

Iwanuma

広報 いわぬま

2024(令和6年)

11

No.980



9月21日、22日に竹駒神社で秋季大祭が行われました。悪天候により一部の行事は中止となりましたが、22日の神輿市内巡幸では担ぎ手たちの大きな声が市内に響き渡りました。

特集 令和5年度 決算報告



市公式SNS・岩沼係長SNSフォロー&登録をお願いします

岩沼市 SNS



で検索 or



から登録

令和5年度 決算報告

令和5年度各種会計の決算が、第4回市議会定例会で認定されました。市は、市民の皆さんが納めた市税をはじめ、地方交付税、国県支出金、地方消費税交付金などを財源として住みよいまちづくりを目指しています。市に入ったお金がどのように使われたのか、一般会計を中心にお知らせします。

※歳入・歳出のグラフ内の金額については1万円未満を四捨五入しているため、総額と一致しない場合があります。

決算概要

令和5年度は、国際的な原材料価格の上昇や円安に伴う原油価格・物価高騰対策などを最優先とし、国および県の動向を注視しつつ市民ニーズを的確に捉え、必要な施策を遅滞なく実施しました。また、いわぬま未来構想などの基本的な指針となる

計画に基づき、市域全体の均衡ある発展のため、各種取り組みを推進してきました。一般会計の決算額は、歳入が19億1530万円、歳出が186億268万円で、前年度に比べ歳入は1・6%の減、歳出は0・9%の減となりました。歳入歳出の差引額は、12億126

2万円で、令和6年度へ繰り越した事業の財源を差し引いた実質収支は10億7958万円の黒字となりました。このうち、5億4000万円を財政調整基金に積み立て、残りの5億3958万円を令和6年度の繰越金としました。

歳入

市税は、岩沼臨空工業団地における倉庫新設や、工場増設による固定資産税の増などにより、市税全体で73億6298万円（対前年度2億2907万円増）となりました。なお、税収総額を令和5年度末の人口で除した、市民1人当たりの税収は、16万9705円となりました。

国庫支出金は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金や新型コロナウイルス

市民1人当たりで見ると 決算額

(人口：令和6年3月31日現在の43,387人で計算)

市民1人当たりの市税収入額
169,705円

固定資産税 81,855円	市民税 64,209円
都市計画税 12,355円	軽自動車税ほか 11,286円

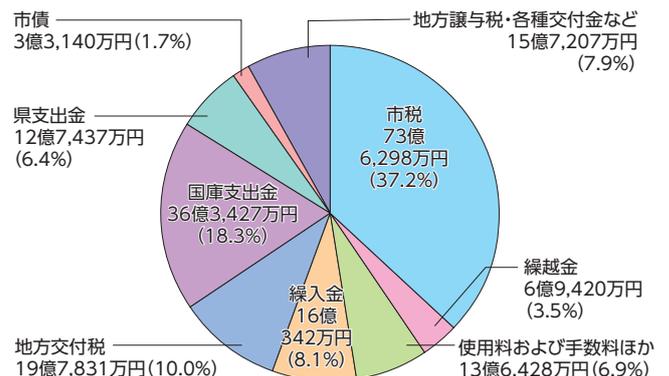
市民1人当たりの支出額
428,762円

議会費 4,189円	総務費 74,004円
民生費 181,192円	衛生費 34,642円
労働費 952円	農林水産業費 9,989円
商工費 14,818円	土木費 34,920円
消防費 12,890円	教育費 34,409円
公債費 26,757円	

歳入

198億1,530万円

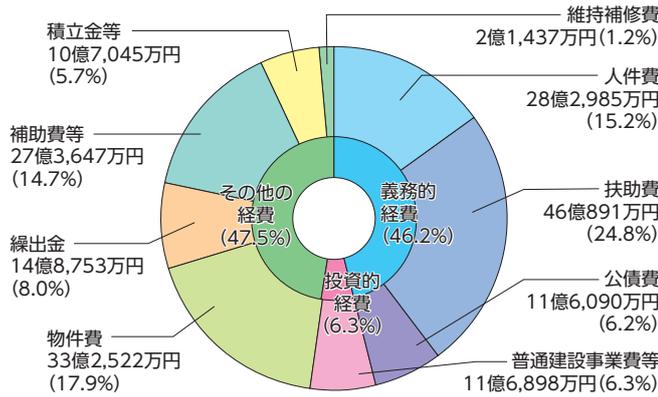
自主財源(55.5%)
依存財源(44.5%)



ナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を計上する一方で、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援交付金や新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費などが減となったことで、全体で36億3427万円（対前年度3億4694万円減）となりました。市債は、西児童センター放課後児童クラブ分室建設工事や、朝日竹の里線道路改良事業に関わる市債を発行し全体で3億3140万円（対前年度3億5280万円減）となりました。

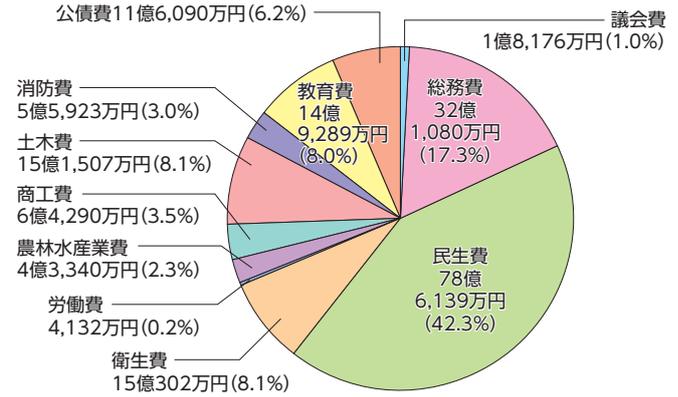
歳出 (性質別)

186億268万円



歳出 (目的別)

186億268万円



歳出

歳出の主な内容を目的別でみると、総務費は、新庁舎建設などに関する施設保全整備基金への積立金の増、ふるさと納税額の増加に伴うまち・ひと・しごと創生推進基金への積立金の増などにより、32億1080万円（対前年度2億757万円増）となりました。民生費は、西子育て支援センター改修工事費、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業が減となった一方、物価高騰緊急支援給付金事業、西児童センター放課後児童クラブ分室建設工事の増などにより、78億6139万円（対前年度4億4927万円増）となりました。衛生費は、新型コロナウイルススワクチン接種等業務委託料の減などにより15億302万円（対前年度1億6780万円減）となりました。農林水産業費は、ハナトピア岩沼に関する土地購入費の減などにより、4億3340万円（対前年度2億3160万円減）となりました。土木費は、朝日竹の里線道路改良事業、道路維持補修事業の減などにより、15億1507万円（対前年度4億3519万円減）となりました。

市税の前年度比較表

科目	令和4年度		令和5年度	
	決算額	収納率 (%)	決算額	収納率 (%)
市民税	27億8,032万円	97.5	27億8,582万円	97.2
固定資産税	33億7,489万円	97.8	35億5,145万円	98.3
軽自動車税	1億2,491万円	94.6	1億2,822万円	94.5
市たばこ税	3億5,909万円	100.0	3億6,145万円	100.0
都市計画税	4億9,470万円	97.8	5億3,604万円	98.3
合計	71億3,391万円	97.7	73億6,298万円	97.9

※収納率…収入決定額（賦課額）に対する実際に収入された額の比率。

前年度7737万円増、扶助費は4億6210万円増、公債費は8358万円増となり、義務的経費全体では85億9966万円（対前年度6億2305万円増）となりました。普通建設事業費は、西児童センター放課後児童クラブ分室建設工事などが増となった一方、朝日竹の里線道路改良事業などが減となり投資的経費全体では11億6898万円（対前年度7億2822万円減）となりました。補助費等は、新型コロナウイルス感染症に関連する事業継続応援給付金などが減となり、全体で27億3647万円（対前年度1億4808万円減）となりました。

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて運営している会計です。

区分	収益的収支	資本的収支
水道事業 (収入)	12億6,539万円	1億5,424万円
水道事業 (支出)	11億2,118万円	4億1,963万円
下水道事業 (収入)	20億1,593万円	10億645万円
下水道事業 (支出)	18億3,575万円	12億4,121万円
特定公共下水道事業 (収入)	1億8,126万円	2億5,883万円
特定公共下水道事業 (支出)	1億5,483万円	2億8,466万円

※収益的収支は税抜き、資本的収支は税込み。

特別会計は、特定の事業を行う場合に、その事業の収入を財源として支出を行い運営している会計です。

区分	歳入	増減率 (%)	歳出	増減率 (%)
国民健康保険事業	43億257万円	△ 1.0	41億9,911万円	△ 0.1
後期高齢者医療	5億5,311万円	4.7	5億3,834万円	3.8
介護保険事業	40億8,000万円	4.3	38億9,718万円	3.9
矢野白西地区土地区画整理事業	563万円	△ 98.5	321万円	△ 99.1

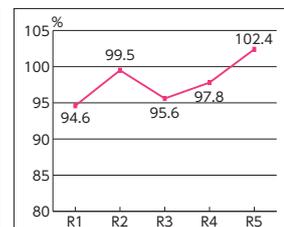
財政力指数

財政力を示すもので、1に近いほど財政に余裕があることを示します。



経常収支比率

経常的な経費に経常的な一般財源がどの程度充てられたかを表すもので、この数値が小さいほど財政の柔軟性があることを示します。



企業会計決算

特別会計決算

主な財政指標

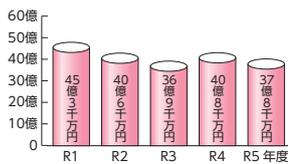
◆各基金の残高 (小数点および1万円未満は四捨五入、一部は端数を調整しています)

区分		令和5年度末現在高
基金		117億8,699万円
	財政調整基金 (一般会計)	37億7,988万円
	減債基金	6億5,468万円
	財政調整基金 (国保会計)	7億4,728万円
	生活安定基金	150万円
	土地開発基金	3億7,800万円
	仙台空港周辺地域環境整備基金	6億 151万円
	まち・ひと・しごと創生推進基金	2億7,203万円
	福祉基金	3億 622万円
	施設保全整備基金	41億5,933万円
	介護給付費財政調整基金	5億1,646万円
	交流促進基金	2,354万円
	生涯学習振興基金	8,213万円
	震災復興基金	1億8,322万円
	千年希望の丘整備基金	7,690万円
	森林環境整備基金	431万円

主な会計別の市債残高

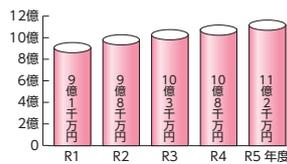
会計の種類	令和5年度末現在高	会計の種類	令和5年度末現在高
一般会計	113億6,759万円	下水道事業会計 (企業会計)	47億3,644万円
水道事業会計 (企業会計)	30億9,197万円	特定公共下水道事業会計 (企業会計)	7億8,689万円

財政調整基金残高の推移

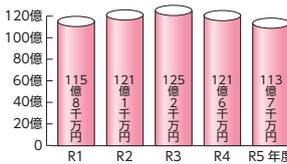


※一般会計分。千万円未満は四捨五入しています。

市債償還額の推移



市債残高の推移



(地方財政状況調査に基づく)

