

カルシウムアップ料理教室

Cooking class

6 / 24 (火)

9 : 30 ~ 13 : 00

保健センター

知っていますか？

骨粗しょう症予防のためのポイント。

お申込みはごさい
必須事項(※)は下記参照



予定献立

ご飯、鰯とごぼうの大葉焼き、具沢山スープ、
サラダ、アーモンドミルクを使ったデザート1品を
予定しています。

初めての方・2回目以上の方も歓迎

人数：先着24名

対象：今年度の岩沼市骨粗しょう症検診を受けた方、
または参加を希望される市民の方

参加費：400円

持ち物：参加費、エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込方法：お電話（健康増進課予防衛生係 ☎23-0410）か、
上記QRコードより必要事項(※)をメール本文へ
ご入力の上、お申込みください。

(※) ①カルシウムアップ料理教室参加希望、②お名前、③生年月日、④電話番号