



 **見て触って学ぼう**

市民図書館で、昔の道具体験授業が行われました。
昔のランドセルや教科書、ランタンなどに触れながら、
当時の人々の暮らしを学びました。

(7ページに関連記事)

令和5年度から

市の組織が変わります

市では限られた財源および人員体制の中、市長公約の実現に向けた取り組みを加速させるとともに、より効率的・効果的な行政運営を展開し、質の高い住民サービスを提供するため、4月1日付で次の通り組織体制の見直しを行います。

詳しくは、広報いわぬま4月号で改めてお知らせします。

①迅速な意思決定とより戦略的な政策成果の達成を図るため、新たに「政策部」を設置します。

現在



令和5年度へ

②業務の集約・移管により、課が変わります。

総務課

庁内の契約業務の効率化を図るため契約に関する専門部署を設置するとともに、政策企画課から人事業務を加える。

財政課

持続可能性を一層高めたまちづくりを展開するため、財政、財産管理、公共施設の保全に関する業務などを集約し、総務部内に新たに設置。

危機管理課

激甚化・頻発化する自然災害や新たな感染症、事故・犯罪などへの対応を強化するため、防災課に交通安全、防犯業務などを加え名称変更。

まちづくり政策課

政策企画課、地方創生推進課、さわやか市政推進課を統合し、政策部内に新たに設置。

総合戦略課

市民目線での徹底した行政改革および情報発信力の強化をさらに推進するため、行政改革推進室に秘書、企業誘致業務などを加え名称変更。

健康増進課

市民課から国民年金業務を加え、子ども医療費および母子・父子家庭医療費業務を子ども福祉課へ、心身障害者医療費業務を社会福祉課へ移管。

産業振興課

農林施設の整備に関する業務を土木課へ移管し、農政課と商工観光課を統合。

環境課

生活環境課から、交通安全・防犯業務を危機管理課へ、市民バス業務をまちづくり政策課へ、駅前駐輪場管理業務を都市計画課へ移管し名称変更。

市民・税務課

国民年金業務を健康増進課へ移管し、市民課と税務課を統合。

都市計画課

生活環境課から駅前駐輪場管理業務を加え、建築住宅課と統合。

学校教育課

教育総務課について、学校施設の保全に関する業務を財政課へ移管し、学校教育課と統合。

上下水道経営課

経営企画課を名称変更。
施設整備課を名称変更。

上下水道施設課

※変更になった主な課のみ掲載。
問／行政改革推進室（☎23-0550）

東日本大震災

追悼行事の開催と献花台の設置

東日本大震災で犠牲となられた方に哀悼の意を表するとともに、震災の経験と教訓を風化させることなく後世に伝えるため追悼行事を行います。

追悼行事「希望の灯火」

日時／3月10日(金) 17時～19時

場所／千年希望の丘

相野釜公園

内容／セレモニー、

献花、灯ろう設置

サイレンを鳴らします

日時／3月11日(土) 14時46分（1分間）

場所／市内全域

献花台の設置

日時／3月11日(土) 10時～16時

場所／千年希望の丘

相野釜公園

献花方式／自由献花方式

※ご供花（白菊は市で準備します）、ご供物、ご香典などはご遠慮ください。

※希望の灯火、献花台の設置とも天候および新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

問／総務課（☎23-0185）、

千年希望の丘交流センター（☎23-8577）



市長を表敬訪問しました

2月1日、岩沼中2年の遠西礼都さんが「第60回全日本モトクロス選手権シリーズ第7戦ジュニアクロス（JX）」で3位を受賞した報告として、市長を表敬訪問しました。

遠西さんは、父親の影響で6歳からバイクに乗り始め、小学校3年生の時から数々の賞を受賞しています。休日は車にバイクを積んでスポーツランドSUGOに向かい、練習を行っているそうです。

遠西さんは今後の目標について、「ジュニアクロスに出場できるのは今年が最後となるので、今年こそ日本一をとりたい」と話しました。遠西さんの今後のさらなる活躍を期待します。



▲トロフィー・メダル・ヘルメットを持つ遠西さん（左）

津波時における避難施設としての使用に関する協定の締結

2月1日、日本梱包運輸倉庫(株)岩沼営業所と岩沼市が「津波時における避難施設としての使用に関する協定」を締結し、同日付で指定緊急避難場所に指定しました。

これは、昨年5月に県が新たに公表した最大クラスの津波浸水想定を踏まえ、さらなる津波避難体制の向上を図るために行ったものです。

中藤雅充所長は「弊社の施設を開放することで、地域の皆さんの役に立てばと考えています」と話しました。

今後、沿岸部に大津波警報が発表された際、一時的な避難施設としての利用が可能になります。



▲日本梱包運輸倉庫(株)岩沼営業所中藤所長（左）

寄付・寄贈いただきました

1月16日、(公社) 仙台南法人会、大同生命保険(株)、AIG損害保険(株)から、寄付金をいただきました。千年希望の丘の管理に活用されます。

1月27日、フレスコ(株)から市内小学校へ、加湿器、かるた、けん玉などを寄贈いただきました。フレスコ(株)からの寄贈は4年連続となります。

ご厚意に感謝します。



▲(公社) 仙台南法人会早坂正実理事（右）



▲フレスコ(株)菊地盛夫代表取締役社長（右）

友好都市袋井市との交流事業

1月29日、友好都市静岡県袋井市から28人が来訪し、千年希望の丘交流センターや竹駒神社を見学しました。

千年希望の丘交流センターでは、復興や防災学習のDVDを観た後に、語り部ボランティアから震災当時のことや教訓について話を聞きました。その後、竹駒神社へ向かい見学と参拝をしました。

参加者は「岩沼市に来ることができて良かった、市内の状況や空気が分かりより身近になった」「語り部さんの話を現地でも聞くことで津波の状況がよく分かった」と話しました。



▲慰霊碑の前で語り部ボランティアから話を聞きました

新型コロナウイルスワクチン接種

実施期間は**3月31日(金)**までです。

接種年齢・回数により、ワクチンの種類や会場、予約方法などが異なります。接種を希望される方は、必ず予約の上、接種を受けてください。

今後、国から新型コロナウイルスワクチン接種に関する方針が示された際は、市ホームページなどでお知らせします。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は、一人1回のみです。

※2月16日時点の情報です。

問／新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（平日8時45分～17時）

☎0120-567079



新型コロナウイルス感染症陽性者サポートセンター

体調悪化時の相談先（24時間受け付け）

☎0120-89-0181

カーボンニュートラルに向けた節水

近年、気候変動による地球温暖化の影響で、猛暑やゲリラ豪雨、干ばつなど異常気象の発生が世界中で深刻な問題となっています。

この気候変動は、降水量に大きく影響を及ぼし、大切な資源である水の利用可能量を減少させてしまします。

人類がこの地球で住み続けるためには、私たち一人ひとりがカーボンニュートラル（脱炭素）に取り組む、主体的に地球温暖化対策を行うことが大切です。

このことから、市ではかけがえない豊かな自然を守り、安心して住み続けられるまちを次世代につないでいくため、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにするゼロカーボンシティを目指すことを宣言しています。

節電はもとより、二酸化炭素排出削減・水資源保全のため、節水も積極的に心掛けましょう。



なぜ節水すると二酸化炭素の排出量が減るのか

私たちは、一人で一日あたり約300ℓの水を使用しています。（2ℓのペットボトル150本分）
水を使用すると、浄水場などの設備の稼働や、給湯器、洗濯機など、さまざまな場所で大くさんの電気が使われます。水を使うことは、電気を使うことと同じ意味を持ちます。家庭での節水は、積み重ねると自然環境保護へとつながっていきます。

