

Iwanuma

広報 いわぬま

2024(令和6年)

6

No.975



ハナトピア岩沼では、6月9日までをはなまつり期間としています。さまざまな花が見頃を迎えます。ぜひ園内散策にお越しください。

特集 水道週間 ～たいせつに みずはみんなの たからもの～



市公式SNS・岩沼係長SNSフォロー&登録をお願いします

岩沼市 SNS



で検索 or



から登録

岩沼市の水道



6月1日～7日は水道週間です

たいせつに みずはみんなの たからもの



▲市ホームページ



安心・安全な水道水

市の水道事業は、昭和30年に給水を開始しました。現在は、阿武隈川を水源とする玉崎浄水場で作った水と七ヶ宿ダムを水源とする県の仙南・仙塩広域水道の水を受水し、混合して市内に供給しています。2つの水源を利用することで、災害などで一方の水源が被害を受けた場合に、もう一方の水源から水を供給できるメリットがあります。

水道水は、基本的に原水の水質状況に応じて水道システムを構築し、法令の基準を順守することでその安全性を確保しています。水道法で定められた検査項目は51項目で、これは食品衛生法に基づく市販のミネラルウォーター類の検査項目（15／44項目）よりも多い項目となっています。

水質検査や放射能測定の結果については、市ホームページをご覧ください。

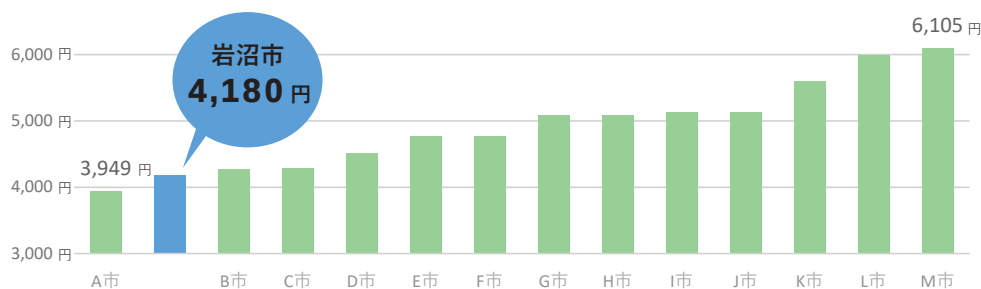
岩沼市の水道

給水人口	43,469人	給水戸数	18,740戸
給水普及率	99.9%		
年間総給水量	5,251,059立方メートル／年		
〔 玉崎浄水場（水源：阿武隈川）		2,330,875立方メートル／年	
〔 仙南・仙塩広域水道（水源：七ヶ宿ダム）		2,920,184立方メートル／年	
1人1日平均給水量	331ℓ	配水管布設延長	291キロメートル
(令和4年度)			

宮城県内14市水道料金の比較

口径20ミ、20立方メートルを使用した場合（税込み）

※20立方メートルは、世帯人数2人～3人の家庭の1カ月の水道使用量の目安です。



水道料金

市の水道料金は、口径20ミで20立方メートル使った場合、税込み4,180円と県内の市では2番目に低い金額ですが、老朽化した水道施設の更新に必要な費用として今後20年間で約140億円を見込んでいることや浄水のための薬品代、電気料金などが上昇していることから、水道経営を取り巻く環境は非常に厳しい状況にあります。

今後も市民の皆さんに安心で良質な水道水を安定して供給するため、料金改定なども検討していく必要があります。

水道管の更新・耐震化

市の水道管の延長は約291キロあり、2025年には約30%、2030年には約43%、2040年には約70%が法定耐用年数(40年)を経過します。老朽化した水道管は、漏水や赤水の原因となるため、市では計画的に古くなった水道管を耐震管に入れ替える工事を行っています。

耐震管は、衝撃に強い材質で、管のつなぎ目に伸縮性と抜け出し防止機能

▲玉崎浄水場
(南長谷字宿1番地)

漏水調査

限りある水資源の有効活用や漏水による道路陥没などの二次被害を未然に防ぐため、道路や宅地内の地下に埋設されている水道管の漏水調査を計画的に行っています。

水道管の洗管

市では、毎年市全域での洗管作業を夜間に実施しています。消火栓などから多量の水を流すことで管内のさびなどを取り除き、安心・安全な水道水の供給を維持しています。



▲水道管更新工事の様子

があるため、地震発生時に壊れにくい仕組みになっています。

令和5年度は、平等団地、竹の里、小川字新河原などで老朽化した水道管の更新工事を実施し、約3億円の工事費用が発生しています。

水道に関するお願いとお知らせ

水道の開始・停止のお手続き

引っ越しなどに伴う水道の使用開始、停止の手続きは上下水道経営課の窓口または電話で受け付けます。手続きは**希望日の3営業日前**までに行うよう、お願いします。

漏水調査・水道管工事へのご協力のお願い

漏水調査は、水道使用者の敷地内に立ち入らせていただく場合があります。調査員は身分証明書を携帯しています。不審に思った場合は、身分証明書の提示を求めてください。

水道管工事は、交通規制や断水を伴う場合があります。対象となる方には事前にお知らせします。ご協力をお願いします。



漏水かな?と思ったときは

自宅で漏水が疑われる場合は、自宅の水道の蛇口を全て閉めた後、水道メーターを確認しましょう。



メーターが回っている場合は漏水の可能性あります。岩沼市指定給水装置工事事業者（市ホームページをご覧ください）に連絡し、漏水の調査を依頼してください。

水道メーターの交換を行っています

水道メーターは計量法の規定により、8年ごとに交換が義務付けられています。市では市内の水道メーターについて、計画的な交換を行っています。交換する際は、事前にお知らせを送付します。ご協力をお願いします。

お支払いは便利な口座振替がおすすめです

水道料金の支払い方法を口座振替にすることで、毎月自動で口座から引き落とされますので、支払いに行く手間や払い忘れがなくなりとても便利です。

手続き方法

取扱金融機関または上下水道経営課の窓口で専用の申込用紙が備え付けてあります。口座番号が分かるものと通帳届出印があれば簡単に手続きできます。

郵送での手続きも可能です。郵送をご希望の方には申込用紙を送付しますので、上下水道経営課（☎23-0846）へご連絡ください。

取扱金融機関

七十七銀行、仙台銀行、仙南信用金庫、岩沼市農業協同組合、名取岩沼農業協同組合、東北労働金庫、相双五城信用組合、ゆうちょ銀行

口座振替日

毎月26日、振替日が休日の場合は翌営業日となります。

振替できなかった場合は、翌月の振替日に2カ月分まとめて引き落します。

納付書はこちらの方法でお支払いいただけます

- ・取扱金融機関窓口（ゆうちょ銀行を除く）
- ・各種コンビニエンスストアなど
- ・以下のスマートフォンアプリ



お問い合わせ先

水道の使用開始・停止などの申し込み
水道料金に関すること

☎ 23-0846 上下水道経営課業務係

道路での漏水を見かけた際
本管工事や給水管に関すること

☎ 23-0847 上下水道施設課上水道施設係

栄えある受章

おめでとうございます

令和6年春の叙勲などが発表されました。

春の叙勲

旭日双光章（保健衛生功労） 真嶋光さん

瑞宝単光章（看護業務功労） 大友伸子さん

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章（警察功労） 渡邊紀男さん

寄付・寄贈いただきました

3月27日、相野釜地区で太陽光発電所を運営するいわぬま臨空メガソーラー(株)およびMMLいわぬまインベストメント(同)から寄付金をいただきました。寄付金は、再生可能エネルギーの普及、環境保全および復興寄与の一助として活用されます。

5月8日、(株)中央特殊興業から本棚1台、書籍99冊が寄贈されました。西児童センター放課後児童クラブ分室ひだまりクラブで活用されます。ありがとうございました。



▲(株)中央特殊興業酒井孝彰専務取締役(右)



