

妊娠期～乳幼児期の流れ

妊娠期

母子健康手帳交付・
出産応援給付金申請



妊婦健康診査

妊婦歯科健康診査
推奨：16週～27週

出生後

新生児
聴覚検査

出生連絡票
提出

産婦健康診査

産後2週間・産後1か月

病院での健診も忘れずに！



産後ケア
(産後12か月未満)

新生児・産婦家庭訪問

2か月児健診

8～9か月児
健診

すくすく教室

3か月児健診

ぱくぱく
離乳食教室
後期・完了期対象

予防接種も進めよう



どのくらい大きく
なったかな～



1歳8か月児
健診

2歳6か月児
歯科健診

3歳6か月児
健診

※令和6年7月～令和7年3月（予定）まで保健センター改修工事のため、各健診・教室等は別施設での実施となります。場所については広報や個別通知をご確認ください。

受診場所

市内公共施設

医療機関

いわぬまキッズナビ



●赤ちゃんホットライン・ママの相談●

お子さんに関すること、お母さんの体や気持ちについて、助産師・保健師が相談に応じます。お気軽にお電話ください。

例えば…

- ・これからの出産、育児について
- ・お母さんの気持ちについて など

◆日 時：月・水・金（祝日、年末年始を除く）
9：00～16：30

◆電 話：0223-22-2754

◆来所相談やオンライン相談も可能です（要予約）。

●ちびっこ相談●

子育ての中で、気になっていることを相談できます。また、身長・体重の計測も可能です。

例えば…

- ・お子さんの発育発達について
- ・離乳食の進め方について など



◆日 時：月1回 9：30～11：30
（相談ご希望の方は10：00までお越しください）

◆場 所：保健センター他

※詳しい日程・場所は、広報等で確認してください。

◆相談は、管理栄養士・保健師・歯科衛生士等が
応じます。