家庭で使う水の量（一日あたり、主な使用用途を抜粋）

<p>お風呂約180ℓ 洗濯約110ℓ</p>	<p>シャワー 3分間流したまま 約36ℓ</p>
<p>食器洗い 5分間流したまま 約60ℓ</p>	<p>シャワー 3分間流したまま 約36ℓ</p>

家庭でできる節水方法

- ・蛇口をこまめに閉める
 - ・洗濯物はまとめて洗い、回数を減らす
 - ・節水型の洗濯機を使う
 - ・洗髪などの際は、シャワーを不必要に流したままにしない
 - ・節水機能付きのシャワーヘッドを使う
 - ・お風呂の残り湯はとっておく（掃除、洗濯、庭の散水、洗車などに利用する）
 - ・歯磨きの際は、コップを使用する
 - ・洗顔は洗面器を使用する
 - ・油などの汚れが目立つ食器については、古新聞や古布で汚れを拭き取ってから洗う
 - ・野菜や食器は、おけなどに水をためて、ため洗いを心掛ける
 - ・トイレは1回で流す
 - ・トイレの洗浄は、大と小を使い分ける
- 身近なことから水の使い方工夫し、「節水」を心掛けましょう。また、節水は水道代の節約にもつながります。

問／生活環境課 ☎23-0584

引っ越しに伴うごみ・資源物の処分は適切に

問／生活環境課 (☎23-0584)

引っ越しなどによって大量に発生する一時的なごみや資源物は、通常の排出量(1回2袋程度)を超えて地区のごみ集積所に出すことはできません。例年、引っ越しの時期には地区集積所への不適切なごみ出しが見られます。このようなごみは地域の方が処分を行っており、大変迷惑な行為となりますので、絶対にやめてください。また、ごみの不法投棄は法律によって厳しく処罰されますので、必ずルールを守りましょう。

引っ越しごみは、ゆとりをもって計画的に正しく分別し、次のとおり適切な処分をお願いします。

燃えるごみ、資源物など

燃えるごみ(可燃ごみ)、資源物(プラスチック製容器包装、ペットボトル、びん、缶など)は、必ず決められた曜日に出してください。



粗大ごみ



家具やじゅうたん・カーペット、布団、自転車など、コンテナや指定袋に入らない大きなものは粗大ごみとなります。**粗大ごみは集積所に出すことができません**ので、岩沼東部環境センター(ぼぽか)に自己搬入するか、有料の戸別収集(代行運搬受付センター)をご利用ください。(18ページに関連記事)

また、3月~4月は大変混み合いますので、早めの対応をお願いします。
問／岩沼東部環境センター(☎23-1178)、代行運搬受付センター(☎35-3020)

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)

家電リサイクル法対象の家電は、次のいずれかの方法で処理をお願いします。
なお、リサイクル料金はメーカーや大きさにより異なります。詳しくは、(一財)家電製品協会家電リサイクル券センター(☎0120-319640)へ問い合わせください。

- ①購入した販売店または買い替えした販売店に引き取りを依頼する
- ②郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所(※)に持ち込む(持ち込み料金はかかりません)
- ③郵便局でリサイクル券を購入し、岩沼東部環境センター(有料)に持ち込む
- ④一般廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼する

※指定引取場所：日立物流ダイレックス(株) 仙台空港南物流センター
(空港南二丁目3-2、☎25-5441)



その他のごみ

家庭用パソコン(※)や、ガスボンベ、バッテリー、消火器(※)、建築廃材、農薬、農業用ビニール、バイクなどの特殊なものは岩沼東部環境センターで処理ができませんので、購入した販売店、メーカー、専門業者へご相談ください。

※パソコンを回収するメーカーなどがいない場合は(一社)パソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)、消火器については(株)消火器リサイクル推進センター(☎03-5829-6773)へ問い合わせください。

ごみ・資源物の分別、処分方法、許可業者の詳細な情報などについては、市ホームページや、ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」、冊子の「ごみの分け方と出し方」に記載されていますのでご確認ください。

■ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」

App StoreやGoogle Playで「さんあ〜る」と検索してください。



▲App Store



▲Google Play



■ごみの分け方と出し方

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



子育て支援センター

☎ 36-8762 〓 桑原四丁目6-70

子育て講座「おうちでキッズカット」

子どものヘアカットで悩んでいませんか。どのようにはさみを入れるとすてきなヘアスタイルが出来るか、ヒントを美容師さんから学びましょう。

日時/3月6日(月) 10時30分~11時30分

対象/市内在住の乳幼児親子

定員/先着12組

申込方法/3月2日(休)から

電話または直接申し込み



ハッピー♡ママ工作

日頃のママへの感謝の気持ちを込め、親子でプレゼントを作りませんか。パパの参加もお待ちしております。

日時/3月13日(月)~15日(水) 10時30分~11時30分

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



▲11月のハッピー♡ママ工作



◀過去の作品。ママへのメッセージを記入しました

※いずれも参加費は無料です。

東子育て支援センター

☎ 35-7767 〓 玉浦西四丁目1-2

子育て支援講座「抱っこのお話」

正しい抱っこの仕方や抱っこひもの使い方などについて学びましょう。

日時/3月3日(金) 10時~11時

講師/関本咲子氏

対象/市内在住の子育て中の方

定員/7組

申込方法/電話または直接申し込み

込み



はいはいレース

はいはいの時期はあっという間。そんな時期の思い出に、はいはいレースに参加してみませんか。はいはいの上手な赤ちゃん大歓迎。参加賞として記念になるプレゼントを準備してお待ちしています。

日時/3月27日(月)

10時30分~11時

対象/はいはいのできる

赤ちゃんと親

内容/支援センター内に

設置したコースをはい

はいてゴールを目指

します

※申し込みは不要です。



▲過去のはいはいレース

※いずれも参加費は無料です。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎ 36-9853 〓 中央四丁目3-1

子育て支援講座「美容講座」

4月から新生活が始まる皆さん、美と健康を意識しながら、体の整え方を学びましょう。

日時/3月9日(休)

10時~11時30分

対象/子育て中の親子

定員/15組

参加費/200円

申込方法/3月1日(水)から電話または直接申し込み

込み

バス遠足

バス遠足をスタートして1年が経過しました。今年度最終回は東西南北ツアーをします。

日時/3月15日(水)

10時~11時30分

対象/子育て中の親子

定員/10組

参加費/100円

申込方法/3月6

日(月)から電話または直接申し込み

込み



環境に優しい行動を

〜こども環境教育出前講座〜

岩沼西小学校で、(一社)日本キリバス協会代表理事のケンタロ・オノ氏を講師に、「こども環境教育出前講座」が行われました。

講座では、地球温暖化による海面上昇の影響で国土水没の危機にあるキリバスを例に環境保全の大切さを学びました。

オノ氏は「愛の反対は憎しみや恨みではなく、無知と無関心。一人ひとりが自分事として考えてほしい」と熱く語りかけました。

参加した児童は「小さなことでも大きなことにつながる事が分かった。何か行動できる人になりたい」と決意を示しました。



▲環境問題に対する意識を高めました

働きやすい社会にするために

〜いきいきキャリアアップ事業in岩沼〜

西コミュニティセンターで、「令和4年度いきいきキャリアアップ事業in岩沼 女性がキラキラ輝き、働くために」が開催され、22人が参加しました。

第一部では、(株)よつばの平間香織氏、(株)エフエムいわぬまの吉田愛子氏をゲストに、子育てをしながらの働き方のコツ、自分らしく働くためのコツをお話いただきました。

第二部では、参加者のこれまでのキャリア、これからのキャリアをワークショップで話し合いました。参加者たちは、終了後も名刺交換を積極的に行うなど、交流から新たな発見をしている様子でした。