基金(貯金)と市債(借金の残高)
市には土地や建物などさまざまな財産のほか、家庭の貯金に相当する基金があります。財源の過不足を調整するための財政調整基金や特定の目的のために使う各基金の令和5年度末現在高合計は、前年度に比べ2億7061万円減の117億8699万円となりました。

一方、市の借金は市債と呼ばれています。令和5年度末の一般会計市債残高は113億6759万円であり、前年度より7億9200万円の減となりました。市債は、道路や施設など市民の皆さんが長く利用するものに充てられ、年度を越えて返済することから、市債を発行することにより、世代間の負担を公平にすることができま

健全化判断比率	説明	R4	R5	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計等を対象とした、実質赤字額の標準財政規模に対する比率	—	—	R4:13.37% R5:13.31%
連結実質赤字比率	公営企業会計等を含む全ての会計を対象とした、実質赤字額に対する標準財政規模に対する比率	—	—	R4:18.37% R5:18.31%
実質公債費比率	一般会計等が負担する、元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率	-1.0%	-0.5%	25.0%
将来負担比率	一般会計等が、将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率	—	—	350.0%

※健全化判断比率の「—」は、実質赤字、連結赤字、将来負担がないことを意味しています。

財政健全化判断比率
地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、以下の指標を算定することが義務付けられています。健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準以上の場合は、財政健全化計画などを策定し、健全化に取り組まなければなりません。
市の状況は、全ての会計が黒字であり、実質公債費比率などの比率全てで早期健全化基準を大幅に下回っており、健全な状態といえます。

予算科目		経費	特定財源			一般財源	
款	項		国県支出金	地方債	その他	うち地方消費税交付金(社会保障財源化分)	消費(社会保障財源)
民生費	社会福祉費	26億 842万円	10億8,719万円	0円	758万円	15億1,365万円	2億8,329万円
	児童福祉費	31億2,377万円	17億3,816万円	0円	1億1,790万円	12億6,771万円	2億3,726万円
	生活保護費	4億3,022万円	2億9,690万円	0円	2万円	1億3,330万円	2,495万円
衛生費	保健衛生費	4億5,935万円	1億1,429万円	0円	1,167万円	3億3,339万円	6,240万円
計		66億2,176万円	32億3,654万円	0円	1億3,717万円	32億4,805万円	6億 790万円

地方消費税交付金(社会保障財源化分)の使途
平成26年4月に実施された消費税率引上げに伴う地方消費税交付金の増収分(社会保障財源化分)について、社会保障施策に要する経費へ充てたことをお知らせします。



▲あいおいニッセイ同和損害保険(株)生田陽一
仙台支店長 (中央)、
宮本浩史東北損害サービス第一部長 (右)

「広域水災発生時の共同取組に関する覚書を締結しました」

あいおいニッセイ同和損害保険(株)と市は、平成29年2月に締結した「地方創生に関する包括連携協定書」に基づき、「広域水災発生時の共同取組に関する覚書」を締結しました。

本覚書による取り組みは、罹災証明書申請に関するサポートと、ドローンで撮影した画像の提供です。発災時における地域住民の早期復興につなげていきます。

併せて、企業版ふるさと納税を活用した寄付金をいただきました。寄付金はハナトピア岩沼リニューアルに関する事業に活用されます。(9月13日)

広域水災発生時の共同取組に関する覚書を締結しました



▲インフォコム(株)黒田淳代表取締役社長CEO (前列右から3人目)、久保井基隆取締役CSRO (前列右から2人目)、堀拳駄岩沼みんなの家みんなの家推進チーム課長 (前列右)、坂直樹経営管理室財務経理チーム課長 (後列右)

「包括的連携に関する協定を締結しました」

インフォコム(株)と市との包括的連携に関する協定締結式および企業版ふるさと納税の寄付目録贈呈式が岩沼みんなの家で行われました。

本協定はそれぞれの人材、知識、情報などの資源を活用してSDGsを原動力とした地方創生の推進などを図ることを目的として、ICTを活用した課題解決の知見や復興支援の経験などを生かした震災伝承や防災教育、スマート農業の推進など幅広い分野で連携していきます。

いただいた寄付金はハナトピア岩沼リニューアルに関する事業に活用されます。(9月24日)

包括的連携に関する協定を締結しました



▲千紫万紅
遠藤佳世子代表 (右)



▲(株)メガネの相沢
遠藤健太郎岩沼店長 (右)

「寄付・寄贈いただきました」

(株)メガネの相沢から老眼鏡20組を寄贈いただきました。この寄贈は過去30年にわたり継続して行われています。一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の方に市社会福祉協議会を通して配布されます。(9月13日) (1)

東日本大震災以降、ご支援をいただいている群馬県みどり市を拠点に活動するダンスチームの千紫万紅より寄付金をいただきました。寄付金は千年希望の丘の整備に活用されます。(9月13日) (2)

東北エアサービス(株)から寄付金をいただきました。寄付金はハナトピア岩沼リニューアルに関する事業に活用されます。(9月18日) (3)

ありがとうございます。

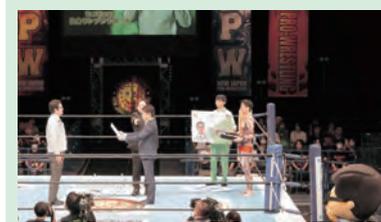
寄付・寄贈いただきました



▲東北エアサービス(株)
小野秀児代表取締役 (右)



▲田口選手 (中央) と本間選手 (右)



▲リング上でいわぬまPR大使を委嘱しました

「市長を表敬訪問しました」

新日本プロレスの田口隆祐選手(岩沼市出身)と本間朋晃選手が市長を表敬訪問しました。田口選手は「岩沼係長」の姿に扮した「田口係長」として市役所を訪れ、市長との話に花を咲かせ「ぜひ岩沼でも試合をしたい」と話しました。(9月3日)

いわぬまPR大使を委嘱しました

田口選手が出場するプロレス仙台サンプラザホール大会に合わせて、リング上で田口選手へ「いわぬまPR大使」を委嘱しました。田口選手は「岩沼をたくさんの人に知ってもらいたい」と意気込みを話しました。委嘱に際し、田口選手のテーマカラー(緑色)の原点である岩沼西中学校のジャージを(有)作働ふとん店から市に寄贈いただき、委嘱式は一層華やかに盛り上がりました。(9月11日)

試合翌日には、市内ラーメン店でPR動画を撮影するなど、シティプロモーションにご協力いただいています。

(PR動画は11月1日に市YouTubeチャンネルで公開予定)

▲市YouTubeチャンネル



人事行政の運営等の
状況の公表（令和5年度分）

令和5年度の市職員の給与などの状況について、市民の皆さんに一層の理解をいただくため、その概要をお知らせします。

特別職の市長、副市長および教育長の給料は条例で定められています。改正を行うときは、市長が任命した委員で構成される「市特別職給料等審議会」の意見を聞いた上で、議会の審議を経て決定されます。

職員の給与なども条例で定められています。改正は、国の人事院勧告に準じて行い、議会の審議を経て決定されます。

※紙面の都合により一部抜粋しています。全
体版は、市ホームページをご覧ください。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（令和5年度決算）

会計	住民基本台帳人口 (R6.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件 費率 (B/A)	(参考) R4年度の 人件費率
普通	43,487 人	18,602,680 千円	1,079,580 千円	2,829,850 千円	15.2 %	14.7 %

※1.普通会計とは、一般会計と特別会計の一部をいいます。
2.人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均 給料月額	平均 給与月額	平均 年齢	平均 給料月額	平均 給与月額	平均 年齢
岩沼市	288,850円	359,821円	39.3歳	297,791円	331,964円	49.4歳
宮城県	318,460円	421,616円	42.0歳	302,996円	342,235円	53.1歳

※基準日は、令和5年4月1日。
※平均給与月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えたものです。

(3) 職員の初任給の状況

区分		決定初任給		
		岩沼市	宮城県	国
一般行政職	大学卒	185,200円	192,500円	185,200円
	高校卒	154,600円	159,600円	154,600円

(4) 期末手当・勤勉手当

岩沼市（国の制度に同じ）		
[支給期別]	[期末手当]	[勤勉手当]
6月期	1.200月分	1.000月分
12月期	1.250月分	1.050月分
計	2.450月分	2.050月分

(5) 退職手当

岩沼市		
[勤続年数]	[自己都合]	[勸奨・定年]
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分
1人当たり平均支給額	1,027千円 (R5年度退職職員)	(非公開) (R5年度退職職員)
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 [2%~20%加算]		

※該当者が3人以下の場合は非公開としています。
※任期付職員を含みます。

(6) 特殊勤務手当

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	2.7%
支給総額	120千円
手当の種類（手当数）	9種類
支給額の多い手当	福祉業務手当
多くの職員に支給されている手当	福祉業務手当 清掃作業手当

(7) 時間外勤務手当

支給総額	94,395千円
職員1人当たりの平均支給年額	322千円

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の退職の状況（任期付職員を除く）

男性	女性	計
11人	5人	16人

(2) 職員の採用の状況（県からの割愛採用と任期付職員を除く）

区分	上級			中級	初級	社会人経験者		計
	事務	技術	保健師	保育士 栄養士	事務	事務	その他	
男性	3人	—	—	—	—	2人	1人	6人
女性	2人	—	—	4人	1人	3人	—	10人
計	5人	—	—	4人	1人	5人	1人	16人

(3) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		令和4年	令和5年	
一般行政	議 会	5人	5人	—
	総 務	66人	72人	6人
	税 務	20人	19人	△1人
	労 働	0人	0人	—
	農林水産	12人	12人	—
	商 工	6人	6人	—
	土 木	31人	27人	△4人
	民 生	86人	89人	3人
	衛 生	27人	25人	△2人
	教 育	36人	35人	△1人
普通会計合計		289人	290人	1人
公営企業 等会計	水 道	10人	12人	2人
	下水道	6人	6人	—
	その他	24人	23人	△1人
小 計		40人	41人	1人
合 計		329人	331人	2人

4. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断の状況

項目	定期健診、人間ドック、脳ドック、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診、ストレスチェックほか

(2) 公務災害の認定状況

公務災害	3件
通勤災害	0件

(3) 職員互助会の状況

条例により岩沼市職員互助会を設置し、福利厚生・相互共済事業を実施

会員数	330人	職員互助会への公費補助	0円
主な事業	友好都市交流事業、会報の発行、給付事業ほか		

(4) 利益の保護の状況

勤務条件に関する措置の状況	0件
不利益処分に関する審査の請求	0件
苦情相談	0件

5. 職員の退職管理の状況

退職年度	岩沼市職員の退職管理に関する条例第3条に基づく届出該当者（離職後2年間で、一定の要件を満たす営利企業等への再就職者）
令和5年度	該当者なし

(8) 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額など		期末手当支給割合	
市長	給料	665,000円	6月期	1.650月分
副市長	//	648,550円	12月期	1.750月分
教育長	//	630,800円	計	3.400月分
議長	報酬	449,000円	6月期	1.650月分
副議長	//	385,000円	12月期	1.750月分
議員	//	363,000円	計	3.400月分

