

報道関係者 各位

令和4年12月1日  
岩沼市総務部さわやか市政推進課

## 厚生労働大臣最優秀賞を受賞した三色吉シニア倶楽部が 岩沼市長に表敬訪問します

岩沼市内の老人クラブ「三色吉シニア倶楽部」は、高齢者の身の回りの困りごとを手助けし支え合う活動など、高齢者が安心して暮らせる地域づくりに取り組んでおり、このたび、その活動が厚生労働大臣最優秀賞（最高賞）を受賞しました。

活動の秘訣について、ぜひ、取材にお越しいただければと思います。

【日 時】12月5日（月）午後1時30分～午後1時50分

【場 所】岩沼市役所 5階 市長応接室

【表彰名】第11回健康寿命をのばそう！アワード（介護予防・高齢者生活支援分野）  
厚生労働大臣最優秀賞

【受賞者名】三色吉シニア倶楽部

【取組名】「これぞ！お互いさまの助け合いの原点」

～住み慣れた我が家で暮らし続けられるために～

### 三色吉シニア倶楽部の活動のポイント

- ・最大の魅力は「わたしにもできるかも」と思える、楽しく苦にならない活動であること。
- ・高齢化の進展に伴い「高齢者自身が長く元気でいられる」「地域で見守りや手助けする」しくみは欠かせないものです。三色吉シニア倶楽部の活動にはそのヒントがたくさんあります。
- ・全国的に老人クラブ活動が衰退している中、三色吉シニア倶楽部は会員数が増加しています。社会貢献活動を中心に展開していることが会員数増加の要因となっているようです。

～ 岩沼市では、こういった住民が主役の取組を後押ししていきたいと考えています ～

※厚生労働省主催：健康寿命をのばそう！アワードとは

生活習慣病の予防の啓発、地域包括ケアシステムの構築に向け介護予防・高齢者生活支援及び母子の健康増進に関して優れた取組を行っている企業・団体・自治体を表彰する制度です。

### 【問合せ】

岩沼市 健康福祉部 介護福祉課 森

電 話 0223-24-3016

メール kaigo-fukushi@city.iwanuma.miyagi.jp