▲(株)よつばの平間氏(中央)、(株)エフエムいわぬまの吉田氏(右)もワークショップに参加しました

今と昔を比べてみよう

〜昔の道具体験授業〜

市民図書館ふるさと展示室などで、市内の小学校3年生が「昔の道具体験授業」を受けました。

岩沼南小学校では87人が参加しました。

初めに職員から、いろいろな道具についてクイズ形式で説明があり、児童は元氣よく答えていました。その後、会場に置かれた昔の道具に実際に触れながら今の道具との違いを学んでいました。

児童は「ラントンが思っていたより軽かった」と話し、メンコやこまで実際に遊ぶ様子が見られました。



▲昔の実際の薬を手に取りながら学びました

泣き虫鬼を退治しよう

〜豆まき会〜

子育て支援センターで、2年ぶりに「豆まき会」が開催され、乳幼児親子18組38人が参加しました。

初めに童謡「鬼のパンツ」の曲に合わせて体を動かし、的当てゲームや大きな福笑いなどのコーナー遊びを楽しみました。

豆まきの時間になり赤鬼が登場すると、子どもたちは泣き出したり、驚いてお母さんにしがみついています。しかし、親子で一生涯懸命に豆を投げ、無事鬼を退治しました。

参加した保護者は「季節の行事に参加できて楽しかった」「鬼の登場で泣いてしまったが、良い体験になった」と話しました。



▲頑張って豆を投げ、赤鬼を退治しました

2/1

2/3

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://www.iwanumashilib.jp/>
休館日/3月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)

今月の特集

○一般書のテーマ「数字」

3月14日は数字の日です。誰もが毎日目にする数字。数学や数式は苦手でも、数字だけなら大丈夫なんて人も多いはず。今月はそんな数字に関する本を集めました。



○児童書のテーマ「はるですよ」・「みんなでジャンプ！」

春の本、ホップ・ステップ・ジャンプに関連した本を集めました。



図書館カードを作いませんか

どなたでも、何歳からでも図書館カードを作ることができます。本人の運転免許証、マイナンバーカードなど名前と住所が確認できる書類を持ってご来館ください。

この春岩沼に引っ越してきた方も、ずっと住んでいるけれど作ったことがないという方も、ご来館をお待ちしています。

また、現在図書館カードをお持ちで、住所や電話番号などが変わった方は変更手続きが必要です。現住所が確認できる書類をお持ちください。

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45 休館日/20日(月)

岩沼市民合唱祭 (8月7日延期分)

日時/3月11日(土) 13時(開場:12時30分) 場所/大ホール

チケット/全席自由 一般1,000円

※8月7日のチケットをお持ちの方はお手持ちのチケットで入場可能です。

チケット販売場所/市民会館



ケロポンズファミリーコンサート

日時/5月14日(日) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

販売開始/3月8日(水) 出演者/ケロポンズ

チケット/全席指定 一般2,000円、小学生以下500円 ※当日券は200円増。2歳未満の膝上鑑賞無料。

チケット販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、ローソンチケット

ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1 E-mail hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	寄せ植え (プランツギャザリング)	お菓子教室
内容	プリザーブドフラワーアレンジ	コルクボードにペイント&デコレーション	春の寄せ植え (直径20センチ程度の使いたい鉢があれば持参可)	・シフォンの苺ショート ・紅茶のパン(チョコ入り)
日時	3月20日(月) 13時30分~15時	3月16日(木) ①9時30分~12時、 ②13時~15時30分 (①、②より選択)	3月19日(日) 10時30分~12時	3月12日(日) 10時~13時
場所	研修室第2			体験加工室
定員	10人 (最少催行:1人)	各6人 (最少催行:1人)	4人 (最少催行:1人)	12人 (最少催行:4人)
締切	3月13日(月)	3月7日(火)	3月10日(金)	3月3日(金)
参加料	3,500円 (材料費含む)	1,500円 (材料費含む)	4,500円~6,500円 (材料費含む)	4,500円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん	ひさち 曳地 未紀さん	小泉 富士子さん	只木 満理さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

市ホームページで公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできませんので、予約を行う場合は各施設にご連絡ください。

予約状況▶



総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 郵便里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日/17日(金) (申請受付は9時~17時、鍵の貸し出しは21時まで行っています)



筋膜リリース&脂肪燃焼教室

グリットローラーを使用し、筋膜の委縮や癒着を剥がしていきます。けがの予防、疲労回復スピード向上により体が楽になる、代謝向上、ダイエット効果、関節痛改善、血液循環が良くなるなどの効果があります。ぜひご参加ください。

日時/3月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10時~11時

参加料/550円

※別途施設使用料(市内130円、市外190円)が必要です。詳しくは、総合体育館ホームページをご覧ください。



Instagram
でも情報発信
中です

グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 郵便北長谷字切通1-1 休講日/21日(火)

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室(初級・中級)

【月・木曜日: 14時~15時】

【月・木曜日: 19時~20時】

●平泳ぎ教室

【土曜日: 15時~15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【木・土曜日: 10時30分~11時30分】 【水曜日: 19時~20時】

【金曜日: 11時~12時】

●バタフライ教室

【金曜日: 15時~15時45分】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日: 10時15分~11時】

小学3~6年生対象

●小学生水泳教室(初級・中級)

【月・水・木曜日: 17時~18時】

【土曜日: 16時~17時】

小学3年生~成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日: 18時~19時】

【土曜日: 17時~18時】

2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日: 10時~11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日: 11時15分~12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日: 13時15分~14時15分】

●からだメンテナンス教室

【月曜日: 11時15分~12時15分】

●楽しく有酸素運動教室

【火曜日: 13時15分~14時15分】

●ZUMBA®(ダンスエクササイズ教室)

【火曜日: 10時~11時】

●アクティブヨガ教室

【水曜日: 17時~18時】

※水中ウォーキング教室は開催を見合わせています。ご了承ください。

※一般のプール利用につきましては、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書(高校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

有効期限にご注意ください

健幸カード満了特典として配付しているグリーンピア岩沼内「共通利用券」と今年度に購入した「運動教室参加券」の有効期限は、いずれも3月31日(金)となっています。ご注意ください。

里山散策(10時~12時)

グリーンピア森の散策会

1日(水) 里山保護活動

8日(水)、24日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

26日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円(保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

13日(月) 体験会

集合/スポーツ棟窓口前

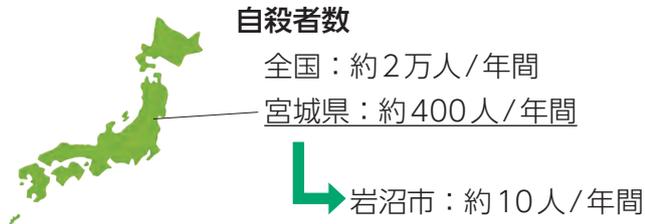
※専用ポールは貸し出し無料。

3月は自殺対策強化月間です

問／社会福祉課 (☎23-0509)

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」としています。自殺はさまざまな要因（身体疾患や子育ての悩み、失業、人間関係など）によって追い込まれた末に起きるものであり、誰もがなり得る問題です。

自殺者を1人でも減らしていくために、皆さん一人ひとりの自殺対策に対する意識が大切です。



岩沼市の自殺者の傾向（年齢、性別、自殺要因）

1. 60歳以上、女性、身体疾患
 2. 40歳～59歳、男性、失業・借金
 3. 20歳～39歳、男性、ひきこもり・就職失敗
- ※地域自殺実態プロファイル2022より。

大切な人の変化に「気付く」から始まる、ゲートキーパーの役割。あなたもなってみませんか？

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺の危険性に気付き、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。あなたの周りに気掛かりな人はいませんか。まずは優しく声を掛けてみてください。あなたの勇気と行動がかけがえのない「いのち」を守ります。