▲寄贈された本棚と書籍

市長を表敬訪問しました

4月10日、サッカークラブチーム「YUKI FOOTBALL ACADEMY」の選手などがアイリスオーヤマプレミアリーグU-11チャンピオンシップ2024(全国大会)への出場を報告するため市長を表敬訪問しました。

キャプテンの佐藤龍之介さんは「応援ありがとうございました。宮城代表として頑張ります。行ってきます」と話しました。

全国大会は7月30日～8月1日に女川町総合運動公園で開催されます。



▲YUKI FOOTBALL ACADEMYの皆さんと大久保剛志代表(後列右から2人目)

土屋復興大臣が玉浦西集団移転地などを視察

4月24日、土屋品子復興大臣が岩沼市を訪れ、玉浦西地区などを視察しました。

土屋復興大臣は、千年希望の丘相野釜公園で献花と黙とうを行い、当時の被災状況や復興状況について市長から説明を受けました。

玉浦西地区では榮々公園から貞山緑道を歩き、地域住民の方に声をかけ、話を聞きました。

玉浦西地区中集会所では、玉浦西まちづくり住民協議会や市社会福祉協議会の皆さんと集団移転後の取り組みや被災者支援などについて意見交換を行いました。



▲相野釜公園の慰霊碑に献花し黙とうしました



▲玉浦西地区東集会所で住民と交流する土屋復興大臣



▲土屋復興大臣(前列左から3人目)と菊地正広玉浦西まちづくり住民協議会会長(前列右から3人目)

6月は土砂災害防止月間です

土砂災害は、発生を事前に予測することが難しく、一瞬のうちに多くの人命や財産を奪う恐ろしい災害です。梅雨を迎える6月～11月上旬は、土砂災害が多く発生し、特に台風や大雨、地震などが引き金となってがけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害が発生しやすくなります。

自分の身を守るために、次のようなことに注意しましょう。

土砂災害から身を守るために

■積極的な情報収集

大雨警報（土砂災害）が発表された状況で、さらに土砂災害発生の危険度が高まった場合は、気象台と県が土砂災害警戒情報を発表します。その際、市では**避難指示（警戒レベル4）**を発令します。

大雨の予報が発表されている時は、テレビやラジオ、インターネットから積極的に気象情報を入手し、危険な場所にいる方は速やかに避難できるように準備してください。

必要な情報は、市の防災行政無線（スピーカー）やエフエムいわぬま（防災ラジオ）、市ホームページ、市防災X（旧Twitter）、市公式LINEなどでもお知らせします。



■避難経路の確認

日頃から、市の作成した土砂災害ハザードマップで避難場所までの安全な経路を確認し、万が一の事態に備えましょう。ハザードマップは、市ホームページをご覧ください。

■土のうステーションの活用

台風や集中豪雨による浸水被害を軽減するため、自由に利用できる土のうステーションを市内3カ所に設置しています。

設置場所／市役所駐車場東側、
玉浦コミュニティセンター、
西コミュニティセンター



▲玉浦コミュニティセンターの土のうステーション

宮城県防災総合システム MIDSKI（ミズキ）

土砂災害に関する各種情報をご覧ください。ぜひご活用ください。



こんなときには通報を

山鳴り、地面のひび割れ、小石がパラパラと落ちるなどの前触れ現象があったら、直ちに安全な場所へ避難し、次のいずれかに通報してください。

問／危機管理課（☎23-0356）、土木課（☎23-0604）、
県仙台土木事務所河川砂防第四班（☎022-297-4153）

非常時の持ち出し品を準備しましょう

避難の際に必要な持ち物はリュックなどにまとめ、定期的に中身を確認しましょう。

貴重品など

- ☐ 現金
- ☐ 預金通帳・印鑑
- ☐ 保険証・免許証
- ☐ 車や家の予備鍵



健康に関するもの

- ☐ 常備薬・処方薬
- ☐ 救急セット
- ☐ お薬手帳
- ☐ 母子健康手帳



便利品など

- ☐ ティッシュ・タオル類
- ☐ ポリ袋・ラップ
- ☐ 電池の予備・充電器
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯用トイレ



食料品・衣類など

- ☐ 飲料水
- ☐ 食料
- ☐ 衣類・下着
- ☐ タオル



家族構成に応じて必要なもの

- ☐ 生理用品
- ☐ ミルク・哺乳瓶
- ☐ おむつ・おしりふき
- ☐ つえ
- ☐ 眼鏡・老眼鏡



※その他、各自必要なものをご準備ください。

みちのく潮風トレイル 6月9日に5周年を迎えます

みちのく潮風トレイル 概略図



岩沼市に世界から注目される道があります。令和元年に全線開通したみちのく潮風トレイルです。これは、青森県八戸市から福島県相馬市までの全長1,000*kmを超えるロングトレイル（長く歩く旅の道）で、市内では相野釜から寺島までの海岸沿いや阿武隈川サイクリングロードを通ります。

東日本大震災後、環境省の復興事業の一環として始まり、岩沼市を含む29の市町村で協力して取り組んできたことで、今年で全線開通から5周年を迎えます。

みちのく潮風トレイルは英国タイムズ紙で「日本で訪れるべき14の場所」のひとつに選ばれました。トレイルを歩いたことで地域のファンになるハイカーがとて多くいます。これからも、大きなバックパックを背負って歩くハイカーを皆で温かく迎え、一緒にこの道を育てていきましょう。



▲春には桜並木を楽しむことができます
(阿武隈川サイクリングロード)

地図はどこで入手できますか？

みちのく潮風トレイルを歩く際は、事前にHiking Map Book（公式地図）を入手して計画を立てる必要があります。地図はオンラインや沿線のサテライト施設などで購入することができます。



ルート情報▶

注意情報の確認をお忘れなく

台風の影響や工事による通行止めや迂回路などを歩く前に必ず「注意情報」でご確認ください。市町村ごとに検索できます。



▲岩沼のルート

新入生、夢と希望を胸に

市内小・中学校入学式

4/8



▲新入生代表で教科書を受け取りました

市内小学校で入学式が行われ、計347人が入学しました。岩沼小学校（森伴久校長）では、135人が入学しました。

森校長は岩沼西小学校の「にし」にかけて「①っこり笑顔で、はきはきとあいさつをして仲良しの輪を広げましょう。②っこりと話を聞きましょう。明日からランドセルにたくさんの夢を詰め込んで学校に来てください」と話しました。

新入生は背筋を伸ばし、大きな声で元気良く「はい」と返事をしました。

4/9



▲真剣な表情で入学式に臨む生徒

市内中学校で入学式が行われ、計372人が入学しました。玉浦中学校（佐藤秋生校長）では、62人が入学しました。

佐藤校長は「誰かにさせられるのではなく、自分で気付いて行動してください」と話しました。

新入生代表の柏崎心空（みそら）さんは「中学生としての自覚を持ち、勉強と部活動を両立できるよう努力していきます。これから始まる新たな行事にも積極的に取り組み、失敗を恐れずに何事にも挑戦する心を持った中学生になりたいです。お互いに助け合い、充実した学校生活を送ります」と誓いの言葉を話しました。

