

広報

いわぬま未来構想の
実現を目指して



いわぬま 1

January
2019
平成31年
No.910



心を静めて書に挑む

岩沼西中学校で、地域の書家を講師に招いた書き初めの授業が行われ、本格的な指導を受けながら、全校生徒が書道に挑戦しました。(写真は3年生)

それぞれが真剣な面持ちで取り組み、伸び伸びとした筆の運びで止めたりはったり、力強く作品を書き上げていました。

主な内容

- 新春対談…………… P2~3
- 市議会定例会市政報告…………… P5
- PHOTO REPORT
(原遺跡第3次調査、お買い物ミニデイ事業) … P8~9
- 市長への手紙…………… P15~16

新春対談

「住み続けたいまち」 岩沼



対談場所／いわぬま市民交流プラザ

対談日／10月10日

復興から地方創生へ

市長 新春対談ということでお越しいただき、ありがとうございます。

小坂 岩沼市とは10年以上のお付き合いをさせていただいています。岩沼市は10年間で劇的に変化し、いろいろなことに取り組んでいると思います。

市長 市は、復興から地方創生にシフトしています。市全体に活気を持たせることが重要で、いろいろと仕掛けを作っているところです。平成最後の年としての新年を迎えますが、まちづくりの方向性をしっかりと示していきたいと思っています。

小坂 市内を見せていただきまして、障害のある方の雇用の方や市民活動団体が活動する場、そういう人が集う場ができたことは非常に頼もしく思っています。

将来のまちづくりに向けて、元号が変わり新しい時代に進んでいくときに、力を入れてやっているという姿を見ることができました。我々が研究していく中で、これからのあるべき姿、コミュニティの姿を先取りしているのとあらためて感じました。

市長 地方創生は、健常者だけを対象にしたものではなく、障害のある方の働く場や生きがいづくりも大切です。先ほど見ていただいた「ひまわりのたね」ですが、障害のある方も地方創生に参加していただきたいとの思いで造りました。



菊地 啓夫 市長

【プロフィール】

東北学院大学経済学部卒業後、岩沼市役所に入庁。民生部長、健康福祉部長、総務部長などを経て、2011年1月から2014年4月30日まで副市長を務め、2014年6月から岩沼市長に就任。現在2期目。

また、「いわぬま市民交流プラザ」は、市内に約300ある市民活動団体が地域で活躍していただいたり、子どもたちをしっかり見守ってもらったり、地域貢献もいろいろとしてほしいと思います。地方創生の補助を受けて建てた、それらの施設をたくさんの方に利用してほしいと思っています。

住み続けたいまちを目指して

小坂 岩沼市では、震災の前の年から、市民の皆さんに「健康とくらしの調査」を実施させていただきました。この調査は、震災前と震災後の状況が分かるということと貴重なデータとなっております。このデータを活用した研究は、ハーバード大学のカワチ教授との共同研究で、世界に発信できる「岩沼プロジェクト」

と呼ばれています。カワチ教授をはじめ研究に関わった人たちにとって、岩沼市は素晴らしいことを行った都市だと思われており、岩沼市の協力で、震災後どうしたら健康で幸せに暮らせるのかの位置付けができました。岩沼市には大変感謝しています。

市長 震災を経験した我々、個人としては、次の生き方、どういう生活になったら自立したと言いうことができるのがポイントです。一方、まちの復興状況を見ますと、高齢化が進み、人口が増えてきません。高齢化と人口減少が今の課題です。

小坂 若い人呼び込む一方で、高齢者といわれる方々の対象の年齢を75歳まで引き上げるといような話もありますが、人生100年時代を迎えて、高齢者といわれる方々が、どんどん社会に出てきて活躍してもらわないと、日本全国困ったことになると思います。



おさか けん
小坂 健氏
東北大学教授

【プロフィール】

東北大学医学部卒業、東京大学大学院医学系研究科修了後、ハーバード大学公衆衛生大学院客員研究員などを経て2005年より現職。公衆衛生を専門とし、岩沼市高齢者福祉計画検討委員会・岩沼市介護保険運営協議会委員など多くの役職を務める。

市長 人口を増やすのは難しいと思うので、当面は、人口を維持し続けたいと考えています。そのために、少しでも元気で長生きできること、安心して子育てできることの2つが重要だと思っています。岩沼市のこれからの目標は、安全・安心に年齢を重ねていける、住み続けたいまちであることです。小坂教授には、岩沼のデータを最大限有効に活用し、高齢化が進む被災地のこれからの生き方について、役に立つ研究を進めていただきたいと思っています。
小坂 これまで調査してきた岩沼市のデータを解析してきましたが、震災の影響が非常に大きかったことが解明され、認知症など健康への影響が明らかになっていきます。一方、地域のコミュニティ、地域のつながりがあるということが、震災後のPTSDの予防につながり、その後の認知症発症との関係においても良い効果が見られました。震災前から

の人間関係や地域との関わり合いが、震災後のいろいろなことに影響を与えていたことが分かったのも一つの大きな成果でした。人口の増加より、今住んでいる人が生きがいを持ち、楽しく地域で助け合いながら暮らしていける、住み続けたいまちが、これからの地域共生社会なのかと思います。

地域コミュニティへの支援

市長 岩沼市に住んでいる人は、岩沼市の良さを感じていないといわれることがあります。

小坂 岩沼市の中にだけいると、まじの状況がどのようなのかを比較できないので、住んでいる人は岩沼市の良さをあまり感じることはできないかもしれません。市外にいる人ほど岩沼市の良さを、素晴らしいと感じていないのではないのでしょうか。
市長 震災後は、新しいまちをつくる

る、新しいコミュニティをつくる機会だと考えました。今までの枠組みを外して、良い面を伸ばし、住民が主役であるまちをつくるには、どのように環境を整え、まとめていくのがよいかということが一番の考えどころでした。

小坂 岩沼市は、今後も住民と一体となってまちをつくるという意識を持ち、支え合い、意見を出しあって、一緒に作り上げていくことを続けてほしいと思います。

市長 まずは地域のコミュニティをしっかりと支えていくことが大切だと考えています。

小坂 地域のコミュニティがしっかりと、まわりに頼りになる人たちがいれば、自然と犯罪も減ってくると思います。助け合う目があることは非常に大事です。

市長 防災も高齢者対策や地域コミュニティと同じで、「顔見知り」「声がけ」が大切です。地域での声かけが災害時には命を守ることにもつながると思います。

小坂 地域のコミュニケーションが、防災の基本だと思います。まず自分たちでできることは自分たちです、地域でできることは地域です。まだまだできることはあると思います。

これからの岩沼へ

小坂 岩沼市にはこれまでも注目し



▲ひまわりのたね外観



▲ひまわりのたねにて

てきましたし、我々の大学の研究室として、データを解析して世界に発信していくことでこれからも支援していきたいと思っています。
市長 震災から間もなく8年となります。復興後の自立に向けてしっかりと支えていきたいと思っています。また、これまで支援をいただいた国内外の方々へ感謝を伝えるために、2020年の東京オリンピック・パラリンピックでお手伝いなどもしていきたいと考えており、それが終わった時点で、復興宣言をできればと思っています。

※PTSDとは、強烈なショック体験、強い精神的ストレスが、心のダメージとなって、時間がたってからも、その経験に対して強い恐怖を感じるものです。震災などの自然災害、火事、事故、暴力や犯罪被害などが原因になるといわれています。

渡辺復興大臣が岩沼を視察

11月19日、渡辺博道復興大臣が岩沼市を訪れ、復興の状況を視察しました。

渡辺大臣は、千年希望の丘（相野釜公園）の慰霊碑で献花を行い、黙とうを捧げました。その後、1号丘から海岸部の復興状況を確認し、交流センターで東日本大震災時や復興についてのパネルを見学しました。



▲千年希望の丘を視察された渡辺大臣(右)

応急対応をより強固に

建設産業同友会と協定締結

11月22日、岩沼建設産業同友会（渡邊大作会長）と、「災害時における応急措置の協力に関する協定」を締結しました。

全国各地で大規模災害が発生していることから、従来の協定に加え、災害発生のおそれがある段階からの巡視・点検などの対応を盛り込んでいます。



▲協定書を取り交わす渡邊会長(左)と菊地市長

交通栄誉章を受章

11月7日、高橋たづよさん（志賀中）が（一財）全日本交通安全協会の交通栄誉章「緑十字銅章」を受章されました。

多年にわたる交通事故の防止と交通秩序の確立への貢献が認められての受章となりました。



▲受章した高橋さん

寄付・寄贈いただきました

千年希望の丘の整備へ

駒澤大学高等学校から寄付

11月11日、市民会館で開催された「岩沼市民文化芸術祭」において、駒澤大学高等学校（東京都）から、千年希望の丘の整備に係る寄付金の目録が贈呈されました。

今回の寄付は、生徒会を中心に、同校の文化祭を通じて集めたものです。同校からは、これまでも寄付のほかに、秋の収穫祭などでのチアリーディング部・ダンス部の皆さんによる演技披露や、被災した玉浦西地区の住民との交流、植樹祭への参加など、平成24年から毎年、さまざまな面でご支援をいただいています。



▲贈呈式と応援演技の披露

新米を給食で味わおう

北長谷米米倶楽部から新米寄贈

11月22日、市内北長谷地区の北長谷米米倶楽部から岩沼西小学校へ、ひとめぼれ6袋180キが寄贈されました。新米のおいしさを子どもたちに味わってほしいと、今年で4回目の寄贈となります。

給食委員の5・6年生4人が採れたてのお米が入った米袋を受け取りました。



▲米米倶楽部の宍戸嘉克さん(後列左)と大泉吉重さん(後列中央)

アサヒグループホールディングス(株)から寄付

11月21日、アサヒグループホールディングス(株)（本社…東京都）から朝日山公園の遊具整備のための寄付をいただきました。



▲垣内康志仙台支社長(右)



平成30年第7回市議会定例会
が12月4日に開会し、初日に菊
地市長が市政の概要について報
告しましたので、主なものを掲
載します。

体育施設などに係る指定管理者募集

体育施設などにおける利用者
サービスの向上および効果的かつ
効率的な施設運営を図ることを目
的として、指定管理者の募集を
行ったところ、3者からの応募が
あったことから、指定管理者選定
委員会において、提案内容の審査
を行い、指定管理者の候補者を選
定しました。

指定管理者による平成31年4月
からの業務開始に向けて、関係条
例の改正案および指定管理者の指
定議案ならびに債務負担行為など
の補正予算案を本定例会に提出し
ています。

公共施設の使用料などの見直し

少子高齢化と人口減少社会のさ
らなる進展に伴い、今後、公共施
設の維持管理費や更新費用の確保
が、困難となることが想定される
中、震災などの影響もあり、多年
にわたり、改定しないままとなっ
ていた公共施設の使用料などに
ついて、平成31年10月の消費税率の

改定に合わせ、見直しを行って
きたいと考えています。

見直しに当たっては、負担の公
平性、算定根拠の明確化、近隣自
治体とのバランスなどに配慮しな
がら、検討を進めていきます。

東保育所の再建

子育て支援機能を含めた複合施
設として、建設を行っている東保
育所については、本体工事が平成
31年1月下旬、外構工事が2月下
旬の完成に向け、順調に進んでい
ます。