気付き

大切な人の様子がいつもと違うと感じたら、一声掛けてあげましょう。周囲の人の「気付き」が、悩んでいる人を助ける第一歩です。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、じっくり耳を傾け「辛かったんだね」「これまで頑張ってきたんだね」といった共感と努力をねぎらう声掛けをしましょう。

つなぎ

悩んでいる人は視野が狭くなっているため、早めに専門家や医療機関につなぐことが必要です。「つなぐ」ことで狭くなった視野が広がります。

見守り

心の健康を取り戻すには時間がかかります。専門機関につないだ後も変わらずに見守っていることを伝え、一緒に支えていきましょう。

こころの健康を保つために

問／健康増進課 (☎23-0794)

ストレスは誰もが感じるものですが、ためすぎるとこころのバランスを崩してしまうことがあります。気持ちが疲弊しないように、上手にセルフケアをしていきましょう。

※規則正しい生活リズムを心掛けましょう

生活リズムが崩れると、ストレスを感じやすくなります。睡眠と目覚めのリズムにメリハリをつけるために、毎朝同じ時間に起きるようにし、朝食をしっかり食べることがおすすめです。

※適度に体を動かしましょう

運動は、ネガティブな気分の発散、寝付きを良くする効果などが期待できます。無理はせず、「スッキリした！」と思える程度に、体を動かしてみましょう。

※リラックスできる時間をつくりましょう

音楽を聴く、ゆっくりお風呂に入る、趣味に没頭するなど、自分自身がリラックスできる時間を確保することが大切です。しっかり休むことで、疲労の回復はもちろん、明日への活力にもつながります。

それでも不安を抱えているときは、一人で抱え込まず、周りの人に相談しましょう。早めに相談し、適切な対策をとることが大切です。

令和5年度自動車等燃料費助成券 および福祉タクシー利用助成券

心身に重度の障害がある方の社会参加促進と福祉の向上を図るため、自動車等燃料費助成券および福祉タクシー利用助成券の令和5年度分交付申請を次のとおり受け付けます。

交付日時／新型コロナウイルス感染症防止のため、地区別で交付日時を設けています。お住まいの地区によつ

【交付日時一覧表】

	日にち	時間	地区名
A	3月28日(火)	9時～12時	梶橋、相の原、中央、館下、二木、大手町、稲荷町、本町、桜、末広、藤浪
B		13時～16時	桑原、桑原西、大昭和、西六角、吹上、吹上西、阿武隈
C	3月29日(水)	9時～12時	志賀、長岡、小川、三色吉、東谷地、敷島、山桜、大和、荒井、たけくま、北長谷、南長谷、栄町、朝日、あさひ野、土ヶ崎、竹の里、松ヶ丘、平等
D		13時～16時	押分、空港南、下野郷、恵み野、玉浦西、早股、寺島、里の杜

て日時が異なりますので、左記交付日時一覧表を確認の上、お越しく下さい。**指定期の日時に来庁できない場合は交付日時のうち、都合の良い日時にお越しく下さい(事前の連絡は不要です)**

※交付日時に来庁できない場合は、4月以降に社会福祉課で交付します。

※5月以降の申請については、申請日より前の月分の助成券は交付されませんのでご注意ください。

交付場所／市役所 6階第1会議室

対象／市内に住所を有し、在宅で生活する方で、次のいずれかに該当する方

※ただし、施設(特別養護老人ホームなど)に入所している方や長期入院している方、生活保護受給者は対象外です。

① 身体障害者手帳1級～3級の交付を受けている方

② 療育手帳「A」の交付を受けている方

③ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級の交付を受けている方

④ 特定医療費(指定難病)医療受給者証の交付を受けている方

⑤ 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方

⑥ 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方

⑦ 先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受けている方

⑧ 先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受けている方

対象となる自動車／障害者本人または障害者の介護のため同居する家族が所有する自動車

※生計を一にしていない家族が所有する自動車は対象外です。

交付方法／対象者1人に対して、自動車等燃料費助成券または福祉タクシー利用助成券のいずれか一方を令和5年度分として一括交付

※年度途中の変更や再交付、追加はできません。

助成内容／

自動車等燃料費助成券
市と契約した店舗で給油する際に、利用することができます。

・1月当たり2枚交付
(1枚当たり500円)

福祉タクシー利用助成券
市と契約した会社のタクシーを利用する際に、利用することができます。

・1月当たり4枚交付
(1枚当たり500円)



持ち物／

① 上記対象に該当する次の障害者手帳または医療受給者証など

・身体障害者手帳
・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳
・特定医療費(指定難病)医療受給者証

・特定疾患医療受給者証
・小児慢性特定疾病医療受給者証

・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証
② 車検証

(自動車等燃料費助成券を希望する方のみ)

その他／申請書は市ホームページからダウンロードできます。事前に記入の上、お持ちいただくとスムーズに受け付けができます。ご協力をお願いします。

問／社会福祉課
(☎23-0509)





公式LINEで週1回の最新情報と緊急情報を発信しています！
友だち追加をお願いします。
問/さわやか市政推進課 (☎23-0334)



お知らせ
Information

くわん

新区長を紹介します

行政区/桜第一東
氏名/西塚 秀雄

問/総務課 (☎23-0185)

水道の使用を開始・停止するときは事前予約を

引越などにより水道の使用を開始・停止するときは、引越などなどの3日前(土・日曜日・祝日を除く)までに電話または直接申し込みください。申し込みは事前予約制で、休日に受け付けや開閉栓作業は行いません。

例年3月〜4月は大変混みますので、早めの申し込みをお願いします。
申込・問/経営企画課
(☎23-0846)

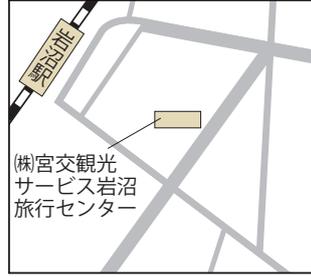
市民バス定期券の販売所が変更になります

4月から市民バスの運行主体が市から事業者に変更することに伴い、定期乗車券の販売所が下記2カ所となり、販売日は平日のみとなる予定です。なお、料金に変更はありません。

りません。

場所/株宮交観光サービス岩沼旅行センター(館下一丁目5-43-101)、玉浦コミュニティセンター

日時/月曜〜金曜日
9時〜17時



▲株宮交観光サービス岩沼旅行センターの地図

定期乗車券 (全路線共通)	料金	
	一般	小・中学生 70歳以上
1カ月	7,000円	3,500円
3カ月	19,900円	9,950円
6カ月	37,800円	18,900円

問/生活環境課
(☎23-0584)

いわぬまラーメンマップをリニューアル

いわぬまラーメンマップのリリースから2年、ラーメン激戦区岩沼が着実に浸透し、ラーメンを目当てに岩沼市を訪れる方も増えています。そこで、このたび市内で提供されているラーメンの新たな魅力を伝えるため、ラーメンマップをリニューアルしました。今回のマップのコンセプトは各店の「店主おすすめの一杯」です。(前回のコンセプトは、市民がおすすめする各店の一杯でした)

マップは、市の公共施設や掲載ラーメン店に設置しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。



▲市ホームページはこちらから



問/商工観光課
(☎23-0573)

軽自動車などの名義変更、住所変更または廃車の手続きはお済みですか
軽自動車税(種別割)のお知らせ

令和5年度軽自動車税(種別割)は、令和5年4月1日現在の所有者に課税されます。そのため、令和5年4月2日以降に名義変更、住所変更または廃車などの手続きを行った場合は、当該年度の軽自動車税(種別割)は前の所有者に課税されます。車両の異動があった場合、**3月31日(金)まで**に次の手続き(申告)先で車両の名義変更、住所変更または廃車などのいずれかの手続き(申告)を行ってください。