4/23



▲保健師、管理栄養士が測定結果を説明しました

自分の体を知るために

カラダみるCafe

市役所2階市民ホールで「カラダみるCafe」が開催され、多くの方が来場しました。

カラダみるCafeは、自分の体をもっと大切にしよう、と思うきっかけ作りとして毎月開催されています。

今回は血圧・血管年齢・骨密度測定、運動機能分析、アルコール体質検査、みそ汁の塩分測定などが行われました。

参加者は「市役所に来たついでに参加してみたが、いろいろな項目を気軽に測定できてよかった。また参加したい」と話しました。

4/23



▲ベルの上を歩いて感触を楽しみました

楽しく体操

子育て支援講座「3B体操」

子育て支援センターで「3B体操」が開催され、乳幼児親子9組19人が参加しました。

3B体操は、ボール、ベル、ベルターの3つの用具を使って誰でも気軽に行うことができる楽しい体操です。親子で体を動かしてリフレッシュすることを目的に開催されました。

（公社）日本3B体操協会の指導士である中里百合子さんを講師に迎え、用具を使いながら音楽に合わせて体を動かしました。

参加した保護者は「子どもが楽しみながら運動をしていました」「良い刺激になって楽しかったです」と話しました。



子育て支援センター

☎36-8762 場所 桑原四丁目6-70

バス遠足GO TO臨空公園

バスに乗って公園に遊びに行きませんか。飛行機の離着陸が間近に見える場所で、大型遊具で遊びましょう。

日時/6月20日(休) 9時30分～11時30分

場所/仙台北港臨空公園 (雨天時: 東児童館)

対象/市内在住の乳幼児親子

定員/先着8組

申込方法/6月6日(木)から
電話または直接申し込み



おはなしキャラバン

読み聞かせボランティア「ドーナツの会」の皆さんによる紙芝居や絵本の読み聞かせを行います。仕掛け絵本の展示もしますので、ぜひ見に来てください。親子で一緒に楽しみましょう。

日時/6月25日(火) 10時～11時

対象/市内在住の乳幼児親子

定員/先着15組

申込方法/6月18日(火)から
電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

東子育て支援センター

☎35-7767 住所 玉浦西四丁目1-2

おはなしたまてばこ

読み聞かせボランティア「ちいさなて」の皆さんによる紙芝居や大型絵本の読み聞かせを行います。お子さんと一緒に楽しめますので、ぜひ見に来てください。

日時/6月10日(月) 10時30分～11時

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



ぺんぎんランド

育児の楽しみ方や悩みごと、困りごとなど、子育て中の方同士で集まって、気軽に話してみませんか。おしゃべりしながら、ほっと一息つきましょう。

日時/6月21日(金) 10時～11時

対象/市内在住の乳幼児親子

定員/先着10組程度

申込方法/6月14日(金)から電話または直接申し込み

※いずれも参加費は無料です。

西子育て支援センター

☎23-1838 場所 松ヶ丘一丁目10-1

こっこのつどい

はいはい前の赤ちゃん親子が対象のサロンです。ゆったりと触れ合い遊びをしたり、おしゃべりをしてリフレッシュしませんか。

日時/6月12日(水) 10時～11時30分

対象/市内在住のはいはい前の赤ちゃん親子

持ち物/バスタオル1枚

定員/先着7組程度

申込方法/6月5日(水)から
電話または直接申し込み



にししのよみきかせ

読み聞かせボランティア「おもちゃばこ」の皆さんによる楽しい読み聞かせを行います。いつもとはひと味違った読み聞かせ会をお楽しみください。

日時/6月20日(休) 10時30分～11時

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。

※いずれも参加費は無料です。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 住所 中央四丁目3-1

子育て支援講座

前回好評だった“すいみん”の話第2弾です。子どもの昼寝のリズムや寝かせ方のポイント、心地良い眠りにつくための体内時計の整え方を学びましょう。

日時/6月7日(金) 10時～11時30分

対象/子育て中の親子

持ち物/飲み物

申込方法/6月3日(月)から
電話または直接申し込み

※参加費は無料です。



バス遠足

市内に工場を構える(株)にしき食品を見学します。おいしいレトルト食品が完成するまでの工程をじっくり見学しましょう。

日時/6月11日(火) 10時～11時30分

対象/子育て中の親子

定員/先着10組 参加費/100円

申込方法/6月3日(月)から電話または直接申し込み

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住所 二本2-8-1 HP <https://iwanuma-lib.jp>

休館日／3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、26日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

今月の特集

○一般書のテーマ「時」

時間や時短、タイムトリップなど「時」にまつわる本を集めました。



○児童書のテーマ

「雨ちゃぶちゃぶ」・「だいじなからだ」
雨、健康に関する本を集めました。



おはなし会

館内のよみかせコーナーでおはなし会を行っています。
気軽にお越しください。

市民図書館 おはなし会

日時／第2・4・5木曜日 10時30分～

おひざにだっこダンボの会 おはなし会

日時／第1・3木曜日 10時30分～

民話の会 語りっこいわぬま

日時／第2日曜日 14時～

まちかどギャラリーのイベント

水彩画サークル作品展

日時／6月1日(土)～16日(日) 10時～17時 (最終日は15時まで)

ハナトピア岩沼

☎23-4787 FAX 24-4887 住所 三色吉字雷神7-1 E-mail hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp



▲HP

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	内 容	日 時	定員 (最少催行)	申込期限	参加費 (材料費含む)	講 師
お菓子&パン教室	・ミニキューブクッキー (2種詰め合わせ) ・カレーパン	6月16日(日) 10時～13時	12人 (4人)	6月6日(休)	4,500円	只木 満理 さん
ハーブアロマ	ハーブで染めよう	6月16日(日) 10時30分～12時	6人 (2人)		1,600円	小泉 富士子 さん
ソープカービング	せっけんで作る七夕飾り	①6月16日(日)、 ②6月17日(月) ① 10時～12時、 ② 13時30分～ 15時30分 (①②、①②から それぞれ選択)	各6人 (1人)		1,500円	佐々木 さやか さん
雑貨ペイント	ガラスフュージング (アクセサリまたはマ ドラー作り)	6月18日(火) ① 10時～12時、 ② 13時～15時 (①②から選択)	各10人 (1人)	6月7日(金)	アクセサリ：500 円～3,000円 マドラー：1,000円 ～3,000円	ひさち 曳地 未紀 さん
子どもの絵の教室・ 大人の絵のサロン	水彩画の下書き、色塗り、 仕上げ	6月23日(日) 13時30分～15時		6月13日(木)	3,000円	いわぬま クラス

申込方法／講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口
で直接申し込みください(電話での申し込み不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。



▲HP



▲Instagram

☎24-4831 FAX 24-4174 住所 里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日／11日(火)、25日(火)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館 (申請受付は9時
～17時、鍵の貸し出しは21時まで)

ジュニアスポーツ教室 (子ども教室) **無料**

体力をつけるための筋力体操やマット運動、ダッシュ運動、持久走運動、いろいろなスポーツ体験を組み合わせ
て行います。スポーツを始めるきっかけとしておすすめの教室です。

日時／毎週月曜日 17時～18時 場所／サブアリーナ 対象／市内在住の小・中学生

持ち物／上履き、運動しやすい服装、タオル、飲み物

※会員制教室ではありません。保護者の同意書記入が必要です。参加希望の方は保護者同伴で当日窓口へお越しくだ
さい。

公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできません。予約を行う場合は各施設へ問い合わせください。

予約状況▶



市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 栃里の杜1-2-45 休館日/17日(月)

HP <https://iwanuma-civichall.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

リバーサイドブラス in 2024 販売中

日時/6月16日(日) 13時30分(開場:13時) 場所/大ホール

出演/岩沼市吹奏楽団、白石市民吹奏楽団、槻木ウィンズサークル

ゲスト/元宝塚歌劇団 月組 水島 あおい

チケット/全席自由 一般500円(小学生以下無料) チケット販売場所/市民会館ほか



TEAMパフォーマンスラボ ガチャピン・ムックのサーカスエコロジカル 販売中

日時/7月13日(土) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

出演/TEAMパフォーマンスラボ、ガチャピン・ムック

チケット/全席指定 一般2,000円、高校生以下500円

※2歳以下は膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。

チケット販売場所/市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文、

チケットぴあ(Pコード:653-141)、ローソンチケット(Lコード:21332)



仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会「マイタウンコンサート in 岩沼」販売中

日時/8月25日(日) 15時(開場:14時15分) 場所/大ホール

出演/仙台フィルハーモニー管弦楽団 ゲスト/坂入 健司郎(指揮)、小野 綾子(ソプラノ)

チケット/全席自由 一般3,000円、学生1,500円

※文化鑑賞会員は500円割引。未就学児入場不可。

※市内の小・中・高校生先着100人を無料で招待します。(同伴者は1割引)

詳しくは、チラシまたは市民会館ホームページをご覧ください。応募締め切りは8月13日(火)まで。

チケット販売場所/市民会館、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、藤崎



- ・4月から市民会館などの駐車場(北側・東側)が適正管理のためゲート式(有料)となりました。
- ・令和7年1月中旬から5月下旬まで(予定)、市民会館大ホール・中ホールの舞台修繕および大ホールの客席改修のため、大ホール・中ホールは利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 栃北長谷字切通1-1

HP <https://greenpia-iwanuma.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です

6月の各教室開催曜日、時間については、広報いわぬま5月号または市ホームページをご覧ください。

里山散策(10時~12時)

グリーンピア森の散策会

5日(水) 里山保護活動

12日(水)、28日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

23日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加費/100円(保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

10日(月) 体験会

集合/スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

いわぬま市民交流プラザ

☎35-7205 FAX 35-7265 栃館下2-3-1

はじめての市民活動講座 無料

市民活動に興味・関心がある、これから市民活動を始めたいという市民を対象に、市民活動の意義や役割などの基礎知識を学ぶ講座を開催します。

日時/7月12日(金) 13時30分~14時30分

講師/特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター 事務局次長 太田 貴さん

定員/先着15人 申込方法/電話または直接申し込み 申込期限/7月10日(水)



▲太田 貴さん

令和5年度岩沼市物価高騰緊急支援給付金（こども加算分）

申請期限／7月19日(金)（当日消印有効）

物価高騰による影響が特に大きい低所得の子育て世帯に対し、子ども1人当たり5万円を支給します。

対象／令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、次の①～③のいずれかに該当し、18歳以下の子ども（平成17年4月2日～令和6年3月31日生まれ）を扶養している世帯

- ①令和5年度における住民税非課税世帯
- ②令和5年度における住民税均等割のみ課税世帯
- ③令和5年度岩沼市物価高騰緊急支援給付金（家計急変世帯）受給世帯

※子どもが次の（ア）または（イ）に該当する場合は、支給対象外です。

（ア）世帯主である場合

（イ）児童養護施設、乳児院、障害児入所施設、児童心理治療施設などへ入所している場合

手続方法／

- ・令和5年度岩沼市物価高騰緊急支援給付金を受給していることが確認された世帯には、5月中旬から「支給のお知らせ」を順次送付しています。内容に変更がある場合は、ご連絡ください
- ・令和5年度岩沼市物価高騰緊急支援給付金（均等割のみ課税世帯分）を受給していることが確認された世帯には、7月上旬から「支給のお知らせ」を順次送付予定です。内容に変更がある場合は、ご連絡ください

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

注意事項／

- ・令和5年度住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は、支給対象外です
※例：親（課税）に扶養されている大学生（非課税）の単身世帯や、子（課税）に扶養されている両親の世帯（非課税）は対象外。
- ・対象と思われる方で「支給のお知らせ」が届かない場合は、世帯員の申告状況を確認の上、問い合わせください
- ・世帯主以外の口座には振り込みできません
- ・お知らせの通知日より前に世帯主が死亡した場合、給付金の取り扱いが変更となります。該当する場合はご連絡ください
- ・配偶者などからの暴力を理由に避難している方で、事情により住民票を移すことができない場合であっても、その方の世帯が住民税非課税または住民税均等割のみ課税である場合は、支給対象となる可能性があります。詳しくは、問い合わせください
- ・本件を装った特殊詐欺や個人情報、通帳、キャッシュカード、暗証番号の搾取にご注意ください

令和5年度岩沼市物価高騰緊急支援給付金（均等割のみ課税世帯分）

申請期限／6月14日(金)（当日消印有効）

物価高騰による影響が特に大きい住民税均等割のみ課税世帯を支援する給付金です。この給付金を希望する世帯は、期限までに申請してください。

※詳しくは、市ホームページまたは広報いわぬま5月号をご覧ください。

申請・問／社会福祉課（総合福祉センター（人 あいプラザ）内、☎36-7561、平日8時30分～17時15分）

くらし

新区長の紹介（敬称略）

4月7日付

高橋浩幸（小川下）

5月11日付

鈴木八郎（本町第二）

問／総務課

（☎23-0185）

飼い犬への狂犬病予防注射をお願いします

犬の飼い主は年に1度、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。

注射がまだお済みでない場合はかかりつけまたは最寄りの動物病院で注射を受けましょう。飼い犬が体調不良や高齢などで注射が受けられない場合は、かかりつけの動物病院で「狂犬病予防注射実施猶予証明書」の発行を受け、生活環境課へ提出してください。

問／生活環境課

（☎23-0584）

市民バスのデザインを一新

歴史があり自然豊かな、岩沼市にふさわしいデザインとなりました。これを機会に、ぜひ市民バスをご利用ください。

問／生活環境課

（☎23-0584）



▲街並みに溶け込む、落ち着いたデザイン

環境の日、環境月間

6月5日は環境の日です。1972年6月5日から16日までストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。国では毎年、6月を「環境月間」として、さまざまな取り組みを実施しています。

市では、6月の環境月間に合わせ、市民図書館にて環境に関する本の特集を行います。ぜひこの機会に、環境のことを考えてみませんか。

問／生活環境課

（☎23-0584）

防犯機能付き電話機を貸し出します

特殊詐欺被害を防止するため、市民を対象に「防犯機能付き電話機」を無料で貸し出します。詳しくは、問い合わせください。

貸出期間／1カ月～6カ月

特殊詐欺とは

電話やその他の通信手段を使って、直接会うことなく、面識のない不特定多数の人をだまして、他人名義の口座に現金を振り込ませたり、キャッシュカードを受け取りに来たりする手口の詐欺。

電話機の主な機能

①警告メッセージ機能
電話をかけてきた相手に「この通話は録音されます」などと警告します。

②注意喚起機能
電話に出る前に注意喚起のアナウンスが流れます。

③通話録音機能
電話に出ると通話内容を自動で録音します。

問／危機管理課

（☎23-0576）

6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法が施行されたことから、6月23日～29日は「男女共同参画週間」となっています。

令和6年度キャッチフレーズ だれもがどれも選べる社会に

誰もが、それぞれの個性と

能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。詳しくは、内閣府のホームページをご覧ください。

問／まちづくり政策課

（☎23-0334）

【令和6年度課税】個人住民税の定額減税について

令和6年度税制改正により、所得税および個人住民税で定額減税が実施されることになりました。個人住民税の定額減税については次のとおり実施します。

対象／前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税【所得割】の納税義務者

減税額／本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

- ・定額減税の対象は、国内に住所を有する方に限ります
- ・同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日時点の現況によります
- ・控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます

その他／

- ・減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。詳しくは、内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご覧ください
- ・所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税 特設サイト」をご覧ください

問／市民・税務課（☎23-0291）

健康診査のご案内

問／健康増進課（☎23-0410）

※対象年齢は、令和7年4月1日時点の年齢となります。

令和6年度特定健診、基本健診および後期高齢者健診を実施します。5月下旬に対象の方に受診票を送付しています。ご都合に合わせて集団健診または個別健診を受診してください。

