

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://iwanuma-lib.jp>
休館日/1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、30日(火)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

今月の特集

○一般書のテーマ「はたらくをらくにする」
仕事に役立つスキルの本、働く上での悩みを軽減する本など、働く人を楽にできるような本を集めました。



○児童書のテーマ
「なかよし」「できるかな？」
友達や家族など「なかよし」に関する本、初めて挑戦することなどに関する本を集めました。



こどもの読書週間

4月23日(火)～5月12日(日)は「こどもの読書週間」です。子どもたちに本に親しんでもらうため、特集コーナーを設置し、イベントを開催します。ぜひご来館ください。

特別おはなし会

日時/4月25日(水) 10時30分～11時

特集展示 ひろい世界へ

期間/4月25日(水)～5月12日(日)

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45 休館日/22日(月)
HP <https://iwanuma-civichall.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

いわぬま歌のおんがく会 **無料**

日時/5月25日(土) 13時(開場:12時30分)

場所/大ホール

出演者/赤とんぼの会、混声合唱団コール・あぶくま、コーラスいきいき、声楽オペラ愛好会『すずの会』、ハーモニー・ウィングス、Machiko・iハーモニー、もでら〜と

ゲスト/ハンドパンマン☆ゲン

問/いわぬま歌のおんがく会実行委員会
高橋 (☎090-8614-6449)



リバーサイドブラス in 2024

日時/6月16日(日) 13時30分(開場:13時)

場所/大ホール

出演団体/岩沼市吹奏楽団、白石市民吹奏楽団、槻木ウィングスサークル

ゲスト/元宝塚劇団 月組 水島 あおい

チケット/全席自由 一般500円(小学生以下無料)

チケット販売日/4月16日(火) 9時

チケット販売場所/市民会館ほか



ガチャピン・ムックのサーカスエコロジカル

日時/7月13日(土) 14時開演(開場:13時) 場所/大ホール

出演者/ガチャピン・ムック、TEAMパフォーマンススラブ

チケット/全席指定 一般2,000円、高校生以下500円

※2歳以下は膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。

チケット販売日/4月23日(火) 9時

チケット販売場所/市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文、
チケットぴあ(Pコード:653-141)、ローソンチケット(Lコード:21332)



総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 郵便 里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日/9日(火)、30日(火)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館(申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで)



▲HP



▲Instagram

4月から新しく開講する教室のご案内(日程や会場については行事予定表をご覧ください)

1. 成人教室

参加費/1回 680円(市内)、740円(市外)

●バランスボールで脂肪燃焼

●バランスボールで筋トレ

【水曜日:10時～11時】

※バランスボールは「脂肪燃焼」「筋トレ」を隔週で開催します。



●整う!筋膜リリース&姿勢改善

【木曜日:10時～11時】

2. 小学生教室

●K-POPダンス教室

参加費/1回 1,100円

【金曜日:16時30分～17時30分(初級)、17時30分～18時30分(中級)】

※各回20人を定員とした会員制教室です。参加希望の方は、総合体育館窓口で会員登録をしてください。定員に達し次第、締め切りとなります。

●ジュニアスポーツ教室(いろいろなスポーツ体験、持久走運動など) **無料**

【月曜日:17時～18時】

※会員制教室ではありません。参加希望の方は当日窓口へお越しください。

市民体育センターは、老朽化が著しいことから3月31日をもって廃止となりました。
長年にわたりご愛顧いただきありがとうございました。

公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできません。予約を行う場合は各施設へ問い合わせください。

予約状況▶



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。



☎25-5122 FAX 25-5132 郵便 北長谷字切通1-1 休講日/29日(月) HP <https://greenpia-iwanuma.jp>

▲HP

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です
4月の各教室開催曜日、時間については、市ホームページをご覧ください。

4月から新しく開講する運動教室のご案内

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

高校生以下対象(中総体対策、50歳以上泳げる方)

●飛び込み&ターン(4月第2週目~6月第4週目)

【月曜日: 18時~19時】

2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」

(成人対象、要参加券)

●サルセーション®(ダンスエクササイズ教室)

【火曜日: 10時~11時】

●おはYOGA

【土曜日: 9時30分~10時30分】



※「健幸カード」(スタンプカード)をプール棟で配布しています。施設利用や運動教室への参加に応じてスタンプが押されます。集めたスタンプ数に応じた特典があり、楽しみながら健康づくりができます。4月は、昨年度中に集めたスタンプの一部を今年度のカードに移行できる月となります。希望する方は忘れずに手続きを行ってください。

※一般のプール利用については、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。

※今年度初めて参加する時は、登録申込書(高校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

里山散策 (10時~12時)

グリーンピア森の散策会

3日(水) 里山保護活動

10日(水)、26日(金) 定例散策

14日(日) 市民山野草観察会

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

28日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円(保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

8日(月) 体験会

集合/スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

ハナトピア岩沼

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1 E-mail hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp



▲HP

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	内容	日時	定員 (最少催行)	締切	参加料 (材料費含む)	講師
フラワーアレンジ	初めてのフラワーアレンジ(生花ラウンド形)	4月15日(月) 13時30分~15時	10人 (1人)	4月5日(金)	3,500円	山本 明美 さん
気軽に楽しむ ガーデニング	季節の植物を使った寄せ植え作り	4月18日(木) 10時~11時	15人 (5人)	4月8日(月)	1,500円	菅原 龍也 さん
ハーブアロマ	ふわふわハンドクリーム作り	4月21日(日) 10時30分~12時	6人 (2人)	4月11日(木)		小泉 富士子 さん
お菓子教室	・イチゴのロールケーキ ・ハチャプリ	4月21日(日) 10時~13時	12人 (4人)		4,500円	只木 満理 さん
ソープカービング	せっけんで作るこいのぼり飾り	④4月21日(日)、⑤22日(月) ①10時~12時、 ②13時30分~15時30分 (④⑤、①②からそれぞれ選択)	各6人 (1人)	4月12日(金)	1,800円	佐々木 さやか さん
雑貨ペイント	食器絵付け(茶碗・皿)	4月23日(火) ①9時30分~12時、 ②13時~15時30分 (①②から選択)	各10人 (1人)		500円~ 2,000円	ひきち 曳地 未紀 さん
子どもの絵の教室・ 大人の絵のサロン	水彩画の下書き、色塗り、仕上げ	4月28日(日) 13時30分~15時		各10人 (1人)	4月18日(木)	3,000円
フラワーアレンジ	プリザーブドフラワーアレンジ	5月13日(月) 13時30分~15時	5月2日(日)		3,500円	山本 明美 さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込み不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

5月5日(日)のこどもの日に合わせて、イベントを開催予定です。詳しくは、広報いわぬま5月号と一緒に配布予定のチラシをご覧ください。