車両の種類	手続き(申告)を行う窓口
① ・原動機付自転車(125cc以下) ・小型特殊自動車	市役所2階税務課 (☎23-0291) ※市外の方へ名義変更する場合は、岩沼市で廃車手続きを行った後に、新所有者がお住まいの市区町村の軽自動車税(種別割)担当課で登録の申告を行ってください。
② ・三輪および四輪の軽自動車(660cc以下) ・二輪の軽自動車(125cc超〜250cc以下) ・二輪の小型自動車(250cc超)	宮城県軽自動車検査協会 (☎050-3816-1830、仙台市宮城野区中野四丁目1-38) 東北運輸局宮城運輸支局 (☎050-5540-2011、仙台市宮城野区扇町三丁目3-15)

持ち物/①標識交付証明書、ナンバープレート(市内の方に名義変更の場合は不要)、②各窓口へ問い合わせください

問/税務課 (☎23-0291)



トルコ・シリア地震救
援金の募金箱の設置

日赤岩沼市地区では、トルコ・シリア地震救援金の募金箱を設置しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。設置場所/市民課、社会福祉課、市民図書館、各コミュニティセンターなど 期間/5月31日(火)まで 問/社会福祉課 (☎35-7751)



野ねずみ一斉駆除

農作物への被害を防ぐため、小袋に入った薬剤により市内農用地での一斉駆除を行います。子どもやペットが誤って薬剤を口に入れないよう注意してください。

実施日／3月5日(日)

(雨天時は、3月12日(日))

区域／市内の農用地、農道
問／農政課 (☎23-05337)



▲使用する薬剤

健康福祉

障害者(児)の権利擁護に関する電話相談を廃止します

宮城福祉オンブズネット「メール」による電話相談は利用者の減少により、3月31日(金)をもって終了することになりました。障害者(児)に関する相談は、お住まいの地域の相談支援事業所や社会福祉課までお願いします。(20ページに関連記事)

相談支援事業所

・岩沼西小学区
さんてらす

(☎29-4587)

・岩沼小学区

J's Support 岩沼

(☎36-9862)

・岩沼南小学区

ぱれっとさとのもり

(☎24-1712)

・玉浦小学区

県南ありのまま舎

(☎36-8578)

問／社会福祉課

(☎23-0509)

日本赤十字社活動資金

日本赤十字社宮城県支部岩沼市地区では、今年度、皆さんの温かいご支援とご協力により、499万2230円が集まり、その金額を宮城県支部へ送金しました。

募金は、災害救護活動や医療活動、献血事業などに役立っています。ご協力ありがとうございました。

問／社会福祉課

(☎35-7751)

ぱくぱく離乳食教室

無料

この教室では、離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどについて学びます。子どもと一緒にぜひご参加ください。

日時／3月24日(金)

9時30分～11時

(受付：9時～9時15分)

場所／保健センター

内容／身体計測、歯科衛生士と管理栄養士の話、離乳食

見本の確認、個別相談

持ち物／母子手帳、

バスタオル

対象／令和4年2月～6月

生まれの子どもと保護者

定員／先着15組

申込方法／3月2日(木)から

電話で申し込み

問／健康増進課

(☎23-0410)



第15回明るい選挙啓発標語受賞作品紹介

県選挙管理委員会が募集した第15回明るい選挙啓発標語について、次のとおり受賞者(敬称略)が決まりました。

私たちの生活を明るく豊かなものとするためには、一人ひとりが政治や選挙に関心をもち、選挙の時には必ず投票するという意識が必要です。棄権せずに、大切な1票を確実に投票するようにしましょう。

優秀賞

その一票

あなた自身の

意思表示

岩沼西中3年 及川永愛

佳作

むだにしないで

その1びょう

ぼくらの未来が

かかっている

玉浦小3年 志摩昂

問／選挙管理委員会事務局

(☎23-0675)

エフエムいわぬま

FMあるまの市役所情報 77.9MHz

(月曜～金曜日) 8時30分／12時30分 放送中

3月の主な番組	1	水	追悼行事「希望の灯火」の開催と献花台設置	14	火	市役所の窓口時間の延長
	2	木	市民会館インフォメーション	17	金	何が変わる、これからの学校
	3	金	子育て支援センターからのお知らせ	21	火	令和5年度自動車等燃料費助成券および福祉タクシー利用助成券の交付申請
	6	月	健康増進課からのお知らせ			
	7	火	総合体育館からのお知らせ	29	水	西コミュニティセンターの紹介

令和5年度健康診査

「令和5年度各種健康診査申込みのご案内」(水色の封筒)を世帯ごとに郵送します。受診の有無にかかわらず、申し込みがきき必要事項を記入の上、3月13日(月)までに返送してください。

定期的な検診は生活習慣病を予防・早期発見する大切な機会です。市で実施する検診は、検査費用の約3割の自己負担額で受けることができますので、ぜひこの機会に受診してください。

申し込みがきを返送されない場合、令和5年度の検診を受診できない場合があります。また、受診勧奨で市から受診票などをお送りする場合がありますので、できる限りはがきでの回答をお願いします。

申し込みの案内が届かない方は、問い合わせください。

問/健康増進課

(☎23-0410)

岩沼市特定不妊治療費助成事業のお知らせ

令和4年4月から特定不妊治療が保険適用となりましたが、市では経過措置として「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」に上乗せする形で治療費の一部助成を行っています。助成を希望される方は、助成内容などを確認の上、申請してください。

対象／夫婦または夫婦のいずれかが市内に住所を有し、「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の承認決定を受けていること(治療期間および申請日に市内に住所を有する方が対象)

助成内容

①1回の治療につき5万円もしくは10万円を上限に助成(治療内容により助成額が異なります。なお、平成31年4月1日以降に開始した初回治療に限り20万円を上限に助成)

②男性不妊治療に対して、手術1件につき10万円を上限に助成

申請期限/治療の終了した日から1年以内

予防接種を受けましょう

問/健康増進課 (☎23-0410)

子ども予防接種週間

毎年3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。入園・入学を控え、子どもの母子健康手帳を開くことが増える季節です。受け忘れている予防接種がないか、もう一度見直してみましょう。予防接種は自分自身を守るだけでなく、次の世代での感染流行を防ぐ効果もあります。子どもだけでなく大人も予防接種を受けて、ワクチンで防げる病気から子どもたちを守りましょう。

下記の予防接種は、接種期間が**3月31日(金)**までとなっています。体調の良いときに早めに接種しましょう。詳しくは、問い合わせください。

麻しん風しん混合(MR)第2期

対象/平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた方

二種混合(DT)

対象/平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた方

※13歳の誕生日の前日まで無料で受けることができますが、早めに接種してください。



〇大人も予防接種を受けましょう

高齢者肺炎球菌(希望者)

対象/令和5年4月1日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方で、これまで一度も接種したことがない方

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
〒989-2484宮城県岩沼市吹上3-5-1 TEL0223-22-2191

有料広告を掲載しています

安心・満足の
家族葬

岩沼の安心葬儀社

大友葬儀社 TEL 22-2347
OOTOMO SOUGISYA 0223-



地域包括支援センターからのお知らせ

今月のつどいの場

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

「よいカフェ」

認知症の方やその家族、もの忘れなどの心配がある方など、どなたでも参加できます。

事前予約不要ですので、お気軽にお越しください。

日時／3月25日(土) 10時～12時

場所／岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター
1階相談室

内容／認知症に関する相談・情報提供、福祉用具展示（展示協力：介護サポートふたき）

参加費／無料

各地域包括支援センターの申込・問／

- 【南小学区】 南東北地域包括支援センター (☎23-7543)
- 【岩小学区】 岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター (☎25-6834)
- 【西小学区】 岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266)
- 【玉小学区】 マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)