平成31年4月の開所に向け、新
たな保育所および子育て支援セン
ター設置に係る関係条例の改正案
を本定例会に提出しています。

住民票などのコンビニ交付

現在、平日に来庁することが難
しい方などについては、郵便請求
などによる各種証明書の発行を
行っていますが、さらなるサービ
ス向上を図るため、全国のコンビ
ニエンスストアの端末から、マイ
ナンバーカードを利用して住民票
の写しや印鑑登録証明書などを取
得できるシステムを平成31年中に
導入することとし、所要の経費を
補正予算案に計上しています。

朝日山公園の遊具整備

多くの利用者が来園する朝日山

公園については、施設の老朽化が
課題となっていたことから、昨年
度より国の交付金を活用し、順次
施設更新を行ってきました。

また、遊具についても、企業か
らいただいた寄付金により、平成
26年度からの4年間で複合大型遊
具などを整備してきたところで
が、今般、5回目となる遊具整備
の寄付金をいただいたことから、
今年度も、この寄付金を活用し、
遊具を設置する予定としていま
す。

朝日竹の里線の整備など

関係地権者の方々のご協力によ
り進めてきました朝日竹の里線の
整備などについては、道路用地の
取得が、平成30年9月30日時点で
約67%の進捗率となったことか
ら、取得済用地の整地や側溝工事
に着手しました。

平成31年度は、下水道雨水幹線
整備や上・下水道の埋設工事を行
い、早期の完成と供用開始を目指
すこととしており、その実現に向
け、引き続き、関係機関との調整
を進めていきます。

※詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。

**2020年東京オリンピック・
パラリンピック競技大会(復興五輪)
南アフリカ共和国の「復興あり
がとうホストタウン」に決定**

11月2日、市は南アフリカ共和国の「復
興ありがとうホストタウン」として、国が
ら決定されました。今後、交流の実現に向
けて、駐日南アフリカ共和国大使館などに
働きかけていきます。

市では、東日本大震災に
際し、救助活動や仮設住宅
への慰問などの支援をいた
だいた同国への感謝を伝え
るとともに、復興状況を発
信することで、震災の風化
を防ぎたいと考えています。



これからいわぬま市民夏まつりなどに同
国出身の太鼓奏者を招いて被災者の皆さん
と交流したり、救助隊関係者が来日した際
には復興状況を視察することを検討してい
ます。また、五輪終了後には、同国選手と
市内競技者や子どもたちとの交流に取り組
んでいく予定です。

「復興ありがとうホストタウン」とは

東日本大震災の被災3県(宮城県、岩
手県、福島県)の自治体が、支援をいた
だいた海外の国・地域に復興した姿を見
せ、住民との交流を行うことが目的。

問/復興創生課 (☎内線526・528)



正しく使って身を守ろう

～スマホ・ケータイ安全教室～

岩沼北中学校で、これからスマートフォンやインターネットを使っていく生徒のために「スマホ・ケータイ安全教室」が行われ、約240人が参加しました。

講師の加藤真琴さん（株ドコモCS東北）は、「一度発信した情報は、一生消えることはない、中学生だからといって無責任な情報は発信しないように」と話し、身近に潜む危険性を動画などで学びました。

3年生の佐藤真結さんは「これからスマホを持つようになったときに、今日学んだことをしっかりと守って使っていきたい」と話してくれました。



▲どうすればトラブルを防げるかなどを学びました

実りの秋を舌で楽しむ

～ハナトピア岩沼秋の収穫祭～

ハナトピア岩沼で、「秋の収穫祭」（主催：ハナトピア岩沼イベント実行委員会）が行われ、約3500人の来場者でにぎわいました。

収穫祭では、市内で収穫された野菜や果物の産直販売、名物となっている「千人鍋」が振る舞われました。千人鍋は、市内産の里芋や白菜などの野菜を使用した、約10000人分の芋煮汁で、配布時間の前から長蛇の列ができていました。できあがった鍋を食べている方は、おいしい秋の味覚を笑顔で楽しんでいました。



◀心を込めて育てた農作物がたくさん並びました

▶具だくさんの千人鍋

30周年・そして未来へ

～第30回岩沼市民文化芸術祭～

市民会館・中央公民館で、「第30回岩沼市民文化芸術祭」が行われ、約470人が参加しました。大ホールでは歌謡、舞踊、コーラスなどの発表、その他の会場では、絵画や生け花などの展示が行われました。

今年には第30回の開催を記念し、舞台部においては演劇「そして未来へ：」の特別公演が行われ、岩沼係長も登場し、会場の全員で市民歌を歌いました。展示部においては「岩沼郷土かるた」の展示が行われ、披露されたほか、来場者が参加できる体験コーナーも大盛況で、活気あふれる文化芸術祭となりました。



▲「そして未来へ…」特別公演の様子

岩沼の名人に学ぼう

～いわぬまにあになろう～

岩沼南小学校で、「いわぬまにあになろう（名人に学ぼう）」という総合的な学習が行われ、3年生90人が参加しました。学習では児童たちがグループに分かれ、「漬け物名人」、「茶道名人」、「こんにやく栽培名人」から指導を受けました。

漬け物名人の授業では、キムチを作る体験が行われ、児童は野菜の皮をむいたり、混ぜたり、一生懸命作業をして、名人の技を学びました。児童は実際にキムチを作ってみて、「名人の千切りが早くてびっくりした」、「たくさん具が入っていておいしそう」と声をあげ、楽しんでいました。



▲名人の手ほどきを受ける児童たち



イベントや身近なできごとを紹介します。情報がある場合は、さわやか市政推進課(☎内線643・644)にご連絡ください。



11/19

▲苦戦しながらも真剣に取り組みました

岩沼北中学校で、竹駒神社の方を講師に招き、雅楽の体験教室が行われ、2年生の生徒約80人が参加しました。

生徒は、笙や箏、龍笛といった実際に神社で使われている楽器を体験し、きれいに音を出すことの難しさを学びました。最初は苦戦していた生徒たちも、次第に音が出るようになってくると、教室は大盛り上がりとなりました。

生徒からは「普段触れることができない楽器を演奏し、貴重な体験をすることができた」との感想が聞かれ、伝統的な音楽を満喫しました。

伝統的な楽器を演奏

〜雅楽の楽器に触れよう〜



11/21

▲選挙に関するクイズに答える生徒たち

▶模擬投票を体験しました

岩沼高等学園で、「選挙出前講座」(主催：県選挙管理委員会、県明るい選挙推進協議会)が行われ、2年生31人が参加しました。

この講座は、将来の有権者である生徒に選挙の重要性について学習する機会を設けることにより、政治や選挙に対する関心を高めることを目的として行われています。

講座の中では、なぜ選挙をするのか、選挙当日に投票に行けないときの投票などクイズを取り入れながら学び、実際の記載台や投票箱を使って模擬投票も行いました。間もなく選挙権を得る生徒たちにとって、とても良い体験となりました。

1票の重みを学ぶ

〜選挙出前講座〜



12/2

▲勢いよくスタートするランナー

▶青空に映えるきれいなトラックになりました



陸上競技場および周辺にて、「第27回いわぬまエアポルトマラソン」が開催され、約2300人のランナーが師走の市内を駆け抜けました。参加した皆さんは、新しくなったトラックを踏みしめ、笑顔でゴールしていました。

市民の入賞者を下記のとおり紹介します。

師走の走り納め

〜いわぬまエアポルトマラソン〜

市民の入賞者 (各部門6位まで)

(敬称略)

ファミリーの部	2位 佐藤 賢一・旬	2*小学生女子5年生の部	5位 高城 羽詩
2*小学生男子4年生の部	6位 布田 勇月		6位 栗原 琴音
2*小学生男子5年生の部	4位 峯岸 李玖	2*小学生女子6年生の部	1位 佐藤 美海
	5位 高橋 貴太		3位 高橋 瑞紀
	6位 佐藤 幹太	3*中学生女子の部	5位 及川 愛依
2*小学生男子6年生の部	5位 横山 悠斗	5*男子Aの部 (高校生以上39歳以下)	6位 三條 響生
		5*男子Bの部 (40歳以上)	1位 佐藤 工

原遺跡第3次調査の 現地説明会を開催しました



▲発見された大型の建物跡。人が立っているところが建物の角の柱穴。建物はほぼ同位置で、同様の規模の建物（長さ約20㍍・幅約7㍍）の造り替えが行われています。また、建物は真北を基準として造られています



▲建物跡より古い時期に造られた大溝と材木堀。建物とは大きく異なった軸線で造られています

5月10日から調査を開始した原遺跡第3次調査の成果について、10月27、28日に市民の皆さんを対象とした現地説明会を開催しました。

調査では、今から1300年前の8世紀前半ごろに使用されていたと考えられる、長さ約20㍍、幅約7㍍の大型の建物跡を発見しました。また、建物が造られる前には、材木を立て並べた堀や、幅3㍍ほどの大溝が存在していたことも分かりました。

見学に訪れた方からは「自分の身近に、古代の貴重な遺跡が存在していることに驚いた」という声や、今後の調査の進展に期待する声が多く寄せられました。なお、調査が終了したため、現在は埋め戻しています。問／ふるさと展示室（☎25-2302）



▲出土した遺物の説明に耳を傾ける地域の皆さん



▲現地での見学の様子

買い物ついでに介護予防！

お買い物ミニデイ事業

要支援1、2およびチェックリスト判定により対象となった方が、買い物のほか、軽運動やレクリエーションを行い、スーパーで購入した昼食をみんなで食べて交流を図っています。自宅から対象のスーパーまでは送迎があり、安心して買い物をすることが出来ます。

閉じこもり予防と買い物支援
この事業は、高齢者の閉じこもり予防と買い物支援を目的に、市内スーパーの協力を得て平成28年から実施しています。これまでは、「フーズガーデン玉浦食彩館」と「ヨークベニマル岩沼店」で実施し、平成30年10月から西小学校区の「フレスコキクチ岩沼西店」で3カ所目が始まりました。



問／介護福祉課（☎24-3016）、
各地域包括支援センター（13
ページをご覧ください）

事業の内容や利用については、気軽に問い合わせください。

利用者からは、「以前は家でテレビばかり見ている毎日だったが、お買い物ミニデイは送迎付きで運動も買い物もでき、毎回楽しみにしている」との感想が聞かれています。

店内を自分の足で歩き、購入したい物を考え、探し、品物を吟味。所持金の管理をしながら、支払いをするという一連の行動が、認知機能へ良い影響を与えると考えられています。また、軽運動や低栄養改善のための栄養講話なども行い、介護予防・重度化防止につなげていきます。

