岩沼市 Iwanuma City　プレスリリース

報道関係者　各位

令和６年９月 12 日
岩沼市政策部総合戦略課

市民の健康づくりを応援します！

カラダみるcafeスペシャル「フレイル予防大測定会」の開催

フレイル予防啓発のための健康測定会を実施します。筋肉量や骨密度などの測定を通じてご自身の体の状態を知り、専門職からアドバイスを受けることができます。また、東北大学病院の医師による専門的知見を踏まえた「ヒアリングフレイル予防講話」の時間もあります。

市民が楽しみながら健康について考えるきっかけづくりの場です。ぜひ、取材にお越しいただければと思います。

【日　時】９月 24 日(火)　９時 30 分～12 時 30 分
【場　所】岩沼西コミュニティセンター

※詳細は別添のチラシをご覧ください

【問合せ】
岩沼市健康福祉部介護福祉課　大下
電　話：0223－24－3016
メール：kaigo-fukushi @city.iwanuma.miyagi.jp