

市民図書館

☎24-3131 ☎25-1713 断二木2-8-1 HP <https://iwanuma-lib.jp>
休館日/1日(水)~4日(土)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、29日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

今月の特集

○一般書のテーマ

「み」は魅力の「み」！
2025年は巳年です。自分の「み」力をさらに磨いて、すてきな一年にしませんか。蛇や十二支に関する本も集めました。



○児童書のテーマ

「お正月・冬ほんばん！」・「のりものだいすき」
お正月と乗り物に関する本を集めました。



読み聞かせボランティア研修会 **無料**

日時/①2月2日(日)、②2月9日(日) 10時~12時 (全2回)

場所/2階セミナールーム「阿武隈」

内容/①よみかかせの基本、岩沼でのボランティア活動の実際、②ストーリーテリングや昔話の語りなど

講師/①読み聞かせボランティアネットワーク・岩沼会長 保科 桂子さん

②子ども読書コミュニティプロジェクトみやぎ 杉山 秀子 さん

定員/先着20人程度

申込方法/1月7日(火)10時から窓口または電話で申し込み



釜神木彫りの会作品展

日時/1月11日(土)~28日(火) 10時~17時 (最終日は13時まで)

場所/2階まちかどギャラリー

ハナトピア岩沼 ◆市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています。

☎23-4787 ☎24-4887 断三色吉字雷神7-1 ☎hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp
休館日/1日(水)~4日(土)



▲HP

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	内容	日時	定員 (最小催行)	申込期限	参加料 (材料費含む)	講師
雑貨ペイント	食器に絵付け (カップまたはお皿)	1月16日(木) ①10時~12時、 ②13時~15時 (①、②から選択)	各10人 (1人)	1月7日(火)	500円~ 2,000円	ひきち 曳地 未紀 さん
お菓子&パン教室	・バイクドレアチーズ ケーキ ・デーツ&コーヒーの パン	1月19日(日) 10時~13時	10人 (4人)	1月9日(木)	4,500円	只木 満理 さん
カービング	可愛いりんごカップ (りんごに彫刻)	④1月19日(日)、 ⑤1月20日(月) ①10時~12時、 ②13時30分 ~15時30分 (④⑤、①②から それぞれ選択)	各6人 (1人)		1,500円	佐々木 さやか さん
キャンドル作り	ドライフラワーを使っ たキャンドル作り	1月26日(日) 10時30分~12時	6人 (2人)	1月16日(木)	2,500円	小泉 富士子 さん
子どもの絵の教室・ 大人の絵のサロン	水彩画で絵はがきを描く	1月26日(日) 13時30分~15時	10人 (1人)		1,000円	いわぬま クラス
バレンタイン お菓子教室	・ザッハートルテ (直径15センチ1台) ・チョコ&クランベ リーブレッド	2月11日(火) 10時~13時	10人 (4人)	1月30日(木)	4,500円	只木 満理 さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込み(電話での申し込み不可)

※先着順で受け付けますが、申込期限で参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできません。予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45

休館日/1日(水)~4日(土)、20日(月) HP <https://iwanuma-civichall.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

市民会館ホール大規模修繕・改修のお知らせ

老朽化した市民会館大ホール・中ホールのつり物ワイヤーを利用者の安全を確保するために修繕します。

また、大ホールの客席も改修します。一席ごとの座席の幅を広くすることで、観覧しやすくなるように改善します。座席数は700席程度になります。

修繕期間中、大ホール・中ホールは利用できません。

リハーサル室、中央公民館の会議室などは利用できます。ご理解とご協力をお願いします。

修繕場所/大ホール・中ホール

修繕期間/1月19日(日)~5月下旬(予定)

*修繕に伴い、毎年2月に開催していた「いわぬま市民交流フェスティバル」は中止となります。

グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 郵便 北長谷字切通1-1

休講日/1日(水)~4日(土)、13日(月) HP <https://greenpia-iwanuma.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室(初級・中級)

【月・木曜日: 14時~15時】

【月・木曜日: 19時~20時】

【木・土曜日: 10時30分~11時30分】

【金曜日: 11時~12時】

●平泳ぎ教室

【土曜日: 15時~15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日: 15時~15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日: 19時~20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日: 10時15分~11時】

小学3年生~中学生対象

●小・中学生水泳教室(初級・中級)

【月・水・木曜日: 17時~18時】

【土曜日: 16時~17時】

小学3年生~成人対象

●上級水泳教室

【水曜日: 18時~19時】

【土曜日: 17時~18時】

小学2年生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【土曜日: 14時~14時45分】

2. 温水プール「水中健幸教室」(成人対象、参加無料)

【月・水・木曜日: 13時~13時30分】 【木曜日: 18時15分~18時45分】

【金曜日: 10時20分~10時50分、17時~17時30分】



3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日: 10時~11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日: 11時15分~12時15分】

