

岩沼西小学校区地域活動マップ (岩沼西地域包括支援センター TEL:36-7266)

No.	サロン名	活動の種類	開催場所	開催日	開催時間	参加費
1	行ってみっかい	運動・交流・趣味	荒井地区集会場	第2土曜日	午前中	回によって変動あり
2	なでしこ	介護予防	勤労者活動センター	第1水曜日	10時～12時	※
3	ロコモグループ	介護予防		第1・3金曜日	14時～	※
4	秋桜	童謡サークル		第1・3水曜日	10時～12時	※
5	カフェ グランパ・グランマ	交流	ハナトピア岩沼	第1火曜日	10時～11時30分	100円/回
6	ふくろうサロン	交流	平等団地地区集会場	第1火曜日	10時～11時30分	回によって変動あり
7	ほほえみクラブ	交流	デイサービス平等ほほえみ館	不定期	14時～15時30分	回によって変動あり
8	はせカフェ	交流	北長谷公会堂	第4火曜日	10時～11時30分	なし
9	岩沼囲碁クラブ	囲碁	西部地区老人憩いの家	毎週土曜日	13時～17時	1000/年
10	みんなのカフェ	交流・相談	西コミュニティーセンター	隔月不定期	10時～11時30分	100円/回
11	傾聴カフェ	交流		第2金曜日	10時～11時30分	なし
12	松ぼっくり	交流		月1回不定期	9時～12時	回によって変動あり
13	タッキースマイル	介護予防		毎週金曜日	14時～16	1000円/月 (講師代・会場代・保険代)
14	3B体操教室たけくま健康大学	介護予防	たけくま集会場	第1・3金曜日	10時～12時	なし
15	たけくまカラオケ教室(健康大楽)	趣味・交流		毎週水曜日	午前中	100円/回
16	たけくま町内会サロン(健康大楽)	趣味・交流		年間予定表にて	13時～16時	募金形式
17	介護者ほっとサロン	交流	土ヶ崎集会場	第3金曜日	10時～12時	100円/回
18	なのはな会	運動・交流		金曜日(月2回不定期)	13時30分～15時	500円/月
19	土ヶ崎健康教室	介護予防		木曜日(月2回不定期)	14時30分～16時	500円/月
20	小川お茶飲み	交流	小川公会堂	第1・3水曜日	10時～16時	500円/回
21	小川憩い会	交流		第2水曜日	10時～12時	100円/回
22	ラジオ体操	運動・交流	岩沼西地域包括支援センター玄関前	毎週水曜日	10時～	なし

※・・・担当の地域包括支援センターにお問い合わせ下さい

岩沼小学校区地域活動マップ

(岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター TEL:25-6834)

No.	サロン名	活動の種類	開催場所	開催日	開催時間	参加費
1	同心町さわやかサロン	交流サロン	ラルゴ岩沼セントラルプラザ (マンション)	第2・4水曜日	14時～15時30分	100円/回
2	交流サロン「くつろぎ」	交流	二木西地区集会所	第2・4木曜日	第2木…14時～16時 第4木…10時～14時	回によって変動あり
3	稲荷サロン	交流	稲荷町公会堂	第1水曜日	10時～11時30分	無料
4	3B体操ふじの会	体操	市民交流プラザ	第1・2・4月曜日	10時～11時40分	2,000円/月
5	太極柔力球ひまわり	介護予防		第1・3木曜日	13時30分～15時30分	要問合せ
6	クレマチスの会	交流	クレマチスの会代表宅	第2水曜日	14時～16時	3,500円/年
7	さくら健幸クラブ	介護予防	岩沼市シルバー人材センター	第2・4木曜日	9時30分～11時30分	年によって変動あり (年会費)
8	虹の会ふれあいサロン	交流		年3回	10時30分～12時30分	200円/回
9	岩沼将棋同好会	趣味	北部地区老人憩いの家	毎週火曜日	9時～16時	1,000円/年
10	えがお	介護予防		第2火曜日	10時～12時	500円/月
11	菜の花会	介護予防		第2・3・4月曜日	10時～11時40分	3,500円/年
12	さくらとあいの会	交流		月1回	10時～12時	内容によって変動あり (1回あたり)
13	虹の会ふれあいサロン	交流		年3回	10時30分～12時30分	200円/回

※・・・担当の地域包括支援センターにお問い合わせ下さい

岩沼南小学校区地域活動マップ (南東北地域包括支援センター TEL:23-7543)

No.	サロンの名	活動の種類	開催場所	開催日	開催時間	参加費
1	吹上いきいき運動教室	介護予防	吹上集会所	第1・3月曜日	10時～11時	なし
2	吹上若草会	介護予防		月3回 火曜日	10時～12時	500円/月
3	あぶくまふれあい・いきいきサロン	交流	阿武隈住宅集会所	毎月3回	13時30分～16時	なし
4	ラジオ体操	運動・交流	里の杜高齢者住宅相談所前広場	月・水・金曜日	9時～	なし
5	里の杜二丁目交流サロンかがやき	交流	里の杜高齢者住宅相談所(集会所)	第2水曜日 第4土曜日	10時～12時	100円/回
6	GOGOクラブ	交流	グリーンピア岩沼 体育館	毎週水曜日	10時～12時	1,000円/年
7	里の杜3丁目親睦会(手芸クラブ)	交流	里の杜地区集会所	第1水曜日	13時～15時	なし(実費負担有)
	里の杜3丁目親睦会(園芸クラブ)	交流	里の杜地区 公園	随時開催	随時開催	なし(実費負担有)
8	高次脳機能障害友の会・岩沼	交流	総合福祉センター あいiプラザ	毎月1回	13時～15時	なし
9	すみれ会	介護予防		毎週月曜日	10時～11時30分	1,000円/月
10	リーチの会	交流		第3月曜日	13時～16時	なし
11	むぎの会	交流		第1木曜日	10時～12時	なし
12	認知症ふれあいCafé	交流・相談	吹上集会所集会所	毎月1回 月曜日	13時00分～15時00分	100円/回
13	藤浪健幸サロン	交流	藤浪公会堂	第1・3水曜日	13時30分～15時	300円/月
14	さざんかの会	交流	ひまわりホーム	隔週木曜日	10時～12時	なし
15	桑原健幸教室	介護予防	桑原集会所	毎週水曜日	13時～15時	3,000円/年
16	虹の会ふれあいサロン	交流		年3回	10時30分～12時30分	200円/回
17	じいじとばあばの会	交流	里の杜集会所	第3金曜日	10時00分～12時00分	100円/回
18	南長谷いきいき会	介護予防	玉崎公会堂	第3土曜日	10時00分～11時00分	300円/回

※・・・担当の地域包括支援センターにお問い合わせ下さい

玉浦小学校区地域活動マップ (マリンホーム地域包括支援センター TEL:25-6656)

No.	サロンの名	活動の種類	開催場所	開催日	開催時間	参加費
1	玉浦カフェ	交流・相談	玉浦コミュニティーセンター	※要問合せ	※要問合せ	100円/回
2	鍛えま商会男組	介護予防		第1・第3水曜日	13時30分～14時30分	6,000円/年
3	恵み野健康サロン	介護予防		第3木曜日	10時～11時30分	2,400円/年
4	傾聴カフェ	交流		第4水曜日	10時～11時30分	無料
5	玉浦いきいきサークル	介護予防		第2・第4木曜日	13時30分～15時	3,600円/年
6	「KENZOYOGA」矢野目教室	介護予防		毎週金曜日	10時～12時	500円/月
7	お茶飲みサロン「らくらく」	介護予防	玉浦西地区中集会所	第2金曜日	10時30分～12時	※
8	元気塾サロン	介護予防		毎週月曜日	9時45分～11時	※
9	ほととぎすの会	交流		第3木曜日	10時～12時	100円/回
10	二野倉なかよし会	交流	玉浦西地区東集会所	第2金曜日	10時～11時30分	※
11	交流サロングリーンリーフ	交流サロン	朝どり・楽農村・早股下一集会	第2・第3・第4火曜日	10時～14時	300円/回
12	林健康サロン	介護予防	林公会堂	第1金曜日	10時～11時30分	※
13	お茶飲サロン「フレンド」	交流	鹿島神社 社務所	第3木曜日	10時～	※
14	たんぽぽお茶のみサロン	交流	※	第2火曜日	10時～14時	500円/回
15	サロン・あしがーる	介護予防	矢野目地区中央集会所	第1・第3水曜日	10時～11時30分	※

※・・・担当の地域包括支援センターにお問い合わせ下さい