※市長、副市長、教育長は減額後の給料月額を掲載しています。

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間（一般職の標準的なもの）

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

(2) 年次有給休暇の取得状況（令和5年）

平均取得日数	取得率
12.0日	31.5%

(3) 育児休業等の状況

区分	女性	男性
育児休業	13人	1人
部分休業	10人	1人
介護休暇	0人	0人

問／総務課（☎23-0185）

会計年度任用職員採用

職種	人数	業務内容	勤務場所	報酬	勤務時間	受験資格など
事務補助員	4人	市税の賦課業務における窓口、書類整理、データ入力業務など	市民・税務課	月額 133,280円	7時間45分 (週4日)	市内在住で、パソコン操作および窓口事務の経験を有する方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用期間／令和7年1月20日～3月19日（期間が変更になることがあります）

報酬額／上表に記載のある額は一定の職務経験などを有している場合の報酬額になります。詳しくは、市条例・規則にのっとり計算します

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い（土・日曜日・祝日の場合はその前日）

※交通費（通勤にかかる費用）は、市職員に準じて支給します。また、任用期間などにより社会保険および雇用保険に加入することがあります。

採用試験日／申込者に後日連絡

試験内容／面接

申込期間／11月1日(金)～15日(金)（郵送の場合は、最終日必着）

申込方法／履歴書を郵送または持参（封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込（市民・税務課）」と記載）

申込・問／市民・税務課（〒989-2480桜一丁目6-20、☎23-0291）

令和7年度

勤労者活動センターを定期利用する団体の申し込みを受け付けます

令和7年度に勤労者活動センターの定期利用を希望する団体は、申し込みが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込期間／11月1日(金)～29日(金) (期間厳守)

申込方法／勤労者活動センターに備え付けの定期利用申込書に必要事項を記入の上、構成員名簿を添付し、勤労者活動センターへ提出 (市ホームページからもダウンロード可)

申込・問／勤労者活動センター

(〒989-2464 三色吉字松150-1、☎25-1318)

注意事項

- ✓定期利用を希望する団体は「定期利用申込書(※1)」を提出し「調整会議(※2)」に必ず出席してください
- ✓調整会議は、会場の都合により各団体2人までの参加とします

- ※1 利用を希望する曜日と時間を記入します。
- ※2 希望が重なった団体が、利用する曜日や時間を話し合いなどで調整します。



◀市ホームページ

出席必須 12月17日(火) 18時30分～ 勤労者活動センターで調整会議を行います

9月2日、3日 問/まちづくり政策課 (☎23-0334)

正しいルールと知識を身に付け、人権尊重意識を持ってインターネットを利用しましょう!

市内の小学校で高学年の児童を対象に「インターネットと人権」をテーマにした人権教室が行われました。この人権教室は、法務省の地方委託事業として実施したもので、市では初めての実施となりました。情報化社会で生活する上でのインターネットの正しい利用方法や情報モラルの啓発、人権意識の向上を目的としています。

講師から、インターネットやSNSを利用する際の注意点や危険性について話を聞いた児童は「SNSに投稿する時は、ささいな情報からも個人情報が特定されてしまうので、これからはより一層気を付けていきたい」と話しました。

インターネットと人権



▲講師を務めた東日本電信電話(株)(NTT東日本)宮城支店の荒木麻李さん

- インターネット上でのいじめや誹謗中傷は、人権侵害につながります
- 一度流れた情報は何年たっても消えません
送信・投稿前に“一呼吸置いて”見直しましょう
- 個人情報の流出・特定から身を守りましょう



玉浦小



岩沼南小

▲講師と人権擁護委員が事例や相談先などを交えて分かりやすく説明しました

人権教室

人権擁護委員が講師を務め、人権やいじめについて考えるきっかけにもらうために市内全ての小・中学校で順次開催しています。



▲講話やグループワークを通して、人権の大切さを学び、いじめをなくすために何ができるかを考えました(9月19日)

人権は 全ての人が生まれながらにして持っている 幸せに生きる権利 です



子育て支援センター

☎36-8762 ㊦桑原四丁目6-70

手づくりカード教室

お祝いや記念のためのカードを作ってみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

日時/11月15日(金) 9時30分~12時

内容/メモリアルブックの作成

講師/NPO法人スクラップ
 ブッキング協会 認定講師
 平間 あけみ さん



対象/市内在住の方 定員/先着12人

持ち物/スティックのり、はさみ、筆記用具、
 15㍻定規、写真数枚(貼りたい方)、ウェット
 ティッシュ

※汚れても良い服装でお越しください。

申込方法/11月1日(金)から電話または直接申し込み

子育て講座「読み聞かせのすすめ」

日時/11月19日(火) 10時~11時

内容/年齢に合ったおすすめ絵本や読み聞かせの
 ポイントを紹介

講師/読み聞かせボランティア「おはなしクレヨン」
 代表 佐藤 玲子 さん

対象/市内在住の乳幼児親子 定員/先着15組

申込方法/11月5日(火)から電話または直接申し込み

※いずれも参加費は無料です。

西子育て支援センター

☎23-1838 ㊦松ヶ丘一丁目10-1

バンビクラス

年齢が近いお子さん同士で集まる親子交流サロン
 です。親子で元気に体操や工作、おしゃべりを楽しみ
 ましょう。お友だちと出会うきっかけにもなります。

日時/11月20日(水) 10時~11時

対象/市内在住の乳幼児親子(1歳~2歳児)

定員/先着10組程度

申込方法/11月13日(水)から

電話または直接申し込み



みんなの誕生日

誕生日という1年に1回のすてきな日をみんな
 と一緒に祝いませんか。11月生まれの方は
 もちろんのこと「おめでとう」という気持ちを伝
 えたい方も、参加をお待ちしています。

日時/11月28日(木) 10時30分~11時

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



※いずれも参加費は無料です。

東子育て支援センター

☎35-7767 ㊦玉浦西四丁目1-2

おはなしたまてばこ

わくわくするお話をお子さんと一緒に楽しみま
 しょう。

日時/11月18日(月) 10時30分~11時

内容/読み聞かせボランティア「おはなし広場ぐ
 うちよきぱあ」の皆さんによる読み聞かせ

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



ぺんぎんランド

育児の楽しみ方や困り事など、子育て中の方同
 士で集まって、気軽にお話しませんか。ほっと一
 息つきながら楽しい時間を過ごしましょう。

日時/11月25日(月) 10時~11時

対象/市内在住の乳幼児親子

申込方法/11月18日(月)から

電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 ㊦中央四丁目3-1

バスえんそく

岩沼を含む2市2町の環境をきれいに保つ岩沼
 東部環境センター(ぼぽか)を見学します。ごみ
 を焼却するまでの過程や分別のマナーなどを学び
 ましょう。

日時/11月13日(水) 10時~11時

対象/子育て中の親子

参加費/100円

申込方法/11月5日(火)から

電話または直接申し込み



テラスde亀日和

皆さんが思う、芋煮の定番は何味でしょうか。
 J'sキッズ特製芋煮は、みそ・しょうゆ・スパイ
 シーの3種類です。いわぬまひつじ村で収穫した
 新鮮な野菜を使って作ります。お子さんと一緒に
 芋煮を囲んで温かいひとときを過ごしましょう。

日時/11月28日(木) 10時~11時30分

対象/子育て中の親子

参加費/300円

申込方法/11月5日(火)から

電話または直接申し込み



9月10日は牛たんの日

〈牛たん食育教室〉

岩沼南小学校で6年生104人を対象に「牛たん食育教室」が開催されました。

この教室は、地域産業や地域の食文化を学ぶ授業の一環として実施されたものです。

(株)利久の国府田徹外商本部長を講師に迎え、(株)利久の歴史、牛たんのおいしさの秘密、牛たんの部位についてクイズを交えながら学びました。

給食は牛たん定食をイメージした献立で、牛たん唐揚げ、麦飯、かきたまが入ったテールスープが全校児童へ提供されました。

給食を食べた児童は「初めて牛たん唐揚げを食べた」「全部おいしかった」と話しました。

9/5



▲おいしい牛たん唐揚げに夢中

体験踏まえ思いを言葉に

〈岩沼市プレゼンテーションコンクール2024〉

市公民館で「プレゼンテーションコンクール2024」が開催されました。児童・生徒が自ら考えたことを、ICTを活用して分かりやすく聞き手に伝える力を高めるために開かれたもので、市内各小・中学校から1次審査を通過した合計10人が参加しました。

「けがで生まれ変わった自分」をテーマとした櫻井稟大朗さん(岩沼小4年生)、「ちりは積もらなくとも山となる」をテーマとした大本さつきさん(岩沼西中3年生)が最優秀賞を受賞しました。

9/11



▲「わたしの考え方や行動が変わるきっかけとなったこと」をテーマに発表しました

交通事故ゼロを目指して

〈秋の交通安全市民総ぐるみ運動開始式〉

市役所で「秋の交通安全市民総ぐるみ運動開始式」が行われ、多くの関係者が参加しました。

市長は「一日の入りが早くなってきた。十分に安全確認をすることが大切」と呼び掛けました。及川安智岩沼警察署長は「交通事故は9月以降に多く発生している。これからより一層、交通安全活動を強化していきたい」とあいさつをしました。

小・中学校への交通安全メッセージの伝達やパトカーの出動が行われ、あいにくの雨天でしたが、交通安全の大切さを再確認する機会となりました。

9/20



▲ライトを点灯したパトカーが出動しました

日本の伝統で生活に彩りを

〈金蛇水神社秋詣場所〉

金蛇水神社で、こども泣き相撲、ぶつかり稽古、塩ちゃんこのお振り舞いなどが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

伝統的な場所日本で伝統文化である相撲に触れ合い、子どもの情操教育にもつながりたいと昨年に続き2回目の開催となりました。

力士2人に抱えられ、人生の初土俵に上がった赤ちゃんたちは、泣き声で競い合い、行司役を務めた市長が軍配を上げました。

ぶつかり稽古では、岩沼係長も登場し、会場を沸かせました。力士に競い勝った男の子は「パワーで押し切った。気持ち良かった」と話しました。

9/23



▲小さな力士が勝利を収めました
県内出身の力士大畑さん(左)と時疾風関(中央)

9/24



▲簡単な「きこえ」チェックを行いました（耳元で指をこする音が聞こえるか確認する様子）

「カラダみるCafeスペシャル」
西コミュニティセンターで「フレイル予防大測定会」が開催され、約100人が参加しました。
第1部では東北大学病院の角田梨紗子医師を講師に迎え、ヒアリングフレイル（聞き取る機能の衰え）に関する講演会が行われ、耳の健康とフレイル予防の重要性について学びました。
第2部の運動機能・健康測定では歩行速度や筋肉量、野菜摂取度などの測定が行われ、自分の健康状態を確認する機会となりました。
参加者は「自分の体を知る良い機会となった。また開催してほしい」と話しました。

耳と体の健康を知る

「認知症普及啓発活動」

認知症とともに

認知症に関する知識と理解を深めてもらうと、岩沼高等学園の生徒や地域包括支援センター職員がヨークベニマル岩沼西店で普及啓発活動を行いました。
毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と定められ、各地で認知症に関する啓発活動が展開されています。市では9月と10月の2カ月間を「認知症を知る月間」として普及啓発に努めています。

生徒らは、訪れた人たちに認知症に関するチラシやポチ袋などを配りました。ポチ袋は、生徒たちが地域の高齢者とともに手作りしたもので「認知症になっても安心して暮らせるまち いわぬま」とメッセージが添えられています。