※申請書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申請・問／健康増進課
(☎23-0794)



募集・催し

有料広告の広告代理店募集

市では、市の資産を広告媒体として財源を確保し、市民サービスの向上および地域経済の活性化を図ることを目的に有料広告事業を行っています。7月号から1年間、広報いわぬまに掲載する広告を集めていただける事業者を募集します。

要綱などの配布期間／3月2

日(木)～24日(金) (平日のみ)

要綱などの配布場所／さわやか市政推進課または市ホームページ

提出締切／4月7日(金)

※競争入札参加資格承認簿に登録されている事業者のみ。

提出・問／さわやか市政推進課
(☎23-0334)

市営住宅入居者の募集

募集戸数／10戸 (亀塚第2住宅・1戸、亀塚第3住宅・4戸、阿武隈住宅・3戸、栄町住宅・1戸、三軒茶屋西住宅・1戸)

申込方法／建築住宅課、県住宅供給公社で配布している所定の申込用紙に必要事項を記入の上、専用封筒により郵送で申し込み

配布・受付期間／3月1日(水)～12日(日) (当日消印有効)

申込・問／県住宅供給公社
入居管理課
(〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1-20
ふるさとビル、
☎022-2224-0014)

ハナトピア岩沼体験農園利用者募集

貸出期間／4月上旬～令和6年2月末

農園面積／1区画 約25平方メートル

区画数／64区画
※今回から、これまで家族作付体験を実施していた区画分も合わせて募集します。

対象／市内在住で貸出期間中に農園管理できる方

申込方法／農政課に備え付けのハナトピア岩沼体験農園使用許可申請書に必要事項を記入し、提出(郵送可)。

申請は1世帯1枚のみ
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切／3月13日(月) (必着)

※利用区画場所や利用者決定の抽選は、市で行いますので、ご了承ください。初めての方を優先とします。

申込・問／農政課
(〒989-1248 0 桜一丁目6-20、☎23-0537)

工場増設につき
**製造・梱包
スタッフ大募集**

随時募集

下記まで履歴書を郵送いただくか、お気軽にお問い合わせください。

株式会社にしき食品
〒989-2421 岩沼市下野郷字新開迎265-1
recruit@nishiki-shokuhin.jp 採用担当
TEL 0223-29-2091 西木まで

▼詳細はこちら

**NISHIKIYA
KITCHEN
岩沼店**

岩沼市桜1丁目6-45
リッチモンドスクエア岩沼内
TEL.0223-36-9115
営業時間 / 11:00 - 19:00 (LO 18:30)
定休日 / なし

公園管理団体の募集

市と協働で公園管理業務を行っていただける団体を募集しています。ご協力いただける団体には、管理委託料をお支払いするとともに、清掃用ごみ袋などを支給します。

募集期間／3月1日(水)～15日(水)

委託内容／各地域の街区公園の日常管理(除草、清掃、遊具の目視点検など)、危険箇所を発見した場合の市への報告など

委託料／年額2万円

※公園面積と施設(トイレ清掃など)に応じて算定されます。(最高で10万円程度)

委託期間／4月1日(土)から1年間(毎年度更新)

※対象公園など詳しくは、ホームページをご覧ください。どうか、問い合わせください。

申込・問／都市計画課
(☎23-0643)



ナパ市・岩沼市姉妹都市50周年交流のあゆみ展

2月15日に米国カリフォルニア州ナパ市と岩沼市は姉妹都市締結50周年を迎えました。これを記念し、50年の交流を振り返る内容や記念品を展示しています。

場所／市役所1階エントランスホール展示コーナー
問／さわやか市政推進課
(☎23-0334)

国・県など

法務局における自筆証書遺言書保管制度

自分で書いた遺言書を法務局に預けることができます。法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりといった問題がなくなります。自分の財産を大切な方へ託す方法の一つとして遺言書を検討している場合は、ぜひご利用ください。



詳しくはこちらから

問／仙台法務局民事行政部供託課

(☎022-2225-5735)



仙台空港に復興空港ピアノを設置します

被災当時の傷がそのままに残っている復興空港ピアノは、改めて震災を考えるきっかけをつくるとともに、皆さんの心に寄り添いながら震災の記憶を伝えていきます。

この機会にぜひ復興空港ピアノの音色に触れてみませんか。

設置期間／3月1日(水)～12日(日)
設置場所／ターミナルビル1階センタープラザ

利用時間／9時～20時

利用方法／時間内であればご

なたでも見学・演奏可能

期間中のイベント予定

- ・設置記念ミニライブ
3月1日(水) 11時～
出演：大岩千華
- ・復興空港ピアノライブ
2023
3月4日(土) 12時30分～
出演：竹森マサユキ(カ
ラーボトル)、齋藤めぐむ
- ・鎮魂と希望Ⅲコンサート
3月10日(金) 16時～
出演：千野哲太ほか

※事前の予告なしに利用を休止する場合があります。あらかじめご了承ください。

最新情報は仙台国際空港ホームページをご確認ください。

問／仙台国際空港(株)
(☎022-38314301)



▲復興空港ピアノ

リフォームのお悩み
相談会
3月26日(日)
場所:LIXILリフォームショップ
時間:10:00～16:00
伊藤建設株式会社
完全予約制
予約方法はこちら↓
HP LINE
0120-915-700

1835年創業 180余年の技
伊藤建設株式会社
住まいの事、土地・建物の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700



4月から岩沼消防署のサイレン吹鳴が廃止となります

岩沼消防署のサイレンは、災害発生時に市民の皆さんに避難を呼び掛けたり消防職員や消防団員を招集するために吹鳴してきましたが、防災行政無線・防災ラジオ・緊急エリアメールなど、ほかの方法が整備されたため、消防署のサイレン吹鳴を3月31日(金)をもって廃止します。

なお、試験のため吹鳴していた正午のサイレンについても廃止します。

問／あぶくま消防本部指令課
(☎22-5171)



春季全国火災予防運動の実施

令和4年度全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

3月1日(水)～7日(火)に春季全国火災予防運動が実施されます。期間中は、岩沼市婦人防火クラブ連絡協議会、岩沼

消防署による広報活動を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、この時期は空気が乾燥しますので、火の取り扱いには注意しましょう。

問／あぶくま消防本部予防課
(☎22-5191)



みやぎ介護人材を育む取組

宣言認証制度

この制度は、介護職員に長く働いてもらうために、人材を育てる、職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞くなどの仕組みがある介護事業所が宣言し、県介護人材確保協議会が認証する制度です。

令和元年度からは、みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取り組みがより一層見える化できるようになりました。

消費生活相談コラム



子どものオンラインゲームについての相談が増えています！

保護者が、一度だけ課金するためにスマートフォンにクレジットカードを登録したところ、小学生の子どもが年齢確認画面で「18歳以上」を選択し、30万円以上も課金してしまったという事例があります。

対策

オンラインゲームで課金する場合のルールを家族で話し合しましょう。また、保護者のアカウントを子どもに利用させず、リモート操作で、子どものアカウントを管理、保護できるような機能を利用しましょう。未成年者が保護者の承諾なくオンラインゲームの課金をしてしまった場合は、未成年者契約の取り消しが可能な場合があります。



相談窓口／市消費生活相談 (20ページに関連記事)、消費者ホットライン (☎188)、岩沼警察署 (☎22-4341)

問／商工観光課 (☎23-0573)

認証制度の段階には、宣言、第1段階認証、第2段階認証の3段階があります。介護事業所の皆さんは、ぜひこの機会に申請ください。

問／みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局
(☎022-343-8565)
県保健福祉部長寿社会政策課運営指導班
(☎022-211-2556)

クレシア CRECIA

やわらかさ 破れにくさ



Kleenex since 1964.