参加することが日々の楽しみに

紹介します

お買い物ミニデイ事業の活動



火曜日開催 「お達者倶楽部」

（場所：ヨークベニマル岩沼店）
介護予防運動の「いきいき100歳体操」やレクリエーション、手工芸などを楽しんでいます。



水曜日開催 「笑顔満開！カラダはつらつクラブ」

（場所：フレスコキクチ岩沼西店）
介護予防運動や店内のキッチンスペースを活用した調理実習などを行っています。



金曜日開催 「お達者倶楽部」

（場所：フーズガーデン玉浦食彩館）
介護予防運動の「いきいき100歳体操」やレクリエーション、脳トレなどに取り組んでいます。



平成31年度 非常勤職員採用試験のご案内

職種	業務内容	報酬(月額)	勤務時間	受験資格など	募集人数	担当課・問
①運転技術補助員	庁用バス(大型・中型)運転業務ほか	130,500円	週29時間(週4日)	大型免許を有する方	1人	総務課 (☎内線512)
②納税勧奨員	市税等の納付勧奨(臨戸訪問など)	136,700円		普通自動車免許を有し、簡単なパソコンの操作ができ、税務行政に理解および関心がある方	1人	税務課 (☎内線249)
③専任指導員	精神障害者コミュニティサロン通所者への生活・作業指導	131,300円		精神保健福祉士、社会福祉士、社会福祉主事、作業療法士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する方	1人	社会福祉課 (☎内線356)
④産業立地推進員	企業からの情報収集業務および企業誘致活動業務	140,500円(週4日) 112,650円(週3日)	週29時間(週4日) または週23時間15分(週3日)	民間企業で営業職として活動していた方で、営業、経営、企画、調査・研究などの実務経験を有する方	1人	産業立地推進室 (☎内線371)
⑤学校図書館司書	学校図書館運営事業全般における業務	139,500円	週31時間	司書または司書補の資格を有する方、または学校での教員経験を有する方	若干名	教育総務課 (☎内線552)
⑥市民図書館司書	市民図書館運営に関わる業務	139,500円	週31時間(8時30分～19時15分の間で早出・遅出あり。土・日曜日・祝日勤務あり)	司書の資格を有し、過去5年以内で図書館での実務経験を3年以上有する方	1人	市民図書館 (☎24-3131)
⑦一般事務補助員	収納業務に関する補助業務	107,470円	週31時間(週4日)	パソコン操作経験および窓口事務経験を有する方	1人	税務課 (☎内線249)
⑧一般事務補助員	玉浦コミュニティセンターに関する補助業務				1人	玉浦コミュニティセンター (☎35-7234)
⑨一般事務補助員	市民活動の支援に関する業務およびいわぬま市民交流プラザなどの窓口、施設管理業務	125,400円	週29時間(8時30分～19時の間で早出・遅出あり。土曜日勤務あり)	市民活動に理解と強い関心を持ち、パソコン操作経験および窓口事務経験を有する方	1人	さわやか市政推進課 (☎内線642)
⑩一般事務補助員	用地買収および税務署協議に係る書類作成などの補助業務	100,540円	週29時間(週4日)	パソコンの操作(ワード・エクセル)ができる方	1人	土木課 (☎内線471)
⑪業務補助員	市内道水路などの維持補修業務	109,200円	週31時間(週4日)	土木作業の経験を有し、普通自動車免許を有する方	1人	土木課 (☎内線414)

主な勤務地／①②④⑦⑩⑪市役所、③精神障害者コミュニティサロン、⑤小・中学校、⑥市民図書館、⑧玉浦コミュニティセンター、⑨いわぬま市民交流プラザ

報酬支払日／月末締め当月25日支払い(土・日曜日・祝日の場合はその前日)

※交通費(通勤に係る費用)は、市職員に準じて支給します。また、任用期間などにより社会保険および雇用保険に加入することがあります。

採用試験／②1月28日(月)、④2月20日(水)、⑦1月24日(木)、そのほかは申込者に連絡予定

試験内容／作文(②を除く)、面接

受付期間／①⑤⑥1月4日～31日、②③1月4日～18日、④⑧⑨⑩⑪1月4日～25日、⑦1月4日～11日

申込方法／履歴書(証明書などの写しを添付)を各担当課へ郵送(封筒の表に「非常勤職員採用試験申込」と記載)してください

宛先／①～⑤、⑦、⑨～⑪：〒989-2480桜一丁目6-20 岩沼市役所、

⑥：〒989-2448二木二丁目8-1 市民図書館、⑧：〒989-2429恵み野二丁目3 玉浦コミュニティセンター

※詳しくは、市ホームページ「非常勤職員募集情報」から各実施要領を必ずご確認ください。

平成31年度 臨時職員登録受付のご案内

平成31年度中に勤務することが可能な臨時職員の登録者（18歳以上が必須条件）を募集します。臨時的に業務を処理する必要が生じた場合に登録者の中から業務ごとに必要な資格などを確認の上、後日担当部署から連絡します。登録者全員が任用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

職種	業務内容	主な勤務地	賃金	勤務時間	登録資格	担当課・問
① 事務補助員	一般事務	市役所など	日額 6,200円	7時間45分	市内に住所を有する方	政策企画課 (☎内線524・525)
			時給 800円	4時間～		
		農政課	日額 6,200円	7時間45分	農業簿記検定3級以上を有する方	農政課 (☎内線314)
	図書貸出および返本整理など	市民図書館	時給 800円	4～5時間 土・日曜日・祝日は7時間 (9時15分～19時の間でシフト)		市民図書館 (☎24-3131)
② 技術補助員	各種健診など保健事業の補助業務	保健センター	時給 1,150円	8時30分～17時15分の間で調整 (月2日～7日の勤務)	保健師の資格を有する方	健康増進課 (☎内線342)
			時給 1,150円		助産師の資格を有する方	
			時給 1,050円		管理栄養士の資格を有する方	
			時給 1,000円		歯科衛生士の資格を有する方	
			時給 1,000円		看護師の資格を有する方	
③ 保育補助員	保育補助	市内保育所	日額 8,200円	7時間45分 (7時30分～19時15分の間でシフト、土曜日勤務あり)	保育士資格を有する方 (平成31年3月までに資格取得見込みも含む)	子ども福祉課 (☎内線392)
			時給 1,050円	4時間～ (7時30分～19時15分の間でシフト、土曜日勤務あり)		
			日額 7,800円	7時間45分 (8時30分～17時15分、土曜日勤務あり)		
				4時間～ (7時30分～19時15分の間で要相談)		
	子育て支援補助	子育て支援センター	時給 950円	4時間～ (8時30分～17時15分の間でシフト)		
	療育支援補助	すぎのご学園		4時間 (9時～13時)		
④ 放課後児童指導員	児童の健全育成指導補助	市内児童館・児童センター	時給 950円	4時間～ (8時～19時の間でシフト、土曜日勤務あり)	保育士・幼稚園教諭・学校教諭のいずれかの資格を有する方	
			時給 830円		児童館・児童センターでの勤務経験を有する方 (無資格可)	

報酬支払日/月末締め翌月15日支払い（土・日曜日・祝日の場合はその前日）

※交通費（通勤に係る費用）は、市職員に準じて支給します。また、任用期間などにより社会保険および雇用保険に加入することがあります。

受付期間/①1月4日～31日、②～④随時受け付け

申込方法/登録を希望される方は、履歴書（証明書などの写しを添付）を各担当課へ郵送してください。ただし、「②技術補助員」は健康増進課、「③保育補助員」および「④放課後児童指導員」は子ども福祉課へ直接お持ちください

宛先/〒989-2480桜一丁目6-20 岩沼市役所、〒989-2448二木二丁目8-1 市民図書館

※詳しくは、各担当課へ問い合わせください。



平成31年度 みなみプラザ登録団体の受け付け

みなみプラザ各部屋を貸し切って利用したい子育て支援推進団体や育児サークルなどを募集します。今年度登録団体も平成31年度の登録が必要になります。

利用期間／平成31年4月から1年間
利用場所／①ふれあいサロン集会所
 1・2、②南児童館多目的ホール、

③子育て支援センターボランティア室（子育て支援ボランティアを目的として活動する団体のみ）

受付期間／2月1日(金)～15日(金)

平日9時～16時30分

登録条件／市内在住の方、または勤務する方で構成される会員数がおおむね10人以上の団体

※3月14日(木)13時30分～15時に行う「団体登録説明会」への参加必須。

申込方法／みなみプラザで配布の各申請書に必要事項を記入し、団体の会則、会員名簿（氏名、住所明記）を提出（申請書は市ホームページからダウンロード可）

その他／子育てサークルの立ち上げや活動場所、運営方法などに関する相談も受け付けています。

※詳しくは、職員へお声掛けください。
申込・問／みなみプラザ（☎24-6710）

子育て支援センターで餅つきをしませんか

お子さんやご家族の健康を願って、新春の餅つきを職員と一緒にしませんか。ついたお餅で「はなもち」作りを行います。

日時／1月9日(水)

10時30分



▲昨年の様子

場所／みなみプラザ

多目的ホール

対象／どなたでも

心の中の悪い鬼をやっつけよう！豆まき会を行います

節分で鬼退治。お友だちと一緒に豆まきをしましょう。豆まきの後は、歌とダンスで一緒に遊びませんか。

日時／1月31日(木)

10時30分

場所／みなみプラザ

多目的ホール

対象／どなたでも



問／子育て支援センター（☎36-8762）

	行事（場所）	実施日時	対象	内容
子育て支援	親子ふれあい広場（西児童センター）	1月23日(水) 10時～11時30分	乳幼児とその家族	○遊びの提供、絵本の読み聞かせ、製作遊びなど ○子育て相談
	おはなしキャラバン（市民体育センター）	1月29日(火) 10時～11時30分	どなたでも	○おはなしパフォーマンス、しかけ絵本の紹介

問／子育て支援センター（☎36-8762）、岩沼保育園 地域子育て支援センター（☎24-1358）

毎日の食卓で育もう！元気ないわぬまっ子

平成30年度第3回 子育て講演会 無料

乳幼児期は、からだ、心、ことばの発達の基礎となる生活習慣をつくる大切な時期。子どものからだや心の発達の基礎は、毎日の食卓で育まれるといわれています。今回の講演会では、元気な子どもに育てるために必要な「食事」について学びます。

日時／1月31日(木) 10時～11時30分（受付：9時30分～9時50分）

場所／保健センター **対象**／乳幼児とその親および関心のある方

内容／講演「食ではぐくむ 元気な子ども」 **講師**／みやぎ食育アドバイザー 飯淵 由美氏

※講話中、会場内に子育てボランティアと一緒に遊べるスペースを用意します。

申込／不要 **問**／健康増進課（☎内線349）



1月の相談

問い合わせは、
岩沼市役所(☎22-1111・☎24-0897)へ

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	10日(休) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	17日(休) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

巡回無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	22日(火) 10時～16時
場所	総合福祉センター(いあいプラザ) 小会議室
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約
問	社会福祉課 (☎内線353) ※相談は仙台弁護士会が対応します。

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	7日(月)、17日(木)、28日(月) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	税務課 (☎内線243)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	商工観光課 (☎内線323)

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (☎内線353・354)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

子育て (子育てに関すること)	
日時	①平日 9時～17時、②平日 9時～16時30分
場所・電話・問	①地域子育て支援センターひよこプラザ(岩沼保育園) (☎24-1358) ②岩沼市子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (☎内線395)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など)・教育 (不登校いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター(いあいプラザ)内 青少年室・教育相談センター(ヤングテレホン相談員専用電話 ☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎内線572・573)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター(☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター(☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター(☎23-7543) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター(☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

身体・知的障害者(児)しょうがいふくしそうだんかい (身体・知的障害者(児)の生活などに関する相談)	
日時	25日(金) 10時～15時
場所	総合福祉センター(いあいプラザ) 相談室
備考	担当：岩沼市身体障害者相談員 森 (☎080-1667-0480)
問	社会福祉課 (☎内線355)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所	①ぱれっと ②県南ありのまま舎 ③さんてらす
問	①☎24-1712、②☎36-8578、③☎29-4587

