

## 市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://iwanuma-lib.jp>  
休館日／7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

### 今月の特集

#### ○一般書のテーマ

「はたらくをらくにする」  
仕事に役立つスキルの本や働く上での悩みを軽減する本など、働く人を楽にできるような本を集めたビジネス支援特集です。



#### ○児童書のテーマ

「なかよし・なかよし」・  
「ひとりでできるかな？」  
お友だちや家族などの「なかよし」に関する本と挑戦することに関する本を集めました。



### こどもの読書週間

4月23日(水)から5月12日(月)は「こどもの読書週間」です。子どもたちに本に親しんでもらうため、特集コーナーを設置し、イベントを開催します。ぜひご来館ください。

#### 特集展示「こんにちは！えほん」

期間／4月23日(水)～5月11日(日)

#### 特別おはなし会

日時／4月24日(木) 10時30分～11時

#### 工作と書庫ツアー

日時／5月5日(月) 10時30分～12時



## 総合体育館 (ビッグアリーナ)

スポーツ×BIG 私たちはスポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 郵便 里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日／8日(火)、22日(火)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで）



▲HP



▲Instagram

### 4月から新しく開講する教室のご案内（日程や会場については行事予定表をご覧ください）

#### 1. 成人教室

参加費／1回 680円（市内）、740円（市外）

●シェイプアップ！筋トレフィットネス

【水曜日：13時30分～14時30分】

開催日／4月9日(水)、16日(水)（無料体験会）  
23日(水)、30日(水)（有料）



●女性対象！初めてのインナーコア（ピラティスの要素を用いた運動）教室

【金曜日：10時～11時】

開催日／4月18日(金)、25日(金)（無料体験会）

#### 2. 小・中学生教室

●K-POPダンス教室

【金曜日：16時30分～17時30分（初級）、  
17時30分～18時30分（中級）】

参加費／1回 1,100円

※各回20人を定員とした会員制教室です。参加希望の方は、総合体育館窓口で会員登録をしてください。定員に達し次第、締め切りとなります。

●エンジョイ！ジュニアスポーツ

【月曜日：17時～18時】

筋力・柔軟体操、いろいろなスポーツ体験、持久走運動など、毎回違う内容を組み合わせて行い、総合的に体力を向上していきます。

対象／（市内・市外）小・中学生

参加費／1回 330円

※会員制教室ではありません。参加希望の方は、当日窓口へお越しください。



## 市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45

休館日／21日(月) HP <https://iwanuma-civichall.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

### 市民会館ホール大規模修繕・改修のお知らせ

現在、市民会館大ホール・中ホールのつり物ワイヤーの修繕と大ホール客席の改修を行っています。修繕期間中、大ホール・中ホールは利用できません。リハーサル室、中央公民館の会議室などは利用できます。ご理解とご協力をお願いいたします。

修繕場所／大ホール・中ホール

期間／5月下旬まで



**公共施設の予約状況が確認できます**

市ホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできません。予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



**グリーンピア岩沼**



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1  
休講日/29日(火) HP <https://greenpia-iwanuma.jp>

**グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です**

**1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)**

**成人対象**

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【月・木曜日：19時～20時】

【金曜日：11時～12時】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

**小学3年生～中学生対象**

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

●競泳教室(4月第3週日～7月第2週日期間限定) **new**

【月曜日：18時～19時】

**小学3年生～成人対象**

●上級水泳教室

【水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

**小学2年生以下とその保護者対象**

●親子水泳教室

【土曜日：14時～14時45分】



**2. 温水プール「水中健幸教室」(成人対象、参加無料)**

【月・水・木曜日：13時～13時30分】 【木曜日：18時15分～18時45分】

【金曜日：10時20分～10時50分、17時～17時30分】

**3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)**

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

※22日(火)はプール棟でHeat up Yogaを開催します。たくさん汗をかきたい方におすすめの教室です。

●からだメンテナンス教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●おはYOGA

【土曜日：9時30分～10時30分】

●サルセッション®

【火曜日：10時～11時】

●アクティブヨガ教室

【第1・3・5水曜日：17時～18時】

【第4木曜日：14時～15時】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】



※「健幸カード」(スタンプカード)をプール棟で配布しています。施設利用や運動教室への参加に応じてスタンプが押されます。集めたスタンプ数に応じた特典があり、楽しみながら健康づくりができます。4月は、昨年度中に集めたスタンプの一部を今年度のカードに移行できる月となります。希望する方は忘れずに手続きを行ってください。

※一般のプール利用については、混雑状況により入場を制限することがあります。  
※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書(高校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

**4月の里山散策 (10時～12時)**

**グリーンピア森の散策会**

2日(水) 里山保護活動

9日(水)、25日(金) 定例散策

13日(日) 市民山野草観察会

集合/食菜館ひまわり前



**いわぬま森のサポーター**

27日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前



**ノルディックウォークいわぬま**

14日(月) ノルディックウォーキング体験会

集合/スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。



**iあるまちの市役所情報 77.9MHz**

月曜日 8時45分～9時

水曜日 8時30分～8時45分

|         |   |   |                                |    |   |                    |
|---------|---|---|--------------------------------|----|---|--------------------|
| 4月の主な番組 | 2 | 水 | 令和7年度自動車等燃料費助成券・福祉タクシー利用助成券の交付 | 9  | 水 | 健康増進課からのお知らせ(予防接種) |
|         | 7 | 月 | 子育て支援センターからのお知らせ               | 14 | 月 | グリーンピア岩沼からのお知らせ    |
|         |   |   |                                | 23 | 水 | 大きな地震への備え          |