日本製紙クレシア株式会社

©/™ Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW

株式会社 エフエムいわぬま

毎週日曜日 朝7:00オンエア
夕方18:00再放送

投稿者の中から毎週1名の方に考作賞(図書カード)をプレゼント!!

宛先 メール:iwanuma@fm779.com FAX:0223-23-5084

長寿番組 川柳おたまじゃくし

有料広告を掲載しています



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



休日急患当番医

受診される方は、終了間際は混み合いますので診療時間内に余裕をもって、来院ください。

また、全ての診療科目に対応できない場合がありますので、事前に問い合わせください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

- 5日(日) なかやま整形外科クリニック ☎23-1639
- 12日(日) 西陵内科 ☎22-1818
- 19日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945
- 21日(火) 緑の里クリニック ☎23-2678
- 26日(日) なくい外科内科胃腸内科クリニック ☎35-7461
- 4月2日(日) 森整形外科クリニック ☎22-1311



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 5日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 12日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 19日(日) 未広調剤薬局 ☎23-2205
- 21日(火) フレンド薬局吉田(亶理) ☎34-5515
- 26日(日) クオール薬局あさひ野店 ☎36-9789
- 4月2日(日) おおぞら薬局桜店 ☎24-6990



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 5日(日) 高藤歯科医院 ☎22-2666
- 12日(日) ライフタウン歯科クリニック(名取) ☎022-386-1825
- 山形歯科クリニック(亶理) ☎34-2133
- 19日(日) おぎはら歯科医院(名取) ☎22-0712
- 21日(火) 南館歯科医院 ☎24-4880
- 福澤歯科医院(名取) ☎022-386-3611
- 26日(日) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
- 4月2日(日) 福澤歯科医院(名取) ☎022-386-3611
- 斉藤歯科医院(亶理) ☎34-8241



納税ほか

- 市・県民税(随時)
 - 国民健康保険税(随時)
 - 介護保険料(随時)
 - 後期高齢者医療保険料(第9期)
- 納期限／3月31日(金)



水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 4日(土) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 5日(日) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 11日(土) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 12日(日) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 18日(土) (株)モリキュウ ☎22-0450
- 19日(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 21日(火) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 25日(土) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 26日(日) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限り、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

●犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日に搬入受け入れします。(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤首根1-1 問／☎23-1178

●粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料) 代行運搬受付センター(☎35-3020)



愛の献血

- 3月24日(金) 岩沼市役所 10時30分～13時
 - 総合南東北病院 14時30分～17時
- 問／健康増進課(☎23-0410)



マイナンバーカードの 休日窓口開設

毎月最終日曜日にマイナンバーカードの交付申請・受け取り窓口を開設しています。手続きには本人がお越しください。

日時／3月26日(日) 9時～12時 場所・問／市民課(☎23-0589)

白寿・長寿をお祝いしました

1月5日に泉つるさん(102歳)〔桜第五〕、7日に久光幸さん(100歳)〔平等団地〕、10日に鈴木ひささん(100歳)〔恵み野西〕、15日に布田キヨさん(104歳)〔三色吉北〕、佐藤なみ糸さん(99歳)〔栄町東〕、渡邊千代さん(99歳)〔相の原〕、17日に千田カツイさん(99歳)〔三色吉北〕、19日に横山末子さん(100歳)〔藤浪西〕、20日に佐藤かちよさん(99歳)〔朝日東第一〕、21日に庄司よし子さん(101歳)〔押分〕、30日に山本房枝さん(99歳)〔松ヶ丘第一〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から特別敬老祝金が贈られました。

白寿を迎えられた佐藤なみ糸さん、渡邊さん、千田さん、佐藤かちよさん、山本さんに長寿の秘訣を伺うと、佐藤なみ糸さんは「好き嫌いをせず、体が丈夫であったこと」、渡邊さんは「よく食べ、よく寝ること」、千田さんは「食欲があること、体が丈夫でよく外出をしていたこと」、佐藤かちよさんは「歯を大切にし、生活リズムを崩さないこと」、山本さんは「くよくよせず、ストレスをため込まないこと」と話してくださいました。

これからも元気で過ごしてください。

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課(☎23-0794)

	保健行事	月日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン(電話相談)			乳幼児を持つ親	9時～16時30分
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談	来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	すくすく教室	3月1日	水	令和4年10月生まれ	9時20分～9時40分
	ちびっこ相談	3月2日 4月13日	木	乳幼児を持つ親(計測は11時30分で終了)	9時30分～10時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	3月16日 4月6日	木	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時
健康診査	3カ月児健康診査	3月1日 4月12日	水	令和4年11月生まれ 令和4年12月生まれ	健診案内通知をご覧ください
	1歳8カ月児健康診査	3月15日 4月19日	水	令和3年7月生まれ 令和3年8月生まれ	
	2歳6カ月児歯科健康診査	3月9日 4月13日	木	令和2年9月生まれ 令和2年10月生まれ	
	3歳6カ月児健康診査	3月23日 4月27日	木	令和元年9月生まれ 令和元年10月生まれ	
相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、体重の減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)
	心の健康相談(場所/市役所)	3月14日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問/社会福祉課(☎23-0509)	
講座など	かたり ^い オレンジカフェ (場所/総合福祉センター(いあいプラザ)1階機能回復訓練室)	3月28日	火	物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、そのご家族や支援者など 申込・問/介護福祉課(☎24-3016)	13時30分～15時 (出入り自由) 参加費/100円
	カラダみるCafe(場所/西コミュニティセンター)	3月28日	火	市民【内容:血圧・血管年齢・ベジメータ・InBody測定、フレイルチェック、みそ汁の塩分測定(持参した方)】	10時30分～12時30分 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター市民公開講座(場所/保健センター)	3月13日	月	市民【内容:ストレッチ、リズム体操など、持ち物:飲み物、タオル】	14時～15時 事前予約不要
	元気サポーター体験会(場所/勤労者活動センター)	3月24日	金	市民【内容:ストレッチ、リズム体操など、持ち物:飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き(運動靴)】	

実施場所・問/塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)

	保健行事	月日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	3月14日	火	対象/思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話、直接面接での相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	3月9日	木	個別相談/13時～15時 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	3月7日	火	電話予約制(前週水曜日まで)
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			

マイナンバー関連手続きなどの平日窓口延長

日時/3月15日(水) 19時まで 場所/マイナンバーカード:市民課、マイナポイント:2階市民ホール 問/マイナンバーカード:市民課(☎23-0589)、マイナポイント:デジタル化推進室(☎23-0716)



3月の相談

新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	2日(木) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	16日(木) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	7日(火)、14日(火)、28日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日・土曜日 9時～19時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (☎35-7205) (いわぬま市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 10日(金) 15時30分～16時30分

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762) ②東子育て支援センター (☎35-7767) ③地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (☎23-0529)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	7日(火)、17日(金)、27日(月) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	税務課 (☎23-0291)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	商工観光課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (貸借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	①16日(木) 13時30分～16時30分 ②22日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター (いあひプラザ)
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約 (相談は弁護士が対応します) ※①の相談は予約の際に「岩沼市の巡回相談希望」と伝えてください。(利用には条件があります) ②の相談受け付けは、1日から開始します。
問	①法テラス宮城 (☎050-3383-5538) ②社会福祉課 (☎35-7751)