9/25



▲正しい理解と温かい地域づくりへの思いを込めて活動しました

「福徳もちふるまい」

餅つき体験で地域の絆を深める

玉浦コミュニティセンターで、市食生活改善推進員の指導の下、玉浦中学校の生徒が餅つきの手順やポイントを学びました。この活動は、第2回玉浦ふるさと祭りでの餅振る舞いの練習を兼ねて行われました。

参加した中学生は「餅をつくのが大変だったけれど、おいしくできて良かった」「米粒が餅になる様子がおもしろかった」と話しました。
20日の祭り当日は、生徒たちが来場者の前で臼ときねを使って餅つきを実演し、つきたての餅がその場で振る舞われ、地域の絆が一層深まるひとときとなりました。

10/5



▲一生懸命にきねを振りました

「郷土料理学習」

ふるさとの味を学び味わう

岩沼南小学校で、ふるさとに愛着を持ってもらうと6年生104人を対象に郷土料理学習「ふるさとの味！はらこ飯を味わおう！」の授業が行われました。

児童たちは、食育コーディネーターの三品美智子さんからはらこ飯の由来や作り方、サケに含まれる栄養などを学び、(株)森景商店の森朗さんが目の前でサケをさばき、調理をする様子を真剣に見学しました。
出来上がったのははらこ飯を味わった児童は「サケの身に味が染みていておいしかった」「イクラは苦手だったけれど、おいしく食べることができた」と話し、ふるさとの味に触れる貴重な機会となりました。

10/7,9,10



▲サケをさばく様子を見学しました

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://iwanuma-lib.jp>
休館日/5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、27日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

今月の特集

○一般書のテーマ「スポーツ」
爽やかな秋に、思いきり体を動かしてみませんか。
スポーツに関する本を幅広く集めました。



○児童書のテーマ
「すてきなあき」・「いろんなきもち」
秋を楽しむ本、気持ちに関する本を集めました。



ミニリサイクル市

エントランスホールでリサイクル本を提供します。申し込みは不要です。
日時/10月31日(木)~11月4日(月) 8時30分~19時
(最終日は17時まで)

志賀一男特別展

常設の「志賀一男ギャラリー」とは別に、多くの作品を展示する特別展です。
日時/11月7日(木)~24日(日) 10時~17時
場所/市民図書館 2階まちかどギャラリー

ハナトピア岩沼 ◆市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています。

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1 E-mail hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp



▲HP

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	内容	日時	定員 (最少催行)	締切	参加料 (材料費含む)	講師
お菓子&パン教室	・モカエクレア ・とうもろこしのチャバタ	11月17日(日) 10時~13時	12人 (4人)	11月7日(木)	4,500円	只木 満理 さん
クラフトテープ	エコクラフトテープで冬の 室内飾り作り	11月17日(日) 10時30分~12時	8人 (2人)		1,500円	小泉 富士子 さん
ソーパークービング (せっけん彫刻)	せっけんで作るクリスマス ツリー	④11月17日(日)、 ⑤11月18日(月) ①10時~12時、 ②13時30分 ~15時30分 (④⑤、①②から それぞれ選択)	各6人 (1人)	11月14日(木)	1,300円	佐々木 さやか さん
子どもの絵の教室・ 大人の絵のサロン	風景画(水彩)の下書きから 色塗り、仕上げ	11月24日(日) 13時30分~15時	各10人 (1人)		2,000円	いわぬま クラス
フラワーアレンジ	クリスマスの生花アレンジ ~アドベント~	11月25日(月) 13時30分~15時		3,500円	山本 明美 さん	
雑貨ペイント	食器に絵付け(マグカップ またはカップ&ソーサー)	11月26日(火) ①10時~12時、 ②13時~15時 (①、②から選択)	各5人 (1人)	11月15日(金)	1,000円~ 3,000円	ひま 冨地 未紀 さん
料理教室	・キッシュ・ロレーヌ ・カプチーノ風モカムース	12月1日(日) 10時~13時	12人 (4人)	11月21日(木)	4,500円	只木 満理 さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口
で直接申し込み(電話での申し込み不可)
※先着順で受け付けますが、締切日で参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

いわぬま市民交流プラザ

☎35-7205 FAX 35-7265 郵便 館下2-3-1

市民活動お役立ち講座「人を集めるチラシ・ポスターの作り方」**無料**

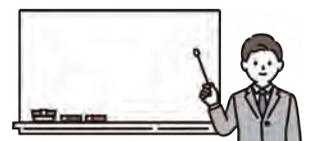
日時/12月13日(金) 13時30分~15時 場所/多目的室
内容/会員募集・イベント集客のチラシとポスター作り(講義と実践)

※パソコンは使用しません。

講師/特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター 事務局次長 太田 貴 さん

定員/先着16人 申込方法/電話または直接申し込み

申込期限/12月9日(月)



市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45
休館日/18日(月) HP <https://iwanuma-civichall.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

こと 箏・尺八によるコンサート 杜に吹く風 **販売中**

日時/11月24日(日) 13時(開場:12時30分) 場所/大ホール
出演者/関野 由美子(箏演奏家)、箏・尺八アンサンブル杜に吹く風
賛助出演者/稲田 康(指揮)、水川 寿也(尺八・作曲)、松尾 慧(笛)、佐藤 秀嗣(打楽器)
チケット/全席自由 一般3,000円、高校生1,500円、中学生以下無料 ※文化鑑賞会員は500円割引(前売のみ)。
チケット販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、熊谷楽器店(仙台市)、梅屋楽器店(仙台市)



みんなで歌う第九の会 第38回演奏会 **販売中**

日時/12月1日(日) 15時(開場:14時) 場所/大ホール
出演者/水戸 博之(指揮)、文屋 小百合(ソプラノ)、赤間 夏海(アルト)、田中 豊輝(テノール)、
深瀬 廉(バリトン)、みんなで歌う第九の会(合唱)、仙台フィルハーモニー管弦楽団(管弦楽)
チケット/自由席3,500円、指定席4,000円 ※指定席は市民会館でのみ販売。未就学児入場不可。
チケット販売場所/市民会館、岡文、cafeおやこの木、チケットぴあ(Pコード:275050)



- ・4月から市民会館などの駐車場(北側・東側)が適正管理のためゲート式(有料)となりました。イベント時は北側駐車場をご利用ください。
- ・令和7年1月中旬から5月下旬まで(予定)、市民会館大ホール・中ホールの舞台修繕および大ホールの客席改修のため、大ホール・中ホールは利用できません。リハーサル室、中央公民館の会議室などは利用できます。ご理解とご協力をお願いします。

グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 郵便 北長谷字切通1-1
休講日/4日(月)、23日(土) HP <https://greenpia-iwanuma.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です

11月の各教室開催曜日、時間については、広報いわぬま10月号または市ホームページをご覧ください。
※毎週火曜日11時15分~12時15分に開催しているストレッチとヨガ教室について、11月26日(火)はプール棟でHeat up Yogaを開催します。たくさん汗をかきたい方におすすめの教室です。

電気設備工事に伴う館内停電および施設の利用休止のお知らせ

日時:5日(火)、12日(火) 8時30分~17時
・施設利用の予約受付を休止します
・スポーツハウス棟は17時まで利用できません。テニスコート、フットサル場は16時~17時は利用できません
・運動教室の変更は以下のとおりです
※5日(火)のサルセッション®は休講します。ストレッチとヨガ教室は時間を変更し、19時~20時にプール棟でHeat up Yogaを開催します。
※12日(火)のサルセッション®とストレッチとヨガ教室は休講します。

11月の里山散策 (10時~12時)

グリーンピア森の散策会

6日(水) 里山保護活動
13日(水)、22日(金) 定例散策
集合/食堂館ひまわり前

森のサポーター

24日(日) 散策路案内
集合/食堂館ひまわり前
参加料/100円(保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

11日(月) 体験会
集合/スポーツ棟窓口前
※専用ポールは貸し出し無料。

総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 郵便 里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>
休館日/12日(火)は、施設点検・保守および修繕日のため、終日休館(申請受付は9時~17時、鍵の貸し出しは21時まで)



▲HP



▲Instagram

「ビッグアリーナ×ヴォスクオーレ仙台×ドリームマルシェ」コラボイベント

日本フットサルリーグ「フリーグ」で活躍している「ヴォスクオーレ仙台」の公式試合と「夢(ドリーム)マルシェ」を合同開催します。夢マルシェでは、ハンドメイド商品販売やダンスの発表があります。そのほか、屋外では愛犬と楽しめるイベントや歌のライブがあり、キッチンカーも出店します。ぜひお越しください。

日時/11月10日(日) 10時30分~17時30分 ※14時試合開始。 場所/メインアリーナほか
※メインアリーナへの入場は、ヴォスクオーレ仙台の試合観戦チケットが必要です。(当日券あり)
※屋外のイベントは来場無料です。
※駐車場は市民会館北側・東側をご利用ください。(最初の30分無料、以降30分につき100円、24時間最大500円)

11月・12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です

市税等の納め忘れはありませんか

11月、12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です。この期間は、県と市が連携し、収納対策を集中的に実施します。皆さんに納付いただいている市税等は、福祉、保健衛生、教育、道路、上下水道、消防などさまざまな行政サービスに使われ、私たちの暮らしを支える大切な財源となっています。

特別な事情もなく市税等を滞納し、そのまま放置している方や納付の意思がないと判断された方に対しては、税負担の公平性を保つため、法令に基づき事前の通知なく財産の調査や差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。市税等は納期限までに必ず納めましょう。

SMS（ショートメッセージサービス）による納税催告を開始します

11月以降、市税等に未納がある方で、納税相談や納付が確認できない場合、SMS（ショートメッセージサービス）による納税催告を行います。

【催告の対象となる方】

- ・納税相談や納付が確認できず、滞納処分の対象となる方
- ・納税相談や納付の約束を守っていない方

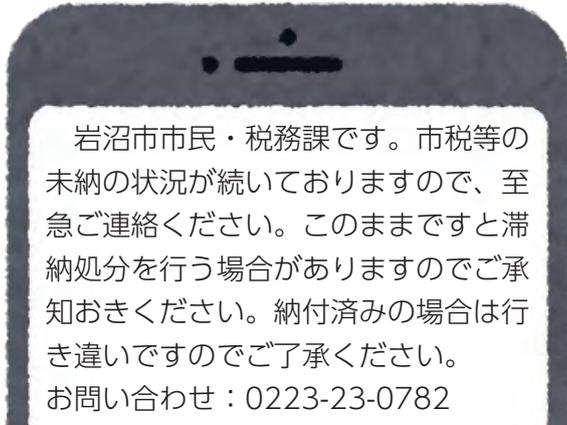
SMS発信番号

市が送信するSMSは、次の番号から発信を行います。

22-1111 / docomo、au、楽天回線

24-2304 / ソフトバンク回線

送信するSMS内容（例）



岩沼市市民・税務課です。市税等の未納の状況が続いておりますので、至急ご連絡ください。このままですと滞納処分を行う場合がありますのでご承知おきください。納付済みの場合は行き違いですのでご了承ください。
お問い合わせ：0223-23-0782