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課 (☎内線643) ②社会福祉課 (☎内線352)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日・土曜日 9時～19時
場所	市民活動サポートセンター (いわぬま市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 26日(土) 13時30分～16時30分
問	市民活動サポートセンター (☎35-7205)

住みよいまちづくりのために

～市長への手紙の一部を紹介します～



市では、皆さんの声（15～16ページに関連記事）をお待ちしています。まちづくりについて市民の皆さんからいただいた内容の一部を紹介します。

交 差点に信号機を設置してほしい。

回答 信号機などの交通規制については、県公安委員会に設置権限があります。交通規制をするためには、一定の基準があり、交通事故防止、交通の流れの円滑化、交通量の抑制などの観点を考慮する必要があります。と伺っています。

要望については、岩沼警察署を通じて県公安委員会へお伝えします。



中 中央公民館で行っている体操教室を継続してほしい。

回答 体操教室では、受講生の方と講師と一緒に汗をかき、楽しんでいる様子が伺えます。健康面や仲間づくりなどのためにも教室を継続させる意味があると感じています。この体操教室は存続する方向で検討しています。

※実際に、ご意見にあった体操教室は平成30年度も継続して開講されています。

担当／中央公民館

岩沼市学校保健会主催

平成30年度目の愛護

標語・ポスターコンクール

(敬称略)

標語の部 最優秀賞

ふるさとの 山なみ教え

目のほよう

玉浦小5年 佐藤愛唯

大丈夫？ ゲームごんまい

痛い目に

西中3年 吉岡恭佑

充電しよう スマートホンより

自分の目

北中3年 田村 涼

ポスターの部

最優秀賞



岩沼小5年
清野 月颯



西中1年
三宅 結月

いわぬま食育通信 Vol.50 (奇数月掲載)

今年で、6年目を迎えた「いわぬま食育ウィーク」は、11月13日～19日の1週間に、小・中学校、保育所（園）をはじめ、市内各所で食育レターや共通献立実施など、食育の取り組みを行いました。肥満や高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、毎日の食習慣が影響していることから、今年のテーマは「からだにいい食べ方をしよう！」で、食生活改善推進員の皆さんも食育推進に活躍していただきました。

食生活改善推進員協議会の講習会（講師：県立がんセンター研究所 田中 伸幸氏）の様子



いわぬま食育ウィーク「食物繊維たっぷりメニュー」



主食・主菜：雑穀入りドライカレー
副菜：白菜のフレンチサラダ
汁物：わかめと卵のスープ



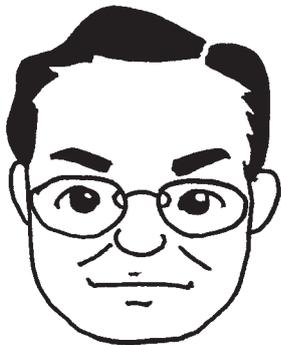
問／健康増進課（☎内線345）





ここにのりしろ②を貼り合わせてください。 ◆2

住みよいまちづくりに 皆さんの声をお聴かせください



市長の菊地啓夫です。皆さんの
お手紙をお待ちしています。

「市長への手紙」は、市民の皆さんから
お寄せいただきましたご意見などに市
長が直接目を通して、市政に生かしてい
く制度です。

まちづくりについて皆さんの率直なご
意見などをお寄せください。

皆さんから寄せられたご意見などの内
容によっては、個人が特定される情報を
除き、広報いわぬまや市ホームページな
どで公開させていただくことがあります。

また、市ホームページ内の「市民から
の意見・提案」ページからも投稿するこ
とができます。

のりしろ③を貼り合わせてください。

◆1

問／さわやか市政推進課
☎内線643・644
FAX22-2143

のりしろ①を貼り合わせてください。

◆3

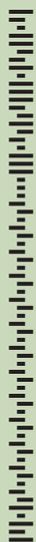
や ま 折 り

料金受取人払
岩 沼 局 認
承 0639
差出有効期間
平成31年2月
15日まで
(切手不要)

9 8 9 2 4 9 0

岩沼市桜一丁目6番20号

岩沼市長 行



や ま 折 り

や ま 折 り

や ま 折 り

※太線をはさみで切り離し、この面を外側にして2つ折りにした後、裏面のりしろにのり付けして封筒にしてください。

「岩沼ライオンズクラブボランティア活動助成金」のご案内

岩沼ライオンズクラブは市内の社会貢献活動を行うボランティア団体に対して、活動のための道具、材料、交通費、食費、そのほか必要な経費を助成する事を目的とした助成金を設立しました。
助成額／1事業1団体10万円まで（5団体程度を予定）
申請書提出期間／3月29日（金） **決定通知**／4月中
助成金授与／5月の上記クラブ例会
実施期間／決定通知後～2020年3月31日
事業報告書の提出期間／事業実施後30日以内
場所／岩沼ライオンズクラブ事務局（月～金曜日10時～13時）
 ☎22-5091、☎22-5134、
 ✉iwanuma-lc@space.ocn.ne.jp

コミュニケーション麻雀 参加者募集

大きな牌を使い、簡単なルールです。初めての方も、すぐにみんなとおしゃべりをしながら一緒に大勢で楽しめます。
日時／1月21日（月）、2月18日（月） 13時30分～15時
場所／総合福祉センター（あいプラザ）2階大会議室
参加費／100円（お茶代） **主催**／リーチの会
問／高澤（☎080-4510-2325）

スポーツ教室 会員募集（体験可能）

- ミニバスケットボール教室（後期）
日時／1月9日（水）～毎週水曜日 16時30分～18時
場所／岩沼南小学校 体育館 **対象**／小学生
会費／1期3,000円+保険料など
- レッツサッカー教室
日時／月8～10回開催（日程随時お知らせ） 17時～19時
場所／グリーンピア岩沼 **対象**／小学生
会費／月2,500円+保険料など
- リズム体操教室
日時／毎週木曜日 16時～16時40分
場所／市民体育センター **対象**／4歳～小学2年生
会費／1か月4,000円+保険料など
- ヒップホップダンス教室
日時／毎週木曜日 初級16時45分～17時45分
 中級17時55分～18時55分
場所／市民体育センター **対象**／小学生
会費／1か月5,000円+保険料など
申込・問／レッツいわぬまスポーツネット（市民体育センター内 ☎23-9355、✉lets_iwanuma@yahoo.co.jp）

3B体操 会員募集

日時／毎月第2・4火曜日 19時～20時30分
場所／玉浦コミュニティセンター
問／（公社）日本3B体操協会 齋（☎080-3099-2362）

総合南東北病院「生活習慣病セミナー」

日時／①1月10日（木）、②1月24日（木） 14時～15時
場所／総合南東北病院中央棟 1階売店前
演題／①糖尿病教室「糖尿病予防のための運動療法」（軽い運動ができる服装でお越しください）
 ②ミニ健康講話「認知症サポーター養成講座」、「介護予防のための食事の工夫」
問／総合南東北病院（☎23-3151）

体も脳も楽しくエクササイズ

楽しくみんなで体を動かしましょう。どなたでも参加できます。
日時／1月20日（日） 13時30分～15時30分
場所／総合福祉センター（あいプラザ）2階大会議室
参加費／200円
 ※事前予約が必要です。
申込・問／ここほっとネット 沼田（☎090-2020-5602）

陳沛山老師太極拳無料講習会

太極拳創始者直系伝人の陳沛山老師が岩沼市にやって来る。体の内部運動で健康になれる。みんなで汗を流しましょう。
日時／1月12日（土） 10時～12時（受付：9時30分～）
場所／総合体育館 サブアリーナ
持ち物／上靴、飲み物、タオル **服装**／動きやすい服装
問／能登谷（☎090-2982-3659）

うごいてつくってなりきって体験ワンダーランドIN巨理町

プロのアーティストと1日遊んじゃおう。芸術文化のプロや新しいお友だちと一緒に、いっぱい体験して、いっぱい発見しよう。
日時／1月26日（土） 10時～15時
場所／巨理町荒浜地区交流センター
内容／①ザッツ！忍者アクション、②影であそぼう、③からだで表現あそび、④竹であそぼう！（4つの体験の中から2つの体験が選択可能）
参加費／300円 **申込締切**／1月18日（金）
申込・問／岩沼おやこ劇場（☎22-3814、✉oyakogekijyo@yahoo.co.jp）

岩沼航空少年団 団員・幹部団員募集

航空少年団は航空に関する知識を学ぶほか、ボランティアやレクリエーションなどを行っています。
募集／一般団員は市内の小・中学生、幹部団員は大学生以上
主な活動／規律訓練、航空教室、合宿訓練など
 ※活動は月1回、日曜日に開催します。
会費／年1万2,000円 **入団費**／2,000円
申込・問／齋（☎090-5358-9779）

【掲載希望について】

「みんなのひろば」は、市民の皆さんの無料の情報掲載コーナーとしてご利用いただいています。掲載内容と連絡先を明記した原稿を下記まで送付ください。ただし、いただいた原稿を掲載できない場合もあります。**掲載できる主なもの**：サークル会員募集、市民手作りの催しなど **掲載できない主なもの**：政治・宗教・営利を目的とするもの、前月号に掲載された団体（個人）によるものなど
申込締切／3月号に掲載希望の場合は、2月1日まで（掲載希望月の前月1日まで）
掲載申込・問／さわやか市政推進課（☎内線644 ☎22-2143 ✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp）

〇譲ります 〔 〕は希望価格

- ゴルフシューズ（25.0cm、黒）〔無料〕、●ゴルフバッグ（マルマン製、茶）〔無料〕、●礼服3着（男性用、ウエスト89cm、身長172cm程度）〔無料〕、●ドッグフード（3*₀、腎臓サポート、新品、期限：平成31年1月20日）〔無料〕、●ペットシート（ワイド、80枚入り、開封後未使用）〔無料〕、●ペット用紙おむつ（小・中型犬用28枚入り）〔無料〕、●植木（ツツジ、ウツギ、サカキ、150cm程度）〔無料〕、●オーバーヘッドプロジェクター（2台）〔無料〕

ゆずりあいコーナー

〇譲ってください 〔 〕は希望価格

- 玉浦中学校制服、ジャージ（男子用、身長175cm程度）〔無料〕、●卓上ミシン〔有料 要相談〕、●ワープロ一式（富士通製）〔有料 要相談〕、●使い古しのバスタオル、フェイスタオル、シーツ〔無料〕※工房あすなる（☎090-1496-1776、水曜日を除く平日9時～16時30分）に直接ご連絡ください。

募集中



受付開始／1月9日（水） 9時～電話にて受け付け **掲載申込・問**／生活環境課（☎内線333・335）

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住 二木2-8-1
 HP <http://www.iwanumashilib.jp/>
 休館日/1日(火)~4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、
 28日(月)、31日(休)

今月の特集

○一般書のテーマ

「シネマブックス」

映画のDVDはもちろん、映画に関する本もご用意しています。こたつでシネマ!