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)	
日時	平日9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区】ぱれっとさとのもり (☎24-1712) 【玉小学区】県南ありのまま舎 (☎36-8578)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課 (☎23-0334) ②社会福祉課 (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関する相談)	
日時	毎週火・水・金曜日(祝日を除く) 11時～19時
場所	HATCH (ハッチ) いわぬま (中央三丁目3-17-2)
問	HATCH (ハッチ) いわぬま (☎070-1160-8832)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター (いあひプラザ) 内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

陸上競技公認審判員講習会

陸上競技の審判をやってみませんか。審判講習会を受講すると審判員の資格を取得できます。

日時/3月18日(土) 13時30分

場所/総合体育館 2階会議室

対象/18歳以上で陸上競技に関心のある方および現在審判員の方

持ち物/年会費6,500円(内訳:陸上競技協会登録料4,000円、市陸上競技協会年会費2,500円)、顔写真(4.2寸×3.6寸)1枚、筆記用具

※年会費については学割があります。

申込締切/3月13日(月)

申込方法/総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出

問/陸上競技協会 吉田 (☎090-6621-1554)

岩沼市太極拳協会会員募集

興味のある方は各教室に電話の上、お越しください。

日時/①毎週火曜日 13時~15時30分、②毎週木曜日 19時~21時、③毎週金曜日 13時30分~15時30分、④毎週土曜日 9時30分~11時30分

場所/①②市民会館 中ホール、③JA岩沼市西支店 2階、④勤労者活動センター

持ち物/運動靴、マスク、飲み物

申込/①菅野 (☎24-1452)、②祖利目 (☎24-4035)、③④沼田 (☎22-2991)

問/岩沼市太極拳協会事務局 河村 (☎22-2117)

3B体操会員募集

用具を使用する健康体操です。体をほぐして運動不足・ストレスなどを解消しませんか。

参加をお待ちしています。

日時/毎月第2・4月曜日 10時~11時30分

場所/いわぬま市民交流プラザ

会費/月1,500円

申込・問/渡辺 (☎36-9639)

こどもとみたいアート展 **無料**

岩沼市を拠点に活動している木材アーティスト「ハンナ」の個展。花をモチーフにしたカラフルなアートを、ぜひお子さんと一緒に見に来てください。

日にち/3月3日(金)~30日(休)

場所/市民図書館 2階まちかどギャラリー

※開催期間中(10日(金)・17日(金)・24日(金))に、下記の「方言で楽しむ読み聞かせ会」を合わせて行います。

問/遠藤 (✉ hanna.iwanuma@gmail.com)

方言で楽しむ読み聞かせ会 **無料**

市民図書館にある紙芝居や絵本を、即興で方言にして読みます。お子さんはもちろん、どなたでもお越しください。申し込みは不要です。

日時/3月10日(金)、17日(金)、24日(金)

10時30分~11時

場所/市民図書館 1階読み聞かせコーナー

問/NPO法人Cafe225i 和田 (✉ mail@cafe225i.com)

花や木のまちを創る岩沼市民ネットワーク会員募集

本会では、毎年6月と11月に会員の皆さんと花壇へ花苗を植える緑化活動を行っているほか、会員となっている各地域や団体へ花苗を配布することで、身近な植栽活動を支援しています。

現在、町内会をはじめ、子ども会や事業所など約60の団体が加入しています。店舗や施設前での植栽活動も大歓迎です。少ない本数から注文できますので、花や緑に興味がある方は気軽にご連絡ください。

申込・問/花や木のまちを創る岩沼市民ネットワーク事務局 (生活環境課内 ☎23-0584)



▲11月12日に行われた秋の植栽活動

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

⚠️ 特殊詐欺に注意しましょう!

- ・家族や警察官、市役所を名乗る人からお金の話をされたら、特殊詐欺を疑いましょう。
- ・怪しいと思ったら、一旦電話を切り、家族、警察、市役所に相談しましょう。

⚠️ 岩沼警察署管内の令和4年特殊詐欺の被害(暫定値)

- ・被害件数 27件(前年比+10件)、被害金額 2,592万円(前年比+485万円)

問/岩沼警察署 (☎22-4341)、生活環境課 (☎23-0584)



第7回松尾芭蕉「奥の細道」いわぬま二木の松俳句大会 入選作品紹介

松尾芭蕉が詠んだ俳句に親しみ、俳句の表現の面白さや楽しさを知ってもらうことを目的として、市内の小学5、6年生と中学生を対象に俳句大会を開催しました。1944点の応募作品の中から、入選した作品と作者（敬称略）を紹介します。

テーマ／岩沼の歴史と文化、自然をたどる
観光地
作品条件／二木の松、竹駒神社、金蛇水神社、貞山堀、阿武隈川のいずれかと、春の季語を用いること
審査協力／市民活動団体「つめくさ俳句会」

市長賞

貞山の 水面をはじく 菜種梅雨
金蛇の 社に香る 藤の花
アニメ化で にぎわう春の 竹駒よ
春曉に 輝く二木 英姿かな

玉浦小 六年 鈴木 はな
岩沼小 五年 小原 穂花
岩沼西中 二年 武田 晴
岩沼北中 三年 菊地 渉

教育長賞

新緑の 美しきかな 二木の松
あたたかな 貞山堀の 水の色
竹駒の 砂利道に咲く たんぽぽは
朧月 二木の松に 見え隠れ

岩沼南小 五年 茂木 朔愉
岩沼西小 五年 原田 玄太
岩沼中 一年 渡辺 蓮人
玉浦中 三年 鳴原 果愛

二木の松賞

春の日に 竹駒通る ランドセル
桜まう 阿武隈川の 川岸で
阿武隈の 水面に映える 春の雁
花冷えの せせらぎの音 阿武隈川
春帽子 風に飛ばされ 竹駒へ
貞山堀 ポツンと土筆が 立っている
悠久の 竹駒友と 初午に
入学や 二木のように 背伸ばし
ひばり鳴く 田畑をすぎて 金蛇へ
陽炎や 光輝く 阿武隈に

岩沼西小 五年 鈴木 悠真
玉浦小 五年 柏崎 心空
岩沼小 六年 加藤 慈士
岩沼南小 六年 森 七虹
岩沼西小 六年 女部田 美咲
岩沼北中 一年 鈴木 絢也香
玉浦中 二年 木村 歩夢
岩沼中 三年 佐藤 乃愛
岩沼西中 三年 加藤 南帆
玉浦中 三年 菊地 翔太

問／生涯学習課 (☎23-0844)

窓口開設時間を19時まで延長します

住所異動に伴う手続きによる窓口の混雑緩和と利便性向上のため、次のとおり窓口の開設時間を延長します。受付可能な手続きにつきましては、各担当課へ問い合わせください。

また、マイナンバーカードの受け取りもできます。ぜひご利用ください。

実施日／3月27日(月)～4月4日(火) (平日のみ)
実施窓口・問／市民課 (☎23-0589)、税務課 (☎23-0291)、
健康増進課 (☎23-0809)、子ども福祉課 (☎23-0529)



人口と世帯 (5年1月末現在)

住民基本台帳人口	
男 21,576人 (-26)	
女 22,017人 (-37)	計 43,593人 (-63)
転入 95人	転出 120人
出生 26人	死亡 64人
世帯数 18,662世帯 (-8)	

() 前月比

火災と救急 (5年1月中)

〈火災〉	4件	〈救急〉	208件
建物	1件	交通事故	4件
車両	1件	急病	131件
林野	0件	一般負傷	20件
その他	2件	転院	52件
		その他	1件
		火災	0件

(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数 (5年1月末現在)

	1月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	7件	7件	0件
死亡	0人	0人	0人
負傷者	8人	8人	0人

(岩沼警察署調べ)