

**特集**

**自然災害から身を守る**

**【お知らせPICKUP】**

各種証明書のコンビニ交付サービス開始  
いわぬま子どもの心のケアハウス「あいるーむ」のご案内  
市民バス・デマンドタクシーの運行体系を10月から見直します

**【子育て情報】**

令和2年度放課後児童クラブ加入申し込み

**【お知らせ】**

9月・10月は認知症を知る月間です  
雨水貯留タンク設置補助金を交付します

 **防災力の向上へ**

8月3日と4日、地域防災力の向上や地域コミュニティの活性化を図ることを目的として、防災士養成研修講座を開催しました。今後、地域防災の担い手としての活躍が期待されます。

# 自然災害から身を守る

昨年7月、西日本を中心に広い範囲で豪雨が発生し、平成最悪といわれる豪雨被害となりました。全国各地で繰り返される豪雨や土砂崩れなどの災害は、私たちが日々、自然災害が発生しやすい環境と隣り合わせで生活していることを表しています。

大雨が降ったとき、自宅の周辺に浸水が予想される低い土地はありませんか。氾濫が予想される河川は近くにありませんか。土砂崩れなどが予想される急傾斜地は身近にないでしょうか。

市では、土砂災害や洪水の危険性のある場所を示したハザードマップを公表しています。市ホームページからご覧いただけますので、家族で近所の危険な場所を確認するなど、いざというときに備えてください。



(写真は平成29年台風21号によるグリーンピア岩沼に向かう道路の土砂崩れ)

## 総合防災訓練を実施し

### 大雨・土砂災害等への備えを確認

7月7日、市内全域、全市民を対象に、大雨・洪水・土砂災害を想定し、今回で4回目となる「岩沼市総合防災訓練」を行いました。49町内会・自治会（自主防災組織）、市内4小学校・4中学校の児童・生徒を含む市民約6300人が参加しました。

西部地区山沿いでの土砂崩れ発生や阿武隈川の水位上昇を想定し、市からの避難情報に基づいて、市民および各町内会・自治会がそれぞれの立場で避難しました。また、災害時における防災関係機関の応急活動体制や自助、共助の協力体制を確認することで、地域防災力の向上を目指しました。参加者は、指定避難所やそれぞれが定めた一時避難場所等への避難行動を実践しました。一部の学校では、児童・生徒が自宅からの避難行動により、地域の皆さんと一緒に becoming 有事の際の備えを確認しました。



▲各避難所で備蓄品を配布しました  
▼岩中では簡易トイレを組み立てました



## 「警戒レベル」を用いた避難情報の発信

国の「避難勧告等に関するガイドライン」が改定され、水害・土砂災害の防災情報が、5段階の「警戒レベル」を用いて伝達されることとなりました。今年度の総合防災訓練では、この「警戒レベル」を用いた避難情報を発信しました。

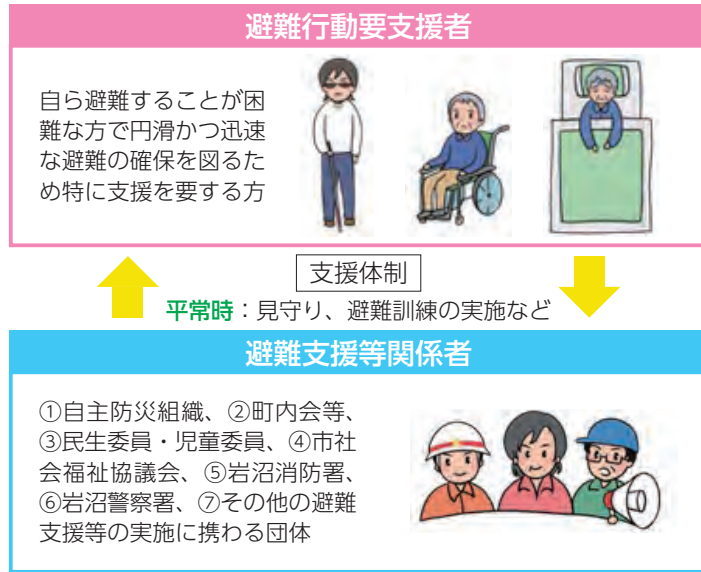
引き続き、住民の皆さんが適切な避難行動をとれるよう分かりやすい避難情報の発信に努めていきます。

警戒レベル3・4が発令されたら地域の皆さんで声を掛けあって、安全・確実に避難しましょう。

警戒レベル	避難情報など	避難行動（とるべき行動）
大	5 災害発生情報	命を守るための行動
	4 避難勧告 避難指示（緊急）	全員避難
	3 避難準備・ 高齢者等避難開始	高齢者等は避難
危険度	2 大雨注意報 洪水注意報	避難行動の確認
	1 早期注意情報（警報級の可能性）	最新情報に注意

岩沼市が発令

## 避難支援体制（イメージ図）



避難支援者（隣近所の方など） 災害時：避難支援など



この名簿を、日頃の見守り・声掛け活動や防災訓練などに役立てていただくとともに、災害時には安否確認や避難誘導などの支援を行っていたら、誰もが安心して暮らせる地域づくりにご協力をお願いいたします。

**災害時に「自力で避難することが難しい方（避難行動要支援者）」を地域で支援する体制の整備に取り組みたいです**

市では、災害時に自力で避難することが難しい高齢者や障害のある方などを対象に「避難行動要支援者名簿」を作成しました。

災害はいつ起こるか分かりません。地震などの大きな災害では、消防や警察等の救助がすぐに来るとは限りません。そのような場合に備え、日頃から「災害時に自らの身を守り、お互いに助け合う」自助・共助の心構えを持つことが大切です。災害が起きたときに、安否確認や

避難支援を素早く行うためには、日頃から近所の方といざというときのことを話し合っておくことが大切です。この名簿は、地域での支え合いの仕組みづくりに役立てるために、ご本人の同意に基づいて普段から地域の関係者（町内会・自治会、民生委員・児童委員）に提供してまいります。

この名簿を、日頃の見守り・声掛け活動や防災訓練などに役立てていただくとともに、災害時には安否確認や避難誘導などの支援を行っていたら、誰もが安心して暮らせる地域づくりにご協力をお願いいたします。

この要件に該当しない方で、災害時の避難に支援を希望し、支援に必要な個人情報や避難支援等関係者へ提供することに同意される方は申し込みください。

区分	範囲
障害者	身体障害者手帳1級または2級を所持する方
	療育手帳Aを所持する方
	精神障害者保健福祉手帳1級または2級を所持する方
要介護認定者	要介護認定3～5を受けている方
高齢者	65歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方または家族の勤めなどにより日中（夜間）の長い時間にわたり一人暮らしの状態になる方
その他	指定難病患者、小児慢性特定疾病患者など
	病気などにより地域による支援を必要としている方 上記以外で市または町内会等が支援の必要を認めた方

**名簿への登録申し込みを受け付けています**

市では、左記の要件に該当する方のうち、支援に必要な個人情報を普段から地域の関係者へ提供することに同意いただいた方を対象として6月に名簿を作成しています。

この取り組みは、地域の皆さんによる助け合いによるもので、災害時に備えた日頃の関係づくりを目指すものです。名簿に登録することで、災害時に必ず助けがくるということをお約束や保証するものではありません。避難支援は任意の協力によって行われるもので、法的な責任や義務を負うものではないことをご理解ください。

### 積極的な情報取得を

自然災害を防ぐことはできませんが、「備える」ことはできます。テレビのデータ放送（dボタン）の活用なども含め、積極的な情報取得に努め、行動していただくことが皆さんの命と皆さんの大切な人を守ることに繋がります。



▶テレビのリモコンでdボタンを確認してみてください

申込・問／防災課  
☎内線542・543

各種証明書のコンビニ交付サービス開始  
 ～コンビニ交付でより便利に～

問／市民課（☎内線222・224）

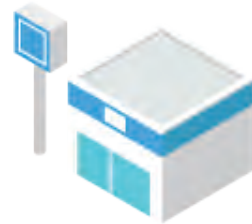
利用時間

6時30分～23時

※市民会館を除く。

利用場所

・マルチコピー機が設置されている  
 コンビニエンスストア（セブンイ  
 レブン、ローソン、ファミリーマ  
 ーなど）  
 ・市民会館（開館時間のみ）



10月1日から、マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書が取得できる、コンビニ交付サービスを開始します。  
 年末年始を除き市役所の閉庁日、業務時間外にも利用ができるため、時間や場所を気にせず、より手軽に証明書を取得できるようになります。

取得できる証明書

種類	手数料
住民票の写し	300円
印鑑登録証明書	
課税(非課税)証明書	
戸籍の附票の写し	450円
戸籍証明書	

利用に必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②手数料

利用上の注意

- ・マイナンバー通知カードや住民基本台帳カードでは利用できません。
- ・暗証番号の入力を3回連続で間違えると利用できません。
- ・取得した証明書の返品、交換はできません。



マイナンバーカードの交付申請のご案内

コンビニ交付やe-taxを使用している確定申告などに利用できるマイナンバーカードは、12桁のマイナンバーが記載されたプラスチック製のカードです。市役所のほか、郵便やインターネットなどでも交付申請の受け付けをしています。

①市役所で交付申請する場合

受付場所／市民課

日時／平日8時30分～17時15分

持ち物／本人確認書類（運転免許証など官公庁発行の顔写真付き証明書）、顔写真（縦4.5センチ×横3.5センチ）、個人番号カード交付申請書、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

※官公庁発行の顔写真付き証明書をお持ちでない方は、後日あらためて市役所へお越しいただく必要があります。

市役所で交付申請する

申請から1～2カ月後

←←

郵便でマイナンバーカードを受け取る

②郵便・インターネットで交付申請する場合

郵便などで交付申請する

申請者に市から交付の案内が届きます。案内に記載してある持ち物をお持ちください。

←

市役所でマイナンバーカードを受け取る

《休日窓口の開設》

受付場所／市民課

日時／9月29日(日)、10月26日(土)

9時～正午

※窓口では、マイナンバーカードの交付申請、受け取り業務のみを行います。

## いわぬま子どもの心のケアハウス

### 「あいるーむ」のご案内



▶自由に過ごせるよう、個別に仕切られた机や椅子が整備されています

7月1日、いわぬま子どもの心のケアハウス「あいるーむ」が開所しました。「あいるーむ」は、学校での勉強や集団生活を行うことが難しい小学生や中学生を支援し、児童生徒の自立や学校復帰につなげることを目的として設立しました。

#### 「あいるーむ」はこんなところ

- 安心して過ごせるところ・安心して学べるところ
  - 一人ひとりに寄り添った支援を受けられるところ
  - 何でも相談できるところ
- ※通所の際は、保護者の責任で、安全に留意していただくようお願いいたします。

#### 場所／勤労者活動センター内

(二色吉字松15001)

開所日／月～金曜日(土・日曜日・

祝日、年末年始を除く)

開所時間／9時～15時

申込方法／児童・生徒が在籍している小・中学校に「通所希望」の連絡をしてください  
(随時申し込み可)

問／あいるーむ ☎23-0670、学校教育課 ☎内線562

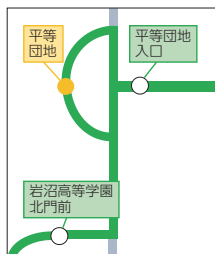
## 市民バス・デマンドタクシーの運行体系を10月から見直します

市民の皆さまが利用しやすい市民バス・デマンドタクシーを目指して、10月1日から、運行体系を見直します。

市民バス「東西線」の運行を「平等団地」経由に改めます

東西線に「平等団地」バス停が追加され、「玉浦小学校前」と「グリーンピア岩沼」間を運行する全ての便で「平等団地」を経由するようになります。

※「岩沼駅東口」と「玉浦小学校前」間を運行する便を除く。



※「平等団地入口」、「岩沼高等学園北門前」での発着時間に変更はありません。

### 岩沼デマンドタクシーのダイヤと運行方法を拡充します

#### ■運行区域が拡大されます

対象地区に「原」を加え、一部地域が対象外となっていた「根方北・南」「二色吉北・南」「北長谷北」全域が対象地区となります。

問／生活環境課 ☎内線333・335

#### ■運行ダイヤが変更になります

##### 見直し後の時刻表

【居住地側⇒中心部】		
	居住地側	中心部
1便	8:30	9:20
2便	9:30	10:20
3便	13:00	13:50
【中心部⇒居住地側】		
	中心部	居住地側
1便	11:00	11:50
2便	12:00	12:50
3便	14:30	15:20
4便	16:00	16:50

※網掛けは変更・追加がある時間。

■利用当日でも予約できるようになります

9時30分以降の便は、利用する当日にも予約ができるように変更します。予約時間／8時30分～利用の1時間前まで

■病院や商業施設などで近接乗降ができるようになります

指定の乗降所に限らず、市内の医療機関、主要な公共施設や商業施設などで近接乗降できるようになります。

■震災復興路線矢野目線の運行ダイヤを改めます

行き先	バス停	変更後の時間
北谷地	北谷地	7時20分
北谷地	駅東口	18時10分

※新浜線は変更ありません。

## 犯罪や非行のない地域社会に

～社会を明るくする運動～

市役所で、「第69回社会を明るくする運動」への協力を呼びかける内閣総理大臣からのメッセージが、名取岩沼地区保護司会の安島功会長から菊地市長に伝達されました。

この運動は、住民が力を合わせ犯罪や非行のない地域社会を築くため、毎年全国的に活動が展開されているものです。

7月は強調月間として「社会を明るくする運動」の理解を深めていただくよう、市、保護司、更生保護女性会が協力し市内のスーパーの店頭などで広報活動を行いました。



▲買い物に来た方に啓発のチラシを配布しました

## 災害時の相互支援を誓う

～災害時相互応援協定締結～

市役所で、東日本大震災の復興支援として職員を派遣いただいた千葉県市川市（村越祐民市長）と「災害時相互応援協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害が発生した場合、自治体が人的・物的に相互支援することを目的としています。

村越市長は「市川市と岩沼市はベッタタウンという点で共通している。災害時は職員を派遣していただき、復興のノウハウをご教授願いたい」と話されました。

菊地市長も「市川市のような力のある自治体による災害時の支援はありがたい」と話し、災害時の相互支援を誓いました。



▲協定を結んだ村越市長（左）と菊地市長

## 被災地で続く支援に感謝

～復興大臣感謝状贈呈～

7月23日、加藤幸次さん（白石市）と川村智秋さん（岩沼市桜）に、25日、佐藤和男さん（東京都）に、復興大臣からの感謝状が贈呈されました。

感謝状は、被災地で地道に地域貢献活動を行っている方に授与されるもので、加藤さんと川村さんには無償での足もみを、佐藤さんには無償でのコーヒーマシンの提供を、東日本大震災直後から毎月2回ほど行っていた浦西地区で、被災者の健康を見守り、元氣付けるための活動を継続しています。



▲加藤さんご夫妻(1)、川村さん(2)、佐藤さん(3)左と渡辺博道復興大臣

## 駅前広場の新たなイベント

～岩沼駅前マルシェ～

駅前広場の使用方法について広く周知し、もっと広場を活用してもらおうと「岩沼駅前マルシェ」が駅前広場で開催され、約400人の来場者でにぎわいました。

会場内では、岩沼を代表するラーメン、岩沼いなりなどのグルメをはじめ、地元農家による産直野菜や雑貨の販売、オリジナルテープルの制作体験、各種団体による金管楽器やオカリナ演奏が行われました。

会場の一角では、夏の風物詩である「七夕」にちなみ、子どもたちなどが短冊に願い事を書いて笹竹にくくりつけていました。



▲初めての開催でにぎわった駅前広場

7/27



▲優勝を目指して熱戦を繰り広げる選手の皆さん

総合体育館で、「第31回全国高校生銃剣道大会」が行われました。今年には全国から62チーム168人が参加し、熱戦を繰り広げました。試合中は選手の掛け声や応援の声がか場に響き、高校生の熱気があふれる大会となりました。結果は左記のとおり（優勝のみ掲載。敬称略）です。

団体戦 名寄ピヤシリ少年団、個人戦男子1年生 飯塚蓮（紫波銃剣道クラブ）、2年生 潮海斗（横浜修悠館）、3年生 河崎要甫（尽誠学園高校）、女子 松本亜衣奈（尽誠学園高校）

## 真剣勝負の声響く

「第31回全国高校生銃剣道大会」

7/30



▲作ったコマで、回る時間を競う子どもたち

市内で、今年、友好都市締結20周年を迎える尾花沢市との小学生交流が行われました。尾花沢市と岩沼市からそれぞれ20人の小学生が参加し、航空大学校、(株)岩沼精工、千年希望の丘交流センターを見学して親睦を深めました。航空大学校では飛行機のシミュレーターを使い実際に操縦を体験しました。今年度は新たに市内の企業見学とコマ作りの体験を行いました。一人ひとり好きなコマを作り、楽しそうに回す様子が見られ、両市の交流が深まる一日となりました。

## コマ作りで交流を楽しむ

「尾花沢市と岩沼市の小学生交流」

7/31



▲手をつないで見事にゴール

▶次のランナーへたすきと思いを伝えました

このイベントは、復興へ向けた取り組みを全国に発信し、震災の記憶の風化を防ぐと2013年に始まりました。全国から集まる参加者と被災地の方々の絆を深めるという役割も担っています。

「未来への道1000km縦断リレー2019」

千年希望の丘相野釜公園で、青森から東京までの東日本大震災の被災地をランニングと自転車で行く「リレーのたすきがつながりました。猛暑の中、笑顔と声援で名取市から走ってきた6人のランナーを迎えると、全員で慰霊碑へ黙とうを捧げ、続くライダーが巨理町へ向けスタートを切っていました。

## 復興とともに走ろう

「未来への道1000km縦断リレー2019」

8/2



▲楽しんでプレーする選手

参加した方は、「暑かったが、楽しかった」、「お互い仲良くなり、気持ちよくプレーできた」と話し、笑顔を見せていました。

「暑さに負けず笑顔でプレー」

「尾花沢市・岩沼市 グラウンド・ゴルフ協会交歓大会」

尾花沢市花笠グラウンド・ゴルフ場で、「第27回尾花沢市・岩沼市グラウンドゴルフ協会交歓大会」が行われました。毎年、尾花沢市と会場を交互に開催している大会で、今年は約100人が参加しました。開会式では、選手宣誓や始球式などが行われ、青空の下、グラウンドゴルフを楽しみました。プレー終了後は懇親会が開催され、親交が深まる一日となりました。

## 暑さに負けず笑顔でプレー

「尾花沢市・岩沼市 グラウンド・ゴルフ協会交歓大会」

## 令和2年度放課後児童クラブ

### 加入申し込み

申込用紙の配布が始まります。期間内に忘れずに申し込みください。

配布開始／9月2日(月)

配布場所／各児童館・児童センター

(市ホームページからダウンロード可)

申込期間／10月1日(火)～31日(木)

(平日9時～12時、13時～18時)

※面接時(児童同伴)に書類を受け付けます。事前に児童館・児童センターへ連絡し、面接の予約をしてください。

※継続加入希望者は、面接を行いません。

受付場所／各児童館・児童センター

※郵送での受け付けは行いません。

加入要件／市内の小学生で、保護者など(75歳未満の同居の祖父母などを含む)が、次の要件のいずれかに該当する場合

①児童の在宅時間に就労または就労を目的とした各種学校に就学している場合

②常時家族の介護・看護にあたりている場合

③妊娠、疾病により入院または自宅療養が必要な場合

④身体障害者手帳1～3級または療育手帳A・Bを有し、かつ子育てが困難などの診断書がある場合(診断書は、6カ月ごとの

### 更新が必要

審査および選考／提出書類をもとに

審査し、加入希望者が定員を超えた場合は、優先度の高い児童(低学年、世帯の状況など)から加入決定を行います(今年度は小学4年生以上の児童が待機)

※審査結果は、令和2年1月中旬ごろに文書にて通知します。

提出書類／申込書、児童調査書①・

②、加入要件を証明する書類(就労証明書や診断書など、同居している大人全員分)

利用料／月額2千円

※長期休業中のみ利用、突発的事由による1日単位利用の料金は、申込書と同時配布する「放課後児童クラブ加入案内」をご覧ください。

※1年生の場合、4月は午前授業・おやつ給食があるため、下校時間なども早くなっています。そのことも踏まえて放課後児童クラブへ申し込みください。

※定員など詳しくは、市ホームページをご覧ください。各施設へ問い合わせください。



### 施設・問

岩小学区・北児童センター

(☎2212857)

南小学区・南児童館

(☎2213852)

玉小学区・東児童館

(☎2510455)

西小学区・西児童センター

(☎2214677)

### 令和2年度保育所等

#### 入所申し込み

保育所等の入所案内と申込用紙の配布が始まります。

配布開始／9月17日(火)

配布場所／子ども福祉課または各認可保育施設(市ホームページからダウンロード可)

申込期間／10月中旬の約1週間  
※詳しくは、広報いわぬま10月号でお知らせします。

提出書類／申込用紙に、保育が必要である事由を証明する書類(就労証明書など)の添付が必要

※添付資料の準備に時間を要する場合があります。期間内に必要書類の提出ができるようご留意願います。

申込・問／子ども福祉課  
(☎内線394)

### 子育て支援団体を応援します

子育てにかかる事業を行う市民団体に、活動経費の一部を補助します。対象／子育て支援団体、育児サークルなど

要件／5人以上の団体で、半数以上が市民であり、子育て支援に関する開かれた継続的な活動(年間6回以上)を行っている団体

補助金の額／1団体年間2万円まで(残額が出た場合は要返還)

募集団体／6団体(応募多数の場合は、社会貢献度の高い団体を優先)

補助対象費用／会議費、講師謝礼、印刷費、切手代、活動に必要な物品の購入など

必要書類／会則、予算書、年間活動計画書、会員名簿などの団体の活動が分かる書類

申請期間／9月2日(月)～10日(火)

活動期間／補助金が認められた月々

令和2年3月31日(火)

※令和2年4月に決算書や活動報告書、領収書など支出を証明できる資料の提出が必要となります。

申請・問／子ども福祉課  
(☎内線397)







### 母子手帳アプリ「いわぬまキッズアプリ」が始まりました

スマートフォン・タブレット端末などに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供など、育児や仕事に忙しいママやパパを助けてくれる便利な機能が充実しています。このアプリをご活用いただくことで、妊娠中の方や子どもの健康管理、子育てに役立ててもらいたいと思います。



問／健康増進課（☎内線349）

### おさんぽをしよう

玉浦西地区のうぐいす公園に歩いてお出かけします。

日時／9月19日(木) 10時～11時30分

対象／乳幼児親子 持ち物／おやつ、飲み物、帽子

※動きやすい服装でお越しください。

※申し込み不要です。

### えがおまもり作り

人生の大先輩おじいちゃん・おばあちゃんへ願いを込めた、とっておきの「お守り」を作ります。

日時／9月9日(月)～11日(水) 10時～11時30分

対象／乳幼児親子

※申し込み不要です。

### わいわいパーティー

子育て中の困りごとなど、おしゃべりを通して心も体もスッキリしましょう。

日時／9月27日(金) 10時～11時30分 対象／子育て中の方どなたでも ※申し込み不要です。

問／東子育て支援センター（☎35-7767）

### 第2回「バス遠足」 in グリーンピア

自然の中で、親子で体を動かして遊びましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時／9月20日(金) 9時45分～13時30分

場所／グリーンピア岩沼

（雨天時：スポーツハウス棟 2階屋内ダンスルーム）

対象／日中に車移動が難しい乳幼児親子

定員／先着15組 申込開始／9月3日(火)

申込方法／電話または直接申し込み

持ち物／お弁当（注文も可）、帽子、飲み物

乗降場所／市役所、みなみプラザ、東子育て支援センター、市民会館北側駐車場、岩沼北中、フレスコキクチ、ヨークベニマル岩沼西店

### Welcomeサロン

～はじめましてのママ集まれ～

転勤などで岩沼市に住み始めて日が浅い方のサロンです。子どもと一緒にいける子育てスポットなどの紹介とともに、ママたちの交流を深めることができます。

日時／9月18日(水) 10時～11時30分

場所／みなみプラザ ボランティア室

対象／岩沼市内に転入してきておおむね2年以内の乳幼児親子

持ち物／子どものおやつ、飲み物

※申し込み不要です。

### 「ちびっこそくてい」を始めます

子どもの発育状況を測定してみませんか。かわいい身体測定表を用意しました。子育て支援センターに遊びに来たついでに、毎月1回測定してみましょう

日時／9月19日(木)、10月18日(金)、11月20日(水)、12月17日(火)、令和2年1月17日(金)、2月20日(木)、3月19日(木) 10時30分～11時30分

場所／子育て支援センター 対象／0歳から就学前の子

申込・問／子育て支援センター（☎36-8762）

	行事（場所）	実施日時	対象	内容
子育て支援	おはなしキャラバン （ひまわりのたね） （雨天時：みなみプラザ）	9月24日(火) 10時～11時30分	どなたでも	○おはなしパフォーマンス、 しかけ絵本の紹介
	親子ふれあい広場 （北児童センター）	9月25日(水) 10時～11時30分	乳幼児と保護者	○遊びの提供、絵本の読み聞かせ、製作あそびなど ○子育て相談

問／子育て支援センター（☎36-8762）、岩沼保育園 地域子育て支援センター（☎24-1358）

## 市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 𠩺二木2-8-1  
 HP <http://www.iwanumashilib.jp/>  
 休館日/2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

### 今月の特集

○一般書のテーマ

「認知症をよく知ろう！」  
 認知症予防に関する本や、理解を深めるためにお勧めの小説などを紹介します。



○児童書のテーマ

「きれいなおつきさま」  
 「つくってみよう！」  
 月と工作にまつわる児童書を展示します。



### DVD上映会 **無料**

来年の東京オリンピックに向けて、岩沼市がホストタウンとなる南アフリカ共和国関連の作品を上映します。

日時/9月21日(土) 14時～16時  
 場所/2階セミナールーム「阿武隈」  
 上映作品/「インビクタス 負けざる者たち」

### 初心者向けよみきかせ研修会 **無料**

おはなし会を行う際に必要なよみきかせの基本的知識や選書など技能の習得を図ります。

日時/10月4日(金)、11日(金)  
 いずれも10時～11時30分 (全2回)  
 場所/2階セミナールーム「阿武隈」  
 講師/子ども読書コミュニティプロジェクト  
 みやぎ 会長 高梨 富佐 氏  
 (元美里町図書館司書、元東北福祉大学講師)  
 対象/よみきかせに興味・関心のある方、よみきかせボランティアをやりたい方  
 定員/先着50人  
 申込開始/9月3日(火)

## 市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 𠩺里の杜1-2-45 休館日/なし

### いわぬま市民劇団ウィープ第19回定期公演「エンゼル仮面」

日時/10月19日(土) ①15時、②19時  
 10月20日(日) ①11時、②15時  
 場所/中ホール  
 チケット/全席自由 (中学生以下無料・要整理券)  
 一般1,000円、整理券は市民会館窓口で配布  
 問/いわぬま市民劇団ウィープ事務局 (☎080-2236-3570)

### 宝くじまちの音楽会 南こうせつwithウー・ファン ～心のうたコンサート～

日時/11月14日(木) 18時 (開場:17時30分)  
 場所/大ホール  
 出演/南こうせつ、ウー・ファン、岩沼童謡クラブ、仙台シルバニアファミリア合唱団  
 曲目/神田川、妹、夢一夜ほか (予定)  
 チケット/全席指定 前売2,000円、当日2,500円  
 (宝くじ助成による特別料金)  
 ※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。文化鑑賞会員割引の適用はありません。  
 発売開始/9月12日(木) 9時  
 チケット購入場所/市民会館、岡文、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、藤崎



### いわぬまサロンコンサート ～秋の旬音～

日時/11月16日(土) 13時45分 (楽器体験コーナー:13時)  
 出演/小川有紀子 (バイオリン)、難波薫 (フルート)、阪本奈津子 (ビオラ)、西谷牧人 (チェロ)  
 曲目/モーツァルト/フルート四重奏曲第1番より、ベートーベン/セレナーデop.25より、ドップラー/ハンガリー田園幻想曲ほか  
 場所/中ホール  
 チケット/全席自由 一般2,000円、学生1,000円  
 チケット購入場所/市民会館、岡文



## 総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 𠩺里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>



私たちは toto 助成を受けています。



### 第28回いわぬまエアポートマラソン参加者募集中

日時/12月1日(日) 8時40分～ 申込締切/9月29日(日)まで  
 ※詳しくは、広報いわぬま8月号をご覧ください。岩沼市体育施設ホームページをご覧ください。

### 施設利用のご案内

**成人運動教室** (料金/施設利用料+500円)  
 ●エアロビクス【月曜日:10時～11時】  
 ●簡単筋トレ【月曜日:11時15分～12時15分】  
 ●ゆったりヨガ【水曜日:13時30分～14時30分】  
 ●バランスボール教室【水曜日:10時～11時】  
 ●ボールで姿勢改善【木曜日:10時～11時】  
 ●ZUMBA®【木曜日:13時30分～14時30分】  
 ●かんたんリズム体操【金曜日:10時～11時】(第3金曜日休み)  
 ●初級成人ジョギング教室【金曜日:14時～15時】  
**小中学生と保護者の教室** (料金/小・中学生:無料、保護者:施設利用料+500円)

### いわぬまスポーツフェスティバル

冬季オリンピックに出場経験のある畑中みゆき氏が総合体育館にやってくる!  
 日にち/10月14日(月)  
 内容/①ZUMBA® (承認No.12913)【予約制】参加料500円、②畑中みゆき氏のピラティス教室【予約制】、③スラックライン体験会  
 時間/①10時～11時、②11時30分～12時30分、③10時～  
 ※スーパーボールすくい、ヨーヨー釣りなどの縁日も開催します。予約制の教室など詳しくは、総合体育館へ問い合わせください。

## グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1

### グリーンピア岩沼運動教室 (要参加券: 一般500円、高校生以下700円)

#### 森のプール「水中運動教室」

##### 成人対象

●成人水泳教室 (初級・中級)

【月・木曜日: 14時~15時】

【水曜日: 16時~17時】

【金曜日: 11時~12時】

【月・水・木曜日: 19時~20時】

【木・土曜日: 10時30分~11時30分】

●平泳ぎ教室

【土曜日: 15時~15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日: 15時~15時45分】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日: 10時15分~11時】

##### 小学3~6年生対象

●小学生水泳教室 (初級・中級)

【月・水・木曜日: 17時~18時】

##### 小学3年生~成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日: 18時~19時】

##### 小学生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【月曜日: 15時30分~16時15分】

【土曜日: 16時~17時】

【土曜日: 17時~18時】

#### スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日: 10時30分~11時30分】

●ZUMBA® (ダンスエクササイズ教室)

【火曜日: 10時~11時】

●エンジョイリズム体操教室

【火曜日: 13時15分~14時15分】

●にこやか筋トレ教室

【火曜日: 9時~10時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日: 11時15分~12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日: 13時15分~14時15分】

●ノルディックウォーキング入門教室

【21日(土) 13時~14時】

※16日(月)、23日(月)は、祝日のため教室はお休みです。

※教室に参加するときは、参加券のほかに施設使用料が必要です。運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。

#### 里山散策 (10時~12時)

##### グリーンピア森の散策会

4日(水) 里山保護活動

11日(水)、27日(金)定例散策

集合/食菜館ひまわり前

##### 森のサポーター

22日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円 (保険料含む)

##### ノルディックウォークいわぬま

9日(月) 体験会

集合/スポーツハウス棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

## ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 三色吉字雷神7-1

### 体験講座 (市内在住または市内在勤の方対象)

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	お菓子教室		寄せ植え (プランツギャザリング)
内容	ギフトにも使えるブリザードフラワーアレンジ	ガラスフュージング (色ガラスでアクセサリー作り)	・チェダーチーズの食パン ・フランボワーズ & ショコラのババロア	・きな粉の食パン ・バナナシフォンケーキ	フラワーアレンジメントのような寄せ植え
日時	9月16日(月) 13時30分~15時	9月20日(金) 9時30分~12時30分	9月15日(日) 10時~13時	10月6日(日) 10時~13時	9月15日(日) ①10時30分~12時 ②13時30分~15時
場所	研修室第2		体験加工室		ギャラリー
定員	10人 (最小催行: 1人)	10人 (最小催行: 1人)	12人 (最少催行: 4人)		各10人 (最少催行: 1人)
締切	9月9日(月)	9月13日(金)	9月6日(金)	9月27日(金)	9月9日(月)
参加料	3,300円 (材料費含む)	1,000円から (材料費含む)	3,900円 (材料費含む)		4,000円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん	曳地 未紀さん	只木 満里さん		小泉 富士子さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください (電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。



**みそ作り日程調整(抽選会)**

毎年、みそ作りを希望する団体が多く日程の調整が必要なことから、令和2年4月から3年3月までのみそ作りの日程抽選会を行います。事前の申し込みは不要です。みそ作りを計画している団体は当日直接お越しください。なお、駐車スペースが限られています。1団体1台に乗り合わせてください。

**日時**／10月25日(金) 14時～

**場所**／農村環境改善センター

多目的ホール

**問**／農村環境改善センター

(☎24-3893)



**「全国家計構造調査」にご協力ください**

総務省統計局、宮城県、岩沼市では、10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さまに日々の収入や支出な

どを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活の身近な政策に役立てられます。皆さまの回答が、日本のよりよい未来を作ります。調査へのご協力をお願いします。

**問**／総務課 (☎内線514)

**秋の早朝クリーンいわぬまにご協力願います**

9月7日(土)は環境美化市民行動の日です。市では、「住みよい清潔で美しいまち」にするために市内一斉清掃を実施し、環境美化を推進しています。

例年多くの市民・事業者の皆さまに参加いただいています。今回も積極的な参加をお願いします。

**内容**／居住地周辺の清掃、公園、緑地、水辺など公共の

場所の清掃、道路沿いに散乱している空き缶や空き瓶の回収

**問**／生活環境課

(☎内線335)

**9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です**

廃棄物の不法投棄は、私たちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。

市では、看板の設置や巡回パトロールの実施により、不法投棄の防止を図っていますが、なかなか後を絶ちません。不法投棄は「しない、させない、許さない」という意識を持ち、根絶を目指しましょう。

**問**／生活環境課

(☎内線335)

**秋期有害鳥鳥予察捕獲の実施**

有害鳥による農作物への被害を軽減するため、市内猟友会の協力を得て、銃器での捕獲を実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**日時**／9月5日(木)

5時～日没まで

**区域**／市内全域

(市街地を除く)

**問**／農政課 (☎内線315)



**宝くじのコミュニティ助成事業**

**早股下二町内会が宝くじの助成金で備品を整備しました**

令和元年度宝くじの社会貢献広報事業の一般コミュニティ助成事業を活用し、早股下二町内会(大宮 一晴 会長)がコミュニティ活動に関わる備品として、集会所に冷蔵庫やテレビ、テーブル、椅子、DVDレコーダーを整備しました。

備品は宝くじのコミュニティ助成金で購入され、地域の交流活動の活性化に役立っています。



▲購入した早股下二町内会の備品

**令和2年度の募集をします**

(一財)自治総合センターでは、宝くじ事業の社会貢献広報を目的に、地域に密着した活動をしている団体への助成事業を実施しています。申請を希望する団体は、9月13日(金)までに下記へご連絡ください。

**○助成事業の例**

- ・一般コミュニティ助成事業
- ・コミュニティセンターの助成事業
- ・地域防災組織育成助成事業
- ・青少年健全育成助成事業など



※詳しくは、自治総合センターのホームページ内「コミュニティ助成事業」の実施要領をご覧ください。

**問**／さわやか市政推進課 (☎内線643・644)



令和元年秋の交通安全運動  
〜守ろう交通ルール  
高めよう交通マナー〜

- 9月21日〜30日の10日間、交通事故防止の徹底を図るため、次の5項目に重点を置き、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。
- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保
  - ②高齢運転者の交通事故防止
  - ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  - ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - ⑤飲酒運転の根絶
- 交通事故死ゼロを目指す日**  
日にち／9月30日(月)
- 秋の交通安全市民総ぐるみ運動開始式**  
日にち／9月20日(金) 9時〜  
場所／市役所前広場  
問／生活環境課  
(☎内線334・3336)

9月は **健康増進普及月間** です

問／健康増進課 (☎内線345)

岩沼市民の平均寿命と健康寿命について



出典：平成30年度版データからみたまやぎの健康 市町村別健康寿命 (平成28年)

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく過ごせる期間のことです。また、平均寿命と健康寿命の差は、「日常生活に制限のある「不健康な期間」といえます。

自分ができることから健康づくりに取り組み、健康と思える期間を延ばすことが、健康寿命を延ばすことにつながります。

健康づくりの実践〜できることから始めよう〜

●生活習慣を見直しましょう

市では、生活習慣病予防のために料理教室や保健師、管理栄養士が個別健康相談(要予約)を実施しています。

【生活習慣病予防料理教室】

簡単でおいしい、健康バランスごはんを体験できる教室です。

日程・内容／

- ①9月25日(水) 「脂質が気になる人の食事編①」
  - ②11月26日(火) 「脂質が気になる人の食事編②」
- 時間／10時〜13時  
(受付：9時30分〜)  
場所／保健センター  
内容／講話、調理実習  
定員／各回先着25人  
参加費／各回300円  
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込開始／9月2日(月)

申込方法／参加費を持参の上、健康増進課または保健センターへ申し込み

申込締切／①9月17日(火)、②11月18日(月)

※託児あり。希望される方は申し込み時にご相談ください。

申込・問／健康増進課

(☎内線345)

●意識して体を動かしましょう

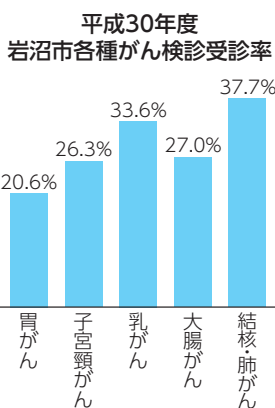
1日15分多く歩くことを意識してみましょう。県が作成した「みやぎウォーキングアプリ(歩数計アプリ)」の活用もお勧めです。気軽に楽しく活動量アップができます。



▲みやぎウォーキングアプリ

●がん検診を受けましょう

市では「各種がん検診受診率30%」を目標にしていますが、達成できていない現状です。がんの早期発見のために、対象となっている検診は積極的に受診しましょう。





保  
健  
・  
福  
祉

各種更新のお知らせ

① 医療費助成受給者証

「子ども」「心身障害者」「母子・父子家庭」の各医療費助成受給者証の有効期限は、9月30日となっております。更新に伴い、継続助成となった方には新しい受給者証を、所得制限限度額を超えた方には停止通知書を、それぞれ今月下旬に郵送します。

転入などの理由により所得の確認ができない方には、課税証明書などを提出していただく場合があります。その場合は事前に連絡をします。

まだ登録申請をしていない方、加入保険や住所などに変更がある方は手続きをしてください。

また、10月1日から複数の医療費助成が対象となる方の優先順位が下記のとおり変更となります。変更に伴い、新たに医療費助成の申請が必要となる方には申請書を送付していますが、不明な場合はご相談ください。

② 国民健康保険被保険者証

国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日となっております。更新に伴い、新しい保険証を今月下旬に郵送します。

なお、勤務先の社会保険などに加入した場合や、家族の被扶養者となった場合は、国民健康保険を喪失する(やめる)ための手続きが必要となります。

子どもの年齢	適用制度
0歳～15歳到達年度末日まで	子ども医療費
16歳以上	①心身障害者医療費 ②母子・父子家庭医療費

各種更新に伴う手続きは不要で、現在お持ちの受給者証、保険証を返却する必要はありません。

問／健康増進課

(☎内線343・344)

1歳からの離乳食完了期教室

日時／9月27日(金)

9時30分～11時30分

(受付：9時～9時20分)

場所／保健センター

参加費／無料

内容／計測、歯科衛生士と管理栄養士の話

※託児あり。離乳食完了期食

の試食用意しています。

対象／平成30年8月または9月生まれの子と親(家族でも可)

定員／先着25組

申込開始／9月2日(月)

申込方法／電話で申し込み

申込・問／健康増進課

(☎内線345・346)



脳検診を受診しましょう

対象／50歳の市民

(昭和44年4月2日～45年4月1日生まれ)

検診期間／10月31日(木)まで

個人負担金／7千円

検診場所／総合南東北病院

宮城県予防医学協会健診センター

申込・問／健康増進課

(☎内線346)

いわぬま食育通信 Vol.54 (奇数月掲載)

11月2日開催予定  
ハナトピア岩沼秋の収穫祭

～千人鍋の秘密～

毎年行われるハナトピア岩沼秋の収穫祭でふるまわれる千人鍋。その材料となる野菜は市内農家の皆さん(市内農業者グループの産直市の会と岩沼市生活研究グループ連絡協議会)が丹精込めて育てたものを使用しており、たくさんの方に好評いただいています。

では、この千人鍋にはいったいどのくらいの野菜が使われているのでしょうか。

なんと大根、人参、白菜、ねぎ、ごぼう、里芋など合わせて約315<sup>kg</sup>の野菜が使われています。その野菜を農家の皆さんが前日に仕込み、美味しい鍋が出来上がります。今年も岩沼の愛あふれる鍋をぜひ食べに来てください。



問／農政課 (☎内線315)



# 9月・10月は認知症を知る月間です

問／介護福祉課  
(☎24-3016)

〜認知症になっても安心して暮らせるいわぬまをつくろう〜

令和にはじまる新たな視点

〜医師がすすめる認知症に備えるいろは〜 第1弾

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、市でも下記のとおり認知症に関するさまざまな取り組みを行います。認知症は予防する時代から、備える時代へと変わってきています。認知症を正しく知る機会として、ぜひご活用ください。

また、市民図書館では、特集コーナーにて認知症に関する一般書を紹介していきます。詳しくは、10ページの「施設インフォメーション(市民図書館)」をご覧ください。



参考

岩沼市の高齢化率

25・88%

(令和元年6月末時点)

日時／9月28日(土) 13時〜14時30分(受付：12時30分)  
場所／総合南東北病院 2階講堂

内容／講話「認知症と共に生きる」、講師による個別相談

講師／総合南東北病院 脳神経内科 佐藤滋氏、同病院 医療福祉相談室主任 医療ソーシャルワーカー 菊地知憲氏

参加費／無料

※申し込み不要です。

問／総合南東北病院 (☎23-3151)

※第2弾は「認知症への対応方法」をテーマに10月19日(土)に開催します。詳しくは、広報いわぬま10月号に掲載します。

## 「腰・肩・膝痛改善教室」

関節の痛みがあると体を動かすことに消極的になりがちです。痛みを改善する運動のコツを学んで、今より快適な生活を送りましょう。運動初心者でもできる内容です。

日時／9月30日(月) 10時30分〜11時30分(受付：10時15分)

場所／グリーンピア岩沼スポーツハウス棟 2階ダンスルーム

講師／(株)フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士

対象／医師から運動の制限を受けていない方

参加費／600円(教室参加料500円+施設利用料100円)

持ち物／室内用運動靴、タオル、飲み物、運動しやすい服装

※申し込み不要です。

問／グリーンピア岩沼 (☎25-1512)

## 認知症カフェ

### 社会福祉協議会地域包括支援センター

「ランチカフェ 生協」**無料**

日時／9月20日(金) 11時〜13時30分

場所／みやぎ生協岩沼店 1階休憩コーナー

内容／講話「体の元気は脳の元気！介護予防につながる食事のお話」

※昼食は各自お持ちください。

### マリンホーム地域包括支援センター

「玉浦カフェ」

日時／9月18日(水) 10時〜12時

場所／マリンホーム地域交流室 参加費／100円

内容／講話「認知症について正しく学ぼう」

講師／総合南東北病院 岩沼市認知症初期集中支援チーム認知症看護認定看護師 山田 愛実氏

### 岩沼西地域包括支援センター

「みんなのカフェ」

日時／9月25日(水) 10時〜11時30分

場所／西部地区老人憩いの家

内容／認知症サポーター養成講座

～認知症についてみんなで学ぼう～

参加費／100円

### 南東北地域包括支援センター

「認知症ふれあいカフェ」

日時／9月2日(月) 14時30分〜15時30分

場所／総合南東北病院 食堂 参加費／100円

内容／講話「詐欺に気をつけてっ！」

～一人で悩まず相談しよう～

講師／南東北地域包括支援センター

社会福祉士 鈴木 晴子氏

## イベント参加者募集

男性限定♪とびだせ男塾！ ～今日から始まるニューライフ～

日時／9月12日(土)～令和2年3月12日(土) 10時〜11時30分(毎月第2木曜日、全12回) 場所／総合福祉センター(あいプラザ) ほか

内容／運動、陶芸、図書館へ行こう、料理教室(おかず、つまみ編)、コーヒーの入れ方、カラオケ大会など

対象／市内在住の男性 定員／先着10人 参加費／1,000円(他に実費徴収あり)

申込締切／9月10日(火) 申込・問／南東北地域包括支援センター



(Instagram)



(YouTube)



(Facebook)

募集・催し

雨水貯留タンク設置補助金を交付します

防災に対する市民意識の向上・啓発の促進および水害の軽減のため、雨水貯留タンクを設置した個人、法人に対して購入および設置に要した費用に補助金を交付します。

対象/①市内に住所を有する個人または法人で、建物に雨水貯留タンクを設置した方、②市税や下水道使用料および下水道事業受益者負担金を滞納していない方、③当該補助を過去に受けていない方

対象製品

・雨水流出を抑制し、雨水を雑用水として活用できる常設型の雨水貯留タンク  
※移動を目的としたタンク(ローリータンクなど)は対象になりません。  
・雨水を100ℓ以上貯留でき、上記用途のために販売されている未使用製品  
・平成27年4月1日以降に購入・設置した製品

補助金の額/購入および設置に要した費用の2分の1の額(上限額2万5千円)

※予算の範囲内での補助金を交付しますので、申請希望の方は早めに申請手続きを行ってください。

申請方法/下水道事業所に備え付けの申請書に必要事項を記載の上、添付書類と併せて提出してください

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、下水道事業所へ問い合わせください。  
申請・問/下水道事業所(☎内線444)

消防団員を募集しています

現在、市では約300人の団員が入団し、地域に密着した防災機関として活動しています。あなたの大切な人・地域の安心安全のために、ぜひ力を貸してください。

職務内容

①消防団員(消火活動など)、②女性消防団員(広報活動など)、③ラッパ吹奏専属団員(大会時の吹奏など。経験問わず)

非常勤職員採用試験のご案内

職種	業務内容	勤務場所	報酬(月額)	勤務時間	受験資格など	人数	試験内容	採用試験日
一般事務補助員	玉浦コミュニティセンターに関する補助業務	玉浦コミュニティセンター	104,870円	1日7時間45分以内で週31時間	パソコン操作経験および窓口事務経験有る方	1人	作文、面接	申込者に直接連絡予定

申込期間/9月3日(火)~13日(金) 任用期間/10月~令和2年3月  
申込方法/履歴書をさわやか市政推進課へ持参または郵送(封筒の表に「非常勤職員採用試験申込」と記載)  
宛先・問/〒989-2480 桜一丁目6-20 岩沼市役所 さわやか市政推進課 宛 (☎内線643・644)

岩沼市学校保健会主催

令和元年度むし歯予防

標語・ポスターコンクール

標語の部 最優秀賞

良くみがき せいけつな歯を 育てよう

岩沼南小4年 遠藤 姫莉

手に入れよう 歯医者いらすの かがやく歯

岩沼西小5年 長田 葵衣

歯磨きで バイキン逃げるぞ 歯っ歯っ歯

玉浦中2年 渋江 颯太

美しい 歯は毎日の 予防から

岩沼中3年 福角 咲希

ポスターの部 最優秀賞

歯を 守ろう  
岩沼西中3年 大宮 未来



玉浦小6年 永沼 青恩



岩沼西中3年 栗原 蓮実

~豊かな人生を送るためのお役立ち情報~  
**生き生きライフセミナー**  
Vol.58 『美味しいビールの飲み方』  
~飲み比べと注ぎ方~  
9月15日(日) 10:00~11:30  
会場 大光殿  
講師: サッポロビール株式会社 東北本部 仙台支社 武田 邦彦 様  
お土産付き 参加費500円  
お申込み・お問合せ:0223-22-2347 担当:専務大友 沢戸まで  
**大光殿会員募集中! お得な特典多数あります**  
大友葬儀社 0223-22-2347  
宮城県岩沼市中央三丁目1番21号  
ご予約は365日 24時間受付

Lism 健康をデザインする、エアサイクルの家  
健康住宅「エアサイクルの家」ガレージ付  
モデルハウス OPEN 8/31(土)・9/1(日) 10:00~17:00  
株式会社 佐善工務店  
FREE: 0120-284-104 平日 10:00~17:00  
〒989-2303 宮城県亶理郡亶理町建盛十文字字牛道 231-2





**入団資格**／18歳以上の市民  
 たは市内に勤務している方  
**団員処遇**／報酬・報償の支給、  
 活動服などの貸与、公務災  
 害補償

**申込・問**／防災課(岩沼消防  
 署内) ☎22-5194

**市営住宅入居者募集のご案内**

**募集戸数**／7戸(亀塚第二住  
 宅、亀塚第三住宅、阿武隈  
 住宅、栄町住宅、里の杜住  
 宅)

**申込書の配布**／8月30日(金)～  
 9月12日(木)(施設管理課・  
 宮城県住宅供給公社)

**申込方法**／所定の申込用紙に  
 必要事項を記入の上、専用  
 封筒により郵送で申し込み  
 ください

**受付期間**／9月1日(日)～12日  
 (木)(当日消印有効)

**申込・問**／宮城県住宅供給公  
 社 入居管理課

(仙台市青葉区上杉一丁目  
 1-20ふるさとビル  
 ☎022-224-0014)

**夢あこがれプロジェクト  
 秋のクラシックコンサート**

**日時**／9月8日(日) 15時～  
 (開場：14時30分)

**場所**／グリーンピア岩沼内

食堂館ひまわり前テント

※雨天時などは、グリーンピ  
 ア岩沼内の別会場となる場  
 合があります。

**入場料**／無料

**無料送迎バス**／岩沼駅西口発  
 14時30分、グリーンピア岩  
 沼発16時15分

**曲目**／愛の挨拶(エルガー)、  
 エトピリカ(葉加瀬太郎)、  
 さんぽ(となりのトトロ)  
 など(予定)

**問**／政策企画課  
 (☎内線528)

**チャレンジシップ制作体験**

**日時**／9月8日(日) ①10時30  
 分～12時30分、②13時30分  
 ～15時30分

**場所**／いわぬま市民交流プラ  
 ザ 多目的室2

**内容**／①花や葉っぱ(押し花)  
 で絵を描こう、②オリジナ  
 ルスマホケースを作ろう



**定員**／①15人(5歳～中学生  
 対象)、②6人

**持ち物**／①なし、②スマホ  
 ケース、タオル

**参加費**／①300円、②4千円

**申込・問**／鈴木(☎090-  
 2953-9741)、商工  
 観光課(☎内線323)

**東京オリンピック聖火リ  
 レー岩沼区間の写真を探し  
 ています**

市では、来年、市内を走る  
 東京2020オリンピックの  
 聖火リレーを盛り上げるた  
 め、1964年東京オリンピッ  
 ク聖火リレーの岩沼区間の写  
 真や映像を市民の皆さまから  
 お借りし、展示を考えていま  
 す。お貸しいただける方は、  
 左記へ連絡をお願いします。

**問**／復興創生課  
 (☎内線526)

**相談**

**「法の日」無料相談所を開設**

10月1日は法の日です。相  
 談内容の秘密を守りますので、  
 気軽に相談ください。

**子ども人権110番強化週間**

仙台法務局および宮城県人  
 権擁護委員連合会では、9月  
 4日まで、時間を延長して相  
 談電話を開設しています。

学校における「いじめ・体  
 罰」や家庭における「児童虐  
 待」など、子どもをめぐるさ  
 まざまな人権問題について、  
 人権擁護委員が電話相談に応  
 じます。相談は無料で、予約  
 は不要です。

**開設時間**／8時30分～19時  
 (1日(日)は10時～17時)

**電話番号**／子ども人権110番  
 (☎0120-0007-110)

**問**／仙台法務局 人権擁護部  
 (☎022-225-5743)



気軽に相談ください。

**日時**／10月1日(火) 9時～15時  
**場所**／市役所 6階各会議室

司法書士、行政書士、行政  
 相談、心配ごと相談、消費  
 生活相談・第1会議室

人権相談・研修室B

※予約は不要です。

**問**／さわやか市政推進課  
 (☎内線642～644)

ごちそうレトルト専門店  
**にしきや**

にしきや本店  
 宮城県岩沼市下野郷字新開迎265-1  
 TEL.0120-19-2498  
 営業時間／10:00～17:00  
 定休日／日曜・祝日(土曜日不定休)

オンラインショップ  
<http://nishikiya-shop.com>  
 にしきやオンライン  検索

有料広告を掲載しています

(株)ウェルのマスコットの名前が決まりました!

**りん・りん**

【由来】  
 さわやかで美しさがある様  
 上品で洗練されたさま  
 志があっけりりしている  
 知性がある・賢い

同時に  
 手作りぬいぐるみを  
 募集中!

**入居者募集中**

介護付有料老人ホーム  
**ルポたけくま**  
 ☎0223-25-2588  
 グループホーム  
**なんてん岩沼**  
 ☎0223-24-0715

介護職員  
 募集中!



消費生活相談コラム



「お試し」のつもりが「定期購入」に!?

ホームページなどで「1回目90%OFF」、「初回実質0円(送料のみ)」など通常より低価格で購入できることを広告する一方で、数カ月間の定期購入が条件となっている健康食品や飲料、化粧品の通信販売に関する相談が寄せられています。定期購入が条件であることを消費者が認識せず「お試し」、「1回だけ」のつもりで注文したケースが多くみられ、「事業者に解約したいと連絡しても定期購入が条件なので解約できない」、「何度連絡しても事業者の電話が通話中でつながらない」という相談も多くなっています。

対策

1. 「定期購入が条件となっていないか」など契約内容をしっかり確認しましょう
  2. 「解約・返品できるかどうか」など解約条件をしっかりと確認しましょう
  3. 事業者に連絡をした記録を残しておきましょう
- ※ お困りやご相談の方は、市消費生活相談 (☎内線235) または消費者ホットライン (☎188 いやや!) へご連絡ください。  
 問/商工観光課 (☎内線323)

国・県など

個人版私的整理ガイドラインのご案内 (東北財務局)

東日本大震災により被害を受けられた方はガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。※ 債務の免除には一定の要件がありますので、問い合わせください。  
 問/ (一社) 東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイ

9月1日〜7日は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」です

望まない受動喫煙の防止を図るため、平成30年7月25日に健康増進法が改正され、7月から学校・病院・児童福祉施設など、行政機関が原則敷地内禁煙となりました。また、令和2年4月にそれ以外の施

ドライン運営機関コールセンター (☎0120-3801883 (受付: 平日9時〜17時))

設などが原則屋内禁煙となります。この機会に、たばこの健康被害などについて正しく知りましょう。

問/塩釜保健所 健康づくり支援班  
 (☎022-363-5503)

自衛官募集相談員の紹介

7月1日付で、岩沼市長と自衛隊宮城地方協力本部長の連名で左記の方々を自衛官募集相談員に委嘱しました。任期は委嘱の日から2年間です。同相談員は、入隊者の発掘、入隊希望者に対する支援などを行います。入隊希望などに関する問い合わせについては、最寄りの相談員または自衛隊宮城地方協力本部名取地域事務所へ問い合わせください。  
 相談員氏名 (五十音順) /

赤津政義、安島功、姉崎賢治、伊藤孝見、小笠原和夫、小野寺萬、齋登美子、佐々木美智子、沼田健一、渡辺之榮  
 問/自衛隊宮城地方協力本部 名取地域事務所 (☎022-383-8752)、市民課

(☎内線222)

「空の日」仙台空港祭2019

日時/10月6日(日) 9時30分〜16時(予定)  
 場所/仙台空港旅客ターミナルビルほか  
 問/仙台空港インフォメーション (☎022-1382-0080 (6時30分〜21時15分))

航空法における高さ制限の確認は仙台国際空港へ

仙台空港周辺では、航空の安全を確保するため、一定の空域を障害物がない状態にしておく必要があります。航空法に基づく高さ制限が設けられています。

対象区域内で物件などの設置や工事用クレーンを使用する場合は、事前に仙台国際空港(株)へご確認ください。

該当物件/建物、アンテナ、看板、電線、電信柱など  
 ※詳しくは、東京航空局ホームページをご覧ください。

問/仙台国際空港(株) 飛行場運用グループ (☎022-1382-4057)

Crecia

ふれるたび、あなたにいいこと。

Kleenex クリネックス

日本製紙グループ 日本製紙クレシア株式会社 http://www.crecia.co.jp

有料広告を掲載しています

お祝い会プラン

長寿のお祝い  
お祝い初め  
七五三のお祝い  
などに

月替わりの  
お祝い膳  
5,300円〜

お祝い初め膳 3,500円  
ミニコース 2,100円  
キッズプレート 1,800円

2日最大のご予約数。写真イメージです。実際料理はすべて消費税(8%)が含まれています。

岩沼第一ホテル 岩沼リゾート  
電話: 0223-24-4455  
〒989-2455 宮城県岩沼市北長谷字町通1-1 グリーンピア岩沼内



**愛犬との同行避難訓練キャンプ**

日時／10月19日(土) 13時～  
20日(日) 10時～15時

場所／早股上集会所および公園  
※宿泊を望まない方は同行避難訓練だけでも参加できます。詳しくは、左記へお問い合わせください。

主催・問／(公社) 宮城県獣医師会中央支部 担当  
渡辺 清博 (渡辺動物病院)  
(☎022-384-4379)

**動物慰霊祭**

日時／9月23日(月) 17時

(開場：16時)  
※今年度は開催時間が17時からに変更となりますのでご出席の皆さまはお間違えないようご注意ください。

場所／名取市メモリアルホールあさの(名取市増田字柳田375 ☎022-21381-6035)