健診対象者

特定健診：「40歳～74歳の岩沼市国民健康保険被保険者」の方

基本健診、後期高齢者健診：「19歳～39歳の市民または後期高齢者医療被保険者」で申し込みした方

特定健診は40歳～74歳の方を対象に医療保険者（健康保険証を発行している機関）に実施が義務付けられていますが、医療保険の種類によっては健診対象者以外の方も市が実施する会場で受診できます。詳しくは、医療保険者からの案内などで確認いただき、ご不明な点がございましたら医療保険者に問い合わせください。

次に該当する方は健康増進課へご連絡ください。

- ・受診票が届いていない方、追加で受診を希望する方
- ・国保人間ドックを申し込みした方で、市の特定健診に変更する場合



集団健診

特定健診、基本健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を実施します。肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を希望する方は、当日、受付で直接申し込みください。結核・肺がん検診も同時に実施します。

受付時間／9時～11時、13時～15時

※6月21日（金）のみ夜間（17時～19時）も実施。

※土日は午前のみ実施。

持ち物／①受診票、②健康保険証（マイナンバーカード不可）、③自己負担金、④生活保護受給証明書（生活保護受給者のみ）

※受付時間から開場します。受付時間より前に並ぶことはご遠慮ください。

日程	会場
6月3日（月）～4日（火）、 6月10日（月）、6月14日（金）、 6月16日（日）～18日（火）、 6月21日（金）～22日（土）、 6月24日（月）～28日（金）	保健センター
6月5日（水）～8日（土）	勤労者活動センター
6月11日（火）～13日（木）	玉浦コミュニティセンター
6月19日（水）～20日（木）	西コミュニティセンター

個別健診

市内の医療機関で特定健診、基本健診、後期高齢者健診を受診できます。実施医療機関は、対象の方に送付する通知に記載しています。予約が必要となりますので、通知に記載している各医療機関へ問い合わせください。

実施日程／6月3日（月）～28日（金）（休診日を除く）

結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診

上表の集団健診会場でのみ実施します。個別健診での実施はありませんのでご注意ください。

検診名	結核・肺がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
対象者	40歳以上の方 ※喀痰検査はレントゲン検査を受けた50歳以上の高危険群の方のみとなります。	40歳～70歳の方で、平成14年以降に市で行った検査を受けていない方	55、60、65、70歳の希望される方
自己負担金	レントゲン検査／無料 喀痰検査／500円	800円 ※国が定める感染症予防事業の対象になるため、40、45、50、55、60、65、70歳の方は無料になります。	800円



健康福祉

シニアスピードクッキング教室

フレイル予防のために、栄養バランスが取れた簡単でおいしい料理を学び、シニアの食生活を充実させましょう。

日時／7月9日(火)

10時～13時

場所／西コミュニティセンター

内容／調理実習、講話

対象／おおむね65歳以上の方
または高齢期の食生活に関心のある市民

定員／16人

参加費／300円

持ち物／エプロン、三角巾、米0.5合、筆記用具

申込期間／6月3日(月)～25日(火)

申込方法／電話またはEメールで申し込み(メールアドレス、①教室名、②氏名、③年齢、④電話番号を記載)

問／健康増進課
(☎23-0410、
✉kokuho@city.iwanuma.
miyagi.jp)



カルシウムアップ料理教室

骨粗しょう症は、骨がもろくなる病気です。ちょっとしたことで骨折しやすくなり、そのまま寝たきりになってしまふことも少なくありません。丈夫な骨づくりのため、この機会に食事を見直してみませんか。

日時／6月25日(火)

9時30分～13時

場所／保健センター

内容／講話、調理実習、軽運動ほか

対象／今年度の骨粗しょう症
検診受診者、希望する市民

定員／20人

参加費／300円

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

申込期間／6月3日(月)～14日(金)

申込方法／電話またはEメールで申し込み(メールアドレス、①教室名、②氏名、③年齢、④電話番号を記載)

問／健康増進課

(☎23-0410、
✉kokuho@city.iwanuma.
miyagi.jp)

地域包括支援センターからのお知らせ

今月のつどいの場

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

「認知症カフェ」カフェ・マリーゴールド

日時／6月7日(金) 10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／認知症に関する相談・情報提供、交流

定員／30人(予約制)

参加費／100円

申込方法／電話で申し込み

申込締切／6月5日(水)

申込・問／岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター (☎25-6834)



岩沼西地域包括支援センター

「みんなのカフェ」

日時／6月25日(火) 10時～11時15分

場所／西コミュニティセンター

内容／皆さんで音楽を楽しもう

出演者／岩沼コカリナ隊

定員／40人(予約制)

参加費／100円

申込方法／電話で申し込み

申込締切／前日まで

申込・問／岩沼西地域包括支援センター
(☎36-7266)

マリンホーム地域包括支援センター

「玉浦カフェ」

日時／6月27日(木) 10時～11時

場所／玉浦コミュニティセンター

内容／日本語で脳トレ ～知っているようで、知らない日本語について～

講師／やさしい日本語教師 和田 牧子 さん

定員／20人(予約制)

参加費／100円

申込方法／電話で申し込み

申込・問／マリンホーム地域包括支援センター
(☎25-6656)

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

問／健康増進課 (☎ 23-0794)

令和6年度標語 ～ 歯を見せて笑える今を 未来にも ～

●目指そう、8020 (ハチマルニイマル) !

8020とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食べ物をよくかむことができると言われています。子どものうちから高齢になるまで歯を大切にする意識を持ち、8020を目指しましょう。

令和5年度の歯周病検診の受診率は10.8%でした。歯の喪失原因の第1位は歯周病です。歯周病のリスクは30代から上昇します。20代でも油断は禁物です。検診の対象となる方には検診票を送付します。

歯周病は初期の段階は痛みなどがなく進行していきます。検診を受け、まずは口の中の健康を確認しましょう。



●市で行っている歯の検診

事業名	対象	内容
歯周病検診	20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方 ※令和7年4月1日時点の年齢。 ※対象者の方には受診票を送付します。	委託医療機関における個別検診 (自己負担500円) 実施時期／6月1日(土)～11月30日(土)
妊婦歯科健康診査	市内在住の妊婦の方 ※受診票は母子健康手帳別冊内にあります。	委託医療機関における個別健診 (自己負担500円)

相談

特設人権相談

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、6月1日は「人権擁護委員の日」となっています。

人権擁護委員は、人権相談や人権の考え方を広める活動をしている民間の人たちです。

家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷など「困っていることを相談したい」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。相談内容についての秘密は厳守します。

日時／6月6日(木)

9時～12時、13時～16時
場所／市役所2階市民ホール相談室(☎内線235)

※電話相談もできます。
問／まちづくり政策課

(☎ 23-0334)

募集・催し

市営住宅入居者募集

- ・亀塚第2住宅／1戸
- ・亀塚第3住宅／1戸
- ・阿武隈住宅／1戸
- ・栄町住宅／1戸
- ・里の杜住宅／1戸
- ・三軒茶屋西住宅／1戸

申込方法／都市計画課、県住宅供給公社で配布している所定の申込用紙に必要事項を記入の上、専用封筒により郵送で申し込み

申込書の配布

5月31日(金)～6月12日(水)

受付期間

6月1日(土)～12日(水)(当日消印有効)

問／県住宅供給公社 入居管理課 (☎980-0001)

仙台市青葉区上杉一丁目1-20ふるさとビル、
☎022-224-0014



青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
〒989-2484宮城岩沼市吹上3-5-1 TEL0223-22-2191

有料広告を掲載しています

あなたの選択、すでにエコ。

スコッティ ディッシュ
フラワーボックス
250組 3箱パック

日本製紙グループ
日本製紙クレシア株式会社 <https://scottie.crecia.jp/>
©/TM Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW

台湾東部沖地震救援金の募金箱の設置

日赤岩沼市地区では台湾東部沖救援金の募金箱を設置しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
設置場所／市民・税務課、市民図書館、総合福祉センター(あいプラザ)
設置期限／6月28日(金) 問／社会福祉課 (☎35-7751)