SMSが届いたら

至急、市民・税務課収納係へ連絡し、滞納している税を納付してください。納付が困難な場合は、納税相談をしてください。

携帯電話の契約変更などで対象の方以外へSMSが届く可能性があります。SMSの内容にお心当たりがない場合は、お手数ですが、市民・税務課収納係へご連絡をお願いします。（SMSの本文には、個人を特定できる氏名・住所などの個人情報に記載しません）

納税相談

病気や失業などで収入が激減し、納付が困難な場合は必ず市民・税務課へ相談してください。相談や連絡がなく、未納が続く場合には、財産調査（勤務先や取引先などへの調査）に着手し、差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。



岩沼市をかたった詐欺にご注意ください

市では、SMS本文やSMSのリンク先情報で、銀行口座への振り込みやATMの操作を案内したり、現金・通帳・カードなどを預けたり、カード情報を入力させたりするような指示をすることはありません。不審なSMSや電話などがありましたらご連絡ください。



問／市民・税務課収納係（☎23-0782）

くらし

新区長を紹介します

稲垣 陽一（末広）

※10月1日付。（敬称略）

問／総務課（☎23-0185）

11月はエコドライブ推進月間です

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につながる運転技術や心掛けです。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転、交通事故の削減、大気汚染防止や燃料消費を抑えることにもつながります。急がない、ゆっくり加速、ゆっくりブレーキ、車間距離にゆとりを持つ運転を心掛けましょう。

問／生活環境課
（☎23-0584）



空き家は適正に管理しましょう

管理が不適切な状態で空き家が放置されると、家屋の倒壊、火災、不法投棄、虫の発生などのリスクが高まり、近隣住民の快適で清潔な生活環境を保つことができなくなります。空き家の適正な管理をお願いします。



空き家等の活用促進に関する相談事業のご案内

対象／空き家などの所有者
要件／

- ・現在空き家になっている居住用の物件または更地
- ・今後空き家になる予定の物件または更地

※相続などで係争中の物件は、相談の対象外となります。
相談の流れ／生活環境課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して提出。書類などの確認を受けた後、市内の登録業者（市ホームページで公開）に相談となります。
費用／無料（仲介などの業務は有料）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問／生活環境課
（☎23-0584）

（☎23-0584）



11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人ひとりが高齢期の生活設計に思いを巡らせる日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ねんきん定期便やねんきんネットで、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認してみませんか。マイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナポータルとねんきんネットを連携することで、国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届け出、国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例などの電子申請が可能です。

詳しくは、日本年金機構ホームページおよびマイナポータルホームページをご確認ください。

国民年金保険料

4月～令和7年3月分までの国民年金保険料は月額1万6980円です。保険料は、納付書、クレジットカード、口座振替およびスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済で納付できます。一定期間の保険料を前払いすることで割引される前納制度や、経済的に保険料を納めることが難しい場合に、所得額に応じて保険料を免除または猶予できる制度を希望する方はお問い合わせください。

保険料の納め忘れの状態や、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

問／国民年金に関すること：仙台南年金事務所
（☎022-246-5111）

国民年金の手続きに関すること：健康増進課
（☎23-0809）



令和7年版「みやぎ手帳」の販売

月間予定表と日記、最新の統計資料などの仕事・生活に役立つ資料が掲載されている、使いやすい手帳（縦15センチ×横8.8センチ）です。透明力パー×「グリーン」と「むすび丸デザイン」のリバーシブル表紙となります。

販売開始／11月11日（月）
（平日8時30分～17時）

販売場所／総務課

価格／1冊700円（税込み）
※現金のみ。なくなり次第販売終了です。

問／総務課（☎23-0185）

街路樹の落葉清掃にご協力をお願いします

市では、街路樹の剪定や清掃などの維持管理に努めていますが、秋の落ち葉は市で全て回収することが困難なため、地域の皆さんに落葉清掃のご協力をお願いしています。ご協力いただける場合は、町内会ごとに落葉回収用のごみ袋を随時配布します。お問い合わせください。

問／都市計画課
（☎23-0643）



自衛隊への情報提供を希望しない方の申し出(除外申請)

自衛官の募集については法定受託事務として市が協力し、その年度に18歳になる方の氏名と住所を自衛隊に提供しています。

※提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用します。

この提供を希望しない方は「除外申請書」の提出をお願いします。

除外申請書や必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象／市に住民登録している人のうち、令和7年度に18歳になる方(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

申請方法／郵送または持参
申請期限／3月21日(金)(郵送の場合は最終日必着)

申請・問／危機管理課
(☎098912480 桧一丁目6-20、
☎23-03556)



▲市ホームページ

健康福祉

国民健康保険人間ドック費用助成金について

市国民健康保険加入者の方に人間ドックの費用を助成します。希望する方はお問い合わせください。

対象／次の全てを満たす方

- ①人間ドック受診日時時点で、市国保の被保険者であり、令和6年度に年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳～74歳に達する方
- ②前年度までの国民健康保険税に未納がない世帯に属する被保険者
- ③検査結果を特定保健指導などに活用することに同意できる方
- ④令和6年度内に市が実施する特定健康診査および各種がん検診などの受診がない方
- ⑤過去に市国保の人間ドック費用助成を受けたことのない方
- ⑥医療機関などで市が指定する検査項目を全て含む人間ドックを受診した方(自己都合による省略は助成対象外)

必要書類

- ・市国保の人間ドック費用助成金交付申請書(市ホームページからもダウンロード可)
- ・人間ドックの検査結果またはその写真
- ・人間ドックの領収書(原本)
- ・振込先金融機関の通帳などの写真

助成金／上限2万円(2万円に満たないときはその額)

申請期限／現物給付の場合：11月15日(金)、償還払いの場合：令和7年3月21日(金)

注意事項／4月以降に市国保に加入した方で、人間ドックを希望する方はお問い合わせください。助成までの流れなど、詳しくは市ホームページをご覧ください

申請・問／健康増進課
(☎23-0410)



▲市ホームページ

予防接種の電話予約をする際のお願ひ

10月1日から開始した高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種について、次の医療機関の電話予約受付時間を追加でお知らせします。

予約の際は通常診療の妨げとならないよう、時間内の電話にご協力をお願いします。

予約／佐藤医院
(☎222848、月・水・木・金曜日 14時～17時)



保健センター臨時休館

現在実施中の改修工事に伴う停電作業のため、11月22日(金)は臨時休館します。

当日は、母子健康手帳交付(電話予約制)なども休止となります。

問／健康増進課
(☎23-0410)



乳房補正具の購入費を助成します

がん患者の社会参加を支援するため、乳房補正具に対する購入費用の一部を助成します。

対象／市内に住所を有し、がんの治療を受けている方
助成金の額／乳房補正具(右側・左側) 各上限2万円(令和6年4月1日以降に購入したものに限り)

必要書類／①市医療用ウィッグ等購入費用助成金交付申請書(健康増進課に備え付け、または市ホームページからもダウンロード可)

②がん治療を受けていることを証明する書類の写し(治療受診証明書、治療方針計画書など)

③購入時の領収書
④振込先金融機関の通帳などの写し

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

ただくか、お問い合わせください。



▲市ホームページ

申請・問／健康増進課
(☎23-0410)

ばくばく離乳食教室 **無料**

離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどについて学びます。お子さんと一緒にぜひご参加ください。

日時／11月22日(金)
10時～11時30分

(受付：9時30分～9時50分)

場所／みなみプラザ

内容／身体計測、歯のケアと食事・栄養の話、離乳食の試食、個別相談

対象／令和5年10月～令和6年2月生まれの子どもと保護者

定員／先着15組

持ち物／母子健康手帳、バス

タオル

申込方法／11月5日(火)から電話

話で申し込み

申込・問／健康増進課

(☎23-0410)



生活習慣病予防教室

脂質が気になるあなたへ

上手なおやつを取り入れ方

脂質異常症予防のための食事について料理教室を実施します。食後のデザートが欠かれない方、家族の健康が気になる方など、教室を通して食習慣を見直してみませんか。

日時／11月26日(火)

10時～13時

(受付：9時50分～)

場所／玉浦「ミニユニティセンター」

内容／講話、調理実習、試食

定員／市民12人

参加費／300円(当日集金)

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込方法／11月1日(金)から、

電話またはEメールで申し

込み(Eメールの場合は件

名：「生活習慣病予防料理

教室」、本文：①氏名、②

住所、③電話番号を記載)

住所、③電話番号を記載)

住所、③電話番号を記載)

住所、③電話番号を記載)

住所、③電話番号を記載)

住所、③電話番号を記載)

住所、③電話番号を記載)

住所、③電話番号を記載)

住所、③電話番号を記載)



▲申し込みフォーム

11月13日～19日は「いわぬま食育ウィーク」です

市では、みやぎ食育推進月間に合わせて、毎年11月にいわぬま食育ウィークを実施しています。期間中は小・中学校や保育所などの給食でテーマに合わせた共通メニューの提供や、市内各所で食育レター、ポスターによる啓発を行います。

令和6年度のテーマ

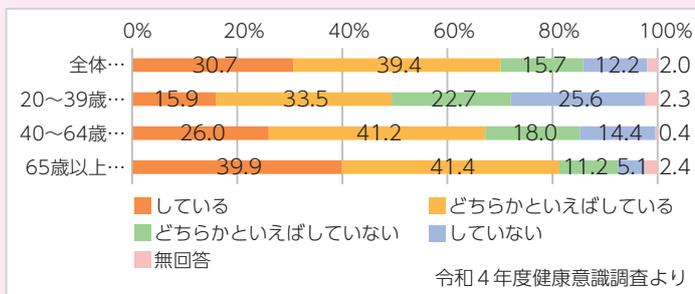
「クローズアップ いわぬまの食」



普段の食事で「地場産品」を意識して食べていますか。地場産品とは、自分の住む地域で生産された食材などのことで、地場産品を地域で消費する取り組みを「地産地消」といいます。地場産品には、鮮度が良い、生産者の顔が見えるなど良いところがたくさんあります。岩沼の美味しい食材を知って、普段の食事に取り入れましょう。

市民に聞きました

Q. 地元でとれた農産物(宮城県産)を使用するようにしていますか？



65歳以上の約80%の方は地産地消を実践しているみたいだね。若い年代の方も、もっと地場産品を意識して食べよう。



岩沼で作られている食材はどこで買えるの？

市内の直売所が載っている食育レターを見よう。



食育ウィーク共通メニュー

- ・秋鮭の豆腐クリーム焼き
- ・切り干し大根と小松菜のサラダ
- ・油麩入りあんかけ汁



※レシピは食育レターに掲載しています。



◀食育レター

問／健康増進課 (☎23-0410)

地域包括支援センターからのお知らせ

11月のつどいの場

南東北地域包括支援センター

「認知症ふれあいカフェ 吹上」

認知症の方やそのご家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。お話をしながら、楽しく過ごしませんか。

日時／11月18日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所

参加費／100円

問／南東北地域包括支援センター
(☎23-7543)

※申し込みは不要です。
直接お越しください。



岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

「認知症カフェ」カフェ・マリーゴールド

認知症の方やそのご家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。

日時／11月8日(金) 10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／認知症に関する講話・交流など

定員／30人(予約制)

参加費／100円

申込期限／11月5日(火)

申込・問／岩沼市社会福祉協議会
地域包括支援センター(☎25-6834)



