

報道関係者 各位

令和6年5月15日
岩沼市政策部総合戦略課

岩沼ほそ道ぐるっとウォーキングの開催について

市民の健康づくりをサポートするため、市民、健康づくり関係団体、行政等がメンバーとして活動している「岩沼市健康づくり市民計画推進委員会（いわぬま“健幸”づくり隊）」がウォーキングイベントを開催します。

当日は健康運動指導士によるミニ講話やウォーキング体験の他、竹駒神社では宮司さんからお話を伺う予定です。ぜひ取材にお越しいただければと思います。

- 【日 時】 5月27日（月） 10時～12時30分
- 【コース】 保健センター～竹駒神社～二木の松～岩沼駅～
丸沼緑道～岩沼市役所 約3.5km
- 【内 容】 ①健康運動指導士によるミニ講話、ウォーミングアップ
②竹駒神社の宮司さんによるミニ講話
③実際に歩いてみよう
④クールダウン



【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 健康増進課 半沢・大内
電 話：0223-23-0794
メール：hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp