

9月は健康増進普及月間です

1に**運動**  2に**食事**  **しっかり禁煙**  最後に**クスリ** 

～健康寿命を延ばそう！～

生活習慣病やその重症化の予防のためには運動や食事、禁煙など生活習慣を振り返ることが大切です。

岩沼市民の健康寿命（令和4年）

男女ともに県平均よりも長くなっています

	男性	女性
岩沼市	80.03歳（県内9位）	84.57歳（県内7位）
宮城県	79.86歳	84.11歳

健康寿命をさらに延ばすために、
自分の生活習慣を振り返り健康づくりに取り組みましょう！

（出典：データからみたみやぎの健康 令和6年度版）

※健康寿命とは、認知症や寝たきりにならない状態で介護を必要とせず生活できる期間のこと。

生活習慣病予防料理教室 「高血圧症予防のための食事～調味料を見直そう①減塩編～」

日時／9月30日(火) 9時30分～13時（受付：9時20分～）

場所／保健センター 内容／講話・調理実習・試食 対象／市民 定員／先着24人

参加費／300円 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込方法／電話またはEメールで申し込み

（Eメールの方は、①生活習慣病予防料理教室希望、②氏名、③住所、④電話番号を記入）

申込期間／9月1日(月)～18日(木)

申込・問／健康増進課（☎23-0410、kokuho@city.iwanuma.miyagi.jp）



▲申し込みはこちら

動物愛護週間（9月20日～26日） 問／生活環境課（☎23-0584）

動物の愛護及び管理に関する法律では、広く動物の愛護と適正な飼養に関する理解と関心を深めるため、動物愛護週間を定めています。

この機会に身近にいる動物たちについて、改めて考えてみましょう。

ペットが地域社会の中で受け入れられるためには、飼い主がルールとマナーを守ることが大切です。次の項目を参考に、近隣住民や地域に迷惑を及ぼさないよう、適切に飼育しましょう。

犬について

- ・必ず登録し、鑑札を首輪に装着する
- ・狂犬病予防注射を毎年受ける
- ・散歩の前に排泄を済ます習慣を付ける
- ・放し飼いをしない
- ・尿は洗い流し、ふんは持ち帰る



猫について

- ・屋内で飼育する
- ・野良猫への餌やりは行わない

繁殖制限について

- ・適正な飼養が困難になる場合は、避妊や去勢手術を行う

ペットは最後まで飼いましょう

飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼養する責任があることが、法律上明記されています。ペットを飼うことは、その動物の命を預かることです。虐待したり遺棄したりすることは犯罪です。違反すると、拘禁や罰金に処せられます。飼う前に、命を終えるまで責任をもって飼えるのかを考えましょう。

飼い主の都合で、やむを得ず飼えなくなった場合は、自分で新たな飼い主を探し、譲渡先を見つけましょう。

寄付いただきました

協和運輸倉庫(株)、(株)公害処理センター、(株)青葉環境保全、東北環境整備(株)、(株)新浜の各社から、企業版ふるさと納税を活用した寄付金をいただきました。(1)~(4)
いただいた寄付金は、ハナトピア岩沼リニューアル事業や中学生海外派遣事業に活用されます。
市内の建設業者12社で構成する(一社)岩沼建設産業同友会から同会の創立30周年記念事業として、まちづくりを活用してほしいと、寄付金をいただきました。(5)
ありがとうございました。



▲左から(株)公害処理センター 佐藤史織社長代行、
(株)青葉環境保全 横山敏明様、
(株)公害処理センター蒲町営業所 鵜飼隆夫
Senior Director (7月22日)



▲協和運輸倉庫(株)
高橋大輔代表取締役社長 (右)
(7月11日)



▲(一社) 岩沼建設産業同友会
渡邊大作代表理事 (右)
(7月25日)



▲(株)新浜
佐藤信治代表取締役
(7月25日)



▲東北環境整備(株)
八島和幸代表取締役
(7月24日)

市内建設業者が地域に貢献

市内の建設業者12社で構成する(一社)岩沼建設産業同友会が、市内中学校でボランティア活動を行いました。

この活動は、学校施設の環境整備を目的に小学校と中学校で毎年交互に実施され、今年で16回目となりました。

市役所での出発式で渡邊大作代表理事は「我々の活動が少しでも教育環境の改善や地域の安全安心につながればと思う。また、子どもたちが立派に育ち、少しでも建設業界に興味を持ってもらえるとうれしい。今日は、子どもたちにプロの仕事を見てもらいたい」と話しました。



同友会の渡邊大作代表理事▶



～スクールボランティア～



▲除草作業 (玉浦中)



▲残土処分作業 (玉浦中)

出発式を行った後、各中学校の要望に応じて、建設業ならではの技術や資機材を使ったボランティア活動が行われました。

玉浦中学校ではプール周辺の除草作業と残土処分・整地作業に当たりました。
(7月15日)



▲右から(株)フクシ・エンタープライズ 伊藤光幸東北支店長、イオンモール名取 八幡啓渡ゼネラルマネージャー、仙台大学 高橋仁学長、尚絅学院大学 鈴木道子学長、名取市長、岩沼市長、柴田町長

尚絅学院大学、仙台大学などと
包括連携協定を締結しました

尚絅学院大学、仙台大学などと宮
城県南地域産官学連携高等教育プラ
ットフォームに基づく包括連携協定
を締結しました。(7月29日)

この協定に基づき、県南地域にお
ける人材の育成と定着、地域の発展
と課題の解決に向け、それぞれの強
みを生かしながら、連携した取り組
みを進めていきます。

問／まちづくり政策課
(☎23-0199)



NHK公開収録 「民謡魂 ふるさとの唄」のお知らせ

「民謡魂 ふるさとの唄」は、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見するNHKの番組です。

出演予定や観覧に関することなど詳しくは、広報いわぬま10月号でお知らせします。

日時／11月30日(日) 開演：18時 終演予定：19時40分(開場：17時)

場所／市民会館 大ホール

申込方法／NHK仙台放送局のホームページから申し込み (HP nhk.or.jp/sendai/)

※9月12日(金)から受け付け開始予定。応募多数の場合は抽選。

※未就学児の入場・同伴はできません。

問／NHK仙台放送局 視聴者ふれあいセンター

(☎022-211-1002、(平日) 9時～19時、(土曜) 9時～12時30分／13時30分～17時)、

まちづくり政策課 (☎23-0199)



▲NHK仙台放送局
ホームページ

会計年度任用職員採用試験

職種	人数	業務内容	報酬	勤務時間	受験資格
① 事務補助員 (一般補助)	各1人	県知事選挙に 関する業務	月額 140,696円	週29時間 (週4日)	市内在住で、パソコン操作ができ、窓口事務経験を有する方および投票日当日に選挙権を有し公正に選挙事務を行い、投票の秘密を守ることができる方
②		国勢調査に関 する補助業務			市内在住の方。ただし、パソコン操作経験や窓口事務経験を考慮します

※詳しくは、募集要領や市ホームページで必ず確認ください。

任用期間／①10月1日(水)～31日(金)、②11月1日(土)～12月26日(金)

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い(土・日曜日・祝日の場合はその前日)

採用試験日／①申込者に後日連絡、②10月6日(月) 試験内容／面接

申込受付期間／①9月1日(月)～8日(月)、②9月16日(火)～30日(火) ※最終日必着。

申込方法／履歴書を担当課へ郵送または直接(封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込(担当課)」と記入)

申込・問／①選挙管理委員会事務局、②総務課(〒989-2480 桜一丁目6-20、①☎23-0675、②☎23-0185)



▲市ホームページ