対象／岩沼市、名取市、巨理町、山元町在住の動物の飼育者、動物を亡くされた方  
参加費／無料(香典は不要)  
その他／亡くなった動物への

感謝の気持ちを文章にしたいだけの方を募集します。詳しくは、事務局へご連絡ください。

問／宮城県獣医師会狂犬予防部会岩沼地区事務局  
(渡辺動物病院内)  
(☎022-384-4379)

**「救急の日」普及啓発イベント**

9月9日は救急の日です。救急業務および救急医療に対する正しい理解と知識を深めることを目的とし、普及啓発イベントを開催します。

日時／9月8日(日) ①15時～16時15分、②16時45分～18時  
場所／①フーズガーデン玉浦 食彩館、②フレスコキクチ 岩沼西店

内容／救急車展示、心肺蘇生法(AED)体験コーナー、救急啓発動画上映

※子どもに啓発グッズを配布します。(なくなり次第終了)  
問／岩沼消防署  
(☎22-5172)



**上級救命講習会受講者募集**

日時／9月28日(土) 9時～17時  
場所／岩沼消防署3階会議室  
募集定員／40人(市内か巨理郡内に在住または在勤の方)

受講料／無料  
※昼食は各自お持ちください。  
申込締切／9月20日(金) 17時  
※再受講の方は、申し込み時にお知らせください。

申込・問／岩沼消防署  
(☎22-5172)

**原発賠償個別無料相談会**

日時・実施会場

①10月9日(水) 13時30分～15時、10日(木) 18時30分～20時・大河原合同庁舎 別館1階第一会議室  
(大河原町字南129-1)

②10月7日(月) 18時30分～20時、10月11日(金) 13時30分～15時・県庁10階1002会議室  
(仙台市青葉区本町38-1)

対象／県内在住の個人、法人、個人事業主  
相談できること／原発損害賠償請求に関する手続きなど

定員／各会場6組程度

相談時間／30分

※事前予約制です。

問／県原子力安全対策課  
(☎022-211-2340)

**オリ・パラ通信 vol.3**

**「復興ありがとうホストタウン」南アフリカを応援しよう**

9月20日(金)から、ラグビーワールドカップ2019日本大会が開幕します。南アフリカ共和国はラグビー世界ランキング5位で、1995年と2007年のワールドカップでは優勝を果たしています。南アフリカの初戦は9月21日(土)、世界ランキング1位のニュージーランドと戦います。同日には市民図書館で南アフリカのラグビーチームを描いた映画「インビクタス 負けざる者たち」の上映が行われます。(詳しくは、10ページをご覧ください。) みんなで南アフリカチームを応援しましょう。

※世界ランキングは7月15日時点のものです。

問／復興創生課 (☎内線528)

弁護士法人 **希望** ・民事・相続  
・離婚・内容証明  
あんしん・ていねい・わかりやすいを大切にしています  
弁護士 森山 博 ・ 弁護士 工藤 芳明 ・ 弁護士 中谷 洸  
仙南事務所 ☎ 0223-29-4381 ※お電話にて相談日のご予約をお願い致します。  
〒989-2432 岩沼市中央一丁目5番12号  
仙台事務所 ☎ 022-266-8243 〒980-0811 仙台市青葉区一番町1-12-20-1105

before after  
大人気商品!  
LIXIL水回り4点パック  
1,668,000～ 標準工事費込み  
お風呂 アライズ キッチン アレスタ  
トイレ アメージュ 洗面化粧台 ピアラ  
作業スタッフ随時募集  
TEL0223-36-9740  
リフォームからリノベーションまで 岩沼市三色吉字松47番地の2  
住よい満足のいく家づくり 株式会社 平和建設

有料広告を掲載しています



## 平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



## 休日急患当番医

全ての診療科目に対応できない場合もありますので、事前に問い合わせの上、受診してください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

(土曜日の午後、休日の17時以降に対応できる医療機関は岩沼消防署 (☎22-5172) で紹介)

- 1(日) あおば内科・胃腸内科クリニック ☎29-3741
- 8(日) いたのこどもクリニック ☎29-4158
- 15(日) 本郷医院 ☎24-2100
- 16(月) おなかのクリニック ☎25-6188
- 22(日) 小島病院 ☎22-2533
- 23(月) 森整形外科クリニック ☎22-1311
- 29(日) なくい外科内科胃腸内科クリニック ☎35-7461



## 休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 1(日) 共創未来玉浦薬局 ☎25-5828
- 8(日) たんぼ調剤薬局 ☎29-4534
- 15(日) いわぬま中央薬局 ☎23-5010
- 16(月) いわぬま西調剤薬局 ☎24-3930
- 22(日) おやま薬局 ☎36-9405
- 23(月) おおぞら薬局桜店 ☎24-6990
- 29(日) クオール薬局あさひ野店 ☎36-9789



## 休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～17時

- 1(日) 美田園歯科(名取) ☎022-343-8721  
清水歯科医院 ☎22-2331
- 8(日) やのめ歯科医院 ☎23-4048
- 15(日) おおぬき歯科(名取) ☎022-383-9310  
山形歯科クリニック(亶理) ☎34-2133
- 16(月) ささき歯科(名取) ☎022-383-8849
- 22(日) みどり台ファミリー歯科(名取) ☎022-399-8148  
南館歯科医院 ☎24-4880
- 23(月) 山田歯科医院 ☎22-3229
- 29(日) おおみや歯科(名取) ☎022-382-2537  
津川歯科医院(亶理) ☎34-4733



## 納税ほか

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限／9月30日(月)



## 水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 1(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 7(土) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 8(日) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 14(土) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 15(日) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 16(月) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 21(土) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 22(日) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 23(月) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 28(土) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 29(日) (有)管栄設備 ☎22-4464



## 犬猫情報

### ● 犬猫引き取り日

保健所と事前相談の上、指定した日程で引き取り手続きを行います。

問／塩釜保健所岩沼支所 食品薬事班 (☎22-6294)

### ● 犬の譲渡を受けたときや死亡したとき

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課 (☎内線335)

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※避妊手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。



## 粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日まで搬入受け入れします。

(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター (ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

### ● 粗大ごみの戸別収集の申し込み

代行運搬受付センター ☎35-3020 (要事前予約・有料)



## 愛の献血

- 15(日) ヨークベニマル岩沼西店

10時～11時45分、13時～16時30分

問／健康増進課 (☎内線342)



## 健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課(☎内線 347~349) ※健康診査・予防接種では、受付10分前から番号札を置いています。

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間	
妊娠・ 出産・ 子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (休日を除く)		妊婦	9時~16時30分	
	赤ちゃんホットライン(電話相談)			乳幼児を持つ親	9時~16時 来所相談は電話予約制 ☎22-2754	
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談		
	すくすく教室	9月4日	水	平成31年4月生まれ	9時30分~9時50分	
		10月2日		令和元年5月生まれ		
		9月5日	木	乳幼児を持つ親(計測は11時30分で終了)	9時30分~10時	
		10月3日				
1歳からの離乳食完了期教室	9月27日	金	平成30年8月と9月生まれの子と親(家族でも可) (先着25組、9月2日(月)~要電話予約)	9時~9時20分		
ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制		
予防 接種	BCG接種	9月19日	木	5~8カ月に達するまで	10時30分~11時	
		10月29日	火			
健康 診査	3カ月児健康診査	9月4日	水	令和元年5月生まれ	①13時~13時20分 ②14時~14時20分	
		10月2日		令和元年6月生まれ		
	※対象人数により受付時間が変わります。詳しくは、健診案内はがきをご覧ください。					
	1歳8カ月児健康診査	9月18日 10月16日	水	平成30年1月生まれ 平成30年2月生まれ	13時~13時20分	
	2歳6カ月児歯科健康診査	9月12日 10月10日		木		平成29年3月生まれ 平成29年4月生まれ
3歳6カ月児健康診査	9月26日 10月31日	木	平成28年3月生まれ 平成28年4月生まれ			
相談	個別健康相談	随時		食事、運動など、生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は1週 間前までに電話予約)	
	心の健康相談	9月24日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその 家族 場所/市役所 問/社会福祉課(☎内線358)		
講座 など	カラダみるCafe (場所/みなみプラザ)	9月9日	月	子育て中の方【内容: 血圧、血管年齢、運動機能測定、 骨密度測定、みそ汁等塩分測定(持参した方)】	10時30分~13時 事前予約不要	
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座(場所/保健センター)	9月9日	月	市民【内容: ストレッチ、半径1kmウォーキング、 リズム体操など】	14時~15時 事前予約不要	
	健康づくり運動体験会 (場所/勤労者活動センター)	9月27日	金	市民【内容: ストレッチ、リズム体操、脳トレなど のレクリエーション】	14時~15時 事前予約不要	

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	9月24日	火	対象/思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月~金 (休日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感感染症相談			電話、直接面接の相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	9月12日	木	個別相談/15時~17時 家族教室/13時30分~14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	9月3日 9月17日	火	電話予約制(前日まで)
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			

### プレパママ講座 **無料**

赤ちゃんを迎えてからも夫婦が互いを思いやる気持ちを持って、協力しながら子育てをする。そのような生活がイメージできるお話と、暮らしと気持ちに余裕が生まれるコツやバランスのとれた時短レシピを紹介します。

日時/9月11日(水) 10時~11時30分(受付:9時30分~9時50分) 場所/保健センター

内容/①講話「夫婦思いやり育児のススメ」場面をいくつか紹介しながら、夫婦円満に子育てするコツと一緒に考えます、②バランスのとれた食事のポイントと時短レシピの紹介、③子育てで困ったときに頼れる地域の相談窓口などの情報交換

※講話中、会場内で子育てボランティアと遊べるスペースを用意します。

対象/妊娠中の方(初産・経産は問いません)、夫婦(どちらかの参加も可能) ※申し込み不要です。

持ち物/母子健康手帳 問/健康増進課(☎内線347~349)



# の相談

問い合わせは、岩沼市役所(☎ 22-1111・FAX 24-0897)へ

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	5日(木) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	19日(木) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