令和6年度「岩沼学び塾」 学習支援員募集

放課後や長期休業中に市内の小・中学校8校で「岩沼学び塾」を開催しています。

岩沼学び塾は参加申し込みをした児童生徒が学校内の教室を使用して自主学習する場です。

市内の児童・生徒の基礎学力向上と学習習慣定着のために協力いただける学習支援員を募集しています。詳しくは、問い合わせください。

期間／6月～令和7年2月
時間／おおむね14時～17時
場所／市内小・中学校教室、特別教室

内容／小・中学生を対象とした宿題や定期考査などの自主学習（主に算数・数学・英語）の学習支援

参加資格／大学・短大を卒業または在学中で、意欲と使命感をもって児童生徒の学習支援に取り組める方

謝礼金／1時間1200円

（交通費込み）

申込方法／氏名・住所・電話番号・年齢（学生の方は学校名・学年）を記載しE

メールで申し込み※メールの返信に数日かかる場合があります。

申込・問／学校教育課
（☎23-0728、
✉ iwanuma.nanabi@gmail.com）

花や木のまちを創る岩沼市 民ネットワーク会員募集

本会では、毎年6月と11月に会員の皆さんと花壇へ花苗を植える緑化活動を行っているほか、会員となっている各団体へ花苗を配布することで身近な植栽活動を支援しています。

現在、町内会をはじめ、子ども会や事業所など約60の団体が加入しています。店舗や施設前での植栽活動も大歓迎です。少ない本数から注文できます。花や緑に興味をお持ちの方は気軽にご連絡ください。

申込・問／花や木のまちを創る岩沼市民ネットワーク事務局（生活環境課内）

（☎23-0584）



第43回文化財企画展 無料 原遺跡って、どんな遺跡？ 原遺跡第7・8次調査速報展

原遺跡の調査では、これまで地中に埋もれていたさまざまな情報が次々と発見されています。原遺跡は、古代（奈良・平安時代）の地域支配や交通拠点を知る手がかりとして、全国の研究者から大きな関心が寄せられています。

今回の企画展では、現時点で原遺跡に存在したと考えられている古代の施設や、発見された土器が持つ重要性を、分かりやすく解説します。

発掘調査の作業工程や使用する道具の展示・解説とともに、普段はなかなか触れることができない土師器、須恵器などの出土遺物を実際に触れることができるコーナーも設けています。ぜひご来場ください。

期間／8月25日（日）まで
時間／10時～17時
場所／市民図書館 2階ふるさと展示室
問／ふるさと展示室
（☎25-2302）

花笠まつり参加団体の募集

友好都市の山形県尾花沢市で開催される花笠まつりに、団体で踊り手として参加してみませんか。詳しくは、問い合わせください。

日時／8月28日（水）
9時30分～20時ころ
場所／尾花沢市内
※市が準備するバスで移動します。

※食事は各団体で準備してください。

募集／1団体（20人程度）

※初めて参加する団体を優先し、応募多数の場合は抽選で決定します。

申込期間／

6月3日（月）～7日（金）

申込方法／まちづくり政策課に備え付けの申込書に必要な事項を記入

申込・問／まちづくり政策課（市役所6階、

☎23-0334）





岩沼市で年間4,500万食を製造！

レトルト食品の工場に 潜入してみよう！

- 開催場所：株式会社にしき食品（宮城県岩沼市空港南1-1-1）
- 開催日：毎月数回開催予定
- 開催時間：10:00～11:00頃
- 参加人数：各回10名様まで
- 見学内容：VTR視聴・製造工程の見学

参加無料

詳しくはこちら



国・県など

障害者検診のご案内 **無料**

障害者検診を受けてみませんか。身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。

検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能など）、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

日時／6月26日（水）、7月24日（水）、9月18日（水）、11月27日（水）

9時～、9時30分～、10時～、10時30分～、11時～

場所／県リハビリテーション支援センター

（名取市美田園2丁目1-4）

対象／在宅で生活する身体障害者手帳（肢体不自由）をお持ちの18歳以上の方
定員／各日先着5人（予約制）

申込・問／県リハビリテーション支援センター

（☎0222-784-3592）

視覚障害者情報交流会を開催します **無料**

日時／6月15日（土）
13時～15時30分

内容／懇談会、福祉用具紹介、体験

場所／槻木駅コミュニティプラザ（JR槻木駅2階）

対象／視覚に障害のある方

（手帳の有無は問いません）、ご家族、支援者など
申込・問／県視覚障害者情報センター

（☎0222-2344047）

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波はルールを守って正しく使しましょう。電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など私たちの生活の安全・安心の確保に使われています。

電波の混信・妨害については、問い合わせください。

問／総務省東北総合通信局相談窓口

（☎0222-22110641）

働いている方のスキルアップ講座

在職中・求職中の方を対象とした講座です。

① RPA入門（Power Automate for Desktop 編）

日にち／7月6日（土）、7日（日）

定員／10人

費用／2420円（テキスト代）
申込期限／6月13日（木）

② Webサイト構築（WordPress 編）
（Wordpress 編）

日にち／8月3日（土）、4日（日）

定員／10人

費用／1950円（テキスト代）
申込期限／7月11日（木）

※詳しくは、県ホームページをご確認ください。

問／県立白石高等技術専門学校

（☎0224-3511511、FAX 0224-2712110）



▲県ホームページ

JICA 海外協力隊春募集

自分の知識や技術、経験を開発途上国の人々のために生かしてみませんか。

JICA 海外協力隊は、開発途上国や中南米地域の日系人社会からの要請に基づき青年海外協力隊などとして派遣され、現地の人々と共にその国や地域の課題解決に取り組めます。長期の派遣期間は原則2年間です。帰国後は日本や世界で協力隊経験を生かした活躍が期待されています。

宮城県からは、これまでに977人の隊員が派遣され、現在18人が現地で活躍しています。

資料請求、応募方法など詳しくは、JICA 海外協力隊WEBサイトをご覧ください。

応募期限／7月1日（月）
問／JICA 海外協力隊募集事務局

（☎045-410-8922、

✉ contact@jocv.info）



▲JICA 海外協力隊WEBサイト

安心・満足の
家族葬

岩沼の安心葬儀社
大友葬儀社
OOTOMO SOUGISYA

TEL 0223-22-2347

みやぎ相続相談所
MIYAGI INHERITANCE COUNSELOR
TEL.0223-23-1065

相続税申告 不動産関係 生前贈与 相続手続き 相続放棄 遺言書

司法書士 行政書士 宅地建物取引士 税理士

無料相談受付中 TEL.0223-23-1065



「みんなのうちに太陽光」キャンペーン登録受付中

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」につながることをご存じでしょうか。県では3月15日から太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」を開始しています。皆さんで集まって生まれる大きな購買力を生かして、安心でおトクに購入する機会を提供する事業です。参加登録をすることで、自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、気軽にご参加ください。

購入プランは3パターン

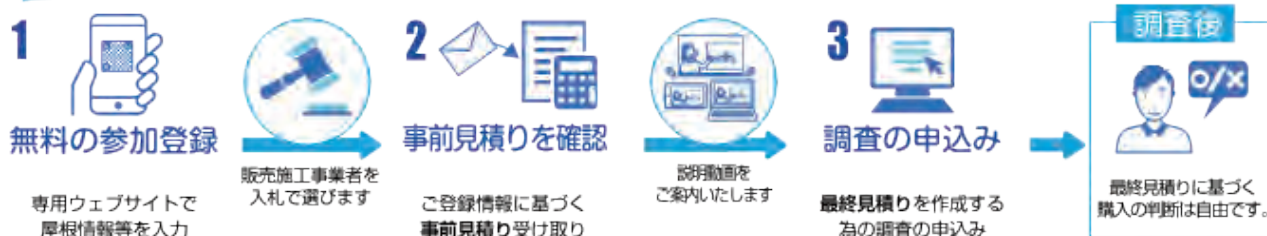
1  5.2kW 太陽光パネル 市場価格 1,574,572円 1,282,600円 18.5%OFF	2  5.2kW 太陽光パネル+蓄電池 市場価格 3,428,466円 2,552,000円 25.5%OFF	3  7.4kWh 蓄電池 市場価格 2,047,104円 1,554,300円 24.0%OFF
--	--	--

パネルの大きさや設置枚数により価格や割引率は変動します。

〈価格は税込金額です〉

まずは
無料登録!

登録から調査の申込み・購入までの流れ



3.調査申込時に3,000円(税込)をお支払いいただきますが、最終的なご契約の有無にかかわらず返ってまいります。

参加登録期限／7月31日(水)

※参加登録は無料です。

問／みんなのうちに太陽光事務局 (☎0120-728-300 (固定電話・携帯電話)、10時～18時 (土・日曜日・祝日を除く)、<https://group-buy.jp/solar/miyagi/home>)



▲参加登録



みんなの
うちに
太陽光

宮城県 みんなのうちに太陽光

検索

問／自衛隊宮城地方協力本部
名取地域事務所
(☎022-1383-8752)

種目	受付期限	試験日
幹部候補生 (第2回陸・海・空)	一般 歯科・薬剤科	6月13日(木)
予備自衛官補 (第2回)	一般・技能	1次：6月22日(土)
警察・消防・自衛隊・海上保安庁 公安系公務員合同説明会	日時／6月29日(土) 9時30分～12時30分	9月21日(土)～10月7日(月)の いずれか1日 場所／岩沼市民会館 (中ホール)

※詳しくは、問い合わせください。

自衛官等募集の案内

リフォームのお悩み
相談会 6月23日(日)
10:00～16:00
場所：LIXIL リフォームショップ
(伊藤建設本社向かい)
事前予約制
伊藤建設株式会社
岩沼市桜五丁目3-59
0120-915-700

有料広告を掲載しています

1835年創業 180余年の技
伊藤建設株式会社
最新土地情報
公開中↓↓↓
建物の事、土地の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亘理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



休日急患当番医

受付終了間際は混み合います。時間に余裕をもって、受診してください。

また、全ての診療科目に対応できない場合があります。事前に問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 2日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945
- 9日(日) 安田内科医院 ☎22-2693
- 16日(日) こばやしクリニック ☎050-3146-3091
- 23日(日) 丹野耳鼻咽喉科医院 ☎22-2293
- 30日(日) 西陵内科 ☎22-1818
- 7月7日(日) なくい外科内科胃腸内科クリニック ☎050-3132-0007



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 2日(日) 末広調剤薬局 ☎23-2205
- 9日(日) 調剤薬局いわぬま ☎24-4375
- 16日(日) カメイ調剤薬局岩沼店 ☎35-7256
- 23日(日) せきや薬局 ☎22-2658
- 30日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 7月7日(日) クオール薬局岩沼あさひ野店 ☎36-9789



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限って、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご協力ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

●犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき
生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 2日(日) 歯科クリニック守(名取) ☎022-382-8677
- 9日(日) なとり駅前歯科クリニック(名取) ☎022-382-3343
- 紺野歯科クリニック(亘理) ☎32-0677
- 16日(日) おぎはら歯科医院(名取) ☎0223-22-0712
- 23日(日) ライフタウン歯科クリニック(名取) ☎022-386-1825
- にいの歯科(山元) ☎38-1887
- 30日(日) めでしま歯科医院(名取) ☎022-384-1840
- 7月7日(日) 黒田歯科クリニック(名取) ☎022-383-3888
- 済生堂歯科クリニック(亘理) ☎32-0405



納税ほか

- 市・県民税(第1期)
 - 国民健康保険税(第2期)
 - 介護保険料(第2期)
- 納期限／7月1日(月)



水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 9時～16時30分

問／岩沼市管工事業協同組合(☎23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月曜～土曜日に搬入受け入れします。

(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(いぼか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

●粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
代行運搬受付センター(☎35-3020)



愛の献血

- 6月8日(土) ヨークベニマル岩沼西店
10時～11時45分、13時～16時
問／健康増進課(☎23-0410)

白寿・長寿をお祝いしました

長田あさのさん（103歳）〔恵み野西〕、穴戸ハルさん（103歳）〔北長谷北〕、高橋さふへさん（102歳）〔栄町中央〕、大友ふみさん（100歳）〔桜第五〕、齋藤春治さん（99歳）〔栄町中央〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から祝詞または褒状が贈られました。

これからもお元気で過ごしてください。



スマイルヘルスサポーター

運動体験会（予約不要）

日時／6月10日(月)、7月8日(月)

いずれも14時～15時

場所／市民交流プラザ

対象／市民

内容／ストレッチ、リズム体操など

持ち物／飲み物、タオル

問／健康増進課（☎23-0794）

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎23-0794）

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分 母子健康手帳交付 および来所相談は 電話予約制 ☎22-2754
	赤ちゃんホットライン			乳幼児を持つ親	
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳・乳房相談	
	すくすく教室	6月5日	水	令和6年1月生まれ	9時20分～9時40分
	ちびっこ相談	6月6日 7月4日	木	乳幼児を持つ親（計測は11時30分終了） ※7月4日はみなみプラザで実施。	9時30分～10時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	6月7日 7月18日	金 木	5～8カ月に達するまで ※7月18日は中央公民館で実施。	10時30分～11時
健康診査	3カ月児健康診査	6月5日 7月3日	水	令和6年2月生まれ 令和6年3月生まれ	健診案内通知を ご覧ください
	1歳8カ月児健康診査	6月19日 7月17日	水	令和4年10月生まれ 令和4年11月生まれ	
	2歳6カ月児歯科健康診査	6月6日 7月11日	木	令和3年12月生まれ 令和4年1月生まれ	
	3歳6カ月児健康診査	6月20日 7月25日	木	令和2年12月生まれ 令和3年1月生まれ	
相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は6月24 日(月)までに電話予約)
	心の健康相談（場所／総合福祉センター（あいプラザ））	6月28日	金	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問／社会福祉課（☎23-0509）	
講座など	カラダみるCafe（場所／市民ホール）	6月18日	火	市民【内容：血圧・血管年齢測定、フレイルチェック、InBody測定、みそ汁の塩分測定（持参した方）】	10時～13時 予約不要
	かたりい オレンジカフェ（場所／総合福祉センター（あいプラザ））	6月18日	火	物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、そのご家族や支援者など。 申込・問／介護福祉課（☎24-3016）	13時30分～15時 (出入り自由)
	元気サポーター体験会（場所／勤労者活動センター）	6月14日 7月19日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き（運動靴）】	14時～15時 予約不要

実施場所／塩釜保健所岩沼支所

	保健行事	月 日	曜	備考	電話・問
相談	ひきこもり・思春期こころの健康相談	6月5日	水	対象／本人、家族、関係者 電話予約制	☎22-2189
		6月18日	火		
	アルコール・薬物関連専門相談	6月13日	木	個別相談／13時～15時 電話予約制	
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます	
性感染症相談			電話または対面での相談です		
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	6月5日 6月19日	水	電話予約制（前週金曜日まで）	☎23-1512
	肝炎ウイルス検査				
登録	骨髄バンク登録				



の相談

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	6日(休) 9時～12時、13時～16時 (16ページに関連記事)
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235）
問	まちづくり政策課（☎23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	20日(休) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235）
問	まちづくり政策課（☎23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235）
問	まちづくり政策課（☎23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内） （☎35-7205）
備考	専門相談対応 14日(金) 14時30分～16時20分

