



全35市町村参加の
UIJターン相談会!

みやぎ移住 交流フェア

2024.11.17(日)
11:00-16:00

📍 東京交通会館12階カトレアサロン

参加無料

入退場自由

仕事も、暮らししも、もっと私らしく。



宮城県の暮らしの魅力

1 アクセスが良い

新幹線で東京駅まで約1時間30分。
なんなら通えるくらいの気持ちで、
ライフスタイルを変えられます。

2 豊かさ実感

東北最大の拠点で芸術・文化も多彩、
海・山・温泉と自然の恵みもたっぷり。
毎日の暮らしも、お休みの日も、
豊かさを実感できる環境です。

3 選択肢が多い

どっぷり田舎派、しゅっと都会派、
仕事も趣味も、人との距離感も。
私らしいを実現できる選択肢が
たくさんあります。



1 相談ブース

宮城県内全35市町村、就職（企業、教職員）、地域おこし協力隊、起業、農林業、住まいなどのブースがずらり。気軽にお話いただけます！地域が決まっていない方も、総合案内ブースで相談できます。



2 セミナーコーナー

宮城に移住し、自分らしい暮らしや仕事を見つけた先輩移住者をゲストに、実体験を伺います。まずは先輩の移住ストーリーを聞いてみませんか？

11:30-12:30

出展者 PR タイム

宮城県内全35市町村が、1分間ずつ地域をPR！知っている市町村以外にも、あなたの理想の暮らしができる地域があるかも。気になる地域があったら、ぜひ相談ブースへ！



13:30-14:10

先輩移住者セミナー #01

「移住者が地域を盛り上げる！栗原市六日町通り商店街の仕掛け人」



杉浦 風ノ介さん（六日町合同会社 代表社員 / cafeかいめんこや オーナー）

1977年生まれ、全国を放浪した後、僧侶となり古民家を活用した運営に携わった。2015年にカフェをオープンし、マイノリティがマジョリティになる町を目指し、商店街に次々に店を開店させ人々を巻き込んでいる。30年後には個性的な人が多く住む町を夢見ている。

14:30-15:10

先輩移住者セミナー #02

「都市を離れて、協力隊と空き家リノベで築く新しいライフスタイル」



山崎 杏美さん（日本茶カフェ 茶舗 福ノ葉堂 店主）

神奈川県横浜市生まれ。3.11をきっかけに自給自足に憧れ地方移住を決意。改修できる空き家を探し、川崎町の物件に出会う。家族と移住し、地域おこし協力隊として着任。活動中に川崎茶について知り、その復活をテーマに活動する。卒業後は店舗を自ら作り、2023年4月に日本茶カフェをオープン。



吉富 諒さん [ファシリテーター]

慶應義塾大学 SFC 研究所 上席所員。

2009年より 研究支援スタッフとして自治体と大学の各種連携事業に従事し、地域おこし協力隊を経てふるさと回帰支援センターの活動に参画。

3 ワークショップ 参加無料 宮城ならではのワークショップを開催！

● ルームスプレーづくり体験（雄勝ローズファクトリーガーデン）

東日本大震災で被災した石巻で、地域住民が立ち上げた雄勝ローズファクトリーガーデン。ここで育ったハーブを使った、ルームスプレーづくりのワークショップを開催します！自然と人との交流で、持続可能なまちづくりを目指す取り組みに触れてみませんか？（スプレーはお持ち帰りいただけます。）



● 仙台弁こけしかるた

声に出して読みたい「おもしえ」仙台弁とめんこいイラストが満載だっちゃ！お子様も大人も大歓迎！ほやドル萌江ちゃんと一緒に、みんなで楽しみましょう！



ほやドル萌江ちゃん



4 資料・フリードリンクコーナー

エリアごとの地域紹介ボードと、資料をたくさん準備しております。県内のおすすめドリンク（無料）をお飲みいただきながらゆっくりご覧ください！



※ドリンクイメージ

キッズコーナーもあります！
保育スタッフが常駐していますので、
お子様連れでの参加も安心！

3ブース以上回られた方に、宮城のお土産をプレゼント！

アンケートにお答えいただいた方にも、

抽選でちょっとしたいいものが当たります！※プレゼントイメージ



仕事も、暮らしも、もっと私らしく。

みやぎ移住

交流フェア

宮城県内全35市町村や、
住まい・就職・起業・地域おこし協力隊・
農林業のブースが大集合！
宮城ならではのセミナーや
ワークショップもお楽しみください。

2024.11.17日

11:00-16:00

会場：東京交通会館12階カトレアサロン

参加無料 入退場自由

来場予定の方は事前予約いただくと
スムーズに入場できます。