巡回無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	24日(火) 10時～16時
場所	総合福祉センター(いあいプラザ) 小会議室
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約
問	社会福祉課 (☎内線353) ※相談は仙台弁護士会が対応します。

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	9日(月)、17日(火)、27日(金) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	税務課 (☎内線243)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	商工観光課 (☎内線323)

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (☎内線353・354)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①地域子育て支援センターひよこプラザ(岩沼保育園) (☎24-1358) ②子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762) ③東子育て支援センター (☎35-7767)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (☎内線395)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など)教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター(いあいプラザ)内 青少年室・教育相談センター(ヤングテレホン相談員専用電話 ☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎内線572・573)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター(☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター(☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター(☎23-7543) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター(☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

身体・知的障害者(児)しょうがいふくしそだんかい (身体・知的障害者(児)の生活などに関する相談)	
日時	27日(金) 10時～15時
場所	総合福祉センター(いあいプラザ) 相談室
備考	担当：岩沼市身体障害者相談員 森 (☎080-1667-0480)
問	社会福祉課 (☎内線358)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所	①ぱれっと ②県南ありのまま舎 ③さんてらす
問	①☎24-1712、②☎36-8578、③☎29-4587

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課 (☎内線643) ②社会福祉課 (☎内線352)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日・土曜日 9時～19時
場所	市民活動サポートセンター (いわぬま市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 13日(金)、28日(土) 13時30分～16時30分
問	市民活動サポートセンター (☎35-7205)

司法書士による相談登記・法律相談 無料

日時/月～土曜日(祝日を除く) 13時30分～16時30分  
(予約優先) 場所・問/山元司法書士相談センター(山元町  
山寺字山下89、☎37-5901)

## ヨーガサークルパドマ 無料体験会

初心者向けのやさしいレッスンです。深い呼吸で心と体をリラックスしましょう。

日時/9月11日(水) 10時~11時30分

場所/いわぬま市民交流プラザ 2階交流室1

持ち物/飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服  
 問/菅原 (☎080-1659-1990)、佐々木 (☎090-6850-4345)

## 町をきれいに！第72回美化活動

ポイ捨てごみを一扫し岩沼をきれいな町にしましょう。ボランティア保険、トンゴ、軍手など本会で準備しています。ご協力いただける方は下記へ申し込みください。

日時/9月8日(日) 9時~11時 (雨天・強風時は中止)

実施場所/国道4号沿い

集合場所/日本製紙(株)グラウンド南側駐車場 (9時集合)

参加費/無料 (ボランティア活動証明書発行可)

申込・問/美化ボランティア団体 ごみゼロ岩沼事務局  
 武田 (☎090-1496-3574)

## 講座「7カ国語で話そう」**無料**

~親子で参加できるわくわく多言語ワークショップ&講座~

日時/①9月16日(月) 14時~16時 (講座)、

②9月27日(金) 19時~20時30分 (ワークショップ)

場所/名取駅コミュニティプラザホール

対象/0歳~中学生の親子 (高校生以上は一人での参加可)

定員/各回8組 (予約制)

申込・問/(一財)言語交流研究所ヒップファミリークラブ  
 (☎0120-557-761 (平日9時~17時30分))

## 岩沼市吹奏楽団 第22回定期演奏会

小さな子どもから大人まで楽しめる演奏会です。

日時/9月23日(月) 14時 (開場: 13時30分)

場所/市民会館 大ホール

曲目/軽騎兵、ホール・ニュー・ワールドほか

※入場無料、市民会館でチケットを配布中です。

問/片岡 (☎iwasui.iwanuma@gmail.com)

## 第28回宮城いきいき学園仙南校 文化祭 **無料**

日時/9月28日(土) 9時30分~13時 場所/市民会館

内容/作品展示、ステージ発表 主催/県社会福祉協議会

問/菅野 (☎090-4675-3625)

## 新かけはし隊パソコンサロン 会員募集

パソコンの基本操作から、デジカメで撮った写真やUSBの取り込みを学びます。

日時/毎月第1・3水曜日 18時~21時

場所/旧勤労青少年ホーム (市役所北側)

会費/初回および2回目: 500円、3回目以降: 300円

持ち物/ノートパソコン

申込・問/大内 (☎080-1854-9262)、渡辺 (☎090-8610-4241)

## 総合南東北病院通所リハビリテーション

### ボランティア募集

ボランティア活動にご協力いただける方を募集しています。皆さんの温かい力をお貸しください。

条件/週1回以上、定期的に活動が可能なる方

活動日時/月~土曜日 9時~15時の間で都合の良い日時

内容/趣味活動 (手芸や折り紙など) の提供、囲碁や将棋の相手、入浴後整容 (ヘアドライ)、リネン交換の補助 など

問/総合南東北病院 総務課

(☎23-3151 (月~金曜日 8時30分~17時))

## 【掲載申し込みについて】

「みんなのひろば」は、市民の皆さんの無料の掲載コーナーとしてご利用いただいています。掲載内容を明記した原稿を下記まで送付ください。

申込締切/11月号に掲載希望の場合は、10月1日(火)

掲載申込・問/さわやか市政推進課 (☎内線 642~644 ☎22-2143 ✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)

## ○譲ります

●木製ベビーベッド (横80㍓×縦125㍓、茶色、組み立て式、新品同様) [無料]

## ゆずりあいコーナー

○譲ってください [ ] は希望価格

●折りたたみテーブル (縦40㍓×横60㍓×高さ70㍓程度) [要相談]、●テニスラケット [無料]、●グラウンドゴルフ用クラブ [無料]、●パソコン [無料]、●使い古しのバスタオル、フェイスタオル、シーツ [無料] ※工房あすなる (☎090-1496-1776、水曜日を除く平日9時~16時30分) へ直接ご連絡ください。

受付開始/9月10日(火) 9時から電話にて受け付け

掲載申込・問/生活環境課 (☎内線333・335)

募集中



## エフエムいわぬま

あいち あるまちの市役所情報 **77.9MHz**  
 (月~金曜日) 12時30分/18時40分 放送中

9月の主な番組	2	月	健康増進課からのお知らせ	16	月	総合体育館 10月のイベントのお知らせ
	4	水	子育て支援センターからのお知らせ	18	水	理科大好きフェスティバル・科学技術作品展を開催します
	9	月	市民会館インフォメーション	23	月	グリーンピア岩沼からのお知らせ
	10	火	雨水貯留タンク設置補助金を交付します	25	水	各種証明書のコンビニ交付サービス開始と手数料改定のお知らせ
	11	水	放課後児童クラブ加入申し込みについて			
	13	金	秋の交通安全運動について			






# 運転免許を自主返納する 高齢ドライバーが増えています




高齢ドライバーによる交通事故が社会問題化しています。高齢ドライバーの問題を考えると、まず注目しなければならないのは身体機能の衰えです。今回ご紹介する情報を参考に、ご自身やご家族の運転を見つめ直すきっかけとしてください。

## 加齢による運転リスク

<b>動体視力の低下によるリスク</b>	車の運転中には、信号機・道路標識・歩行者・ほかの車などさまざまな情報を得る必要があります。動体視力が低下して、瞬時に複数の情報を得るのが困難になると、適切な判断・対応ができなくなることがあります。	
<b>体力や筋力の低下によるリスク</b>	車を運転するには、体力も必要です。体力や筋力が低下すると、反応速度が遅くなるほか、正確なハンドリングやアクセル、ブレーキの操作が難しくなることがあります。	
<b>判断力の低下によるリスク</b>	予測していない事態が起きたときには、瞬時に判断し、安全な行動をとる必要があります。判断力が低下すると、不測の事態への対応が遅れる可能性があります。	

### こんな症状が出たら



要注意


- 車庫入れの時、塀や壁にこすることが増えた
- 右左折のウinkerを間違ったり、出し忘れたりする
- カーブをスムーズに曲がれないことがある
- 歩行者、障害物、ほかの車に注意が向かないことがある

### 運転免許証の自主返納制度

運転に不安を感じるようになった高齢ドライバーや運転免許証が不要になった方が、自主的に運転免許証を返納できる制度です。

**運転経歴証明書**は、申請により返納後に交付されるもので、**公的な本人確認書類**として利用できるほか、各種の特典を受けることができます。

**手数料**／1,100円  
**申請先**／各運転免許センター、各警察署



**特典の例**

- ・岩沼市民バス・デマンドタクシーの無料乗車証の交付（70歳以上の方に6カ月分を1回交付）
- ・タクシー料金1割引き（対象：65歳以上の方、仙台市内事業者は年齢制限なし）

問／生活環境課（☎内線334・336）

人口と世帯	火災と救急	市内の交通事故件数																
(元年7月末現在)	(元年7月中)	(元年7月末現在)																
住民基本台帳人口 男 21,731人(-16) 女 22,298人(-16) 計 44,029人(-32) 転入 123人 転出 150人 出生 28人 死亡 33人 世帯数 17,874世帯(-1)	(火災) 3件 (救急) 201件 建物 1件 交通事故 13件 車両 1件 急病 121件 林野 0件 一般負傷 17件 その他 1件 転院 42件 その他 8件 火災 0件	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>7月中</th> <th>1月からの累計</th> <th>前年累計比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人身事故</td> <td>6件</td> <td>75件</td> <td>1件</td> </tr> <tr> <td>死亡</td> <td>0人</td> <td>4人</td> <td>4人</td> </tr> <tr> <td>負傷者</td> <td>7人</td> <td>86人</td> <td>-12人</td> </tr> </tbody> </table>		7月中	1月からの累計	前年累計比	人身事故	6件	75件	1件	死亡	0人	4人	4人	負傷者	7人	86人	-12人
	7月中	1月からの累計	前年累計比															
人身事故	6件	75件	1件															
死亡	0人	4人	4人															
負傷者	7人	86人	-12人															
( ) 前月比	(岩沼消防署調べ)	(岩沼警察署調べ)																