※28日(水)はプール棟でHeat up Yogaを開催します。たくさん汗をかきたい方におすすめの教室です。

●からだメンテナンス教室

【月曜日: 11時15分~12時15分】

●おはYOGA

【土曜日: 9時30分~10時30分】

※18日(土)と25日(土)は陸上ミックス教室を開催します。姿勢の維持・改善を目的としたボールなどを使った教室です。

●サルセーション®

【火曜日: 10時~11時】

●アクティブヨガ教室

【水曜日: 17時~18時】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日: 13時15分~14時15分】

年始休館日について

●温水プール、トレーニングルーム、屋内・屋外スポーツ施設
1日(水)~4日(土)

●食菜館ひまわり 1日(水)~3日(金)

お年玉スタンプについて

●今月は1人1回に限り、利用時に押す健幸カードのスタンプを、お年玉としてさらに3個差し上げます。

※一般のプール利用については、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書(高校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

1月の里山散策(10時~12時)

グリーンピア森の散策会

24日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

26日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円(保険料含む)



総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。



▲HP



▲Instagram

☎24-4831 FAX 24-4174 郵便 里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日／1日(水)～4日(土)

施設点検・保守および修繕日／21日(火) (申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで)

新年！姿勢改善&正月なまり解消イベント

InBody測定（体成分分析）で筋肉量、体脂肪量、水分量、タンパク質量などを計測して、体の状態を確認しましょう。その後、測定結果を基に皆と一緒に楽しく運動を行います。

日時／1月19日(日) ①9時30分～11時、②11時10分～12時40分

場所／会議室 定員／①、②各先着10人

参加費／500円

申込方法／窓口または電話で申し込み

申込期限／1月17日(金)



こんな方におすすめです

- ・運動不足の方
- ・身体の状態を確認したい方
- ・仲間と一緒に運動したい方
- ・新年の目標にダイエットを掲げた方

学校施設の開放について

令和7年度 学校施設（屋内運動場・校庭）の開放に関する利用団体登録の受け付け

学校開放は、定期的にスポーツ活動などを行う市民が、学校教育に支障のない範囲で学校施設（屋内運動場・校庭）を利用できるように定めた制度です。利用を希望する団体は、登録が必要です。

申請期限以降、令和7年度中の追加登録は行いませんので、ご注意ください。

新規団体の登録に当たっては、新規団体説明会を行います。団体の代表者（または代理人）は、必ず出席してください。

新規団体説明会に出席しない団体は、登録申請を取り消したものとみなします。その場合は、学校施設の利用はできません。ご注意ください。

令和6年度までに学校開放の登録実績がある団体については、説明会への出席は不要です。登録後に送付する資料を団体内で共有し、ご確認ください。

出席必須 新規団体説明会

日時／2月17日(月) 19時～

場所／総合体育館 2階会議室

登録条件／次の①～④を全て満たしていること

- ①構成員全体の8割以上が市民または市内の職場に勤務する人で構成された、スポーツ活動などを目的とする団体であること
- ②会則・規約などを有し、常時10人以上で定期的な活動を行っていること
- ③スポーツ安全保険に加入していること
- ④令和7年度学校施設の開放に関する新規団体説明会に出席し、各学校施設の利用上のルールを確認・厳守できること

申請方法／総合体育館の窓口へ持参（ファクス不可）

申請書類／①令和7年度学校施設定期利用登録票、

②構成員名簿

※①、②は総合体育館で配布のほか、市体育施設ホームページからもダウンロードできます。（1月中旬掲載予定）

※令和6年度の登録団体には、事務連絡担当者宛てに送付します。ご確認ください。

登録申請期限／1月31日(金)

申請・問／生涯学習課（☎23-0844）、

総合体育館（☎24-4831）



令和7年度 コミュニティセンター地域活動団体登録の受け付け

地域活動団体として、玉浦および西コミュニティセンターの利用を希望する団体は、登録申請が必要です。

地域活動団体の承認を受けてから、地域活動団体料金が適用になります。

いずれかの施設に登録することで、地域活動団体として両コミュニティセンターを利用できます。

登録条件／次の①～③を全て満たしていること

- ①地域の連帯または防災に関する活動（コミュニティ活動）を行う団体
- ②構成員全体のおおむね8割以上が市内に在住または勤務している団体
- ③会則などにより組織が明確で営利を目的としない市内の団体

申込方法／各コミュニティセンターに備え付けの申請書に必要事項を記入の上、団体の会則および会員名簿などを添付し、コミュニティセンターへ提出

※令和6年度の登録団体には、別途案内を送付します。

（12月18日に西コミュニティセンターで開催した地域活動団体説明会に出席した団体を除く）

受付期間／1月14日(火)～27日(月) 平日9時～17時

申込・問／玉浦コミュニティセンター（平日9時～17時、☎35-7234、✉ tamacommu@cc.wakwak.com）、西コミュニティセンター（平日9時～17時、☎36-7667、✉ nisikomi@city.iwanuma.miyagi.jp）