地域包括支援センター連絡会

「老後に備える終活セミナー～成年後見制度やその他制度の活用法について～」**無料**

老後の備えについて、公的制度の活用を含めて分かりやすくお伝えします。今だからこそ、これからのこと考えてみませんか。

日時／11月27日(水) 14時～15時30分 場所／総合福祉センター(あいプラザ)

講師／安瀬久美子事務所 行政書士 安瀬 久美子 さん 対象／市内在住の方

定員／先着40人(要予約) 申込期限／11月22日(金)

申込・問／介護福祉課(☎24-3016)



アルコールのことで困っていませんか？

～11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です～

アルコール依存症とは？

多量のアルコールを長期にわたって飲み続けることで、自分で飲酒をコントロールできなくなることです。飲酒がやめられないのは、意志が弱いからでも、性格の問題でもありません。アルコール依存症は誰にでも起こり得る可能性のある病気です。

アルコール依存症について詳しくは、厚生労働省特設Webサイトをご覧ください。



▲厚生労働省特設Webサイト

予防するためには？

アルコール依存症は予防することができる病気です。4つのことを心掛けましょう。

- ①アルコール依存症の正しい知識を持つ
- ②適度な飲酒を心掛ける
- ③週2日以上のお休みを設ける
- ④悩みを一人で抱え込まず、誰かに相談する

【1日の飲酒の目安】

・ビール：500[㍺](1本)、日本酒：1合、
缶酎ハイ(7%)：350[㍺](1本)

※アルコールに弱い人や女性、高齢者にはこれより少ない量が推奨されています。



相談先

お酒を飲みたい気持ちが抑えられない、手の震えがあるなど、お酒の問題で困ったことはありませんか。相談できる場所があります。気軽にご相談ください。

心の健康相談(予約制)

予約・問／社会福祉課(☎23-0509)

アルコール専門相談(予約制)

予約・問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)
(25ページに関連記事)

問／社会福祉課(☎23-0509)



特定健診、結核・肺がん検診の追加実施のお知らせ

40歳から74歳までの市国民健康保険被保険者のうち、6月に実施した特定健診を受診できなかった方を対象に、追加の健診を実施します。1年に1度は受診しましょう。社会保険の方も同じ会場で受診できる場合があります。詳しくは、加入している健康保険の保険者にお問い合わせください。

また、結核・肺がん検診も同時に実施します。対象は40歳以上で、6月に実施した結核・肺がん検診を受診していない方です。対象の方には案内を送付します。これから受診を希望する方は、お問い合わせください。

検診日時／11月28日(木)、29日(金)
9時30分～11時30分、13時30分～15時

場所／市民会館(保健センター)では実施しません
持ち物／検診案内、被保険者証(マイナンバーカード不可)

自己負担金／
特定健診1500円、
結核・肺がん検診(レント

ゲン) 無料、
喀痰検査500円

※国保人間ドックとの重複利用(受診)はできません。
問／健康増進課
(☎23-0410)

子宮頸がん検診の追加実施のお知らせ

20歳以上の女性で、5月～7月に実施した市の子宮頸がん検診を受診できなかった方を対象に追加の検診を実施します。これから検診を希望する方は、申込方法をご確認ください。

検診期間／
11月5日(火)～12月23日(月)
場所／市内医療機関
自己負担金／20歳は無料、74歳まで2千円、75歳以上700円

申込方法／電話またはEメールで申し込み(件名:「子宮頸がん検診申込希望」、本文:①氏名、②住所、③生年月日、④電話番号を記載)
申込・問／健康増進課
(☎23-0410、
☎23-0410、
✉kokuhoh@city.iwanuma.miyagi.jp)

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

毎年検診を受けることで、早期発見につながります。検診の申し込みをした方には受診票などを送付しています。これから申し込みの方は、お問い合わせください。

詳しくは、広報いわぬま9月号をご覧ください。
検診期間／11月14日(木)～16日(土)、19日(火)～22日(金)

場所／市民会館(保健センター)では実施しません
問／健康増進課
(☎23-0410)

「家族の日」「家族の週間」

家族や地域のつながり、そして子どもを育てていく大切さに改めて気付くきっかけになることを目指して、まずは「家族の日」に団らんの時間を作ってみませんか。

実施期間／
家族の日 11月17日(日)
家族の週間 11月10日(日)～23日(土)

問／子ども福祉課
(☎23-0529)



**秋のこどもまんなか月間
～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～**

体罰などによらない子育てを応援します!

問／子ども福祉課 (☎23-0529)

「しつけ」と称して体罰を加えることは法律で禁止されています。体罰とは、たたいたり長時間正座させたりして、肉体的苦痛を与えることです。強要するのではなく、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

Q.なぜ体罰などはいけないの?

A.子ども時代の体罰や暴言によって、親への信頼や愛情が損なわれたり、脳にさまざまな変化を生じさせたりすることが分かっています。将来的に子どもの人生に影を落とす可能性があります。

Q.しつけと体罰はどう違うの?

A.しつけとは、社会で生きていくために必要なことを教えることです。体罰はエスカレートして「虐待」につながる危険性があります。

「虐待かも!?!」と気付いたら、子育てに悩んでいたら

児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間対応 (無料)	☎189 (いちはやく)
県中央児童相談所	☎022-784-3583
子ども福祉課 家庭児童相談 平日8時30分～17時 ※土・日曜日・祝日、12月28日～1月3日は除く。	☎23-0529



ふるさと展示室からのお知らせ

文化財なるほど探検隊（体験活動編）**無料**

市内の歴史や文化を学びます。
日時／11月30日(土) 10時～12時
場所／市民図書館 2階セミナールーム「阿武隈」
内容／①岩沼のミニ歴史講座（古代の岩沼など）、②体験活動（収蔵庫バックヤード見学、民具作りなど）
対象／小学生向けの内容ですが、どなたでも参加できます
 ※親子で参加できます。当日参加も可能です。
定員／15人程度
申込方法／電話、Eメール（件名：「文化財なるほど探検隊」、本文：①住所、②氏名、電話番号を記載）または窓口で直接申し込み

岩沼市史講演会 **無料**

～衛生・厚生・福祉からみた近現代岩沼～
 岩沼の近代化・現代化の様相について『岩沼市史』第3・7・8巻の内容を中心に解説します。
日時／12月21日(土) 13時30分～（開場：13時）
場所／市民図書館 2階セミナールーム「阿武隈」
講師／東北大学大学院文学研究科教授 元岩沼市史編集専門委員会「近代現代部会」部会長 安達 宏昭 氏
定員／60人（定員を超えた場合は抽選）
申込方法／電話、Eメール（件名：「岩沼市史講演会」、本文：①住所、②氏名、③電話番号を記載）または窓口で直接申し込み
申込期限／12月6日(金)

申込・問／ふるさと展示室（☎25-2302、✉bunkazai@city.iwanuma.miyagi.jp）

募集・催し

親子で学ぼう防災in千年希望の丘（冬）

災害は季節を問わず起こります。その時に必要なことを考える冬仕様のワークショップを行います。

日時／11月30日(土)
10時～11時30分

場所／千年希望の丘相野釜公園
内容／①火おこし体験、②災害時のトイレアクションなど

対象／市内小学生の親子（祖父母も可）

定員／10組程度（きょうだいも一緒に参加可）

参加費／1人当たり100円（行事保険も含む）

申込方法／Eメールで申し込み（本文：①親子の氏名、②住所、③小学校名、④学年、⑤電話番号を記載）

申込期限／11月25日(月)

申込・問／千年希望の丘交流センター
 ☎23-8577、
 ✉kouyuu@city.iwanuma.miyagi.jp

令和7・8年度 岩沼市競争入札参加資格審査申請

令和7・8年度に市が発注する工事などの入札参加希望の方を対象に「入札参加資格審査申請」の受け付けを行います。

令和5・6年度の登録をしている方も申請の対象となります。ご注意ください。

持参での受け付けは行いません。Eメール、郵送および宅配便などによる受け付けとなります。

※可能な限りEメールでの申請にご協力ください。

対象業務／①建設工事、②測量・建設コンサルなど、③物品製造・役務の提供など
受付期間／11月1日(金)～29日(金)（郵送のみ、当日消印有効）

有効期間／令和7年4月1日～9年3月31日

申請書・申請要領など／市ホームページからダウンロード

申請・問／総務課
 ☎0989-2480 桝一丁
 ☎9-20、☎23-0185、
 ✉keiyaku-shinsei@city.iwanuma.miyagi.jp

岩沼市で年間5,000万食を製造！
レトルト食品の工場に行こう！
 ●場所：株式会社にしき食品（岩沼市）
 ●日時：毎月数回・10時～11時 随時開催
 参加無料
 来場者限定 オリジナルのグッズ付き!!
 NISHIKIYA KITCHEN
 ニシキヤキッチン

有料広告を掲載しています

安心・満足の**家族葬**
 岩沼の安心葬儀社
大友葬儀社 TEL 0223-22-2347
 OOTOMO SOUGISYA

男女共同参画パネルキャラバン

男女共同参画の推進を図るためパネル展を開催します。
期間／11月18日(月)～27日(水) **場所**／市役所 1階玄関ホール **問**／まちづくり政策課
 ☎23-0334



令和7年岩沼市二十歳を祝う会

市内在住の対象の方には、9月に案内状を送付しています。市外在住の方で参加を希望する場合は、申し込みフォームから申し込みをお願いします。

日時／令和7年1月12日(日) 13時30分

(受付：12時30分)

場所／市民会館大ホール

対象／平成16年4月2日

17年4月1日生まれの方

申込期限／11月15日(金)

申込・問／生涯学習課

(☎23-0844)



▲申し込みフォーム

国・県など

返しきれない借金で悩んでいませんか

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人(自営業の方含む)の方からの相談を受け付けています。1人で悩まずに気軽にご相談ください。問／東北財務局 多重債務者相談窓口

(☎0022-2266-5703)

平日9時～12時、13時～17時

令和7・8年度巨理名取共立衛生処理組合競争入札参加申込書の受付

申請区分／①工事、②建設コンサルタント等、③物品購入・その他

受付期間／12月2日(月)～

20日(金) (郵送のみ)

※封筒に「競争入札参加申込書在中」と記載してください。

有効期間／令和7年4月1日～9年3月31日

提出書類・申請要領など／当組合事務局にて配布

※ホームページからもダウンロード可。

※申請方法など詳しくは、申請要領をご確認ください。

受付・問／巨理名取共立衛生処理組合総務課

(〒989-1242 下野郷字新藤曾根1-1)

(☎22-1717)

(FAX 22-2793)



▲巨理名取共立衛生処理組合ホームページ

灯油などの流出事故を防ぎましょう

暖房器具の使用が増えるこの時期は、ホームタンクから灯油を小分けする際に漏出する事故が多発しています。

油流出事故が発生した場合、油の除去や流出拡大防止措置を実施しなければなりません。

水路や河川などの環境汚染や、水道や農業・工業用水などの利用に支障を来す恐れがあり、事故の原因者は、清掃費用の負担、農作物などの被害に対する損害賠償を求められることもあります。

油流出事故を防ぐためにホームタンクは定期的に点検し、灯油を小分けする際はその場から離れず、目を離さないようにしましょう。

油の流出を発見した場合は、速やかにあぶくま消防本部または市生活環境課へご連絡ください。

問／あぶくま消防本部

(☎22-5171)