子育て（子育てに関する相談）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎36-8762） 東子育て支援センター（☎35-7767） 西子育て支援センター（☎23-1838） 地域子育て支援センターJ'sキッズ（☎36-9853）

家庭児童（児童虐待・DVなど）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課（市役所3階）（☎23-0529）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎22-2189）
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎23-7543） 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266） 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター （☎25-6656）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校学区）ごとにあります
問	介護福祉課（☎24-3016）

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関する相談）	
日時	毎週月・水・金曜日（祝日を除く）9時～12時、 13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235）
問	産業振興課（☎23-0573）

市民無料法律相談（賃借・契約・相続・離婚など法律に関わること）	
日時	26日(休) 10時～15時30分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人 あいプラザ）内） （☎35-7751） ※相談は弁護士が対応します。
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※受け付けは、3日(月)から開始します。

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関する相談）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人 あいプラザ）内） （☎35-7751） 社会福祉協議会（☎29-3970）

障害者（児）（障害者（児）の生活などに関する相談）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす（☎29-4587） 【岩小学区】J's support岩沼（☎36-9862） 【南小学区】岩沼市社会福祉協議会（☎35-7525） 【玉小学区】県南ありのまま舎（☎36-8578）

障害者（児）（障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの、③虐待相談）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①まちづくり政策課（市役所6階）（☎23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（人 あいプラザ）内）（☎23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所	HATCH（ハッチ）いわぬま（中央三丁目3-17-2）
問	HATCH（ハッチ）いわぬま（☎070-1160-8832）

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（人 あいプラザ）内 青少年室 （☎22-3333）
問	生涯学習課（☎23-0844）

外国人相談（外国人・日本人住民どなたでも）	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北（中央四丁目3-1） （☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

岩沼フラサークルアロアロ会員募集

体を動かし、ゆっくりと流れるハワイアンメロディーに乗って日頃の健康維持で、いつまでも若々しく笑顔のすてきな女性でいたいものです。

フラダンスに関心のある方、健康維持をと思っている方、一度教室をのぞいてみませんか。

日時／毎月第1・2・3火曜日 13時30分～15時

場所／中央公民館 会費／月1,500円

申込・問／平井 (☎080-3330-3284)

岩沼市太極拳協会会員募集

健康維持のため優しい楽しい太極拳と一緒に始めませんか。あなたの一步を応援します。

興味のある方は各教室にご連絡ください。

日時／①大河教室 毎週火曜日 13時～15時30分、

②朋友教室 毎週土曜日 9時30分～11時30分

場所／①市民会館 中ホール、②勤労者活動センター

持ち物／運動靴、飲み物、マスク

申込／①祖利自 (☎24-4035)、②沼田 (☎22-2991)

問／岩沼市太極拳協会事務局 河村 (☎22-2117)

日本語交流サポーター育成講座 無料

外国人と「やさしい日本語」で話しながら、交流してみませんか。市内には約680人の外国人が暮らし、その中には日本語を学ぶことや地域の人との交流を望む人がたくさんいます。そうした外国人と、やさしい日本語で対話活動を行う日本語交流サポーターの育成講座を実施します。

日時／6月20日(木)、27日(木)、7月4日(木)

18時30分～20時

※なるべく全ての講座への参加をお願いします。

場所／JOCA東北(中央四丁目3-1)

内容／市内に暮らす外国人について、外国語として見たときの日本語の特徴、「やさしい日本語」の考え方、「やさしい日本語」を使ってみよう、など

定員／20人

対象／市内在住(通勤、通学者含む)の高校生以上

講座終了後、日本語交流サポーターとして

「いわぬま日本語ひろば」に参加できる方

申込方法／申込フォームまたは電話で申し込み

問／JOCA東北(☎36-9851、

✉tohoku-br@joca.or.jp)



▲申込フォーム

いわぬま日本語ひろば 無料

日本人のボランティアと一緒に日本語で楽しく話しませんか。毎回テーマに沿って話しながら、互いのことを知ったり、日本語の使い方を勉強したりします。知り合いの外国人にぜひ紹介してください。

日時／6月9日(日) 10時～11時30分、

6月23日(日) 14時～15時30分

場所／JOCA東北(中央四丁目3-1)

定員／各回10人程度

対象／市内在住・在勤の外国人

申込・問／JOCA東北(☎36-9851、

✉tohoku-br@joca.or.jp)



◀昨年度の様子

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

問／岩沼警察署(☎22-4341)

⚠災害に備えましょう！

- ・6月12日は県の条例で定められた「みやぎ県民防災の日」です。宮城県沖地震や東日本大震災の教訓を再認識し、自宅内の家具が転倒しないよう固定したり、備蓄食料や非常用持ち出しバッグの点検を行ったりしましょう。
- ・避難経路や家族との連絡方法の確認を行いましょう。

⚠警察官などを名乗る詐欺に注意！

- ・警察官や市役所職員などを装ってキャッシュカードをだまし取ろうとする詐欺電話が多発しています。
- ・「キャッシュカードを預かる」などといった電話を受けた場合は、いったん電話を切って警察などに相談しましょう。
- ・見知らぬ来訪者にはドア越しやインターホンで対応しましょう。
- ・被害を防ぐため、特殊詐欺撃退装置機能が付いた電話機を活用しましょう。



i あるまちの市役所情報 77.9MHz

月曜日 8時45分～9時

水曜日 8時30分～8時45分

6月の主な番組	3月	健康診査のご案内	24月	総合防災訓練
	10月	子育て支援センターからのお知らせ	26水	小型家電無料回収イベント
	19水	市民会館インフォメーション		

夏の暑さ、熱中症に注意しましょう

熱中症は、高温多湿な環境に、体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

いつでも誰でも条件次第で熱中症になる危険性があります。屋外だけでなく、屋内でも起こることがあり、場合によっては死亡することもあります。梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑い時期にも多く見られます。これからの時期は熱中症に備え、注意しましょう。

熱中症の症状



予防・対策

暑さに負けない体づくりをしよう

- 気温が上がり始める初夏から適度な運動で暑さに慣れる
- 朝食をしっかりと食べ、睡眠時間を十分に確保する

暑さから身を守る行動を心掛けよう

- 飲み物を持ち歩き、こまめに水分を補給。汗をかいたときは塩分を摂取
- 日傘や帽子を使い、直射日光を避ける
- こまめに休憩をとる（特に炎天下や空調設備の整っていない環境でスポーツや作業をする時は注意が必要）

日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

- 扇風機・エアコンを使用し室内を涼しく保つ
- 風通しの良い服を着る
- ハンディファン、保冷グッズを使う

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）

熱中症の予防と熱中症による健康被害の防止のためクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を設置します。暑い日に冷房が効いていて、開館時間中に自由に出入りできるホールなどがあります。対象施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

熱中症（特別）警戒アラートとは

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に**危険な暑さへの注意を呼びかける警戒アラート**です。暑さの指数の基準に応じて、熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートの2段階で発表されます。アラート発表時は不要不急の外出を避け、熱中症の予防行動をとりましょう。

問／健康増進課（☎23-0794）

人口と世帯

（6年4月末現在）

住民基本台帳人口
男 21,483人（+8）
女 21,895人（-17） 計 43,378人（-9）
転入 268人 転出 241人
出生 14人 死亡 50人
世帯数 19,070世帯（+58）

（）前月比

火災と救急

（6年4月中）

〈火災〉	1件	〈救急〉	196件
建物	1件	交通事故	9件
車両	0件	急病	123件
林野	0件	一般負傷	19件
その他	0件	転院	39件
		その他	6件
		火災	0件

（岩沼消防署調べ）

市内の交通事故件数

（6年4月末現在）

	4月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	9件	32件	+6件
死亡	0人	0人	0人
負傷者	14人	42人	+12人

（岩沼警察署調べ）