

いわサポ通信

第17号

令和4年9月15日発行

岩沼市市民活動サポートセンター
(いわぬま市民交流プラザ内)
〒989-2441
岩沼市館下二丁目3-1
☎ 35-7205 FAX 35-7265
✉ iwasapo@dream.ocn.ne.jp

はじめての 市民活動講座

市民活動の基礎知識を
学べます

「自分が住んでいるまちをより
よくしたい」「地域のために何かで
きることをしてみたい」とお考え
の方におすすめの講座です。

日 時：10月29日（土） 10時30分～11時30分
場 所：いわぬま市民交流プラザ 多目的室1・2
講 師：特定非営利活動法人地星社 布田 剛 氏
参 加 費：無料
対 象：市民活動に関心のある市民の方
定 員：先着15人
申込締切：10月27日（木）
申込・問：岩沼市市民活動サポートセンター（☎ 35-7205）



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

市民活動団体の紹介

《 楊名時健康太極拳 》

楊名時健康太極拳は気功太極拳とも称され、緩やかで途切れることのない動きは、血流の好循環に繋がり梗塞などの予防となる他、加齢とともに低下した筋力を蘇らせ転倒防止になります。

また、腹式呼吸は横隔膜の伸縮が増幅され臓器の動きをよくするとも言われています。



見学、入会はいつでもできます。

一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

活動日時：毎週火曜日 9時～12時

場 所：岩沼市民会館
いわぬま市民交流プラザ

問 : ☎ 22-1478 (玉田)

第2回 市民活動登録団体交流会を開催しました

9月9日（金）、市民活動サポートセンターに団体登録をしている市民活動団体を対象に、登録団体交流会を行いました。「市民活動とサークル活動」をテーマに、せんだい・みやぎNPOセンターの太田貴氏より、事例を交えながら分かりやすくお話ししていただきました。

後半の交流会では、事前アンケートを基に公益的な活動の内容や工夫している事など、各団体のセールスポイントや困りごとなどを聞く時間を設け、通常の活動を思い返しつつ他の団体の活動を知る貴重な機会となりました。



大好評企画

市民活動専門相談員さんからの
ちょっといい話

「教えて、相談員さん」

◎ 今回のお題は…

【 他の団体の活動を知りたい 】



市民活動を続けている中で「ちょっと困ったな」「他の団体ではどうしているのかな」など、相談員さんに聞いてみたいことがありましたら、市民活動サポートセンターまでお気軽にご相談ください。

今月の相談員

特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター
太田 貴氏



*「いわぬま市民活動一覧」は、市のホームページでご覧いただけます。

他の団体がどんな活動をしているのかを知ることは、新たな活動のヒントや会員を増やす参考になります。岩沼市内にどんな団体があるのか、冊子「いわぬま市民活動一覧*」で調べることができます。他の市町村の情報はウェブサイト「みやぎNPOナビ」を見てみましょう。団体へ問い合わせで直接話を聞いてもいいですし、会報やSNSでも活動の様子がわかります。イベントに参加してみてもいいですね。



「サポセン キッズアート展」を開催しました

北児童センター放課後児童クラブの子どもたちが「夏」をテーマに描いた作品を8月1日から31日まで、交流スペースの外からご覧いただけるように展示しました。

「楽しい」「うれしい」がたくさん詰まった作品は、どれも元気いっぱい。あふれてくるワクワク感が見る人を笑顔にしてくれました。