生活環境課

(☎23-0584)

秋季全国火災予防運動の実施

2024年度全国統一防火標語

守りたい 未来があるから

火の用心

11月9日～15日に秋季全国火災予防運動が実施されます。

期間中は市防災連絡協議会、市女性防火クラブ連絡協議会、岩沼消防署による広報を実施します。

あなたの周りの「火の用心」をいま一度ご確認願います。

問／あぶくま消防本部

(☎22-5191)

東北・みやぎ復興マラソン 2024

東北・みやぎ復興マラソンの開催に伴い、千年希望の丘交流センターおよび相野釜公園が、11月2日(土)、3日(日)に臨時休館・休園となります。ご理解とご協力をお願いします。交通規制など詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。

問／東北・みやぎ復興マラソン事務局

交通規制に関すること (☎022-397-7807、平日11時～16時)

大会に関すること (☎022-796-4818、平日11時～16時)



▲大会公式ホームページ

伝統を守る、手造りの逸品

株式会社 相傳商店

岩沼市中央3丁目

☎0223-22-5000

相傳の 奈良漬

各取駒

有料広告を掲載しています

有料広告を掲載しています

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場

〒989-2484宮城岩沼市吹上3-5-1TEL0223-22-2191

個人事業税の納付について

個人事業税（第2期分）の納期限は12月2日（月）です。8月に送付した納付書で、期限までに忘れずに納付しましたよ。納付書を紛失した場合、再発行します。県税事務所にご連絡ください。

なお、口座振替にすると納め忘れや金融機関などご足運ぶ必要がなくなり便利です。
問／仙台南県税事務所

・課税に関すること

課税第一班

☎022-248-2962

・納税相談・徴収の猶予に関すること

納税第一班

☎022-248-2963

・納付方法に関すること

納税第一班

☎022-248-2966

盲ろう者向け生活訓練

日時／11月20日（水） 13時～15時

場所／みやぎハートフルセンター

ター2階大会議室（2）

（仙台市青葉区上杉三丁目

3-1）

申込方法／2週間前までに電

話、ファクスまたはEメール

ルで申し込み（①氏名、②必要な通訳、介助（コミュニケーション方法）、③連絡先を記載またはお伝えください）

申込・問／県聴覚障害者情報

センター（みやぎサポみやぎ）

☎022-393-5501、

FAX 022-393-5502、

✉ info@mimisuppo-miyagi.org

（

みやぎシゴトサポートセンター

大河原合同企業説明会 **無料**

県内地域の企業に就職、転職を考えている方を対象に合同企業説明会を開催します。正社員やパート職など、さまざまな職種で求人募集している企業が出展し、企業の魅力や仕事のやりがいなどを担当者から聞くことができます。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

日時／11月15日（金） 10時～16時

場所／大河原合同庁舎別棟

2階会議室

出展企業／12社（予定）

問／みやぎシゴトサポートセンター

大河原

☎0120-318-314

オンライン講座に参加してみませんか

パソコンやスマートフォンを使ったオンラインで参加できる講座を開催しています。カメラやマイクはオフで大丈夫です。興味のある講座をのぞいてみてください。

11月のおすすめ講座 **無料**

講座名	日時
動画編集お仕事のリアル	11月7日（木） 13時30～15時
心のスキルアップ	11月9日（土） 13時～15時
スモールビジネス入門講座	11月14日（木） 13時30分～15時30分
動画編集入門 ～Adobe Premiere Rushを使ってみよう～	11月19日（火） 13時30分～15時30分
「Canva」を使ってデザインしよう ～無料デザインツールの使い方～	11月21日（木） 13時30分～15時30分

申込方法／各ホームページの「講座情報」から申し込み

※年齢ごとに申し込み先が異なります。

申込・問／各ホームページ

〈15歳～29歳までの方〉 ※学生も可。



◀アトオシ・オンライン
ホームページ

〈36歳～51歳までの方〉



◀シャフト・プログラム
ホームページ



※認定NPO法人育て上げネットが運営しています。

リフォームのお悩み

相談会 11月24日（日）

10:00～16:00

場所：LIXIL リフォームショップ

ご予約方法はこちら

事前予約制（伊藤建設本社向け）

初回来場予約で 1000円分 クオカードプレゼント

伊藤建設株式会社 岩沼市桜五丁目3-59 0120-915-700

HP LINE

有料広告を掲載しています

1835年創業 180余年の技

伊藤建設株式会社

最新土地情報 公開中↓↓↓

建物の事、土地の事、何でもご相談ください。

〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700



仙台南税務署からのお知らせ

年末調整における定額減税事務に係る説明会を開催します。各会場の定員には限りがあります。事前予約をお願いいたします。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

仙台南法人会共催

日時／11月25日(月)、27日(水)
14時～16時

場所／名取市文化会館

申込方法／申し込みフォーム

または電話で申し込み

申込・問／(公社) 仙台南法人会事務局

(☎0222-246-3614)



▲申し込みフォーム

仙台北税務署・仙台中税務署・仙台南税務署の三署合同

日時／12月2日(月)、9日(月)

10時の部、14時の部

場所／東京エレクトロンホール宮城 6階会議室(仙台市青葉区国分町二丁目3-7)

申込方法／電話で申し込み

申込・問／仙台南税務署法人課税第一部門

(☎0222-3306-8000)

マイナンバーカード作成の申請サポートを実施します

12月2日から、現行の保険証の新規発行が終了し「マイナ保険証」へ順次移行されることに伴い、マイナンバーカード作成の申請サポートを実施します。手続きの予約は不要です。ぜひご利用ください。

日時／12月6日(金) 10時～15時、9日(月) 13時～17時

場所／市民交流プラザ

内容／申請書記入の補助、スナップによる顔写真撮影、書類の最終確認ほか

持ち物／これまでご自宅へ郵送された二次元コード付き申請書または通知カード

※お持ちでない方でも手続き可能です。

※後日、カードを市役所に取りに来ていただきます。

※市民・税務課に同内容の窓口を常設しています。

問／県マイナンバーカード出張申請窓口

(☎050-3385-0999)

10時～17時

市民・税務課

(☎23-0589)



令和7年度シルバー人材センター職員募集

募集職種／一般事務(会員の就業管理、発注者への調整など)
応募資格／①年齢30歳未満、高校卒業以上の方
②普通自動車免許を有する方(令和7年3月末までに取得見込可)
③パソコンの基本操作(ワード、エクセルなど)ができ、業務に使用できる方
※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

問／市シルバー人材センター

(☎24-6678)

女性の権利ホットライン強化週間

11月13日(水)～19日(火)は女性の権利ホットライン強化週間です。相談は無料で、予約は不要です。

女性の権利ホットライン

(☎0570-070-810)

(強化週間期間中 平日8時30分～19時、

土・日曜日10時～17時)

問／仙台法務局人権擁護部

(☎0222-2251-5743)

自衛官募集のお知らせ

種目		受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	推薦	11月29日(金)まで	令和7年1月11日(土)～13日(月) ※いずれか1日。
	一般	令和7年1月16日(木)まで	1次：令和7年1月25日(土)、26日(日) ※いずれか1日。
一般曹候補生		11月28日(木)まで	1次：12月7日(土)～10日(火) ※いずれか1日。
自衛官候補生		随時	受付時にお知らせ

※詳しくは、お問い合わせください。

問／自衛隊宮城地方協力本部

名取地域事務所

(☎0222-3383-8752)

補聴器2週間無料試聴貸出し実施中

認定補聴器技能者資格を有するスタッフが補聴器専門店ならではの様々な装置で測定を行いお客様に一番良く合った補聴器を選択して、貸出しします。

補聴器専門店 補聴器リード

〒989-2432 岩沼市中央1丁目2-2 102号
TEL.0223-24-2008 FAX.022-774-2174

有料広告を掲載しています

Sound Caravan

お食事と音楽を気軽に楽しめるライブイベント開催!!

11/24(日)13:00~21:00
第三倉庫el camino

ワンドリンクフードオーダー制
ミュージックチャージ料500円

オ三倉庫 el camino

宮城県名取市植松新橋1-1
TEL.022-703-0561
JR館腰駅から南へ徒歩5分



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かお問い合わせください。



休日急患当番医

受付終了間際は混み合います。時間に余裕をもって、受診してください。

※事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 3日(日) いたのこどもクリニック ☎29-4158
- 4日(月) 緑の里クリニック ☎23-2678
- 10日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945
- 17日(日) スズキ記念病院 ☎23-3111
- 23日(土) 丹野(耳鼻咽喉科) 医院 ☎22-2293
- 24日(日) 小島病院 ☎22-2533
- 12月1日(日) 安田内科医院 ☎22-2693



休日当番薬局

受付時間は各薬局へお問い合わせください。

- 3日(日) たんぽぽ調剤薬局 ☎29-4534
- 4日(月) せきや薬局 ☎22-2658
- 10日(日) 末広調剤薬局 ☎23-2205
- 17日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 23日(土) フレンド薬局吉田 ☎34-5515
- 24日(日) おやま薬局 ☎36-9405
- 12月1日(日) 調剤薬局いわぬま ☎24-4375



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限り、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご協力ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

●犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき
生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 3日(日) 福澤歯科医院(名取) ☎022-386-3611
にいの歯科(山元) ☎38-1887
- 4日(月) ささき歯科(名取) ☎022-383-8849
- 10日(日) 清水歯科医院 ☎22-2331
みどり台ファミリー歯科(名取)
☎022-399-8148
- 17日(日) 大友歯科医院 ☎24-3151
- 23日(土) なとり駅前歯科クリニック(名取)
☎022-382-3343
鳥の海歯科医院(亶理) ☎35-3222
- 24日(日) 歯科クリニック守(名取) ☎022-382-8677
- 12月1日(日) いけだ歯科クリニック(名取)
☎022-383-6480
紺野歯科クリニック(亶理) ☎32-0677



納税ほか

- 国民健康保険税(第7期) ● 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期) 納期限／12月2日(月)



水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 9時～16時30分

問／岩沼市管工事業協同組合(☎23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月曜～土曜日に搬入受け入れします
(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(いぼが)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

●粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
代行運搬受付センター(☎35-3020)



愛の献血

- 11月4日(月) ヨークベニマル岩沼西店
10時～11時45分、13時～16時
- 11月20日(水) 岩沼市役所
9時30分～11時45分、13時～16時
問／健康増進課(☎23-0410)

白寿・長寿をお祝いしました

高橋しげ子さん（102歳）〔早股上〕、佐藤ふくさん（101歳）〔三色吉南〕、布田一男さん（101歳）〔小川下〕、村上きの子さん（100歳）〔栄町中央〕、佐藤シンさん（99歳）〔大手町〕、庄司こうさん（99歳）〔恵み野西〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から祝詞または褒状が贈られました。

これからもお元気で過ごしてください。



かたり オレンジカフェ

日時／11月19日(火)