○児童書のテーマ

「あけましておめでとう」

「いろ・いろいろ」

新年とカラーにまつわる児童書を展示します。



冬休みのセミナールームの開放について

下記のとおりセミナールームを自習室として開放します。ぜひご利用ください。

期間/1月5(土)、6日(日)

9時30分~17時

場所/2階セミナールーム「阿武隈」

対象/小学生以上の方



蔵書点検による休館のお知らせ

期間/2月19日(火)~21日(木)

※東分館(玉浦コミュニティセンター内)、西分館(西公民館内)も同期間は休館します。

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 住 里の杜1-2-45
 休館日/1日(火)~4日(金)、21日(月)

わらび座ミュージカル

「KINJIRO! ~本当は面白い二宮金次郎~」

日時/2月23日(土) 14時~(開場:13時30分)

場所/大ホール

チケット/一般3,000円、

中学生以下1,500円

チケット購入場所/市民会館、岡文、藤崎、わらび座 (☎0187-44-3332)



いわぬまサロンコンサート「冬の旬音」

日時/1月20日(日) 12時30分~14時

出演/小川有紀子(バイオリン)、

大野かおる(ビオラ)、

菊地知也(チェロ)、

鳥羽亜矢子(ピアノ)

曲目/ピアノ四重奏曲第2番

第一楽章(モーツァルト)、

最初から今まで(Ryu) ほか



いわぬま寄席「冬の幕」

日時/2月2日(土) 10時30分~12時

出演/神田鯉栄(講談) ほか

上記共通

場所/中ホール

チケット/全席自由2,000円

(文化鑑賞会員は1,800円)

チケット購入場所/市民会館、岡文



総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 住 里の杜1-1-1
 休館日/1日(火)~4日(金) 施設設備点検・保守および修繕日/28日(月)



※28日(月)は、全館利用できませんが、申請受け付け、鍵の貸し出し・返却などは行っています。

※行事予定表など詳しくは、当館発行の行事予定表または市ホームページをご覧ください。

学校施設の開放について

平成31年度 学校施設(屋内運動場・校庭)の開放に関する利用団体登録の受け付け

学校開放は、定期的にスポーツ活動などを行う市民が、学校教育に支障のない範囲で学校施設を利用できるように定めた制度です。利用を希望する団体は、登録が必要になります。なお、受付期間以降、平成31年度中の追加登録は行いませんので、ご注意ください。

受付期間/1月7日(月)~18日(金)

登録条件/次の①~④すべてを満たしていること

- ①構成員全体の8割以上が市内在住の方、または勤務する方で構成されるスポーツ活動などを目的とする団体、
- ②会則・規約などを有し常時10人以上で定期的な活動を行っていること、
- ③スポーツ安全保険に加入していること、
- ④平成31年度学校施設の開放に関する利用調整会議に出席し、各学校施設の利用上のルールを確認・厳守できること

※会議に出席しない団体は、登録申請を取り消したものと見なし、学校施設の利用はできませんのでご注意ください。

申込方法/総合体育館で配布の平成31年度学校体育施設定期利用登録票に必要事項を記入の上、構成員名簿を添付して総合体育館へ提出(ファクス不可)

※今年度登録団体には、事務連絡担当者宛てに郵送しますのでご確認ください。

問/スポーツ振興課(☎内線571・572)、総合体育館(☎24-4831)

利用調整会議

日時/2月4日(月)

19時~

場所/総合体育館

2階会議室

グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1

グリーンピア岩沼運動教室（要参加券：一般500円、高校生以下700円）

森のプール「水中運動教室」

〔成人対象〕

●成人水泳教室（初級・中級）

【月曜日：14時～15時】

【木曜日：14時～15時】

【木曜日：19時～20時】

【金曜日：11時～12時】

【土曜日：10時30分～11時30分】

●クロール教室

【木曜日：10時30分～11時15分】

●背泳ぎ教室

【水曜日：16時～16時45分】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●脂肪燃焼アクア教室

【月曜日：19時15分～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

〔小学3～6年生対象〕

◎小学生水泳教室（初級・中級）

【月曜日：17時～18時】

【水曜日：17時～18時】

【木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

〔小学3年生～成人対象〕

○上級水泳教室

【月曜日：18時～19時】

【水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

○泳力強化教室

【水曜日：19時～20時】

〔小学生以下とその保護者対象〕

○親子水泳教室

【月曜日：15時30分～16時15分】

スポーツハウス棟「陸上運動教室」（成人対象）

●ズンバ®（ダンスエクササイズ教室）

【火曜日：9時～10時】

●腰・肩・膝痛改善教室

【火曜日：10時～11時】

●のびやかストレッチ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●簡単筋トレ教室

【火曜日：13時15分～14時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

※4日（金）までは年始の休館のため、14日（月）は祝日のため教室はお休みです。教室に参加するときは、参加券のほか施設使用料が必要です。運動制限がある方とオムツが取れていない方は、教室に参加できません。

健幸カード

施設利用や運動教室への参加に応じて押されるスタンプを集めると特典がもらえるカードです。今月は、1人1回に限り、通常のスタンプとは別にお年玉として3個のスタンプが押されます。興味がある方は、プール棟受付へ問い合わせください。

冬の運動応援キャンペーン

家に引きこもりがちな寒い冬に、教室で楽しく運動しましょう。キャンペーン中は、景品がもらえます。

開催期間／1月5日（土）～2月28日（木）

参加方法／参加券を要する運動教室への参加1回につき1枚もらえるチケットを集めてプール棟受付にて景品と交換

景品／チケット2枚：スポーツドリンク、チケット4枚：タオル、チケット10枚：水泳帽子など

里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

25日（金） 定例散策

集合／食菜館ひまわり前

森のサポーター

27日（日） 散策路案内 集合／食菜館ひまわり前

参加料／100円（保険料含む）



ハナトピア岩沼

☎23-4787 FAX 24-4887 三色吉字雷神7-1 休館日／1日（火）～4日（金）

体験講座（市内在住または市内在勤の方対象）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

講座名	フラワーアレンジ	生活雑貨ペイント	お菓子教室
内容	プリザーブドフラワーのアレンジメント	壁飾りにツール&デコ	・ティラミスシュー ・ちくわパン
日時	1月21日（月） 13時30分～15時	1月17日（休） 9時30分～12時30分	1月20日（日） 10時～13時
場所	研修室第2		体験加工室
募集	10人（最少催行：1人）	10人（最少催行：1人）	12人（最少催行：4人）
締切	1月11日（金）	1月7日（月）	1月10日（休）
参加料	3,500円（材料費含む）	1,000円（材料費含む）	3,800円（材料費含む）
講師	山本 明美さん	曳地 未紀さん	只木 満理さん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください（電話での申し込みは不可）

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。



平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



休日急患当番医

全ての診療科目に対応できない場合もありますので、事前に問い合わせの上、受診してください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

(土曜日の午後、休日の17時以降に対応できる医療機関は消防署(☎22-5171)で紹介)

- 1日(火) 総合南東北病院 ☎23-3151
- 2日(水) なくい外科内科胃腸内科クリニック ☎35-7461
- 3日(木) さとう純整形外科クリニック ☎25-4970
- 6日(日) 森整形外科クリニック ☎22-1311
- 13日(日) あおば内科・胃腸内科クリニック ☎29-3741
- 14日(月) 緑の里クリニック ☎23-2678
- 20日(日) 小島病院 ☎22-2533
- 27日(日) 丹野耳鼻咽喉科医院 ☎22-2293



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 1日(火) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 2日(水) クオール薬局あさひ野店 ☎36-9789
- 3日(木) 武隈調剤薬局 ☎25-6227
- 6日(日) おおぞら薬局桜店 ☎24-6990
- 13日(日) スマイル薬局玉浦店 ☎25-5828
- 14日(月) 森薬局(山元) ☎38-0334
- 20日(日) おやま薬局 ☎36-9405
- 27日(日) 調剤薬局エーゲ海(山元) ☎37-7567



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～17時

- 1日(火) 福澤歯科医院(名取) ☎022-386-3611
齊藤歯科医院(亶理) ☎34-8241
- 2日(水) 竹の里歯科・矯正歯科クリニック ☎23-4120
- 3日(木) 那智が丘歯科医院(名取) ☎022-386-5989
にいの歯科(山元) ☎38-1887
- 6日(日) 遠藤歯科医院 ☎24-2598
- 13日(日) いけだ歯科クリニック(名取) ☎022-383-6480
たまうらデンタルクリニック ☎29-4430
- 14日(月) 鳥羽歯科医院 ☎23-5005
- 20日(日) 美田園歯科(名取) ☎022-343-8721
清水歯科医院 ☎22-2331
- 27日(日) やのめ歯科医院 ☎23-4048



納税ほか

- 市・県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第9期)
- 介護保険料(第9期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期) 納期限／1月31日(木)



水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 1日(火) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 2日(水) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 3日(木) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 4日(金) (有)森久設備 ☎22-0450
- 5日(土) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 6日(日) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 12日(土) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 13日(日) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 14日(月) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 19日(土) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 20日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 26日(土) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 27日(日) (有)布田設備工業所 ☎22-3004



犬猫情報

●犬猫引き取り日

保健所と事前相談の上、指定した日程で引き取り手続きを行います。

問／塩釜保健所岩沼支所 食品薬事班(☎22-6294)

●犬の譲渡を受けたときや死亡したとき

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎内線335)

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※避妊手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日まで搬入受け入れします。

(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(いぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

●粗大ごみの戸別収集の申し込み

代行運搬受付センター☎35-3020(要事前予約・有料)



愛の献血

今月は一般向けの献血はありません。

問／健康増進課(☎内線342)



長寿をお祝いしました

12月7日に猪股みつ子さん（館下第一）がめでたく誕生日を迎えられ、市から敬老祝金が贈られました。

これからも元気で過ごしてください。



猪股みつ子さん
(101歳)

精神保健福祉功労者として表彰

11月16日、「第57回宮城県精神保健福祉大会」が行われ、精神障がい者家族会すずかぜが、宮城県精神保健福祉協会長表彰を受章されました。

この会は、精神障害者の家族が集まって情報交換の場として、平成6年から活動をしてきました。今後とも家族会の仲間同士で悩みなどを共有することにより、みんなの体験が知識となり、日々の生活の中での接し方などが良い方向に変化していくことを目指していきます。

問／精神障がい者家族会事務局（社会福祉課内 ☎内線358）

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎内線 347～349）※健康診査・予防接種では、受付10分前から番号札を置いてあります。

	保健行事	月 日	曜	対象者	受付時間	
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (休日を除く)		妊婦	9時～16時30分	
	赤ちゃんホットライン（電話相談）			乳幼児を持つ親	9時～16時	
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳相談、乳房マッサージ希望者	来所相談は電話予約制 ☎22-2754	
	すくすく教室	1月9日 2月6日	水	平成30年8月生まれ 平成30年9月生まれ	9時30分～9時50分	
	ちびっこ相談	1月10日 2月7日	木	乳幼児を持つ親（計測は11時30分で終了）	9時30分～10時	
	1歳からの離乳食完了期教室	1月25日	金	平成29年12月と30年1月生まれの子と親（家族でも可） (先着25組、1月4日(金)から要電話予約)	9時～9時20分	
	ことばの相談	随時	-	子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制	
予防接種	BCG接種	1月17日 2月14日	木	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時	
健康診査	3カ月児健康診査	1月9日	水	平成30年9月生まれ	①13時～13時20分 ②14時～14時20分	
		2月6日		平成30年10月生まれ		
	※対象人数により受付時間が変わります。詳しくは、健診案内はがきをご覧ください。					
	1歳8カ月児健康診査	1月16日 2月20日	水	平成29年5月生まれ 平成29年6月生まれ	13時～13時20分	
2歳6カ月児歯科健康診査	1月10日 2月14日	木	平成28年7月生まれ 平成28年8月生まれ			
3歳6カ月児健康診査	1月24日 2月28日	木	平成27年7月生まれ 平成27年8月生まれ			
相談	個別健康相談	随時	-	食事、運動など、生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	来所相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)	
	心の健康相談	1月22日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその 家族 場所／市役所 問／社会福祉課（☎内線358）		
講座など	カラダみるCafe (場所／みなみプラザ)	1月21日	月	子育て中のパパ、ママ【内容：血圧、血管年齢、骨 密度測定、みそ汁等塩分測定（持参した方）】	10時30分～13時 事前予約不要	
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座（場所／保健センター）	1月21日	月	市民【内容：ストレッチ、半径1kmウォーキング、 リズム体操など】	14時～15時 事前予約不要	
	健康づくり運動体験会 (場所／勤労者活動センター)	1月25日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操、脳トレなど のレクリエーション】	14時～15時 事前予約不要	

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所（☎22-2189）

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	1月22日 2月12日	火	対象／思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (休日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話、直接面接の相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	2月14日	木	個別相談／15時～17時 家族教室／13時30分～14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	1月15日 2月5日	火	電話予約制（前日まで）
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録	2月19日		



新しい区長を紹介します

行政区／松ヶ丘第二

氏名／大槻和夫

※12月1日付。敬称略。

問／総務課（☎内線514）

耐震改修、省エネ改修、バリアフリー改修をした住宅に係る固定資産税が減額されます

①耐震改修

現行の耐震基準に適合するよう住宅に改修工事を施した場合で、条件を満たしているものは、その住宅の床面積120平方メートル相当までの固定資産税の税額について、工事が完了した年の翌年度に限り2分の1が減額されます。

②省エネ改修

既存住宅において一定の熱損失防止改修（省エネ改修）工事を施した場合で、条件を満たしているものは、その住宅の床面積120平方メートル相当までの固定資産税の税額について、工事が完了した年の翌年度に限り3分の1が減額されます。

③バリアフリー改修

既存住宅において一定のバリアフリー改修工事を施した場合で、条件を満たしているものは、その住宅の床面積100平方メートル相当までの固定資産税の税額について、工事が完了した翌年度分に関り3分の1が減額されます。

ただし、②と③は、①による減額と同時に適用されませんのでご注意ください。

対象家屋／①昭和57年1月1日以前から存在している住宅、②平成20年1月1日以前から存在している住宅（貸家を除く）で改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下のもの、③次のいずれかの人が居住する、新築された日から10年以上を経過した住宅（貸家を除く）で改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下のもの（65歳以上の人、要介護認定または要支援認定を受けている人、障害のある人）

対象工事／①平成30年1月2日～32年3月31日の間に完了した耐震改修工事、②平成30年1月2日～32年3月31日の間に完了した次のいずれかの工事で、省エネ基準に新たに適合すること（断熱性を高めるための複層ガラス化などの窓の改修工事（必須）、窓の改修工事と併せて行う床、天井、壁（外気と接するものの工事に限る）の断熱工事）、③平成30年1月2日～32年3月31日の間に完了した工事で、次のいずれかであること（廊下の拡幅、階段のここの配の緩和、手すりの取り付け、浴室やトイレの改良、床の段差の解消、引き戸への取り換え、床表面の滑り止め化）

改修工事の費用／①耐震改修に要した費用が1戸当たり50万円超であること、②③改修工事に要した費用のうち補助金などを除く自己負担額が50万円超であること

申告期限／工事が完了した日から原則3カ月以内

※事情により申告が間に合わない方や、詳しい手続きについては、問い合わせください。

問／税務課（☎内線248）

家屋を取り壊したときなどはお知らせください

平成30年中に①未登記家屋を取り壊した場合、②未登記家屋を相続した場合、③新築・増築して登記する予定がない場合などは、1月31日（木）までに税務課へ届出書を提出してください。また、登記家屋を取り壊し登記手続きが平成30年中に完了していない場合にも、登記手続きとは別に税務課へお知らせください。

問／税務課（☎内線248）

義援金の追加配分が決定しました

東日本大震災に係る岩沼市義援金等の追加配分が決定しました。市では、既に申請されている振込口座へ、12月3日（月）に追加配分を振り込みましたので、対象となっている方は通帳の確認をお願いします。

なお、振込口座の変更や申請者がお亡くなりになった場合には、手続きが必要となりますので、問い合わせください。

支給対象および配分額

支給対象		日赤等配分額	宮城県配分額	岩沼市配分額	今回配分額
		追加配分	追加配分	追加配分	
人的被害 (1人当たり)	死亡・行方不明者	5,000円	—	—	5,000円
住家被害 (1世帯当たり)	全壊	5,000円	—	1,000円	6,000円
	大規模半壊	3,000円	—	1,000円	4,000円
津波浸水区域の住家被害 (1世帯当たり) ※上記「住家被害」に 加算されます。	全壊	1,000円	1,000円	—	2,000円
	大規模半壊	—	1,000円	—	1,000円

問／被災者生活支援室（☎35-7751）



②岩沼停車場線配水管改良工事



①吹上中央線配水管改良工事

工事に伴う交通規制
 水道管の更新および舗装復旧工事に伴い、交通規制が行われます。皆様のご協力をお願いします。

工事名・場所

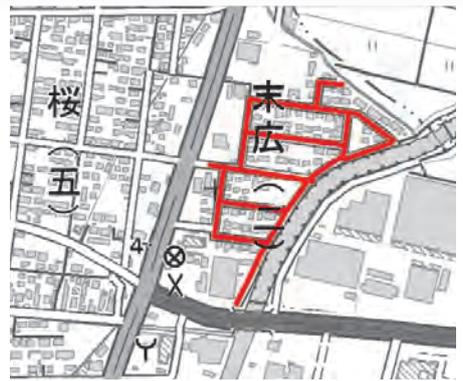
水道管の凍結に注意
 冬季になり気温が低下すると水道管が凍結して水が出なくなり、場合によっては破裂することがあります。これを防止するため、次のような対策をお願いします。

① 水道管の水抜きを行う
 ② 露出している水道管に保温材や毛布を巻いて保温する

問／水道事業所
 (☎内線458)

工事期間／いずれも3月31日まで(予定)
時間／いずれも9時～17時
規制方法／車両片側交互通行

問／水道事業所
 (☎内線456・457)



③末広地内外舗装復旧工事

マイナンバーカードの交付申請等に関する休日窓口の開設
 マイナンバーカードの交付申請や受け取りのための休日窓口を設けます。手続きには必ずご本人がお越しください。なお、通常の証明・届け出などの業務は行いません。

日時／1月26日(土)、2月16日(土) 9時～12時

開設場所／市民課

対象／①写真付きカードの交付申請をする方、②写真付きカードを申請済みで市から交付案内通知書が届いている方

持ち物／①本人確認書類、写真(縦4・5センチ×横3・5センチ)、個人番号カード交付申請書、通知カード、住基カード(お持ちの方のみ)、②市から送付された交付案内通知書にてご確認ください

※本人確認書類について
 官公庁発行の顔写真付き証明書をお持ちでない方は、当日のほかに、後日あらためて市役所へおいでいただく必要があります。

問／市民課 (☎内線222)

冬の尾花沢体験交流 参加者募集!

今年も友好都市山形県尾花沢市で、「雪」を通した触れ合い体験交流を行います。楽しい雪まつりと徳良湖 WINTER JAM への参加、スキー教室や民泊での温かい交流に参加してみませんか。

日程／2月23日(土)～24日(日) (1泊2日)
場所／尾花沢市 (市のバスを利用して移動)
対象／小学4～6年生
定員／20人 (申込者多数の場合は抽選)
宿泊先／尾花沢市鶴子地区 (民泊)
参加費／8,400円 (民泊代、食事代、保険代など含む)
 ※参加者決定後に集めます。
 ※貸しスキー (靴、ストック含む) 代は別途個人負担 (1,300円) となります。

申込方法／さわやか市政推進課と各小学校備え付けの申込用紙 (市ホームページからダウンロード可) に必要事項を記入の上、持参または郵送してください。

※申込用紙には、保護者の方の押印が必要となります。

申込期間／1月9日(水)～16日(水) (郵送の場合は16日(水)必着)

申込・問／さわやか市政推進課 (〒989-2480 桜一丁目6-20、☎内線644)





(Instagram)



(YouTube)



(Facebook)

フォロー・シェアをお願いします！

千年希望の丘交流センター と検索。

問／千年希望の丘交流センター (☎23-8577)

復興・都市整備課 (☎内線426)

消火栓の除雪にご協力を

消防署では火災が発生した際、一刻も早く消火栓を使用できるよう巡回し、除雪を行っています。降雪直後は間に合わない場合があります。

そのため、自宅の周辺に消火栓がありましたら、除雪にご協力をお願いします。

問／消防署警防課

(☎22-5171)

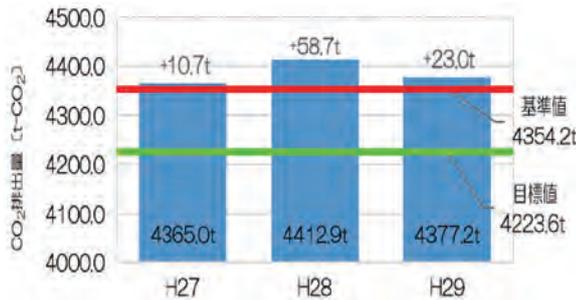
地球温暖化対策への取組状況

市では、1つの事業所という立場から、地球温暖化対策実行計画(第3期)を策定し、地球温暖化対策に取り組んでいます。本計画では、平成27〜31年度を計画期間とし、市の31施設からの二酸化炭素排出量を、平成26年度総排出量(基準値)から3%削減することを目標としています。

平成29年度の排出量は、基準値と比較して23・0ト(0・5%)の増加となりましたものの、58・7ト(1・3%)の増加となった平成28年度の実績と比べ改善が見られました。これは、平成28年度に比

べ冬季の平均気温が高かったために、暖房器具の稼働による燃料の使用量が減少したと、また気温に合わせた適切な暖房器具の使用に努めたことが主な要因と考えられます。今後とも一層の削減に取り組んでいきます。

第3期計画における二酸化炭素(CO₂)排出量



問／生活環境課 (☎内線335)

平成31年度学校給食用食材納入業者説明会のご案内

市内小・中学校の給食用食材の納入希望者の説明会を開催します。説明後に関係書類を配布します。

日時／1月22日(火) 14時30分〜

場所／総合体育館 2階会議室
問／学校教育課 (☎内線564)

保健福祉

食生活を見直したい方へ

「生活習慣病予防料理教室」

簡単でおいしい、健康バランス食を体験できる教室です。健康を維持したい方、健診の結果が気になった方、ご夫婦での参加もお待ちしております。

日時／1月23日(水) 9時30分〜13時(受付:9時20分)

場所／保健センター

テーマ／脂質異常症予防・アブラをためない食事とは?