13時30分～15時（出入り自由）

場所／総合福祉センター（あいプラザ）

対象／物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、そのご家族や支援者など

問／介護福祉課（☎24-3016）

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎23-0794）

※令和7年3月（予定）まで保健センター改修工事のため、各種健診・教室などは別施設で実施します。

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く) ※11月22日(金) は臨時休館		妊婦	9時～16時30分 母子健康手帳交付 および来所相談は 電話予約制 ☎22-2754
	赤ちゃんホットライン			乳幼児を持つ親	
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳・乳房相談	
	すくすく教室（場所／みなみプラザ）	11月1日	金	令和6年6月生まれ	9時30分～9時50分
	ちびっこ相談（場所／11月：東子育て支援センター、12月：西子育て支援センター）	11月11日 12月5日	月 木	乳幼児を持つ親	9時30分～11時15分
	ことばの相談		随時	子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種 (場所／11月：中央公民館、 12月：勤労者活動センター)	11月21日 12月19日	木 木	5カ月～8カ月に達するまで	10時30分～11時
	健康診査	3カ月児健康診査 (場所／玉浦コミュニティセンター)	11月6日 12月4日	水 水	令和6年7月生まれ 令和6年8月生まれ
1歳8カ月児健康診査 (場所／西コミュニティセンター)		11月20日 12月18日	水 水	令和5年3月生まれ 令和5年4月生まれ	
2歳6カ月児歯科健康診査 (場所／西コミュニティセンター)		11月14日 12月12日	木 木	令和4年5月生まれ 令和4年6月生まれ	
3歳6カ月児健康診査 (場所／玉浦コミュニティセンター)		11月28日 12月26日	木 木	令和3年5月生まれ 令和3年6月生まれ	
個別健康相談			随時	食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は11月22 日(金)までに電話予約)
心の健康相談（場所／総合福祉センター（あいプラザ））	11月26日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方や その家族 問／社会福祉課（☎23-0509）		
講座など	元気サポーター体験会（場所／勤労者活動センター）	11月15日 12月20日	金 金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き（運動靴）】	14時～15時 予約不要
	スマイルヘルスサポーター運動体験会（場所／市民交流プラザ）	11月11日 12月9日	月 月	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、タオル】	
	カラダみるCafe (場所／西子育て支援センター)	11月19日	火	市民【内容：血圧・血管年齢測定、InBody測定、みそ汁の塩分測定（持参した方）】	10時30分～12時30分 予約不要

実施場所／塩釜保健所岩沼支所

	保健行事	月 日	曜	備考	電話・問
相談	ひきこもり・思春期ごろの健康相談	11月19日	火	対象／本人、家族、関係者 電話予約制	☎22-2189
	アルコール・薬物関連専門相談	11月14日	木	個別相談／13時～15時 電話予約制	
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます	☎23-1512
	性感染症相談			電話または対面での相談です	
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	11月6日 11月20日	水	電話予約制（前週金曜日まで）	
	肝炎ウイルス検査	12月4日			
登録	骨髄バンク登録				



11月の相談

人権 (いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題)	
日時	7日(休) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	21日(休) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

市民活動 (活動の始め方、活動の悩みごとなど)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (市民交流プラザ内) (☎35-7205)
備考	専門相談対応 8日(金) 13時30分～15時20分

子育て (子育てに関する相談)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター (みなみプラザ) (☎36-8762) 東子育て支援センター (☎35-7767) 西子育て支援センター (☎23-1838) 地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (市役所3階) (☎23-0529)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関する事)	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所 (中央三丁目1-18) (☎22-2189)
備考	相談希望日の1週間前15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談 (介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関する事)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域 (小学校区) ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関する相談)	
日時	毎週月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	産業振興課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関わる事)	
日時	27日(休) 10時～15時30分
場所・電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (あいプラザ) 内) (☎35-7751) ※相談は弁護士が対応します。
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約受け付けは、5日(火)から開始します。

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関する相談)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (あいプラザ) 内) (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活などに関する相談)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's Support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区】岩沼市社会福祉協議会 (☎35-7525) 【玉小学区】県南ありのまま舎 (☎36-8578)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談) ①市によるもの、②民間事業者によるもの (③虐待相談)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①まちづくり政策課 (市役所6階) (☎23-0334) ②③社会福祉課 (総合福祉センター (あいプラザ) 内) (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関する事)	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	HATCH (ハッチ) いわぬま (中央三丁目3-17-2) (☎070-1160-8832)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター (あいプラザ) 内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

外国人相談 (外国人・日本人住民どなたでも)	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北 (中央四丁目3-1) (☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp)
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

フラサークル・クワイ フラダンス体験会 **無料**

美しいハワイのメロディーを感じながら若々しく健康
 であるため、一緒にフラを楽しみませんか。幅広い年齢
 層で活動しています。初心者の方でも大丈夫です。

日時/11月14日(休)、28日(休)、12月12日(休) 10時~11時

場所/勤労者活動センター 視聴覚室

持ち物/飲み物、タオル

※練習用パウスカートはお貸しします。

申込・問/伊藤 (☎090-6222-9624)



みんなで作ろう「版画展」

版画制作している方の自分発信のための企画です。途
 中参加も可能です。自由にご参加ください。

日時/11月1日(金)~12月28日(土)

10時~15時 ※雨天休み。

場所/ラブ工房 (LOVE COVO)

(名取市名取が丘三丁目5-15)

※作品展示無料。 ※駐車場あり。

問/ラブ工房 佐藤 (☎090-1204-1433) ▲Instagram



第4回ございんIWANUMAワールドフェス開催

市やその周辺に暮らす外国人住民と一緒に楽しみましょう。

日時/12月1日(日) 11時~14時

場所/JOCA東北 (亀塚温泉)

内容/ステージイベント (演奏や外国人住民によるスピー
 チ発表)、ホールイベント (民族衣装試着
 や文化体験)、飲食販売、JICA海外協力隊
 ナビプラス、和室でワークショップなど

問/JOCA東北 星・遠藤 (☎36-9851) ▲Instagram



第38回キャンディースマイル手づくりフェスタ **無料**

全て手づくりにこだわった販売会を今年も開催します。
 皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

日時/11月16日(土) 10時30分~17時、

17日(日) 10時~16時

場所/西コミュニティセンター 多目的室3

問/佐藤 (☎090-4312-3678)

2024岩沼ギターサークルあみーご演奏会 **無料**

日時/11月24日(日) 14時~16時

場所/西コミュニティセンター 多目的室

演奏曲目/旅愁、二人の銀座、エスパンニャ・カーニほか

問/村上 (☎23-5447)

フリースペースCOCOA イベントのお知らせ COCOAかふえ

学校に行きづらさを感じている子どもたちの保護者の
 方、地域で支援している方など、飲み物を片手に一緒に
 ゆっくり過ごしませんか。

日時/11月15日(金) 10時~12時 定員/先着10人

ハンドメイド体験会 (クリスマス/お正月リースづくり)

ハンドメイドに興味のある方など、どなたでも参加で
 きます。

日時/12月13日(金) 10時~11時30分、13時30分~15時
 参加費/1個 500円 (材料費)

場所/フリースペース
COCOA
 申込方法/申し込み
 フォームから申し込み
 問/(一社) COCOA
 (☎090-4601-5701)



▲申し込み
フォーム



▲Instagram

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

問/岩沼警察署 (☎22-4341)

11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪の被害に遭われた方やその家族・遺族(犯罪
 被害者など)は、犯罪そのものによる直接的な被害
 だけでなく、その後の生活でも二次的被害に苦しむ
 ことがあります。

犯罪被害は、いつ誰の身に起こるか分かりません。
 被害者などが平穏な生活を取り戻すには、皆さん
 の理解と配慮が必要です。一緒に支援の輪を広げま
 しょう。

【二次的被害とは】

- ・事件に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調
- ・医療費の負担や失業、転職などによる経済的困窮
- ・捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
- ・無責任なうわさ話やマスコミの取材、報道など

⚠️飲酒運転根絶!

死亡事故などの重大事故に直結する飲酒運転は、
 凶悪な犯罪であることを理解しましょう。「お酒を
 飲んだら運転しない」「運転する人にはお酒を飲ま
 せない」「お酒を飲んだ人には運転させない」の三
 つの約束事を守って飲酒運転を根絶しましょう!

⚠️夕暮れ時の交通事故防止!「ラ・ラ・ラ運動」の実施

- ・Light on (ライト・オン) ~早めのライト点灯~
- ・Light up (ライト・アップ) ~目立つ装備・服装~
- ・Right careful (ライト・ケアフル)
~右側注意~

⚠️秋の行楽期における山岳遭難に注意!

登山に行く時は、家族に一言知らせ、登
 山届を提出するようにしましょう。



iあるまちの市役所情報 77.9MHz

月曜日 8時45分~9時

水曜日 8時30分~8時45分

11月の主な番組	4月	子育て支援センターからのお知らせ	20日	水	宮城一斉滞納整理強化月間	
	6日	水	市民会館からのお知らせ	25日	月	住民税と国民健康保険税
	11日	月	税を考える週間	27日	水	灯油などの流出事故
	18日	月	健康増進課からのお知らせ			

12月2日から

マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します

- 現行の保険証は12月2日以降、発行を終了します。
- 現在お持ちの保険証は、有効期限の範囲内で最長で令和7年12月1日まで使用できます。
- 市国民健康保険および県後期高齢者医療の保険証は、保険証に記載の有効期限まで使用できます。
- 保険証の発行は終了しますが、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」が交付されますので、これまで通り保険診療を受けることができます。

保険証廃止後の取り扱い

マイナ保険証	あてはまる項目をご確認ください	医療機関を受診する方法
あり	■ マイナンバーカードを取得し、保険証利用登録をした（※）	マイナ保険証を使用して受診します。
なし	■ マイナンバーカードを取得していない ■ マイナンバーカードは取得したが保険証利用登録をしていない	資格確認書を使用して受診します。 （現在お持ちの保険証の有効期限前に、保険証の発行元から保険証の代わりとなる「資格確認書」が届きます）

※カードの取得や保険証利用登録は任意です。



有効期限や保険証廃止後の取り扱いについては、**保険証の発行元（保険者）**にご確認ください。

保険証利用登録方法

以下の3つの方法があります。

- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダーを使用し、マイナポータルで登録する。
 - 顔認証付きカードリーダーを導入済みの医療機関や薬局で登録する。
 - セブン銀行ATMから登録する。
- ※ マイナンバーカードおよび利用者証明用電子証明書暗証番号が必要です。

マイナ保険証を使うメリット

- ✔ 情報提供に同意すると、医師・薬剤師がデータを確認することができるため、データに基づくより良い医療を受けることができます。
- ✔ 限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- ✔ マイナポータルからe-Taxに連携して確定申告時の医療費控除申請が簡単にできます。
- ✔ 今後、救急現場でも搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用されます。



※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



問/マイナンバーカードに関すること：市民・税務課（☎23-0589）
国民健康保険・後期高齢者医療に関すること：健康増進課（☎23-0809）

人口と世帯

(6年9月末現在)

住民基本台帳人口
 男 21,411人 (-26)
 女 21,853人 (+11) 計 43,264人 (-15)
 転入 111人 転出 110人
 出生 23人 死亡 39人
 世帯数 19,113世帯 (-13)

() 前月比

火災と救急

(6年9月中)

〈火災〉	1件	〈救急〉	225件
建物	1件	交通事故	9件
車両	0件	急病	125件
林野	0件	一般負傷	30件
その他	0件	転院	51件
		その他	10件
		火災	0件

(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数

(6年9月末現在)

	9月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	8件	63件	+8件
死亡	0人	0人	-1人
負傷者	11人	79人	+17人

(岩沼警察署調べ)