内容／講話、軽運動、調理実習など

定員／先着25人

参加費／300円

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0・5合

申込方法／参加費を持参の上、健康増進課または保健センターに申し込みください

※託児を希望される方は、申し込み時にご相談ください。

申込締切／1月16日(水)

問／健康増進課 (☎内線346)

チャレンジショップからのお知らせ

昨年10月にオープンした、いわぬま市民交流プラザ内にあるチャレンジショップでは、現在4店舗が営業中です。出店店舗主催による各種制作体験会も行われていますので、ぜひ一度お越しください。



店舗紹介

- ①和紙民芸処キィ&ルゥ (和紙細工など)
- ②プチ★レーヴ (手作り雑貨など)
- ③九良楽のまど (押し花雑貨など)
- ④駄菓子やかえる (駄菓子類など)

営業時間／10時〜17時ごろ

定休日／毎週月曜日

※他の日も休業する場合があります。

問／商工観光課 (☎内線322)、

市商工会 (☎22-2526)



制作体験会

日時／1月24日(木) 10時〜12時

場所／いわぬま市民交流プラザ 2階交流室2

内容／①和紙よもやま話と和紙制作体験 (講師:和紙民芸処キィ&ルゥ 柄窪 隆一氏)

②靴下人形制作体験 (講師:プチ★レーヴ 紺野 恵子氏)

定員／先着15人

参加費／1,000円 ※料金は①と②を含んでいます。

※和紙よもやま話のみ受講の方は無料です。

申込方法／1月5日(土)10時から電話または直接チャレンジショップ(館下二丁目3-1)へ申し込み

申込・問／和紙民芸処キィ&ルゥ 柄窪 (☎090-2365-5226)

市民バスの回数券をお持ちの方へ

市民バスの回数券は、平成30年3月11日をもって販売を終了しています。現在お持ちの回数券は、3月11日が使用期限となっていますので、期限までに使用いただくようお願いいたします。

問／生活環境課 (☎内線333)

地域包括支援センターからのお知らせ

今月のつどいの場 (認知症カフェ・介護者や住民のつどい)

南東北地域包括支援センター

「認知症ふれあいCAFE」

日時/1月7日(月) 14時30分~15時30分

場所/総合南東北病院 食堂

内容/講話「小規模多機能型

居宅介護って何だろう?

軽体操もあるよ!

参加費/100円



マリンホーム地域包括支援センター

「玉浦カフェ」

「白菜ボーノ!」でおなじみの猪股秋彦氏を招いての新春企画を行います。

日時/1月16日(水) 10時~12時

場所/マリンホーム地域交流室

内容/「音楽でつながろう♪」

参加費/100円

社協地域包括支援センター

「ランチカフェ 生協」

日時/1月18日(金) 11時~13時30分

場所/みやぎ生協岩沼店 1階休憩コーナー

※昼食は各自お持ちください。

岩沼西地域包括支援センター

「みんなのカフェ」

日時/1月24日(木) 10時~11時30分

場所/西部地区老人憩いの家 参加費/100円

内容/チンジャオロースさんと初笑い

イベント参加者募集

生涯現役! パワークラブ

日時/1月16日(水) 10時~11時

場所/北部地区老人憩いの家

内容/生涯現役で活躍できる身体づくりを一緒に始めませんか。筋トレ強化の時間もあります。

定員/30人 (要申し込み) 参加費/100円

持ち物/飲み物、タオル

申込・問/

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

家族介護教室

~健康な「すいみん」で…快眠ライフを!~

日時/1月26日(土) 13時30分~15時

場所/総合南東北病院 2階講堂

講師/東洋羽毛工業(株) 睡眠健康指導士 柚木 昭男 氏

対象/65歳以上の方およびそのご家族 または関心のある方

定員/30人 (要申し込み) 参加費/無料

申込・問/南東北地域包括支援センター

いきいき☆100歳体操教室のご案内 ~DVDを見ながらおもりをつけて筋力UP!~

日時/1月8日~3月26日の毎週火曜日 (全12回) 11時~12時 場所/岩沼南地域支援センター

対象/65歳以上で医師からの運動制限のない方 (南小学校区在住の方優先)

参加費/初回のみ500円 ※別途送迎希望者は申し込み時に要相談。

申込・問/南東北地域包括支援センター

プレママ講座

妊婦さんを対象とした講座を開催し、セルフケアの方法を学びます。

日時/1月18日(金)

10時~11時30分

場所/保健センター

対象/おおむね16~35週の妊婦

(初産・経産は問いません)

内容/産前産後の健康管理の

話、セルフコンディショニング (軽体操)、交流会など

定員/先着20人

持ち物/母子健康手帳

申込・問/健康増進課

(☎内線347~349)

セカンドライフセミナー

~健康&マネー講座~

退職後の健康や食生活、お金についてのセミナーです。

日時/2月2日(土) 11時~14時 (受付:10時45分)

場所/総合福祉センター (いあいプラザ) 2階大会議室

対象/65歳以下の市民

内容/健康講話、金融広報アドバイザーによるマネー講座

参加費/500円(当日徴収)

申込方法/電話またはメール

(①氏名、②住所、③年齢

④電話番号を記入ください)

申込締切/1月29日(火)

申込・問/健康増進課

(☎内線349、☒hoken

sh@city.iwanuma.miyagi.jp)

1歳からの離乳食完了期教室

お子さんが離乳食から幼児食へ上手に移行できるようにアドバイスをしています。

お子さんと一緒に参加し、

健康な食生活のために役立ててみませんか。

日時/1月25日(金)

9時30分~11時30分

(受付:9時~9時20分)

場所/保健センター

参加費/無料

内容/計測、歯科衛生士と管理栄養士のお話 (託児あり)

離乳食完了期食の試食あり

対象/平成29年12月または30

年1月生まれの子と親

(家族でも可)

定員/先着25組

申込方法/1月4日(金)から電話で申し込み

申込・問/健康増進課

(☎内線345・346)

平成31年岩沼市成人式を開催します

日時／1月13日(日) 13時30分開式(受付：12時30分～)

場所／市民会館 大ホール(飲食禁止)

※駐車場は、市民会館東側駐車場・北側駐車場をご利用ください。

内容／式典、スライドショー、ビンゴ、学校別記念撮影

該当者／平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた方

※11月末日現在岩沼市に住民票のある方に、12月に案内状を送付していますが、案内状がなくても出席できます。

問／生涯学習課(☎内線572・573)



募集・催し

平成31年消防出初式

1年間の無火災を願う、新年の大切な行事が行われます。防災パレードや消防団による一斉放水を行います。岩沼係長も消防団員として参加するので、ぜひご覧ください。

日にち／1月6日(日)

【防災パレード】

時間／9時45分～10時

場所／竹駒神社～市役所

【消防出初式】

時間／10時～

場所／市役所駐車場

※当日7時に消防署と各ポンプ置場のサイレンを鳴らします。火災と間違わないように注意してください。

問／消防本部総務課

(☎22-5171)



今年も岩沼係長がパレードと式典に参加します



第39回「北方領土の日」宮城県白石集会

日時／2月7日(木)

13時30分～15時30分

場所／白石市文化体育活動センター(ホワイトキューブ)

(白石市鷹巣東二丁目1-1)

※申し込み不要。会場までは各自でお越しください。

問／総務課(☎内線514)

平成31年度岩沼市立学校指導助手・支援員の募集

募集職種／①小・中学校指導

助手、②特別支援指導助手、

③特別支援教育支援員

必要資格／①原則として昭和

45年4月2日以降生まれ、

小学校または中学校教諭免

許状(専修、一種、二種は

問わない)を有する方、ま

たは平成31年3月31日まで

に取得見込みの方、②原則

として昭和45年4月2日以

降生まれ、特別支援学校免

許状(養護学校教諭免許

状)、あるいは小学校教諭免

許状(専修、一種、二種は

問わない)、中学校教諭免許

状(専修、一種、二種は問

わない)のいずれかを有する方、または平成31年3月31日までに取得見込みの方、③大学もしくは短大を卒業した方、または平成31年3月31日で卒業見込みの方

職務内容／①小学校児童または中学校生徒に対する学習および生活指導など(学級担任や教科担任などのサポート)、②特別な教育的支援を要する児童生徒に対する日常生活上の支援および学習支援など

募集人数／それぞれ25人程度

任用期間／いずれも平成31年

4月1日～32年3月31日

※③については、学校の休業

期間にあわせて任用を行わ

ない期間があります。

申込方法／担当課に直接持参

または郵送ください

申込締切／1月25日(金)

30分(郵送の場合は、1月

25日必着)

申込・問／学校教育課

(☎内線562)

わかない)のいずれかを有する方、または平成31年3月31日までに取得見込みの方、③大学もしくは短大を卒業した方、または平成31年3月31日で卒業見込みの方

2019年 10名様以上のご予約で 岩沼市内近郊無料送迎 詳しくはお問合せください

新年会プラン

冬季限定 日帰りプラン 7,000円
鍋コース 10名～15名 1人様 12,500円～

コースに含まれるもの
お料理・飲み放題(2時間)
会場料・サービス料
消費税

岩沼リゾート 電話:0223-24-4455

～豊かな人生を送るためのお役立ち情報～

活き活きライフセミナー

平成31年 2月17日(日) 10:00～11:30
会場 大光殿

Vol.53 『エンディングノートの書き方』
有限会社 大友葬儀社
講師: 専務 大友 由紀

美味しい珈琲・お菓子・お土産付き 参加費500円
お申込み・お問合せ:0223-22-2347 担当:専務大友 穴戸まで

大光殿会員募集中! お得な特典多数あります

有限会社 大友葬儀社 電話:0223-22-2347



国・県など

スノーバスター募集

スノーバスター（雪かきボランティア）を募り、降雪のため不便な生活をしている友好都市山形県尾花沢市の地域支援を行います。

日時／2月9日(土)

8時30分～19時

集合場所／総合福祉センター

(ふあいプラザ) 玄関前

活動場所／尾花沢市内

対象／市内在住の方、または

勤務している方

第39回いわぬま市民交流フェスティバル

(旧公民館まつり)

～ともに明日へ！君の指さす感動の世界へ！！～

公民館などで活動している団体が、舞台部49団体、展示部17団体、バザー部5団体に分かれて、1年間の学習と練習の成果を披露します。

ぜひ友人・知人などをお誘い合わせの上、ご来場ください。入場は無料です。

また、来場した小学生以下のお子さんにはお楽しみプレゼントがあります。(各日先着100人)

日時／2月16日(土) 9時30分～16時、

17日(日) 9時30分～15時30分

場所／市民会館・中央公民館



問／中央公民館 (☎ 23-3434)

定員／先着45人
参加費／1000円

(高校生以下は無料)

申込方法／参加申込書に記入の上、ファクスまたは窓口にて申し込みください

申込・問／市社会福祉協議会

(☎ 29-33711、

☎ 29-33341)



コンサートチケット詐欺に関するお知らせ

最近、アイドルグループやロックバンドのライブチケットなどについて、「チケット譲りませ。欲しい方連絡ください」などという書き込みを信用して送金したが、チケットが送られてこなかったという相談が急激に増加しており、市内でもトラブルにあっていの方がいます。

チケット詐欺は、これまではオークションサイトを利用した詐欺が多かったのですが、最近は、その手軽さから、ツイッターなどのSNSで直接引を持ちかけるケースが増えています。

被害防止対策について

チケット詐欺は振り込め詐欺同様に、振り込んだ先の銀行口座が必ずしも犯人名義の口座とは限らないため、被害の回復は非常に困難です。

アマゾンギフトカードなどのサーバー型電子マネーで送金させるケースもありますが、この場合は送金先の特定が、より困難になります。

最近では、ほとんどの主要なコンサート運営者やチケットエージェンシーが、チケットの転売を禁止しています。

チケットを転売目的で売買する、いわゆる「ダブ屋」への対策として、運営者が購入者の本人確認を行うライブ会場も増えてきており、個人売買などで入手したチケットで入場しようする際に偽造や変造をした身分証明書を使用すれば、文書偽造の罪に問われる可能性もあります。

チケット詐欺に遭わないための一番の方法は、「チケットは正規の方法で入手する」という基本を守ることです。

これを守ることは、大好きなアーティストの権利を守ることにもつながりますので、ご協力ください。

問／岩沼警察署

(☎ 22-4341)



弁護士法人 **希望** ・民事・相続
・離婚・内容証明

あんしん・ていねい・わかりやすいを大切にしています

弁護士 森山 博 ・ 弁護士 工藤 芳明 ・ 弁護士 中谷 洸

仙南事務所 ☎ 0223-29-4381 ※お電話にて相談日のご予約をお願いします。

〒989-2432 岩沼市中央一丁目5番12号

仙台事務所 ☎ 022-266-8243 〒980-0811 仙台市青葉区一番町1-12-20-1105

国民年金にゆとりをプラスしませんか？

20歳から65歳未満で、国民年金保険料を納めている皆さんが加入できる公的な個人年金

掛金は全額社会保険料控除で税金がおトク。

基本は終身年金。だから一生お受け取り。

宮城県国民年金基金

お問合わせは通話料無料 ☎ 0120-65-4192

〒980-0802 仙台市青葉区二日町13-18 URL http://www.miyagi-kikin.or.jp



フォローしてください！岩沼係長公式SNS

観光・物産やイベント情報、係長グッズの情報を
ツイッターとインスタグラムで発信します。

問／商工観光課（☎内線322）



(Twitter)



(instagram)

玉浦地区コミュニティ推進協議会 新春講演会 玉浦笑学校 六華亭遊花落語会

～なまって笑ってコミュニティ～

玉浦地区コミュニティ推進協議会主催による東北で大活躍中の
六華亭遊花さんをお招きして落語会を開催します。

日時／2月1日(金) 19時～20時(開場: 18時30分)

場所／玉浦コミュニティセンター 多目的室

入場料／無料 全席自由 200席

(要整理券・未就学児入場不可)

整理券配布開始日時／1月15日(火) 10時

配布場所／玉浦コミュニティセンター

※数に限りがありますので、1人2枚までとし、
整理券がなくなり次第終了となります。

問／玉浦地区コミュニティ推進協議会

(事務局: 玉浦コミュニティセンター内 ☎35-7234)



宮城いきいき学園

平成31年4月入学生募集

生きがいと健康づくりを
目指し、地域社会に貢献できる
人材として必要な内容を身に
つけます。

対象／県内に在住のおおむね
60歳以上の方

場所／①仙南校、②大崎校、
③石巻校、④気仙沼・本吉
校、⑤登米・栗原校

募集人員／各校40人

学習日／年間22日(2学年制)

申込締切／2月28日(木)必着

入学金／5000円

受講料／年間2万円

※申込書は、市介護福祉課や
生涯学習課および市社会福
祉協議会のほか、ホーム
ページ ([http://www.
miyagi-sk.net/](http://www.miyagi-sk.net/)) からモ
ダウンロードできます。

※通学可能であれば、どの学
園でも申し込み可。

申込・問／県社会福祉協議会
いきがい健康課

☎022-225-8477

視覚障害者情報交流会の開催

日時／①1月19日(土)、
②2月8日(金)

いずれも13時～16時

場所／①槻木駅コミュニティ
プラザ (JR槻木駅2階)、
②名取市役所 5階第1会議室

内容／講話「ヘルプカードを書
いてみよう!」、福祉用具な
どの紹介・操作体験、懇談会

対象／視覚に障害のある方
(手帳の有無は問いません)、
ご家族、支援者など

参加費／無料(申し込み不要)

問／宮城県視覚障害者情報セ
ンター

☎022-234-4047

被災者の安定的な雇用の 創出を支援します

県では、東日本震災で被
災した方を雇用する県内沿岸
部の中小企業者を対象として
「宮城県事業復興型雇用創出助
成金」を支給し、雇い入れの
支援を行っています。

助成金額／労働者1人あた
り3年間で最大120万
円(1事業当たり総額
2000万円が上限)

お問い合わせは、
☎022-225-8477



木とともに未来を拓く
日本製紙株式会社
常務執行役員岩沼工場長 音羽 徹
岩沼市大昭和1-1 TEL.22-6111

日本製紙グループ
日本製紙クレシア株式会社

有料広告を掲載しています



岩沼係長カレー
冬バージョン発売中!

ごちそうレトルト専門店
にしきや

にしきや本店
宮城県岩沼市下野郷字新関道265-1
TEL.0120-19-2498
営業時間／10:00～17:00
定休日／日曜・祝日(土曜日不定休)

オンラインショップ
<https://nishikiya-shop.com>
にしきやオンライン 検索



申込締切／1月17日(木)
 ※申し込みには一定の要件がありますので、詳しくは、
 県雇用対策課ホームページ
 ジ (☎) <http://www.pref-miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosei-top.html> をご覧いただくか左記へ問い合わせください。
 問／県雇用対策課
 (☎022-797-4661)

平成31年度シルバー人材センター嘱託職員の募集

募集職種／事務全般
 募集人数／1人
 賃金／月額15万5000円
 勤務時間／1日7時間45分
 (8時30分～17時15分)

必要資格／パソコン操作ができ
 普通自動車免許を有する方
申込方法／履歴書、職務経歴書を左記へ持参または郵送
受付期間／1月10日(木)～2月20日(水) (消印有効)

申込・問／市シルバー人材センター (〒989-1243 桜三丁目3-7、☎24-6678)

平成30年度自衛官等募集案内

募集種目／自衛官候補生
第11回試験
申込締切／2月1日(金)
試験日／2月9日(土)、10日(日)
第12回試験
申込締切／2月22日(金)
試験日／3月2日(土)、3日(日)
 ※試験日は予定となっており、詳しくは、左記へ問い合わせください。

申込・問／自衛隊宮城地方協力本部 名取地域事務所 (☎022-383-8752)

税務署からのお知らせ

① **新規住宅取得者等に係る相談会**
 平成30年中に新規で住宅を取得した方などを対象として、次の日程で申告に関する相談会を開催します。

日時／2月13日(水)～15日(金) 9時～16時
場所／アステックミュージアム (仙台市太白区中田町杉ノ下18)

必要書類／①取得した建物・土地の価格の分かるもの (契約書など) の写し、②取

得した建物・土地に係る登記事項証明書原本、③住宅取得資金に係る借入金金の年末残高証明書、④住宅取得に係る補助金関係書類、⑤平成30年中の収入に関する書類 (源泉徴収票など)
②平成30年分所得税・復興特別所得税等の確定申告期間／2月18日(月)～3月15日(金) 9時～16時
 ※土・日曜日を除く。ただし、2月24日(日)と3月3日(日)は開設します。

場所／アステックミュージアム ※会場は大変混雑し、申告書の作成には長い時間を要します。国税庁ホームページ (☎) <http://www.nta.go.jp> 内の「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。また、期間中は、税務署には相談会場を設置していませんのでご注意ください。

問／仙台南税務署 (〒982-8551 仙台市太白区柳生二丁目28-2、☎022-306-8001)

エフエムいわぬま

あるまちの市役所情報 **77.9MHz**
 (月～金曜日) 12時30分／18時40分 放送中

1月の主な番組	日	曜日	内容	日	曜日	内容
	1	火	市長新年のごあいさつ	11	金	確定申告のお知らせ
	4	金	冬の尾花沢体験交流参加者募集	14	月	健康増進課からのお知らせ
	7	月	教育委員会からのお知らせ	18	金	子育て支援センターからのお知らせ
	9	水	市民会館インフォメーション	28	月	グリーンピア岩沼運動教室のお知らせ
	10	木	学校施設の開放について	29	火	チャレンジショップからのお知らせ

TOYO TIRES
Winter TRANPATH TX
 進化したアイス性能をそなえた
 ハイト系専用の瞬感スタッドレスタイヤ!!
 TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
 〒989-2484 宮城県岩沼市吹上3-5-1
 TEL:0223-22-2191 FAX:0223-24-4518
<http://www.toyo-rubber.co.jp/>

有料広告を掲載しています

さくら整形外科クリニック
 〒989-2351 巨理郡巨理町字東郷155番地1
TEL.0223-23-0366
<http://www.sakura-seikei-clinic.com>
JR巨理駅東口、新巨理町役場建設地そば

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

※受付は診療終了の30分前までです。

地方創生応援税制を活用 沿岸部未利用地でのソバ栽培

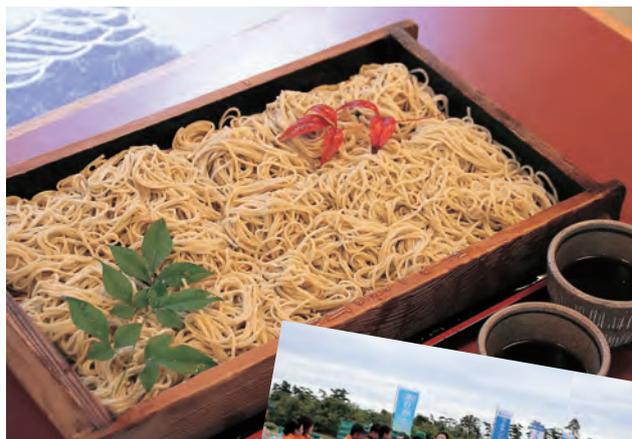
市では、千年希望の丘が人々の交流や語らいの場となるよう、「みんなで盛り上げる 東日本大震災の復興シンボル『千年希望の丘』プロジェクト」に取り組んでいます。

平成30年度は、千年希望の丘エリアに点在している各公園や交流センター間の移動手段の1つとして、フリーパワー自転車など13台を導入。VR（仮想現実）を活用した被災前の街並み再現を進めています。



また、沿岸部未利用地（相野釜地区など）を活用したソバの試験栽培では、猛暑や台風の影響を受けながらも、12月1日から市内の飲食店3店舗にて、そばの提供をすることができました。

※冬期間（12月1日～3月31日）は貸し出していません。



10月 「東北・みやぎ復興マラソン2018」では、6,000食の岩沼産そばがランナーに振る舞われました。

12月 市内飲食店で提供し、訪れた皆さんは、新そばの味と香りを楽しんでいました。



7月 市内農家の協力で、ソバの種をまきました



10月 夏の猛暑や台風などの厳しい環境を乗り越え、ついに収穫

岩沼産のそばができるまで

問／復興創生課（☎内線528）

人口と世帯

（30年11月末現在）

住民基本台帳人口
 男 21,841人（+15）
 女 22,452人（-11）計 44,293人（+4）
 転入 130人 転出 123人
 出生 27人 死亡 30人
 世帯数 17,780世帯（+23）

（）前月比

火災と救急

（30年11月中）

〈火災〉	2件	〈救急〉	159件
建物	2件	交通事故	9件
車両	0件	急病	85件
林野	0件	一般負傷	26件
その他	0件	転院	29件
		その他	10件
		火災	0件

市内の交通事故件数

（30年11月末現在）

	11月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	15件	117件	-47件
死亡	0人	0人	-1人
負傷者	18人	150人	-61人

（岩沼警察署調べ）

